



# あなたも参加しませんか？

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

### ▼エンジョイ！キッズ（前期）

対象＝3歳～6歳の未就学児親子／  
申込＝5月16日☎～20日☎9時～  
17時までに電話にて（申込多数の  
場合抽選。5月23日☎より結果を茂  
原市社会福祉協議会ウェブサイト  
に掲載。または当センターへ電話で確  
認）。その後、窓口にて費用を添え  
て申し込み

#### ①歌って踊ってハッピータイム

6月28日☎15時～16時／内容＝音  
楽で楽しく遊ぼう／定員＝15組／  
費用無料

#### ②キッズヨガ

7月20日☎10時～11時／内容＝親  
子でヨガを楽しもう／定員＝10組  
／費用＝500円

#### ③アイシングクッキー

8月9日☎9時30分～10時30分／  
内容＝クッキーに好きな色でアイシ  
ング／定員＝20組／費用＝500円

#### ④手形アート

9月21日☎10時～11時／内容＝ハ  
ロウィンバージョンでの手形アート。  
すてきな記念品になります／定  
員＝10組／費用＝1,000円



## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

☎祝日、年末年始

### ▼シニアの体力チェック

#### ～体力チェックでカラダを見つめ直そう～

6月25日☎10時～11時30分（9時  
45分集合）／内容＝健康生活推進  
による体力チェック・ストレッチ／対  
象＝市内在住60歳以上の方／定員

＝20人（申込順）／費用＝100円（保  
険料）／持ち物＝動きやすい服装、  
上靴（かかとのある靴）、フェイス  
タオル、飲料水／申込＝5月20日☎  
9時から電話にて。その後、5月31  
日☎17時までに窓口にて費用を添  
えて申し込み

## 二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

☎祝日、年末年始

### ▼チャレンジキッド（前期）

申込＝5月17日☎9時～電話にて  
（申込順）。その後、5月20日☎～  
31日☎までに窓口にて費用を添え  
て申し込み

#### ①まくらめキーホルダー

6月15日☎13時30分～15時30分  
／対象＝市内在住小学生／定員＝  
15人／費用＝600円

#### ②チョコプリンとスペシャルチョコパン

10月20日☎13時30分～15時30  
分／対象＝市内在住小学生／定員＝  
15人／費用＝700円

### ▼こどもまつり

5月19日☎10時～12時／内容＝模  
擬店、あそびの広場

## 豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

☎toyookacenter@bz04.plala.or.jp

☎祝日、年末年始

### ▼シニア世代のフィットネス教室（前期）“楽しく♪フレイル予防”

6月～7月（5回水曜日）9時30分  
～11時／内容＝簡単！筋トレ・ス  
トレッチ／対象＝60歳以上の市内  
在住・在勤者／定員＝20人（申込  
多数の場合抽選）／費用＝150円（保  
険料）／持ち物＝室内履き（スリッ  
パ不可）、タオル、飲み物、バスタ  
オル／申込＝5月16日☎9時～22  
日☎17時までに窓口・電話・FAX・  
メールにて。その後、結果を連絡し  
ます。

## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

☎taiiku@city.mobara.chiba.jp

### ▼レッツエンジョイスポーツ

#### タッチバレーボール体験教室

6月22日☎16時15分～18時／場  
所＝市民体育館／定員＝16チーム  
（1チーム4人～6人、個人申込可）  
／費用＝1人100円（当日集金）／  
持ち物＝室内用運動靴、飲み物／申  
込＝申込書に必要事項を記入し、5  
月17日☎～31日☎までに体育課ま  
たは市民体育館へ提出またはメル  
※申込書は体育課・市民体育館ま  
たは同課ウェブページにて入手

### ▼千葉県民スポーツ大会ゴルフ競技選手選考会の開催

7月11日☎／受付時間＝8時～8時  
30分（OUT・IN 9時6分スタート）  
／場所＝ムーンレイクゴルフクラブ  
茂原コース／定員＝40人（先着順、  
組み合わせ・スタート時間はゴルフ  
協会が指定します）／参加資格＝市  
内在住のアマチュア（学生は除く）  
／競技方法＝18ホールストローク  
プレー（スクラッチ、セルフ乗用カー  
ト使用）／区分および予選通過数＝  
①成年男子（年齢制限なし）5人、  
②女子（年齢制限なし）2人、③男  
子シニア（55歳以上）3人※予選通  
過者は当日発表しますので、プレー  
終了後、クラブハウスでお待ちくだ  
さい／本戦予定＝8月21日☎姉ヶ崎  
カントリークラブ／費用＝参加費  
3,000円（当日、受け付け時に支払  
い）、プレー費10,000円（昼食付き）  
／申込＝6月14日☎まで／☎ムーン  
レイクゴルフクラブ茂原コース ☎  
(26)5500

