

さい。

◆日時

6月3日(月)・4日(火)10時～

16時

◆場所

市役所1階101会議室

◆対象

市内店舗でキャッシュレス決済を導入している、または導入を検討している市内中小事業者の方

◆費用 無料

◆申込 不要

※開催時間内に来場いただければ、個別にご説明します。

問 商工観光課(6階)

☎(20)1528 FAX(20)1604

動物は正しく飼いましょう

○正しい動物の飼い方を再確認し、過剰なふれあいは控え、触った後は必ず手を洗いまししょう。

○災害時のペットの同行避難は、ケージでの飼育等条件があります。日頃からペット専用の防災用品やしつけ、同行避難可能な避難所の確認など、準備をしましょう。○飼っている動物には迷子札やマイクロチップを付け、

離れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。

○犬は、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

○公園等であっても犬の放し飼いは禁止されています。

また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしましょう。

○飼い犬が人をかんだ時や犬猫を合わせて10頭以上飼う場合などは、保健所へ届け出が必要です。

○猫は屋内で飼いましょう。

ふん尿や鳴き声等による被害を防止でき、感染症や交通事故等の危険から猫を守るができます。

○飼っている動物のふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

○適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

○やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探し

てください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

○愛護動物を虐待、遺棄、殺傷すると、懲役または罰金が科せられます。

問 環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

長生健康福祉センター(長生保健所)

☎(22)5166

6月は環境月間です

市では期間中、庁舎1階で環境に関するパネルを展示しています。ゼロカーボンシティの実現に向け、次のような「ゼロカーボンアクション」に取り組んでみましょう。

○再エネ・省エネ

・太陽光パネルの設置、再エネ電気を供給している電力会社へ切り替え

・省エネ家電の導入

・節電・節水

・住宅の断熱化

・公共交通機関での移動、エコドライブの実施

○ごみを減らす

・生ごみの堆肥化

・食品ロス削減

・修理や補修をし、長く大切に使う

○買い物

・マイバッグ等を使う

・環境配慮マークが付いた商品を選ぶ

問 環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

歯周病検診を実施します

今年度から対象者を拡大し、20歳・30歳の方も受診できます。ぜひお申し込みください。

◆日時 7月18日(水)13時～

※詳細は、申し込み後、個別にご案内します。

◆場所 保健センター

◆対象

令和6年4月1日現在、20

歳・30歳・40歳・45歳・50歳・

55歳・60歳・65歳・70歳・75

歳・80歳の市民

◆内容

歯科診察、歯科相談、個別

ブラッシング指導

◆費用 500円

※申し込みは、保健センターへ電話にて

問 保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

6月は食育月間です

主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事は健康づくりの基本です。保健センターでは、クックパッド(株)が運営する料理レシピ投稿・検索サイトクックパッドに「茂原市保健センターのキッチン」を開設しています。



キッチンでは、望ましい食習慣の確立と定着を目指し、保健センター管理栄養士が作成した生活習慣病予防など健康に役立つレシピ、旬の地元食材を使った地産地消レシピ、健康生活推進員と一緒に考えたレシピなど、多数掲載しています。

自分にとって望ましい食事は、ライフステージによって変化するので、今の体に必要な栄養の知識や自分にとって適切な食事を選択できる力を身に付けることが大切です。

この機会に「食」について考え、食べることの大切さを意識して規則正しい生活を送るよう心掛けましょう。

問 保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865