



あなたも参加しませんか？

▼ソフトバンクとの共同事業

シニアのためのスマートフォン教室

①9月26日⑥、②10月24日⑥、③11月21日⑥各日2回10時～12時、14時～16時／内容＝①スマホ入門編、②スマホのライン体験、③スマホのキャッシュレス体験
※1人1台ずつスマホを貸し出します／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝各回20人

▼明治安田生命との共同事業

今から取り組もう！防災講座

10月3日⑥13時30分～15時30分／内容＝日々の備えから、家族の防災力を高めるためのポイントなどについて学ぶ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人

▼わたしと家族の「そうぞく」講座

10月10日⑥13時30分～15時30分／内容＝より良い未来のための相続について学ぶ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

⑥祝日、年末年始

▼そろそろ終わるよ夏休み映画大会

8月27日④・28日④各日2回10時～11時、14時～15時／内容＝午前の部は主に幼児向け、午後の部は主に小学生向けの内容／対象＝市内在住児童（未就学児は保護者同伴）／定員＝30人程度（申込順）／費用＝無料／申込＝当日会場にて

▼ふしぎ探検隊 科学実験教室（三井化学㈱茂原分工場職員による出前授業）

9月28日④10時～11時30分／内容＝化学の面白さ、不思議さを体験しよう！／対象＝市内在住小学3年生～6年生／定員＝16人／費用＝無料／申込＝8月19日④～22日④9時～17時までに電話にて（申込多数の場合抽選。8月26日④より結果を茂原市社会福祉協議会のホームページ内インフォメーションに掲載。または、当センターへ電話で確認）。その後、窓口にて受け付け

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

⑥祝日、年末年始

▼子育てサロンカンガルー

①9月18日④、②10月29日④、③11月11日④、④12月13日④、①②③10時～11時30分、④10時～11時／内容＝①ホイップデコレーション体験（小物入れ）、②フレイクラフト教室（ブローチ作り）、③パン作り教室、④ママヨガ体験教室／対象＝妊娠中の方、0歳～6歳未満就学児のお子さんを持つ保護者／定員＝各日10人（申込順）／費用＝①②1,000円、③1,500円、④無料（ヨガマット貸出200円）※費用は当日集金します／申込＝8月19日④9時～電話にて

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

⑥祝日、年末年始

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

▼シニア世代のフィットネス教室 後期 “楽しく”フレイル予防”

9月4日・18日、10月2日・16日・30日（全5回、水曜日）9時30分～11時／内容＝簡単な筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝20人（申込多数の場合抽選、前期未受講者を優先）／費用＝170円（保険料）／持ち物＝室内履き（スリッパ不可）／申込＝8月16日④9時～22日④17時までに窓口・電話・FAX・メールにて。その後、受講可能者へ連絡

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

⑥祝日、年末年始

▼シャンティヨーガ教室

10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日（全6回、火曜日）13時30分～15時／内容＝気持ちを穏やかにするヨーガ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝14人（申込多数の場合抽選）／費用＝130円（保険料）／申込＝8月15日④9時～18日④17時までに電話にて。その後、窓口にて費用を添えて申し込み※定員に空きがあれば随

時受け付けします。

▼ぶちクラブ合同運動会

9月17日④10時～11時30分／内容＝五郷福祉センター・東郷福祉センター合同で行います／場所＝市民体育館柔道場／対象＝市内在住の2歳～3歳のお子さんと保護者／定員＝12組（申込順）／費用＝無料／申込＝8月19日④9時～電話にて

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

⑥祝日、年末年始

▼スナップフォト教室～ちょっとの工夫でステキな写真に～

9月11日④10時～11時30分／内容＝お子さんのスナップフォト撮影ポイントや楽しみ方を女性カメラマンに教わり、ステキな写真を撮影しよう／対象＝市内在住の生後12カ月までの赤ちゃんと保護者／定員＝8組（申込順）／費用＝200円（保険料他）／持ち物＝カメラ（スマホやデジカメなど）・バスタオル／申込＝8月19日④9時～電話にて（本人のみ受付）。その後、8月25日④17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

⑥祝日、年末年始

▼あいうえとよだ（会員制）

9月～令和7年3月15時30分～16時30分（月2回水曜日）／内容＝絵本の読み聞かせ、文字の読み書き、言葉を使った遊び／対象＝市内在住の4歳～6歳の未就学児／定員＝10人（申込順）／費用＝300円（教材費）／申込＝8月16日④9時～電話にて。その後、8月17日④9時から窓口にて費用を添えて申し込み

▼手縫い小物教室

9月23日④⑤9時30分～11時30分／内容＝急須型の針山を制作／対象＝成人（市内在住者）／定員＝12人（申込順）／費用＝1,000円／申込＝8月19日④9時～電話にて。その後、窓口にて費用を添えて申し込み