

申し込み
不要

無料

令和6年度

高齢化社会を自立して生きるために

フレイル予防講演会

#高齢者世帯 #独居高齢者 #介護予防 #フレイル #サルコペニア
#誤嚥 #低栄養 #認知症 #閉じこもり #健康寿命 #介護者の離職

日時 **10月31日(木)** 13時30分～16時 (13時受付開始)

場所 市役所市民室 茂原市道表1番地

第1部 「口から始まる体の不調」

講師 一般社団法人茂原市長生郡歯科医師会
山倉歯科医院
歯科医師 山倉 久史 先生



第2部 1. 歯科衛生士による口腔体操・吹き戻し体験
2. 「健康で長生きしよう！」
宅配クック123 第1事業部 牧野 あかり栄養士

展示 ・お弁当展示……………フタバビジネスシステム株式会社
宅配クック123ふたば茂原店
・カロリーメイト等の試供品配布……………大塚製薬株式会社

無料検査 ・滑舌チェック……………茂原市フレイルサポーター
・ベジチェック・自律神経チェック・血管年齢測定
……………明治安田生命保険相互会社
・咀嚼チェックガム……………株式会社ロツテ

歯科相談 ・歯科衛生士の個別歯科相談 (希望者)

主催：茂原市役所高齢者支援課地域包括支援室

共催：一般社団法人茂原市長生郡歯科医師会、
フタバビジネスシステム株式会社 宅配クック123ふたば茂原店、
株式会社ロツテ、大塚製薬株式会社、明治安田生命保険相互会社

問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎(20)1583 📠(20)1610