

まだ間に合います!!

特定健康診査（個別健診）の 申し込みについて



市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健康診査を実施しています。

いつまでも健康でいるために、毎年必ず受診してください。

完全予約制となりますので、必ず申し込みの上、受診してください。

◆対象

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方

◆実施方法

個別健診（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）

※集団健診は終了しました。

※健診内容は、健康管理課ウェブページからご確認ください。

◆費用

2千円

◆健診期間

～12月25日（水）

◆申込

11月29日（金）までに電話・FAX・メールまたは窓口にて
※質問票等は申し込み後に随時郵送します。

申込み・問合せ

健康管理課（2階）

☐ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600



自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を補助します

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の多くが頭部に致命傷を負っています。市では、被害軽減に向けヘルメット着用を促進するため、ヘルメットを購入した方に対し購入費用の一部を補助します。

◆補助金額 2千円

※1人につきヘルメット1個1回限り

◆受付期間

10月1日（水）～令和7年2月28日（金）（申込順）

※予算額に達した場合は受付終了

◆対象者

- ・市内在住の方
- ・市税の滞納が無い方

◆対象のヘルメット

- ・1個2千円以上の自転車乗車用ヘルメット（新品）
- ※ポイントの利用・送料・値引きは対象外
- ・10月1日（水）～令和7年2月28日（金）の間に購入したもの
- ・市が認める安全基準を満たす認証のあるもの

◆申請 生活課へ申請書および必要書類を持参

※申請書類は生活課または同課ウェブページから入手

※詳しくは、生活課ウェブページをご覧ください。



申請・問合せ 生活課（2階） ☎ (20) 1505 FAX (20) 1600