

今月の納期

●市県民税・森林環境税（第3期）

●国民健康保険税（第4期）

■納期限は、10月31日(木)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。

※地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

問合せ 収税課（2階） ☎(20)1578 ㊟(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和34年10月2日～昭和34年11月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。10月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎(20)1572 ㊟(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和24年11月2日～昭和24年12月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 ㊟(20)1600

相 談 日

| | |
|---------------------|---|
| ■市民相談 | 執務時間内／場所・問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505 |
| ■無料法律相談 (予約制・民事) | 10月10日(木)・22日(火) 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505 |
| ■交通事故相談(予約制) | 10月25日(金) 10時～15時／場所＝5階505会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505 |
| ■人権・行政相談 | 10月8日(火) 13時～16時／場所＝市役所5階505会議室 10月24日(木) 13時～16時／本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505 |
| ■消費生活相談 | 月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) ／場所・問合せ＝消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101 |
| ■心配ごと相談 | 毎週水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969 |
| ■ボランティア相談 | 執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969 |
| ■無料法律相談 | (要電話予約)10月23日(火) 13時～16時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969 |
| ■健康相談 | 毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター ☎(24)9511 |
| ■シニアの 健康・栄養相談 | (要電話予約)10月7日(日)、11月5日(火) 9時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725 |
| ■歯科相談 ・栄養相談 | (要電話予約)10月7日(日)、11月5日(火) 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725 |
| ■助産師相談 | (要電話予約)10月18日(金) 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725 |
| ■6か月乳児相談 | 10月24日(木)(令和6年4月生)／対象の方には個別通知します。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725 |
| ■1歳6か月児健康診査 | 10月15日(火)(令和5年4月生)／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573 |
| ■2歳児歯科健康診査 | 10月17日(木)(令和4年4月～5月生)／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573 |
| ■3歳児健康診査 | 10月16日(水)(令和3年4月生)／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573 |
| ■こころの 健康相談 | (要電話予約)10月21日(日) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725 |
| ■子育て相談 (予約制) | 10月4日(金)・18日(金)／内容＝子育て、発育、発達に関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573 |
| ■ことばの相談 (予約制) | 10月4日(金)・10日(木)・18日(金)／内容＝ことばに関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573 |
| ■家庭児童相談 DV相談 | 執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階)相談専用電話 ☎(23)5500 |
| ■家庭教育相談 | 毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)／場所・問合せ＝生涯学習課(9階) ☎(20)1559 |
| ■少年相談 | 月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター ☎(22)0080 |
| ■高齢者総合相談 | 執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝10月24日(木)／場所＝本納公民館1階相談室 |
| ■長生保健所 (※太字は予約制) | HIV抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 ／場所・問合せ＝長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制)専用電話 ☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510 |

