



第73回

茂原市
文化祭

遊びに
来てね♪



第73回茂原市文化祭

会場案内

美術館・郷土資料館 ☎(26)2131

催物名	期間	使用する部屋
美術展 絵画(日本画・洋画・水彩画・水墨画・その他)、書道、彫刻、染織 陶芸作品展 押し花作品 ちぎり絵、版画、トールペイント、その他美術作品	11月1日金～10日⑨ 9時～17時 (2日は16時まで、10日は15時まで)	第1・2展示室 実習室 第1展示室 市民ギャラリー
パッチワーク展	11月1日金～10日⑨ 9時～17時 (2日は16時まで、10日は15時まで)	第2展示室
刀剣展	11月1日金・2日① 9時～17時 (2日は16時まで)	
近代現代陶芸名匠展	11月3日⑨～10日⑨ 9時～17時 (10日は15時まで)	市民ギャラリー
写真展	11月16日①～12月1日⑨ 9時～17時	
小中書写展 小中美術展 幼稚園・保育所美術展 塾書道展	11月23日①⑨～12月1日⑨ 9時～17時	第1展示室

本納公民館 ☎(34)2349

催物名	期間	使用する部屋
自主グループ等作品展 伝統郷土料理展 地域史・文化財展	11月2日①～4日⑨⑩ 9時～17時 (4日は16時まで)	全館
芸能発表会	11月3日⑨⑩ 10時～16時	多目的ホール

鶴枝公民館 ☎(25)1834

催物名	期間	使用する部屋
自主グループ等作品展	11月2日①～11月4日⑨⑩ 9時～17時 (4日は16時まで)	ロビー 他

東部台文化会館 ☎(23)8711

催物名	期間	使用する部屋
舞踊芸能祭	10月27日⑨ 11時～16時	音楽ホール
三曲発表会	11月3日⑨⑩ 11時～16時	
吟詠大会	11月2日① 12時30分～16時	
音楽の広場	11月4日⑨⑩ 13時～17時	
第32回ダンスフェスティバル	11月10日⑨ 13時～17時	

総合市民センター ☎(24)9511

催物名	期間	使用する部屋
盆栽展	11月1日金～3日⑨⑩ 9時～17時 (3日は16時まで)	ロビー 講座室 他
自主グループ作品展		
華道展	11月1日金～3日⑨⑩ 10時～16時	大ホール
茶会(有料)	11月3日⑨⑩ 10時～15時	茶室
俳句大会	11月3日⑨⑩ 12時～16時	視聴覚室
短歌大会	11月4日⑨⑩ 12時30分～16時	
将棋大会	11月3日⑨⑩ 8時30分～17時	集会室
切手展	11月1日金～3日⑨⑩ 9時～17時 (3日は15時まで)	研究室1 会議室3
茂原少年少女 発明クラブ作品展	11月2日①～3日⑨⑩ 9時～15時30分	研究室2
茂原かるた大会	11月3日⑨⑩ 10時～15時	サンルーム 娯楽室 休憩室

茂原囲碁クラブ (茂原市茂原382) ☎(20)4115

催物名	期間
囲碁大会	11月3日⑨⑩9時30分～17時

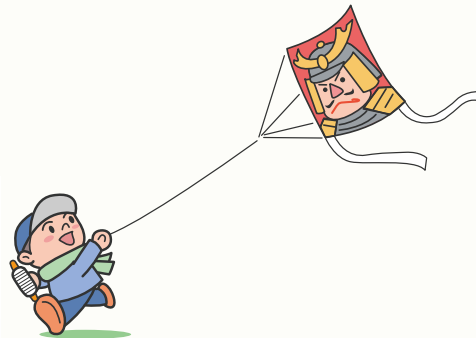
茂原公園

催物名	期間
MOBARAミュージックセッション2024	11月2日①・3日⑨⑩(雨天中止) 10時～16時

長生都市温水センター スポーツ運動広場

催物名	期間
たこあげ大会	11月3日⑨⑩(雨天中止) 9時～15時

※先着20人にミニたこをプレゼントします！



問合せ 生涯学習課(9階)

☎(20)1559 FAX(20)1607

冬休み学童クラブの

利用申込を受け付けます

市では、冬休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

<利用料>

	12月24日(木)～28日(金)	1月4日(土)～6日(日)
一般	3,750円	2,250円
同一世帯で2人以上利用する世帯	2人目以降 1,870円	2人目以降 1,120円
前年度市町村民税非課税世帯・ひとり親家庭等	1,870円	1,120円
生活保護世帯	無料	無料

※日曜日・休日は除く

※利用料は利用日数に関わらず定額

※その他おやつ代・保険料・特別な行事の際は実費負担あり（昼食は弁当を持参）

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

◆対象

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生から6年生

◆利用時間

7時30分～18時30分

◆募集学童クラブ

・東郷第1学童クラブ 若干名
（東郷福祉センター内）
・東郷第2学童クラブ 若干名
（旧東郷地区集会場）
・二宮学童クラブ 若干名
（二宮小学校内）
・せんだん学童クラブ 若干名
（茂原小学校敷地内）
・中の島学童クラブ 若干名
（中の島小学校内）

※原則として、東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が利用

※申込人数が定員を超えた場合は選考

◆申込締切 11月29日(金)
※土日・休日を除く

◆申込方法

申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類（就労証明書等）を添付の上、保育課へ持参または郵送。

申込書類は、保育課または同課ウェブページから入手。

※申し込みは全ての書類が揃うまで受付できません。

※就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。



申込み・問合せ

〒297-8511

茂原市道表1

保育課（8階）

☎(36)5656 FAX(20)1606

一定の障害がある方は65歳から後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳で下表にあるいずれかの障害認定を受けている方は、任意で後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入することにより、それまでの健康保険と比べ、医療機関等での窓口負担、保険料負担が軽減される場合があります。また、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入した方は、75歳になるまでは、いつでも制度から脱退することができます。

詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

障害の区分	程度
国民年金法等の障害年金	1級、2級
身体障害者手帳	1級～3級 4級は、以下のいずれかに該当 ・音声、言語機能の著しい障害 ・両下肢のすべての指を欠くもの ・1下肢を下腿の1/2以上で欠くもの ・1下肢の機能の著しい障害
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級
療育手帳	①の1、①の2、Aの1、Aの2

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 FAX(20)1600

明るい選挙啓発ポスター・標語

作品展



市では、市内小中学生および高校生を対象に募集した「明るい選挙啓発ポスター・標語」の入賞作品の展示を行います。

入賞作品（金賞以上）の展示

◆期間

10月16日（水）～11月5日（火）

◆会場

茂原駅南口公共駐車場シロウインドウ

主な入賞者

（敬称略）

◆ポスターの部

◆市長賞

椎原 真由（茂原小6年）

◆議長賞

石井 黎（富士見中2年）

◆教育長賞

佐藤 蒼（二宮小1年）

◆選管委員長賞

古山 実怜

（富士見中1年）

◆明推協会長賞

関 伸次朗（茂原小5年）

【標語の部】

◆特選

藤本 彩千夏

（豊田小3年）

「その一票

みんなで明るい

まちづくり」



問合せ

選挙管理委員会事務局（6階）

☎（20）1529 FAX（20）1604

ままのわミニセミナー

“こどもの救急講習会”を開催します！

突然、お子さんが病気やケガをしたら・・・。お父さんやお母さんは心配で慌ててしまうこともあるのではないのでしょうか？そんな時に知っておいて欲しい情報や正しい対応について、一緒に学びませんか？乳幼児に対する心肺蘇生法や、のどに異物を詰まらせた時の除去法も体験できます。

ぜひ、ご参加ください！

◆日時 10月30日（水）13時45分～16時30分頃（受付13時30分～）

◆場所 保健センター

◆講演 ・長生郡市の救急医療体制やこどもの急病時の対応

講師：穴倉病院理事長 穴倉 朋胤 医師

・こどもの心肺蘇生法と異物除去法について

講師：長生郡市広域市町村圏組合消防職員

◆対象 妊娠を希望している方、妊婦や子育て中の方、またそのご家族

◆定員 30人（申込順）

◆費用 無料

◆申込 申込フォームにて

◆その他 ・実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。
・オンデマンド配信があります。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 保健センター ☎（25）1725 FAX（25）1865

第34回茂原市産業まつりを開催します！

市内で生産される農産物の販売や商工業製品展示、和太鼓演奏や吹奏楽部の演奏、豪華景品付き餅投げなどさまざまなイベントを実施しますので、ぜひご来場ください。

◆日時 11月3日(日)10時～15時(小雨決行)

◆場所 茂原ショッピングプラザアスモ駐車場

◆内容 市内農産物の販売、商工業製品展示、飲食物販売など

◆主催 茂原市産業まつり実行委員会



※開催の態度決定については、当日7時の気象状況により決定し、中止とする場合は7時30分に市公式ウェブサイトにて周知します。

問合せ 農政課(6階) ☎(20)1526 FAX(20)1604

第57回茂原市統計グラフコンクール入賞者が決定

茂原市統計研究会主催「第57回茂原市統計グラフコンクール」に、市内小中学校から42点の応募がありました。主な入賞者は次のとおりです。

	市長賞	議長賞	教育長賞	統計研究会長賞
第一部 (小学1～2年)	中田 陽大 (本納小2年)	関谷 颯大 (豊岡小2年)	高塚 柚咲 (豊田小2年)	三輪 大真(五郷小2年) 古市 結(東部小2年) 菊地 柚杏(東部小4年)
第二部 (小学3～4年)	三室 晶 (本納小4年)	鶴岡 紗帆 (豊田小4年)	岡 想 (中の島小4年)	(合作) 森 亜衣琉・渡邊 咲菜 (萩原小4年)
第三部 (小学5～6年)	風戸 杏璃 (五郷小5年)	齋藤 凜奈 (東郷小5年)	岩淵 悠真 (豊田小6年)	積田 理巧(東部小6年) 原 直希(萩原小5年)
第四部 (中学1～3年)	齋藤 遼 (東中2年)	—	—	—
パソコンの部	有波 大志 (東中2年)	篠崎 尚臣 (南中2年)	木村 愛澄 (本納中2年)	伊藤 龍希(茂原中1年) 實方 琉那(萩原小4年)

※承諾いただいた方のみ掲載しています。

◆学校賞 小学校＝萩原小学校 中学校＝東中学校

問合せ 茂原市統計研究会事務局(企画政策課内) ☎(20)1516 FAX(20)1603



スポーツ もばら 第74号



問合せ
体育課(9階)
☎(20)1575
FAX (20)1607

大相撲鍛山部屋ふれあい
相撲を開催しました！



▲挨拶をする鍛山親方

う相撲体験では、参加者は四股の踏み方を教わった後、力士と相撲を取り、力強さを身をもって感じていました。



▲全然動かない！

また、相撲における禁じ手や相撲甚句(大相撲の巡業などで披露される俗謡)の他、床山による髪結いの実演も披露されました。



▲めったに見ることができない髪結い

8月23日(金)、市民体育館相撲場にて、鍛山親方(元小結豊真将関)や力士ら12人を招いた市民の交流イベント「大相撲鍛山部屋ふれあい相撲」を開催し、約470人が来場しました。



▲めったに見ることができない髪結い

さらに、(一社)茂原青年会議所主催による「こども相撲もばら場所」が開催され、熱戦が繰り広げられました。

【低学年の部】(1〜3年生)

優勝 今井 啓太郎さん

準優勝 田島 大斗さん

第3位 稲葉 太一さん

【高学年の部】(4〜6年生)

優勝 藤原 一步さん

準優勝 宮本 康貴さん

第3位 藤原 千空さん



▲手に汗握る激闘！

齋藤佳永さんが卓球の
インカレに出場します！

10月28日(月)〜31日(木)、埼玉県所沢市にて開催予定の第90回全日本大学総合卓球選手権大会・個人の部に、千葉商科

大学4年の齋藤佳永さん(茂原市立東中学校出身)が出場します。

7月に大阪府堺市で開催された第93回全日本大学総合卓球選手権大会(団体の部)では、同大学卓球部キャプテンとしてチームを率い、シングルの対戦では勝利を掴んでいました。次の大会でも活躍を期待しましょう！



▲サーブを打つ齋藤さん(コート左)

茂原市スポーツ協会

茂原市スポーツ協会に加盟している各競技団体の大会結果や活動情報をお知らせします。

ソフトテニス連盟

日本ソフトテニス連盟
優良団体表彰を受賞

茂原市ソフトテニス連盟は、茂原市や白子町で開催された国民体育大会等の各種大会の運営協力を行い、長きにわたるソフトテニス競技の普及・発展に寄与した他、スポーツの楽しさを知ってもらうため、小学生等を対象とした教室を開催するなど、地域スポーツの普及・発展にも貢献してきたことが評価され、日本ソフトテニス連盟優良団体表彰を受賞しました。



▲表彰楯

ゲートボール連盟

全日本選手権への
出場決定！

ゲートボール茂原早野チームが「文部科学大臣杯第40回全日本ゲートボール選手権大会」千葉県予選会で優勝し、

10月5日(土)・6日(日)に岡山県倉敷市にて開催予定の本大会に千葉県代表として出場することが決定しました。

代表の吉浦さんは「67歳でゲートボールを始め、90歳の今でも活躍している選手がいる。ゲートボールはいくつになってもできるスポーツで、戦略の組み立てなどがとても面白い」と語りました。

ゲートボールに興味がある方は、ゲートボール連盟までお問い合わせください。

吉浦 080(6793)7156



▲ゲートボール茂原早野チーム

野球協会

☆関東選抜1部茂原支部予選

優勝 富士見クラブ

準優勝 茂原キャッツアイ

☆関東選抜2部茂原支部予選

優勝 Takonino's

準優勝 TOTOBear's

☆高松宮1部茂原支部予選

優勝 Dream Again

準優勝 茂原ナイペン

☆高松宮2部茂原支部予選

優勝 小宇宙パンパース

準優勝 Takonino's

☆東日本1部茂原支部予選

優勝 茂原ナイペン

準優勝 富士見クラブ



▲茂原ナイペン

プロバスケットボールクラブアルティイリ千葉市民限定

ホームゲーム特別招待

アルティイリ千葉は、千葉市をホームタウン、千葉ポーターアリーナをホームアリーナとするプロバスケットボールクラブです。

千葉ポーターアリーナで行われるホームゲームに市民の皆さんをご招待します。

◆日程

・11月9日(土)15時試合開始

対鹿児島レブナイズ戦

・11月10日(日)15時試合開始

対鹿児島レブナイズ戦

・11月23日(土)祝15時試合開始

対青森ワッツ戦

・11月24日(日)15時試合開始

対青森ワッツ戦

・11月30日(土)15時試合開始

対福島ファイヤーボンズ戦

・12月1日(日)15時試合開始

対福島ファイヤーボンズ戦

◆会場

千葉ポーターアリーナ

(千葉市中央区問屋町1-20)

◆対象

市内在住・在勤・在学者

◆定員

1試合100人(1組4人まで、申込多数の場合抽選)

◆席種

2階席

◆費用

無料

◆申込

10月20日(日)23時59分までに応募URLまたは応募フォームにて

<https://forms.gle/635Sk8ogbR7tbJQJA>



▲応募フォーム

※当選発表は10月25日(金)

問 アルティイリ千葉

お問い合わせ窓口

info@altr.jp

043(307)7741



▲会場の様子

オクトバー・ラン&ウォーク2024開催中!

「オクトバー・ラン&ウォーク2024」は、スマホアプリを利用して、さまざまなランキング形式で競いながら「歩く」「走る」を楽しむ全国の自治体参加型のオンラインイベントです。(参加費無料)ぜひご参加ください。



◆開催期間

10月1日(火)〜31日(木)

◆種目

ウォークの部、ランの部



▲大会ウェブサイト

問 オクトバー・ラン&ウォーク大会事務局

october@runners.co.jp

行財政改革推進指針実施計画の総合評価

市では令和3年度から令和5年度までの3年間を計画期間とする行財政改革推進指針実施計画（第1次行革計画）に取り組んでまいりました。

「事務改善による業務効率化とサービス向上」、「職員の育成と資質向上」、「事業の精査と見直し」、「安定した行財政運営実施」の4つの基本目標を掲げ全18項目に取り組んだ結果、3年間の総合評価はA評価が15項目、B評価が3項目、C評価が0項目となりました。また、財政効果額は、総額約11億1,500万円となりました。総括の結果については、総務課ウェブページに掲載しています。

今後は、第1次行革計画の成果を踏まえ、令和6年度から令和8年度までの「第2次行革計画」に基づき、事務の効率化と市民サービスの向上を目指して、引き続き取り組みを推進してまいります。

1 総合評価

基本目標		総合評価（令和3年度～5年度）		
		A 概ね計画どおり 進捗している	B 進捗に一部 遅れがある	C 進捗に大幅な 遅れがある
①事務改善による業務効率化とサービス向上	(9項目)	8	1	—
②職員の育成と資質向上	(3項目)	2	1	—
③事業の精査と見直し	(1項目)	—	1	—
④安定した行財政運営実施	(5項目)	5	—	—
合計（全18項目）		15	3	0

2 財政効果額

取組項目		令和3年度～5年度	備考
公有財産の 売却・有効活用	目 標	1億円	【売却】 令和3年度 土地33筆 3,884.88㎡ 令和4年度 土地 8筆 354.80㎡ 令和5年度 土地26筆 6,786.60㎡、 旧中央学校給食調理場 土地 5筆 2,740.76㎡、 建物 床面積 1,758.73㎡
	効果額	9,717万7千円	
ふるさと納税の 推進	目 標	2億円	【個人】 令和3年度 5,536万5千円 (1,320件) 令和4年度 8,120万6千円 (1,966件) 令和5年度 1億5,474万4千円 (5,515件) 【企業】 令和3年度 2,151万9千円 (10件) 令和4年度 1,739万9千円 (12件) 令和5年度 4,601万3千円 (42件)
	効果額	3億7,624万6千円	
市税等の 徴収率の向上	目 標	(令和5年度市税) 現年98.9%、過年26.0% (令和5年度国保税) 現年92.9%、過年26.0%	【令和元年度の徴収率】 (市税) 現年98.81%、過年22.34% (国保税) 現年92.55%、過年25.00% ※令和元年度の徴収率から当該年度徴収率の上昇分に、当該年度調定額を乗じた数値を効果額として算出。
	効果額	(令和5年度市税) 現年98.9%、過年23.3% (令和5年度国保税) 現年93.7%、過年23.9%	
		6億4,173万4千円	
効果額合計		11億1,515万7千円	

問合せ 総務課（4階） ☎(20)1519 ☎(20)1602

「全身へ影響する歯周病」

No.167

歯周病は歯周病菌の感染により引き起こされる疾患で、歯肉炎（歯ぐきが赤く腫れたり、出血しやすくなる）から、歯周炎（歯を支える骨にまで炎症が広がり、歯がグラグラする）へと進行していきます。また、お口の中のみでなく、細菌が歯肉の血管から身体中をめぐる、全身の健康に影響を与える恐れもあります。特に糖尿病は歯周病と相互関係にあり、歯周病を治療することで糖尿病も改善することが分かっています。



歯周病を予防するために

◆セルフケア

毎日の歯みがきに加え、お口の状況に合わせてデンタルフロスや歯間ブラシ等を使用すると良いでしょう。「みがいたつもり」にならないように、お口の中を鏡で確認しながら行うこともおすすめです。

◆プロフェッショナルケア

自身では取れない歯垢や歯石を歯科医院にて除去し、お口の中をよりきれいにします。また、定期的に検診を受けることで、歯周病やむし歯の早期発見・早期治療につながります。

歯周病は自覚症状が少ないため、「気付いたときには症状が進んでしまっていた」とならないよう、日々の予防が大切です。普段のお口のケアと歯科医院での定期検診を忘れずに、歯周病予防をしていきましょう。

茂原市保健センター YouTubeチャンネルにて動画を配信中です！ぜひご覧ください！



▲YouTube
チャンネル

問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX (25)1865

令和6年度 9月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 9,376万円 (補正後予算額336億6,977万円)

(歳入)

国庫支出金	1,482万円
県支出金	583万円
繰越金	4,901万円
市債	2,410万円

(歳出)

総務費	725万円
民生費	1,972万円
農林水産業費	98万円
土木費	5,746万円
教育費	100万円
災害復旧費	735万円

(歳出の内容)

【総務費】	文書管理事務運営費	473万円
	交通安全対策事業	252万円
【民生費】	介護基盤等整備促進事業	1,764万円
	生活保護運営費	208万円
【農林水産業費】	用排水施設維持管理費	98万円
【土木費】	道路橋梁維持補修費	2,229万円
	交通安全施設管理費	130万円
	排水路維持管理費(土木管理課)	324万円
	内水対策関連事業	2,799万円
	都市公園等管理事業	264万円
【教育費】	管理運営費(図書館)	100万円
【災害復旧費】	台風13号による用排水路施設災害復旧事業	735万円

公営企業会計補正予算額

農業集落排水事業会計.....△9万円(特例的支出)

問合せ 財政課(4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603

10月は3R推進月間です！

毎年10月は環境省が定める「3R推進月間」です。「3R」は、循環型社会づくりを目指し、ごみを減らすために心掛けるべき3つの大切な取り組みです。

環境のために、できることから始めましょう。

◆3Rとは？

Reduce(リデュース)
ごみの発生、資源の消費を
もともと減らすこと

Reuse(リユース)
繰り返し使うこと

Recycle(リサイクル)
資源として再び利用
すること

どれも重要な取り組みですが、特に、ごみの発生や資源の消費をもともと減らす「**Reduce(リデュース)**」が一番重要です。まずは、「ごみになるものを買わない。もらわない」、「長く使える製品を買う」などを心掛けましょう。

10月は食品ロス削減月間です！

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、毎年約472万トンの食品ロスが発生していると試算されています。これは一人当たりで換算すると毎日おにぎり一個分(103グラム)を捨てている計算です。

また、生ごみは家庭から出る可燃ごみの約4割を占めています。食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

◆買い物をするときは…

- 行く前に冷蔵庫の中身を確認しましょう。
- 必要な分だけ買いましょう。
- 手前に陳列されている食品を選びましょう。

◆料理をするときは…

- 食材は無駄なく使いましょう。
- 食材の皮は薄くむくように心掛けましょう。
- 食べきれる量の料理を作りましょう。

問合せ 環境保全課(6階) ☎(20)1504 FAX(20)1604



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。



チバフェスティバルinモバラ

第57回千葉ブロック大会

市民体育館にて、チバフェスティバルinモバラが開催されました。この大会は、地域の課題解決や活性化を目的として(公社)日本青年会議所により実施されたもの。

会場では、高校生によるダンスパフォーマンスや防災を考えるパネルディスカッションなど、たくさんのイベントが行われました。来場者は野外マルシェの美味しい料理に舌鼓を打ちながら、イベントを満喫していました。



▲五感で感じよ！千葉の魅力



▲黄金色の稲穂を収穫！

高校生が指導役

小学生稲刈り体験



萩原小学校・茂原小学校の5年生約120人が、茂原樟陽高等学校の実習田で稲刈りを体験しました。これは稲刈り体験を通して、米作りの様子を理解し、農家の人々の仕事に対する取り組みを感じることを目的に実施されたもの。

高校生が一人一人に安全な鎌の持ち方や稲の刈り方を指導。児童代表の中山椿姫さんは「田植えのときよりも苗が大きくなっていて驚いた。農家の大変さを肌で感じた」と述べ、大粒の汗を拭きました。



七夕まつりをクリーンに！

茂原七夕まつりごみ減プロジェクト活動報告

茂原高等学校の生徒が、環境問題をテーマにした探究活動の一環で行われた第70回茂原七夕まつりごみ減プロジェクトの活動を市長や副市長に報告しました。

これは地元企業と連携しペットボトルキャップをリサイクルして開発した先割れスプーンの販売や、分別して捨てたくなるごみ箱の設置などについて、活動の成果や課題等を報告したものです。

生徒は「環境問題に対する意識が高まった」、「この活動を多くの人に知ってもらい、協力してくれる人が増えてほしい」と建設的な意見を述べました。



▲報告後、売り上げの一部が寄付されました



▲気をつけていってらっしゃい！

目指せ無事故の未来

令和6年 秋の全国交通安全運動 長生地域出動式



長生地域の関係団体が連携し、交通事故防止の徹底を目的として、茂原ショッピングプラザアスモにて秋の全国交通安全運動長生地域出動式が実施されました。

女優の黒谷友香さんが一日警察署長に委嘱され、一日警察署長と学ぶ交通安全教室を実施した他、来場者への交通事故防止グッズの配布や白バイ、パトカーなどの警察車両による広報活動等が行われました。

お知らせ

忘れずに納付しましょう！

市県民税・森林環境税（第3期）と国民健康保険税（第4期）の納付期限は10月31日です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード（e-LiQR）を利用した納付もできます。



詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問 収税課（2階）

☎ (20) 1578 FAX (20) 1609

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

◆投票日

10月27日（日）7時～20時

※期日前投票は10月16日（水）

26日（土）

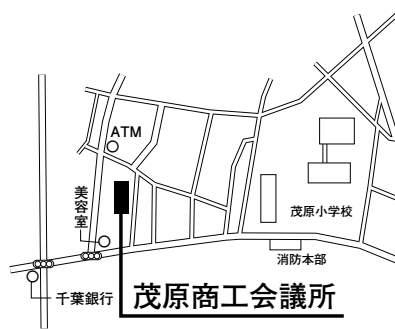
◆注意事項

2カ所の投票所が今回に限り変更になります。

第1投票区

茂原小学校

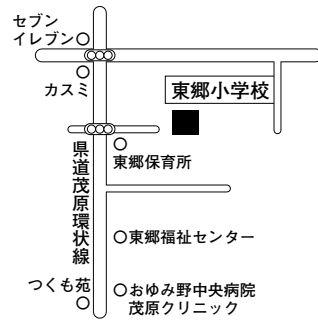
↓茂原商工会議所一階展示室



第17投票区

東郷福祉センター

↓東郷小学校体育館



問 選挙管理委員会事務局（6階）

☎ (20) 1529 FAX (20) 1604

労働力調査への

ご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査を基に発表されています。調査の対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象

東郷地区の一部の世帯

◆調査期間

11月～令和7年3月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

問 千葉県総合企画部統計課

☎ 043(223)2220

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

◆日時

10月24日（土）10時～11時45分、13時～16時

◆会場

旧中央公民館駐車場

◆主催

茂原中央ライオンズクラブ

◆共催

茂原市献血推進協議会

問 健康管理課（2階）

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

善意をありがとうございます

（敬称略）



▼市へ

キリンビール株式会社 マーケティング本部 マーケティング部長 今村 恵三
（金28万2742円）

千葉県立茂原高等学校
Team茂高街塾

密本 直樹（金7万7千円）

大和田 稔（金2万8千円）

桑原 正樹（金2万6千円）

下田 誠（金1万5千円）

板谷 光能（金1万4千円）

川村 泰久（金1万4千円）

木村 貢（金1万4千円）

小関 克宙（金1万4千円）

小林 龍太（金1万4千円）

齋田 淳（金1万4千円）

斉藤 太一（金1万4千円）

佐藤 一明（金1万4千円）

澤井 延浩（金1万4千円）

杉本 邦昭（金1万4千円）

妹尾 慎太郎（金1万4千円）

田仲 暁子（金1万4千円）

鶴田 富久（金1万4千円）

豊田 慎樹（金1万4千円）

林 達雄（金1万4千円）

山下 隆二（金1万4千円）

萩森 耕平（金1万2千円）

石野 功（金1万円）

磯田 誠（金1万円）

▼鶴枝保育所へ

林 正貴（金1万円）

▼豊田保育所へ

関谷 清秋（お米30キロ）

▼茂原中学校へ

玉川 大樹（エアコン3台）

▼茂原市社会福祉協議会へ

竹りん（金2万円）

有限会社 割烹かたおか（金1万2874円）

NPOふるさと未来ネット（金1万975円）

ワーク（金1万円）

上村 浩通（金1万円）



あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊤12月12日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和7年 11月分	11月1日㊤
体育センター	令和7年 2月分	11月5日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼大画面でみる映画会「みすゞ」

10月18日㊤10時～(1回目)、14時～(2回目)／出演=田中 美里、中村 嘉律雄、永島 咲子、加瀬 亮、寺島 進、増沢 望、イツセ尾形 他／文化庁優秀映画賞、毎日映画コンクール男優助演賞・技術賞(照明)、社団法人日本PTA全国協議会推薦／内容=大正時代の童謡詩人、金子みすゞの一生を描いた伝記ドラマ。書店で働くみすゞは本を読みふけり、詩を投稿するようになる。親友や、みすゞを密かに慕う弟の助けを得ながら、温かな詩風は人々を魅了していくが、26歳のときに自ら死を選ぶ。映画はみすゞを巡る人々を通じて、その人間像と透明な詩の世界に迫る。みすゞの生きた時代の空気や、街の佇まいをよみがえらせた映像美も印象的な作品／費用無料／申込不要

◆催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼茂原混声合唱団「四季」

第24回 定期演奏会

11月17日 ㊤14時(13時30分開場)／内容=J. S. バッハ：カンタータ第150番(弦楽合奏付)、木下 牧子：二十億光年の孤独 他／費用=1,000円(全席自由)

岡吉野 ☎090(4743)4150

▼牛田智大^{ともはる}ピアノリサイタル ショパンプログラム

令和7年1月4日㊤14時(13時30分開場)／内容=アンダンテスピアナートと華麗なる大ポロネーズ、4つのバラード 他／チケット=4,000円(全席指定)／販売=11月1日㊤9時～
岡茂原市ピアノ協会 廣田
☎080(6733)1248



美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤10月28日㊤～10月31日㊤、11月13日㊤～11月15日㊤、年末年始、11月2日㊤は16時閉館

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼新収蔵大作 王子江^{おうすこう}「人生楽事」 と郷土ゆかりの日本画展

～10月27日㊤／内容=当館で初公開となる「人生楽事」の他、王氏の代表作「雄原大地」^{ゆうげんだい}を部分展示。郷土を代表する日本画家 林 功^{はやしこう}の日本画等も展示します。



▲王子江「人生楽事」

◆共催展示

▼長生郡市絵画グループ展

～10月20日㊤、最終日は15時まで

▼全日本写真連盟茂原支部写真展 ～10月20日㊤最終日は16時まで

◆第73回 茂原市文化祭

▼絵画、書道、染織、陶芸作品、版画、ちぎり絵、押し花、トルペイント、パッチワーク等

11月1日㊤～10日㊤、2日㊤は16時で閉館、最終日は15時まで

▼刀剣展

11月1日㊤・2日㊤最終日は16時まで

▼近代現代陶芸名匠展

11月3日㊤㊤～10日㊤最終日は15時まで

◆美術実技講座

▼小さな色ガラスのアクセサリーを作ろう

11月24日㊤13時30分～15時／内容=小さな色ガラスの破片を自由に組み合わせて、オリジナルのネックレス、イヤリング、ストラップの三種を完成させる／場所=2階実習室／講師=ガラスモザイク作家 小黒 哲夫 氏／対象=小学3年生以上／定員=12人程度(申込多数の場合抽選)／費用=3,000円(材料費)／申込=10月15日㊤～27日㊤17時までに電話にて

◆郷土資料館展示

▼市史編さん事業展示

第1回テーマ展「茂原市内の古墳時代-国府関夏身遺跡、中原遺跡、山崎横穴群等-」

～12月15日㊤／内容=市内には、国府関夏身遺跡や猿袋中原遺跡等の集落の他、横穴群と呼ばれる地域の有力者の墓域が400基以上存在します。埋葬されていた副葬品(須恵器の壺や甕等)、日常生活で使っていた土器(食事で使用する壺、甕、坏、祭事で使用する器台^{きだい}と埴等)、木製品等から古墳時代の人々の暮らしを紹介します。



あなたも参加しませんか？

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊤祝日、年末年始

▼クラフトアレンジメント教室

12月8日㊤9時30分～11時30分／
内容＝お正月飾りを作る／対象＝市
内在住・在勤・在学者（高校生以上）
／定員＝20人（申込順）／費用＝
1,200円（材料費）／申込＝10月19
日㊤9時～電話にて。その後、10月
28日㊤9時～窓口にて費用を添えて
申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊤祝日、年末年始

▼豊田の森クリスマス

12月14日㊤10時～12時／内容＝
ざぶとんレース 他／対象＝市内在
住小学生／定員＝20人（申込順）／
費用＝700円／申込＝11月10日㊤9
時～電話にて。その後、11月11日
㊤9時～窓口にて費用を添えて申し
込み

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

㊤祝日、年末年始

▼後期わんぱくクラブ

下記3つの催し物は、対象＝市内在
住3歳～5歳の親子／申込＝10月19
日㊤10時～電話にて（申込順、親
子1組のみ）

①親子で作る本格和菓子作り

11月8日㊤15時～16時／定員＝12
組／費用＝700円

②空手指導（心とからだをきたえよう！）

11月22日㊤15時～16時／定員＝
20組／費用無料

③キラキラ輝くスノードーム作り

12月20日㊤15時～16時／定員＝
20組／費用＝200円

▼チャレンジキッド

11月24日㊤13時30分～15時／内

容＝石を削って、葉っぱの化石をみ
つけよう／対象＝市内在住小学生／
定員＝15人（申込順、1人のみ）／費
用＝250円／申込＝10月18日㊤9時
～電話にて

▼二宮わいわいクリスマス

12月14日㊤13時30分～15時30分
／対象＝市内在住小学生／定員＝25
人（申込順、本人含む2人まで）／
費用＝700円／申込＝11月9日㊤10
時～電話にて

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

㊤祝日、年末年始

◆きらきらキッズ（全2回）

下記2つの催し物は、申込＝10月18
日㊤9時～19日㊤17時までに電話
にて（本人のみ申し込み。申込多数
の場合抽選。10月25日㊤より結果
を茂原市社会福祉協議会ウェブサイト
に掲載。または、当センターへ電
話で確認）。その後、10月28日㊤9
時～11月2日㊤17時の間に窓口に
て費用を添えて申し込み

①みんなでたのしく！ダンス体験

11月11日㊤15時～16時／内容＝
身体を動かしてダンスの楽しさを体
験しよう／対象＝市内在住の4歳～6
歳未満就学児と保護者／定員＝15組／
費用無料

②バレンタイン♡アイシングクッキー

1月26日㊤①10時～10時50分、
②11時～11時50分／内容＝クッ
キーにアイシングをしよう（作ったも
のは持ち帰り）／対象＝①市内在住3
歳～6歳の未就学児と保護者、②市
内在住小学生／定員＝①20組、②
20人／費用＝500円（材料費）

◆GOGOキッズ・後期（会員制）

11月19日～令和7年3月（全5回・
火曜日）15時～16時／内容＝親子
遊び、運動遊び、簡単な調理など／
対象＝未就園児含む3歳～6歳児と
保護者／定員＝12組（申込順）／費
用＝600円／申込＝10月22日㊤9時

から電話にて。その後、10月23日
㊤9時～27日㊤17時までに窓口に
て費用を添えて申し込み

▼遊ぼう！楽しいクリスマス

12月7日㊤13時30分～15時30分
／内容＝集団遊び、簡単ビンゴ 他
／対象＝市内在住小学生／定員＝25
人／費用＝600円／申込＝10月25
日㊤9時～27日㊤17時までに電話
にて（本人のみ申し込み。申込多数
の場合抽選。11月2日㊤より結果を
茂原市社会福祉協議会ウェブサイト
に掲載。または、当センターへ電話
で確認）。その後、11月4日㊤㊤9時
～9日㊤17時の間に窓口にて費用を
添えて申し込み

体 育 課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイウォーキング （バスハイク）

11月17日㊤8時30分旧中央公民館
集合、17時解散予定／行き先＝ふ
なばしアンデルセン公園（市バス）
／歩行距離＝おおむね7km／対象＝
市内在住者／定員＝31人（申込多
数の場合抽選）／費用＝1,500円（当
日集金）※入園料は別途自己負担／
持ち物＝昼食、飲み物／申込＝10
月17日㊤9時～31日㊤17時までに
窓口または電話にて

▼レッツエンジョイスポーツ

11月23日㊤㊤14時～16時／場所
＝市民体育館／種目＝タッチバレー
ボール／1チーム当たりの人数＝4
人～6人（個人申込可）／費用＝1
人100円（当日集金）／持ち物＝室
内用運動靴、飲み物／申込＝申込書
に必要事項を記入し、10月17日㊤
～31日㊤までに体育課または市民
体育館へ提出またはメール
※申込書は体育課・市民体育館また
は同課ウェブページにて入手

あなたも参加しませんか？

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

※年末年始

※移転に伴い、11月1日(金)から休館します。令和7年3月21日(金)に茂原ショッピングプラザアスモ内に開館予定です。なお休館期間中イベントはお休みします。

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月15日(土)10時30分～11時

▼こども映画会(3歳以上)

10月19日(土)14時～14時30分／内容＝「トムとジェリー」

▼ショート託児サービス

10月22日(土)10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児※60分ごとに除菌作業実施

▼おはなし会(3歳以上)

10月26日(土)14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼マイ図書バッグ作り

～布用クレヨンで布バッグに絵を描いてオリジナル図書バッグを作ろう！～

10月27日(日)13時30分～15時30分／対象＝小学生以上／定員＝20人／費用＝300円／申込＝窓口または電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

※年末年始

▼明治安田生命との共同事業

親子で学ぶ「お金」のキホン講座

12月14日(土)9時30分～11時30分／内容＝お金の使い方、お金との付き合い方、将来への備え方などを親子で学ぶ／対象＝市内在住・在学の親子(小学生推奨)または親のみ／定員＝20人(申込多数の場合抽選)／費用無料／申込＝10月15日(土)～31日(日)までに窓口または電話にて

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

※年末年始

下記2つの催し物は、申込＝10月15日(土)～25日(金)正午までに窓口または電話にて(申込多数の場合抽選)

※都合により開講日が変更および中止になることがあります。

▼あなたは大丈夫？フレイル予防講座

12月10日(土)13時30分～15時30分／内容＝フレイル予防で人生100年時代・心身の活力を創る※フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し健康障害を起こしやすくなった状態／対象＝市内在住・在勤者／定員＝8人／費用無料

▼わたしと家族の「そうぞく」講座

12月11日(土)13時30分～15時30分／内容＝「相続」が「争続」にならないための準備を始めましょう／対象＝市内在住・在勤者／定員＝8人／費用無料

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

※祝日、年末年始

▼正しい歩き方教室

～体に負担をかけず転倒しない歩き方を身につけよう！～

11月6日・13日・20日・27日、12月4日(全5回、水曜日)13時30分～14時30分／内容＝健康維持のために体幹を使った歩き方を学ぶ／講師＝姿勢改善インストラクター 大塚千香子／対象＝市内在住者／定員＝25人(申込順)／費用＝110円(保険料)／申込＝10月16日(土)9時～電話にて

▼国産小麦で作るパン教室

～ボウルの中で5分こねるだけで作るパン～

11月14日(土)10時～12時／内容＝季節のフルーツを使ったパン作り／講師＝トムのパン教室 近藤 智子／対象＝市内在住者／定員＝12人(申

込順)／費用＝1,100円(材料費、保険料)／申込＝10月16日(土)9時～電話にて

▼やってみよう！つくってみよう！

下記4つの催し物は、対象＝市内在住小学生／申込＝10月20日(日)9時～電話にて(本人含め2人まで可)。その後、10月21日(日)9時～27日(日)17時の間に窓口にて費用を添えて申し込み

①和菓子作り体験

(蒸し饅頭と練りきり菓子)

11月17日(日)13時30分～15時30分／定員＝10人／費用＝1,500円

②ホイップデコレーション体験

(フォトフレーム・くし)

12月14日(土)10時～11時30分／定員＝15人／費用＝1,000円

③スタンドグラス風写真立て

1月19日(日)10時～11時30分／定員＝15人／費用＝200円

④キッズヨガ(親子での参加可)

2月8日(土)10時～11時／定員＝10人／費用＝500円

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

※祝日、年末年始

▼豊岡福祉センター作品展

10月25日(金)～11月8日(金)8時30分～17時／内容＝自主グループ等の作品を展示します。

▼季節の飾りづくり教室

“お正月飾りをつくりませんか”

11月24日(日)10時～12時／内容＝花材を使ってお正月飾りを作る／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人(申込多数の場合抽選)／費用＝1,400円(材料費、保険料)／申込＝10月16日(土)～22日(金)までに窓口・電話・FAX・メールにて。その後、受講の可否を郵送にてお知らせ





「れんこんと舞茸のガーリックソテー」

作り方

- ①鶏肉はそぎ切りにし、酒を振りかけておく。
- ②れんこんは薄めのいちよう切りにし、ゆでる。舞茸はほぐす。トマトはくし切りにし、真ん中から半分に切る。
- ③オリーブ油とスライスしたんにく、とうがらしを炒め、油に風味を付ける。
- ④③に鶏肉を入れ、舞茸、れんこんの順に炒め、塩で味を調える。
- ⑤鶏肉に焼き色が付いたら、トマトを加え、さっと炒めて火を止める。
- ⑥器に盛り付け、ドライパセリを散らす。

ひとこと

れんこんと言えば煮物やきんぴらなど和食が思い浮かびますが、ちょっと珍しい洋風レシピにしました。

歯応えのあるれんこんや舞茸を使用することで満腹感が得られ、食べすぎを防ぐことができます。

(栄養価／1人分) エネルギー 92kcal たんぱく質6.0g 脂質4.6g 炭水化物6.8g 食塩相当量0.8g

材料／大人2人分

鶏胸肉	40g
酒	小さじ1
れんこん	40g
舞茸	40g
トマト	1/6個
んにく	1/2片
オリーブ油	小さじ2
輪切りとうがらし	適宜
塩	少々
ドライパセリ	少々

茂原市健康生活推進委員の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の

おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	10月23日⑧ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、 パパが行う陣痛時のマッサージ体験、 歯・栄養のお話 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください。
ままのわ	10月25日⑨ はいはい編 「みんなで話そう」生後9～11か月の赤 ちゃんとママ」 栄養士が解決!離乳食のギモン、むし歯の リスク度チェック、手遊びわらべ歌 他	9時50分～10時	令和5年10月～12月生ま れのお子さんがあるママ	母子健康手帳、バスタオル、 赤ちゃんに必要なオムツやミルク ※必ずご予約ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療)
20時～23時 (受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
10月20日⑧	牧野医院 ☎(24)2222	穴倉病院 ☎(24)2171
10月27日⑨	もといハッピー クリニック ☎(36)3537	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、FAX (25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁

10月27日⑧ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長 毎週水曜日 19時まで	
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
平日・土曜18時～翌8時
日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
毎日19時～翌8時