

あなたも参加しませんか？

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

※年末年始

※移転に伴い、11月1日(金)から休館します。令和7年3月21日(金)に茂原ショッピングプラザアスモ内に開館予定です。なお休館期間中イベントはお休みします。

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月15日(土)10時30分～11時

▼こども映画会(3歳以上)

10月19日(土)14時～14時30分／内容＝「トムとジェリー」

▼ショート託児サービス

10月22日(土)10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児※60分ごとに除菌作業実施

▼おはなし会(3歳以上)

10月26日(土)14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼マイ図書バッグ作り

～布用クレヨンで布バッグに絵を描いてオリジナル図書バッグを作ろう！～

10月27日(土)13時30分～15時30分／対象＝小学生以上／定員＝20人／費用＝300円／申込＝窓口または電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

※年末年始

▼明治安田生命との共同事業

親子で学ぶ「お金」のキホン講座

12月14日(土)9時30分～11時30分／内容＝お金の使い方、お金との付き合い方、将来への備え方などを親子で学ぶ／対象＝市内在住・在学の親子(小学生推奨)または親のみ／定員＝20人(申込多数の場合抽選)／費用無料／申込＝10月15日(土)～31日(土)までに窓口または電話にて

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

※年末年始

下記2つの催し物は、申込＝10月15日(土)～25日(金)正午までに窓口または電話にて(申込多数の場合抽選)

※都合により開講日が変更および中止になることがあります。

▼あなたは大丈夫？フレイル予防講座

12月10日(土)13時30分～15時30分／内容＝フレイル予防で人生100年時代・心身の活力を創る※フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し健康障害を起こしやすくなった状態／対象＝市内在住・在勤者／定員＝8人／費用無料

▼わたしと家族の「そうぞく」講座

12月11日(土)13時30分～15時30分／内容＝「相続」が「争続」にならないための準備を始めましょう／対象＝市内在住・在勤者／定員＝8人／費用無料

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

※祝日、年末年始

▼正しい歩き方教室

～体に負担をかけず転倒しない歩き方を身につけよう！～

11月6日・13日・20日・27日、12月4日(全5回、水曜日)13時30分～14時30分／内容＝健康維持のために体幹を使った歩き方を学ぶ／講師＝姿勢改善インストラクター 大塚千香子／対象＝市内在住者／定員＝25人(申込順)／費用＝110円(保険料)／申込＝10月16日(土)9時～電話にて

▼国産小麦で作るパン教室

～ボウルの中で5分こねるだけで作るパン～

11月14日(土)10時～12時／内容＝季節のフルーツを使ったパン作り／講師＝トムのパン教室 近藤 智子／対象＝市内在住者／定員＝12人(申

込順)／費用＝1,100円(材料費、保険料)／申込＝10月16日(土)9時～電話にて

▼やってみよう！つくってみよう！

下記4つの催し物は、対象＝市内在住小学生／申込＝10月20日(土)9時～電話にて(本人含め2人まで可)。その後、10月21日(土)9時～27日(土)17時の間に窓口にて費用を添えて申し込み

①和菓子作り体験

(蒸し饅頭と練りきり菓子)

11月17日(土)13時30分～15時30分／定員＝10人／費用＝1,500円

②ホイップデコレーション体験

(フォトフレーム・くし)

12月14日(土)10時～11時30分／定員＝15人／費用＝1,000円

③スタンドグラス風写真立て

1月19日(土)10時～11時30分／定員＝15人／費用＝200円

④キッズヨガ(親子での参加可)

2月8日(土)10時～11時／定員＝10人／費用＝500円

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

※祝日、年末年始

▼豊岡福祉センター作品展

10月25日(金)～11月8日(金)8時30分～17時／内容＝自主グループ等の作品を展示します。

▼季節の飾りづくり教室

“お正月飾りをつくりませんか”

11月24日(土)10時～12時／内容＝花材を使ってお正月飾りを作る／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人(申込多数の場合抽選)／費用＝1,400円(材料費、保険料)／申込＝10月16日(土)～22日(土)までに窓口・電話・FAX・メールにて。その後、受講の可否を郵送にてお知らせ

