

# 11月は『ちば国保月間』です！

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように助け合う制度です。

皆さんの健康を守るための大切な制度である『国民健康保険』へのご理解と、大切な財源である『国民健康保険税』の納期内納付にご協力をお願いします。

## 医療費の適正化にご協力ください

医療費は年々増加傾向にあり、このまま医療費が増え続ければ、加入している皆さんの国民健康保険税の負担も大きくなっていきます。まずは、医療費に関心を持ち、適切な受診にご協力ください。

いは、緊急の手当の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

## ◆対象とならない場合

- ・日常生活からくる単なる肩こり・疲労・筋肉疲労・筋肉痛・腰痛・体調不良
- ・捻挫や打撲が治った後のマッサージ代わりの利用
- ・病氣（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛みやこり
- ・症状の改善の見られない長期の施術
- ・医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く）
- ・仕事中や通勤途中に起きた負傷（労災保険適用が原則）

## 整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術

保険診療の『対象となる場合』と『対象とならない場合』があります。施術を受ける時は、負傷原因を正確に伝え、国民健康保険が適用できるか正しく理解した上で、施術を受けましょう。

## ◆対象となる場合

- ・外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷
- なお、骨折および脱臼にっ

## ◆施術を受けるときの注意点

- ・負傷原因を正しく伝えましょう
- ・柔道整復施術療養費支給申請



請書の内容をよく確認し、必ず自分で記入しましょう  
 ・領収書を必ずもらいましょう  
 ・治療が長引く場合は医師の診断を受けましょう

## 負傷原因等の受診照会にご協力ください

市では、医療費の適正化を図るため、対象の方に負傷原因等の受診照会を行っています。日頃から受診日の記録や領収書などを保管していただき、照会があった場合はご自身で記入の上、回答をお願いします。

なお、受診照会は専門業者に委託して実施しています。

## ◆委託先 (株)オークス

## 問合せ

国民年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

## 図書館休館中の取り扱いについて

図書館は令和7年3月の茂原ショッピングプラザスモへの移転開館に伴い準備のため、10月末をもって休館しています。11月1日から開館までの図書業務については、次のとおりです。

## 現図書館の蔵書について

現図書館所蔵の図書、雑誌、新聞、CD・DVD等は、移転に伴う梱包作業のため、開館まで貸し出し・閲覧はできません。市内8カ所の公共施設にある図書室の蔵書で対応します。

## 【図書室のある公共施設】

東部台文化会館、公民館（鶴枝・本納）、各福祉センター（豊岡・五郷・豊田・二宮・東郷）

## 新刊書籍、雑誌について

休館中も新刊書籍、雑誌等の購入は続けます。貸し出し・閲覧については新刊購入分の一部を東部台文化会館図書室にて行います。なお、新聞の閲覧は行いません。

## 現図書館の

## 返却ポストについて

現図書館設置の返却ポストは、11月30日(土)まで利用できます。

## 図書等の予約について

図書館のウェブサイト（パソコン）で予約が必要）を利用するか、リクエストカードに必要事項を記入の上、お近くの図書室にお持ちください。

※新しい情報については、今後、広報やウェブページ等でお知らせします。

※図書館への問い合わせは、10時から18時までとなります。



## 問合せ

生涯学習課（9階）

☎(20)1559 FAX(20)1607

図書館

☎(23)6151