

	名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
①	カラオケスマイル	第1～4月曜日	13時～17時	健康維持のために、1週間に1度好きな歌を歌って、大いに自己表現してみませんか？一緒に楽しく明るく歌いましょう／費用＝月1,000円	東部台文化会館	☎090(8847)5216 板谷
②	愛好太極拳	月3回月曜日	9時～10時30分	基本を重視した指導です。指導者は全日本太極拳大会に千葉県代表として出場。体験歓迎／対象＝一般／費用＝月2,500円	豊田福祉センター	☎080(5004)8929 飯塚
③	3B体操	第1・3火曜日	13時～14時30分	楽しみながら健康ライフを目指す。道具を使って行う体操／対象＝一般／費用＝月1,500円（別途道具一式費用、保険料あり）	総合市民センター	☎090(7214)9869 小倉
④	俳句会	第2水曜日	13時～16時	俳句の実作、選句、勉強会／対象＝一般／費用＝月500円	総合市民センター	☎(25)0858 高橋
⑤	コーロ・ヴィオーラ	第1・3金曜日	10時～12時	女性合唱の名曲集。女性合唱ならではの美しさを追求する／対象＝女性／費用＝月3,000円	総合市民センター	☎(23)5697 富田
⑥	茂美会	第2・4金曜日	10時～13時	洋画（油絵・水彩・パステル等）の学習／対象＝一般／費用＝月2,000円	総合市民センター	☎090(2408)8292 松尾
⑦	愛好ヨガ会	月3回金曜日	14時15分～15時45分	初心者でも経験者でも無理なくできるヨガです。ライセンスを持った先生が教えます／費用＝月2,500円	本納公民館	☎080(5004)8929 飯塚
①	第73回茂原市文化祭「第56回茂原市秋の吟詠大会」	11月2日㊥	12時30分～16時	名詩などの詩吟等の発表／費用無料	東部台文化会館	☎(22)0770 茂原市吟詠協会事務局
②	NPO法人デーセント・ライフ	11月6日㊤	10時～13時	フードドライブ（フードロス削減）ご家庭の不要な食品を集めます※11月で終了／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎080(1088)1359 牧
③	彩雲太極拳	11月7日㊤・14日㊤・21日㊤	9時～10時30分	太極拳の先生が基本を丁寧に指導する体験会／対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎090(6792)4620 宇山
④	茂原樟陽高等学校文化祭「第19回樟陽祭」	11月9日㊥	9時30分～13時50分	生徒の作品等の展示や模擬店 他 ※お米、野菜、苗木の販売はありません。駐車台数には限りがあります／持ち物＝スリッパ／対象＝一般／費用無料	茂原樟陽高等学校	☎(22)3315 茂原樟陽高等学校町田
⑤	骨董がらくた市とフリーマーケット	11月9日㊥・23日㊥㊤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑥	子ども食堂 米くらぶ	11月10日㊤	11時～	おにぎり炊き出し、食材配布（食材がなくなり次第終了）※12月で終了／対象＝12歳以下のお子さんご家庭／費用無料	茂原市高師2234-2（パシオス前）	☎080(1088)1359 牧
⑦	第27回東千葉メディカルセンター市民公開講座	11月11日㊤	15時～16時（受付14時45分～）	演目＝落ち着かない子どもたち～発達障害への理解～／演者＝東千葉メディカルセンター小児科 副部長 内川 英紀医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター2階講堂（東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
⑧	糖尿病教室	11月14日㊤	14時～15時	①医師講演＝あなたの肝臓、お元気ですか？糖尿病患者さんも知っておきたい 肝臓のおはなし、②管理栄養士講演＝初心者さんでも出来る献立作り／対象＝糖尿病治療・予防に関心のある方／費用無料／申込不要		
⑨	コスモスユカレリーズコンサート	11月15日㊤	13時～15時（12時30分開場）	結成8周年を迎えたウクレレバンドのコンサート。ハワイアン、洋楽ポップス、歌謡曲、フォーク等の歌と演奏、ダンス。160曲のレパートリーから未発表分を中心に選曲。今年結成の茂原ウクレレクラブも一部参加／費用無料（全席自由）／抽選会あり（景品多数）	東部台文化会館	☎(34)7329 川田
⑩	千葉県産天然ガス見学会	11月16日㊥	9時～12時	千葉県で産出される天然ガスについての見学会を開催／対象＝一般／定員＝20人／費用無料／申込締切＝11月8日㊤ ※詳しくは https://www.gasukai.co.jp をご覧ください。	関東天然瓦斯開発㈱（茂原661）	☎(23)1313 関東天然瓦斯開発㈱総務グループ 寺島
⑪	千葉県生涯大学校外房学園 学園祭	11月16日㊥	10時～16時	学園生の作品展示、野菜等の販売、陶芸等の体験、民謡など芸の発表 他／対象＝一般／費用無料	外房学園茂原校舎（本小舎319-1）	☎(25)8228 千葉県生涯大学校外房学園
⑫	ナルクウォーキング会主催「ウォーキングを楽しみませんか？」	11月17日㊤	10時～	健康づくりや仲間との交流／コース＝茂原公園と天の川コース（約4km）／対象＝中高年者（要申込）／費用無料／後援＝茂原市	旧中央公民館前	☎・☎(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」
⑬	茂原市役所うたごえマルシェ	11月17日㊤		①マルシェ：10時～15時／会場＝市役所市民広場／入場無料／市民広場にたくさんのお店が並びます／②歌声カフェ：12時30分～14時30分／会場＝市民室／費用＝1,000円／童謡、昭和歌謡、耳なじみの曲をみんなで歌って健康長寿／チケット＝生涯学習課、東部台文化会館		☎080(4113)9494 大柿
⑭	第36回保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	11月17日㊤	11時～15時	毎月第3日曜日に茂原珈琲の店内に保護犬猫が数匹来て、新しい飼い主さんを見つける場。猫の避妊去勢手術やその他猫問題のご相談も承ります。	Dog Barrier free Cafe 茂原珈琲（下永吉894-1）	☎(44)5120 瀬山
⑮	中国武術黄龍館第41回演武会 & 発表会	11月17日㊤	13時30分～16時30分	100式太極拳、形意拳、八卦掌、氣功、散手対打、楊式太極拳、各種武器法、推手、柳生心眼流／対象＝一般／費用無料	総合市民センター	☎090(3226)0688 中国武術黄龍館板倉
⑯	第35回腎臓病を考える会	11月17日㊤	13時～15時30分	演題＝①Stop！慢性腎臓病をめざす～Dr.さなかの治療戦略～、②CKDの食事療法～亜鉛について～／講師＝①医療法人勸生会メディカルプラザ市川駅 院長 佐中 孜先生、②医療法人勸生会メディカルプラザ市川駅 管理栄養士 三村 祐子先生／医療相談会（質疑応答あり）／定員＝100人（申込不要）／費用無料	ホテルポートプラザ ちば2階 ロイヤル（千葉市中央区千葉港8-5）	☎043(256)4661 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
⑰	ちえの和「ほほえみ」	11月21日㊤	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。11月のテーマ：身体も心も大切にしていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑱	長生高校吹奏楽部第25回現役・OB合同演奏会	11月24日㊤	13時30分開演	曲目＝蒼の躍動、ルパン3世のテーマlove pop mix 他	長生村文化会館	☎(22)3378 長生高校 山浦
⑲	晩秋の自然とリンドウの花を楽しむ会	11月24日㊤（小雨決行）	13時～16時	晩秋の茂原公園の自然と保全活動の成果であるリンドウの花を楽しみながら、生物多様性保全について理解を深めます／対象＝小学生以上（小中学生は保護者同伴）／定員＝20人／費用＝小学生200円、大人500円／講師＝森林インストラクター／持ち物＝飲み物、おやつ、筆記具、数珠、虫よけ、帽子、歩きやすい服装、必要に応じて雨具／申込＝参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を電話かFAXにて申し込み	茂原公園（駐車場トイレ付近に集合）	☎・☎(25)6280 茂原公園自然愛好会 望月
⑳	子ども自然教室～秋を楽しもう！里山遊び～	11月24日㊤	10時～15時頃	自然の中を散策、里山遊びや焼き芋と焼きリンゴ、炭炭1日教を楽しみます／対象＝4歳以上（小学2年生までは保護者同伴）／費用＝小人（4歳～小学6年生まで）750円、大人800円（芋・リンゴ代、保険料）／持ち物＝帽子、運動靴、寒くない服装、水筒、お弁当、数珠、おやつ、雨具、レジ袋3枚、綿手巾、タオル、花炭用蓋付きの空き缶1つ（クッキー缶、饅頭缶、お煎餅の入った缶など）	長南町立 笠森キャンプ場	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
㉑	外国人向け事業「財産相続セミナー」	12月1日㊤	10時～12時（受付9時30分～）	日本人の配偶者（妻・夫）をもつ外国人が抱える「財産相続」についてのセミナーです。外国人向けに優しい日本語を使って説明します。ご夫婦での参加も可能です。講師＝日野 達弥（日野行政書士事務所）／対象＝日本で生活している外国人（同席に限り日本人配偶者1人参加可）／費用無料／定員＝60人／申込＝茂原市国際交流協会	市役所1階 101会議室	☎(20)1651 茂原市国際交流協会事務局（企画政策課内）
㉒	令和6年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業	①令和7年2月3日㊤～12日㊤ ②2月14日㊤～21日㊤ ③2月20日㊤～27日㊤ ④2月28日㊤～3月8日㊥		戦没者の遺児が旧戦域の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行う／対象＝戦没者の遺児／費用＝10万円程度／申込＝①12月3日㊤、②12月13日㊤、③12月20日㊤、④12月25日㊤／詳しくは要問合せ	①西部ニューギニア ②東部ニューギニア ③タイ ④ギルバート諸島	☎043(488)4430 千葉県遺族会事務局

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（1月1日号 原稿締切11月15日㊤）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員登録の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。