

健康生活推進員さんの「脂質異常症予防料理教室」参加者募集!

日時 12月6日(金)9時30分~13時30分(受付9時15分)

場所 保健センター

内容

脂質異常症とコレステロール

献立

もち麦ごはん、さばのカレータル、ひじきとしめじのキムチ白和え、根菜汁、柿のコンポート

対象 市内在住者

定員 20人(申込順)

費用 500円(材料費)

申込

11月28日(木)までに電話またはFAXにて

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具

主催

茂原市健康生活推進員会

問 保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865



善意をありがとうございます(敬称略)



市へ

- 沼津 博樹 (金18万円)
八木 茂 (金11万円)
高木 喜男 (金8万円)
加藤 勝芳 (金5万6千円)
...

- 安藤 義浩 (金1万8千円)
石川 忠守 (金1万8千円)
猪股 良介 (金1万8千円)
岡田 祐子 (金1万8千円)
...

- 大垣 宗平 (金1万4千円)
大谷 正義 (金1万4千円)
大庭 拓也 (金1万4千円)
岡田 孝浩 (金1万4千円)
...

- 西尾 隆志 (金1万4千円)
野崎 祐美 (金1万4千円)
箱守 厚志 (金1万4千円)
橋本 幸紀 (金1万4千円)
...

茂原市社会福祉協議会へ
上村 浩道 (金1万円)