



# あなたも参加しませんか？

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎祝日、年末年始

### ▼寝る前のストレッチ体操教室

～1日の疲れをリフレッシュ～

令和7年1月15日☎・22日☎・29日☎13時30分～15時／内容＝1日の疲れをとり、睡眠の質を高めるためのストレッチ体操／対象＝市内在住の60歳以上の方／定員＝20人(申込順)／費用＝110円(保険料)／持ち物＝ヨガマット(なければ大きめのバスタオルなど)、飲み物／申込＝11月20日☎9時～電話にて。その後、11月27日☎9時～窓口にて費用を添えて申し込み



## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

### ▼クリスマスクラフト

12月7日☎13時30分～15時30分／内容＝星のもふもふオーナメント／対象＝市内在住小学生／定員＝20人／費用＝600円／申込＝11月15日☎9時～18日☎17時までに電話にて(本人を含め2人まで。申込多数の場合抽選。11月21日☎から結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または当センターへ電話で確認)。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

### ▼あわてんぼうのクリスマス会

12月14日☎14時～16時／内容＝レクリエーションゲーム、ケーキパーティー 他※アレルギー対応不可／対象＝市内在住小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝11月18日☎9時～20日☎17時までに電話にて(本人を含め2人まで。申込多数の場合抽選。11月23日☎より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認)。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

### ▼レッツエンジョイスポーツ

タッチバレーボール体験会

12月21日☎17時15分～19時／場所＝市民体育館／定数＝1チーム4人～6人(個人申込可)／費用＝1人100円(当日集金)／持ち物＝室内用運動靴、飲み物、運動ができる服装／申込＝申込書に必要事項を記入し11月18日☎～29日☎までに体育課または市民体育館へ提出(メール可)または申込フォームから申し込み



※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手



## 図書館システム回線、電話回線の移設工事のお知らせ

図書館は移転に伴い12月17日☎～19日☎の3日間で図書館システムおよび電話回線の移設工事を行う予定です。

工事期間中は回線が利用できなくなるため、次の取り扱いとなります。

- 図書館への電話ができません。
- 図書館ウェブサイトの閲覧、利用ができません。
- 東部台文化会館、公民館(鶴枝・本納)、各福祉センター(豊岡・五郷・豊田・二宮・東郷)の図書室は利用できません。

大変ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



問合せ 生涯学習課(9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607