

ごきょうごへんきのためー！



10月10日㊟、西小学校にて「西小フェスティバルwith防災」が開催されました。児童は地震体験車で震度7の大きな揺れを体験した他、PTAの方が主体となって企画・準備したさまざまな催し物に参加。今年は地域の方にも協力してもらい、児童は楽しみながら防災への意識を高めました。



— 今だから自治会 —

自治会に加入しましょう

自治会は、毎日の住みよい暮らしのために住民の皆さんが自主的に組織しているグループです。市内には約240の自治会があり、地域社会の中心となって、地域のためにさまざまな活動を行っています。
自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、皆さんの積極的な参加をお願いします。

助け合える地域づくり

自治会では防災訓練の実施、自主防災組織の結成、高齢者世帯の見守りなど、住民同士が支え合い、助け合える地域づくりに取り組んでいます。
災害時、地域住民と協力、情報交換することが可能となり、安全確保につながります。

安全・安心な地域づくり

防犯灯の設置・管理、防犯パトロール、交通安全運動、子どもや高齢者の見守りなど、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての住民が安全・安心に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。



清潔で美しいまちづくり

ごみ集積所の管理・清掃、公園や道路などの除草・清掃、花壇づくりなど美しいまちづくりを進めています。また、ごみ減量やリサイクル活動にも取り組んでいます。

ふれあいのある 明るいまちづくり

地域住民との交流の場が増え、地域の情報などを知ることができ、機会が増えます。



★住みよいまちづくりに あなたの力を！

少子高齢化が進む中、誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。

今こそ自治会に加入し、皆さんの力と知恵を集めて、『安全・安心な住みよいまちづくり』を進めましょう。自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または班長（組長）にお申し込みください。

お住まいの地域の自治会、自治会長が分からない場合はお問い合わせください。

問合せ

茂原市自治会長連合会事務局
（生活課内）

☎(20)1505 FAX(20)1600

脳の元気度測定会&相談会を実施しています！

トランプを使用したゲーム感覚のプログラムです。運転免許証の更新が不安な方のご利用も増えています。興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

◆日時 12月10日、令和7年1月7日、2月4日、3月4日

（毎月第2火曜日、令和7年1月・2月・3月は第1火曜日）

9時30分～16時30分

※都合がつかない方はお気軽にご相談ください。

◆場所 市役所5階会議室 ※変更となる場合があります。

◆内容 タッチパネルによる約20分のプログラム

※初めての方でも職員が付きますので安心してご利用いただけます。

※必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員）による相談を受け付けます。

◆定員 1日10人程度

◆申込 事前に電話にて

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX(20)1610

千葉県ユニバーサルスポーツ体験会 申請団体募集！！

千葉県では、ユニバーサルスポーツ(※)体験会の開催を希望する団体を募集しています。茂原市発祥の「タッチバレーボール」やフィンランド発祥の「モルック」を体験できますので、この機会にレクリエーション活動の一つとして取り入れてみませんか？

※障害の有無や年齢に関係なく、さまざまな人が一緒にできるレクリエーションの性質を含むスポーツのこと

◆実施種目 タッチバレーボール、モルック

◆対象団体 県内の子ども会、老人クラブ、放課後子ども教室
※他の団体で実施を希望する場合は、ご相談ください。

◆体験会開催までの手順

- ①実施を希望する団体が会場を確保し、参加者を募集する
- ②希望する種目の申し込み先に申し込む
- ③申し込み先が講師を手配し、ユニバーサルスポーツ体験会を開催

※開催回数が定数に達した場合はお断りすることがあります。



▲タッチバレーボール



▲モルック

申込み・問合せ

タッチバレーボールについて 茂原市スポーツ推進委員会事務局（体育課内） ☎(20)1575
モルックについて (一社)日本モルック協会 ✉jma_fukushi@molkky.jp

スマホを使って確定申告を してみませんか？

スマホを使った確定申告は、メリットが多くあり非常に便利です。

税務署職員が利便性についての説明や操作方法の実演を行いますので、ぜひご参加ください。

◆日時 令和7年1月23日(金)
10時～11時30分、
13時～14時30分

◆場所 市役所1階 101会議室

※予約不要

※席が満席になり次第、受け付けを締め切らせていただく場合があります。

問合せ 市民税課（2階）
☎(20)1577 FAX(20)1609

令和6年 能登半島大雨災害救援募金(石川県) 受付中

令和6年9月の災害により、被災された方々に対する災害救援募金を、防災対策課（4階）、本納支所で受け付けています。

◆受付期間 ～12月27日(金)

◆送金先 日本赤十字社



問合せ 防災対策課（4階）
☎(36)7580 FAX(20)1602



お知らせ

11月30日は

「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか？

「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算ができます。

利用方法は日本年金機構のウェブサイトまたは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」にお問い合わせください。



問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎ 0570(058)555

※050から始まる電話からは

☎ 03(6700)1144

千葉年金事務所

☎ 043(242)6320



11月15日から2月15日は

狩猟期間です

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出るものを携帯するなど、安全対策を心掛けてください。

問 長生地域振興事務所
☎ (26) 6731

令和6年12月定例会が

11月27日㊥から開催されます

詳しい日程は、QRコードからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



▲ネット中継



▲日程

問 議会事務局（3階）
☎ (20) 1585

FAX (20) 1611

労働力調査への

ご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的としており、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象

本納の一部の世帯

◆調査期間

12月～令和7年4月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

問 千葉県総合企画部統計課
☎ 043(223)2220



忘れずに納付しましょう！

国民健康保険税(第5期)の納期限は12月2日㊤です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。なお、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。



詳しくは「地方税お支払サイト」で確認ください。

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問 収税課（2階）

☎ (20) 1578 FAX (20) 1609

健康生活推進員コーナー

11月14日は世界糖尿病デー

食事をすると、糖質は消化

酵素の働きで分解され、ブドウ糖と果糖になります。その後小腸で吸収され、エネルギー源となるブドウ糖は血液によって全身に送られます。そして臓腑から分泌されるインスリン（ホルモン）の働きで一定の範囲内で血糖値は保

たれます。

ところが、何らかの原因でインスリンの分泌量が少なかったり、働きが良くなかったりすると、血液中のブドウ糖が慢性的に増え高血糖となり、気が付かないうちに血管が傷つき、さまざまな合併症が現れます。

糖尿病になりやすい生活習慣とは①運動不足、②炭水化物の重ね食い、③野菜不足、④間食の摂りすぎ、⑤夕食時間が遅い、⑥喫煙、⑦睡眠不足などが挙げられます。

栄養バランス良く、規則正しい時間に食事をし、運動習慣を付けることが糖尿病予防の第一歩です。食事は主食（米、パン、麺類等）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品等）、副菜（野菜、海藻、きのこ等）を摂取することで栄養バランスが整います。

バランスの良い食事に加え、日常生活で今より10分長く体を動かす事を心掛け、健康な体作りをしましょう。

茂原市健康生活推進員会

中村 房子

問 保健センター

☎ (25) 1725 FAX (25) 1865

健康生活推進員さんの
「脂質異常症予防料理教室」
参加者募集！

◆日時

12月6日(金) 9時30分～13時
30分(受付9時15分～)

◆場所

保健センター

◆内容

脂質異常症とコレステロール

◆献立

もち麦ごはん、さばのカ
レータルタル、ひじきとしめ
じのキムチ白和え、根菜汁、
柿のコンポート

◆対象

市内在住者

◆定員

20人(申込順)

◆費用

500円(材料費)

◆申込

11月28日(木)までに電話また
はFAXにて

◆持ち物

エプロン、三角巾、手拭き
タオル、マスク、筆記用具

◆主催

茂原市健康生活推進員会

◆問

保健センター

TEL (25) 1725 FAX (25) 1865

善意をありがとうございます

(敬称略)



▼市へ

沼津	博樹	(金18万円)
八木	茂	(金11万円)
高木	喜男	(金8万円)
加藤	勝芳	(金5万6千円)
峯岸	敏弘	(金5万6千円)
安部	耕介	(金4万2千円)
佐藤	一明	(金4万2千円)
羽染	佳彦	(金4万2千円)
北嶋	秀彦	(金3万6千円)
森崎	恵	(金3万6千円)
稲垣	和也	(金2万8千円)
恩田	順司	(金2万8千円)
古賀	昭義	(金2万8千円)
佐々木	猛	(金2万8千円)
高見	裕之	(金2万8千円)
外木	悠太	(金2万8千円)
村山	謙一	(金2万8千円)
山口	健児	(金2万8千円)
遠藤	信博	(金2万6千円)
佐野	秀和	(金2万6千円)
林	達雄	(金2万1千円)
日吉	恵治	(金2万1千円)
長谷川	聡大	(金2万円)

安藤	義浩	(金1万8千円)
石川	忠守	(金1万8千円)
猪股	良介	(金1万8千円)
岡田	祐子	(金1万8千円)
小澤	悟	(金1万8千円)
梶原	脩平	(金1万8千円)
木村	容子	(金1万8千円)
児玉	秀悟	(金1万8千円)
志村	哲	(金1万8千円)
鈴木	英夫	(金1万8千円)
外所	行則	(金1万8千円)
中島	弘高	(金1万8千円)
前田	文郎	(金1万8千円)
松野	智彦	(金1万8千円)
丸屋	直樹	(金1万8千円)
水町	新	(金1万8千円)
諸富	優子	(金1万8千円)
矢野	悠貴	(金1万8千円)
渡辺	信也	(金1万8千円)
寺尾	健太	(金1万6千円)
赤星	浩二	(金1万4千円)
秋田	桜彩	(金1万4千円)
新井	信弘	(金1万4千円)
池田	克彦	(金1万4千円)
石渡	直之	(金1万4千円)
磯田	剛大	(金1万4千円)
井手口	利徳	(金1万4千円)
伊東	駿	(金1万4千円)
井上	廣勝	(金1万4千円)
伊庭	美鈴	(金1万4千円)
海老澤	秀夫	(金1万4千円)
大泉	雅樹	(金1万4千円)

大垣	宗平	(金1万4千円)
大谷	正義	(金1万4千円)
大庭	拓也	(金1万4千円)
岡田	孝浩	(金1万4千円)
岸	卓磨	(金1万4千円)
北館	麻美	(金1万4千円)
忽那	明彦	(金1万4千円)
久保	光博	(金1万4千円)
小林	和弘	(金1万4千円)
小林	慎哉	(金1万4千円)
齋藤	好和	(金1万4千円)
篠原	彰	(金1万4千円)
篠原	滋隆	(金1万4千円)
柴田	敦子	(金1万4千円)
城之内	正人	(金1万4千円)
白石	直樹	(金1万4千円)
鈴木	崇之	(金1万4千円)
鈴木	安秀	(金1万4千円)
巢山	一	(金1万4千円)
高橋	敏	(金1万4千円)
高部	昭久	(金1万4千円)
田城	俊行	(金1万4千円)
土屋	憲司	(金1万4千円)
津葉井	寿文	(金1万4千円)
坪田	奈都子	(金1万4千円)
鳥居	剛	(金1万4千円)
中尾	哲之	(金1万4千円)
仲谷	茂	(金1万4千円)
仲俣	和成	(金1万4千円)
中村	勇佑	(金1万4千円)
南波	広行	(金1万4千円)
南部	恭佑	(金1万4千円)

西尾	隆志	(金1万4千円)
野崎	祐美	(金1万4千円)
箱守	厚志	(金1万4千円)
橋本	幸紀	(金1万4千円)
秦野	強	(金1万4千円)
半田	春樹	(金1万4千円)
東	利宏	(金1万4千円)
福ヶ野	雅也	(金1万4千円)
藤井	理栄子	(金1万4千円)
古川	拓夫	(金1万4千円)
松本	将司	(金1万4千円)
松本	達哉	(金1万4千円)
村松	卓弥	(金1万4千円)
茂木	良宏	(金1万4千円)
安本	隆	(金1万4千円)
矢野	一重	(金1万4千円)
山岸	直樹	(金1万4千円)
山田	淳一	(金1万4千円)
山中	忠夫	(金1万4千円)
吉川	義弘	(金1万4千円)
吉田	正明	(金1万4千円)
渡部	淳史	(金1万4千円)
渡邊	涼太	(金1万4千円)
所	瑞絵	(金1万3千円)
古橋	裕治	(金1万3千円)
岩下	直正	(金1万1千円)
佐藤	理之	(金1万円)

▼茂原市社会福祉協議会へ
上村 浩道 (金1万円)





あなたも参加しませんか？

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊦祝日、年末年始

▼寝る前のストレッチ体操教室

～1日の疲れをリフレッシュ～

令和7年1月15日㊦・22日㊦・29日㊦13時30分～15時／内容＝1日の疲れをとり、睡眠の質を高めるためのストレッチ体操／対象＝市内在住の60歳以上の方／定員＝20人（申込順）／費用＝110円（保険料）／持ち物＝ヨガマット（なければ大きめのバスタオルなど）、飲み物／申込＝11月20日㊦9時～電話にて。その後、11月27日㊦9時～窓口にて費用を添えて申し込み



東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊦祝日、年末年始

▼クリスマスクラフト

12月7日㊦13時30分～15時30分／内容＝星のもふもふオーナメント／対象＝市内在住小学生／定員＝20人／費用＝600円／申込＝11月15日㊦9時～18日㊦17時までに電話にて（本人を含め2人まで。申込多数の場合抽選。11月21日㊦から結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または当センターへ電話で確認）。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

▼あわてんぼうのクリスマス会

12月14日㊦14時～16時／内容＝レクリエーションゲーム、ケーキパーティー 他※アレルギー対応不可／対象＝市内在住小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝11月18日㊦9時～20日㊦17時までに電話にて（本人を含め2人まで。申込多数の場合抽選。11月23日㊦㊦より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認）。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイスポーツ

タッチバレーボール体験会

12月21日㊦17時15分～19時／場所＝市民体育館／定数＝1チーム4人～6人（個人申込可）／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝室内用運動靴、飲み物、運動ができる服装／申込＝申込書に必要事項を記入し11月18日㊦～29日㊦までに体育課または市民体育館へ提出（メール可）または申込フォームから申し込み



※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手



図書館システム回線、電話回線の移設工事のお知らせ

図書館は移転に伴い12月17日㊦～19日㊦の3日間で図書館システムおよび電話回線の移設工事を行う予定です。

工事期間中は回線が利用できなくなるため、次の取り扱いとなります。

- ・図書館への電話ができません。
- ・図書館ウェブサイトの閲覧、利用ができません。
- ・東部台文化会館、公民館（鶴枝・本納）、各福祉センター（豊岡・五郷・豊田・二宮・東郷）の図書室は利用できません。

大変ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



問合せ 生涯学習課（9階） ☎(20)1559 FAX(20)1607

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊦12月12日㊦(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和7年 12月分	12月2日㊦
体育センター	令和7年 3月分	12月3日㊦
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊦11月15日㊦、年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼木内キミ江 日本画家展

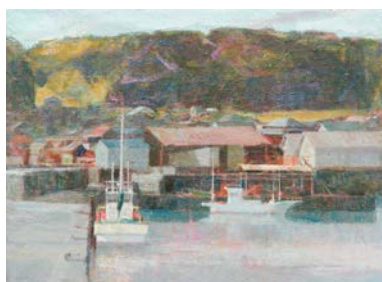
12月5日㊦～令和7年1月14日㊦／
 内容＝郷土ゆかりの日本画家 木内
 キミ江の当館収蔵作品を展示



▲木内キミ江「慈」

▼石井伝三 洋画とペン画展

12月7日㊦～18日㊦／内容＝郷土
 ゆかりの洋画家 石井 伝三の当館収
 蔵作品を展示



▲石井伝三「和田の港」

▼学芸員による展示解説会 (上記2つの美術収蔵品展)

12月7日㊦13時30分～14時／解
 説＝当館学芸員 舩田 隆満／場所＝
 展示室／費用無料／申込不要

◆共催展示

▼長生茂原教職員作品展

11月16日㊦～12月1日㊦、初日は
 13時から、最終日は15時まで

◆第73回 茂原市文化祭

▼写真展

11月16日㊦～12月1日㊦

▼小中美術展・書写展、幼稚園・ 保育所美術展、塾書道展

11月23日㊦㊦～12月1日㊦

◆郷土資料館展示

▼市史編さん事業展示

第1回テーマ展「茂原市内の古墳
 時代－国府関夏身遺跡、中原遺跡、
 山崎横穴群等－」

～12月15日㊦／内容＝市内には、
 国府関夏身遺跡や猿袋中原遺跡等の
 集落の他、横穴群と呼ばれる地域の
 有力者の墓域が400基以上存在し
 ます。埋葬されていた副葬品(須恵
 器の壺や甕等)、日常生活で使っ
 ていた土器(食事で使用する壺、甕、
 坏、祭事で使用する器台と埴等)、
 木製品等から古墳時代の人々の暮ら
 しを紹介します。

▼第2回歴史セミナー

「寺社参詣の旅と房総」

12月18日㊦13時30分～15時30
 分／場所＝2階実習室／内容＝江戸
 時代、一般庶民が全国各地の寺社に
 参詣の旅を繰り広げた時代。伊勢神
 宮参拝をはじめ、多岐にわたり明治
 時代以降にも継承されていく。本講
 座では、房総の人々の旅と信仰につ
 いて紹介する／講師＝千葉県文書館
 職員 中川 和明氏／対象＝一般・学
 生／定員＝20人程度／費用無料／
 申込＝11月15日㊦～26日㊦17時
 までに電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
 ㊦年末年始

▼親子で一緒に学ぶエコ・クッキン グ教室

クリスマスツリーピザを作ろう！

①12月24日㊦10時30分～12時
 30分、②12月25日㊦10時30分～
 12時30分／内容＝調理の工夫や食
 材を無駄なく使い、食品ロスを減ら
 す地球に優しい調理方法を学ぶ※ア
 レルギー対応不可、持ち帰り不可、
 エコ・クッキングは東京ガスの登録
 商標です。／対象＝市内在住の小
 学生と保護者／定員＝各日4組(1組
 は保護者を含め4人まで)／費用＝
 1人500円／持ち物＝エプロン、三
 角巾、筆記用具、上履き(小学生のみ)
 ／講師＝大多喜ガス㈱／申込＝11
 月15日㊦～30日㊦までに窓口また
 は電話にて





「豚肉のレモン生姜焼き」

作り方

- ①豚ロースは脂身を包丁で除き、おろしたしょうがを上からかける。
- ②玉ねぎは横半分に切ってから厚めのスライスにする。水菜は3cmに切る。
- ③レモンは輪切りスライスを6等分に切る。ミニトマトはヘタを取って洗う。
- ④①の豚肉に片栗粉をまぶし、サラダ油を引いたフライパンで焼く。
- ⑤豚肉の片面に焼き色が付いたら、フライパンの空いている部分で玉ねぎを炒める。
- ⑥豚肉の両面に焼き色が付くまで焼き、Aの合わせ調味料を回し入れ、煮絡める。
- ⑦レモンスライスを加え、火を止め、豚肉を皿に盛り付ける。
- ⑧フライパンの中で玉ねぎと水菜を和え、盛り付ける。最後にミニトマトを飾る。

ひとこと

11月14日は世界糖尿病デーです。
豚肉に含まれるビタミンB1と玉ねぎのアリシンの相乗効果でビタミンB1の吸収率がアップし、糖質をエネルギーに変えて疲労回復を助けます。レモン果汁やリンゴ酢を使うことで減塩効果を期待できる一品です。

(栄養価/1人分) エネルギー 211kcal たんぱく質12.5g 脂質8.2g 炭水化物19.1g 食塩相当量0.8g

材料/大人2人分

豚ロース.....4枚
しょうが.....20g
片栗粉.....10g
玉ねぎ.....中1/2個
水菜.....1株
サラダ油.....小さじ1弱
砂糖.....大さじ2/3
A
みりん.....大さじ1
レモン果汁.....20g
減塩しょうゆ.....大さじ1弱
レモンスライス.....25g
ミニトマト.....4個
※ブラックペッパー.....お好みで

茂原市健康生活推進員の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の

おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	11月20日☎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“力”アップミニ講座 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、バス タオル2枚 ※必ずご予約ください。
ままのわ	11月22日☎ ねんね編 ママヨガwithベビー、 ママのお悩み解決、 手遊びわらべ歌 他	9時50分～10時	令和6年8月～10月生ま れのお子さんがいる母親	母子健康手帳、バスタオル、赤 ちゃんに必要なオムツやミルク 等、ママの飲み物、汗拭きタ オル、動きやすい服装 ※必ずご予約ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
11月17日☎	安藤医院 ☎(33)2211	穴倉病院 ☎(24)2171
11月23日☎	むなかたクリニック ☎(44)5155	南洲会長生クリニック ☎(32)1821
11月24日☎	東部台医院 ☎(22)2455	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁

11月24日☎ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
平日・土曜18時～翌8時
日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
毎日19時～翌8時