



10/31 高齢社会を自立して生きるために フレイル予防講演会

市役所市民室にて、フレイル予防講演会が開催されました。これは、口腔機能が衰えるオーラルフレイルや低栄養の予防について、市民の意識向上と行動変容を促すことで歯科健診の受診率の向上や健康寿命の延伸、介護予防の推進を目指すことを目的に実施されたもの。

歯科医師や栄養士の講演の他、歯科衛生士による口腔体操および吹き戻し体験が行われ、参加者は人生100年時代をより健康に過ごす方法を学びました。



▲頼れるフレイルサポーターに相談♪



▲意見交換会に先立ち挨拶する松本会長

11/1 住み良い街づくりのために 自治会長連合会理事と市との意見交換会

市では、茂原市自治会長連合会（松本 光男会長）との意見交換会を開催しました。

各地区から自治会を代表する理事が12人出席し、さまざまな質問や要望をいただきました。

松本会長は、あいさつの中で「行政と協力しながら、住み良い素晴らしい街づくりをしていきたい」と話し、その後の意見交換では小学校の通学路や中学校部活動の地域移行、水害対策、自治会への加入促進に関する事など、市民の皆さんの関心が高いことを中心に活発な意見を交わすことができました。

11/3 地域の魅力集結！ 第34回茂原市産業まつり

茂原ショッピングプラザアスモ駐車場にて「第34回茂原市産業まつり」が開催されました。

市内で生産された農産物の販売や商工業製品の展示など約40のブースが出展した他、ダンスの披露や和太鼓、吹奏楽の演奏など盛りだくさんのイベントに約8,000人が来場。最後には豪華景品が当たる餅投げが行われ、会場内は大いに賑わっていました。



▲1500個の紅白餅投げで盛り上がりました！



▲みんなで「故郷もばら」を再発見◎

11/3 元気に歩いて健康づくり 第21回千葉県ウォークラリー大会茂原会場

茂原市レクリエーション協会（斉藤 孝子会長）による第21回千葉県ウォークラリー大会が豊田小学校を中心に開催され、約470人が参加しました。

参加者は約2.5kmから5kmの3コースに分かれスタートし、友達や家族と一緒に茂原の自然や歴史を感じながら歩きました。閉会式では、大会名誉会長の市原市長もあいさつ。また、各コースで優秀な結果を出した人に表彰状と賞品が手渡されると、参加者からは大きな拍手が送られました。