

目指せ!

スーパーキッズ!



11月25日㊤、東郷保育所にてスーパーキッズ育成カレッジが開催されました。

子どもたちは、田島講師と湯原講師の指導を受けながら、バランス感覚やリズム感覚を養う練習に笑顔で取り組みました。

【田島孝彦講師】 日本テニス協会協会育成本部強化サポート委員会委員長

【湯原隆晴講師】 キッズ運動スクール「エリートキッズ」指導 他



年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き**12月28日(土)～1月5日(日)**まで休みとなります。

○戸籍の届出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、年末年始でも行います。

受付場所：市役所1階守衛室（宿日直での対応）

問市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

○マイナンバーカードによるコンビニ交付サービス

12月28日(土)～1月5日(日)は終日、コンビニ交付サービスはご利用いただけません。

問市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

市民税課(2階) ☎(20)1577 FAX(20)1609

○茂原市自転車駐車場

年末年始も通常通り一時使用および定期使用は可能です。ご使用の際は、盗難等防止のための対策をお願いします。

12月29日(日)～1月3日(木)まで窓口業務を行わないため、定期使用申請はできません。

問茂原市シルバー人材センター

☎(25)4140 FAX(24)1196

○市民バス『モバス』・デマンド交通『ふれあい』

12月28日(土)～1月5日(日)まで運休です。ご利用の際は、ご注意ください。

問都市計画課(8階) ☎(20)1546 FAX(20)1606

○茂原駅南口公共駐車場

年末年始も通常通り、24時間入出庫可能です。

問タイムズ24株コールセンター ☎0120(77)8924

○長南聖苑（斎場・火葬場）

火葬は1月1日(火)～3日(木)まで休み。

通夜は12月31日(火)～1月3日(木)まで休み。

問長南聖苑 ☎(46)3525 FAX(46)3526

○公民館など

各公民館、総合市民センター、各福祉センター、市民体育館、美術館・郷土資料館

12月29日(日)～1月3日(木)まで休み。

東部台文化会館

12月28日(土)～1月3日(木)まで休み。

長生郡市の夜間救急診療（年末年始を含む）

必ず医療機関に電話連絡してから受診してください。

内科・小児科 初期救急



開業医等の先生が交替で出動

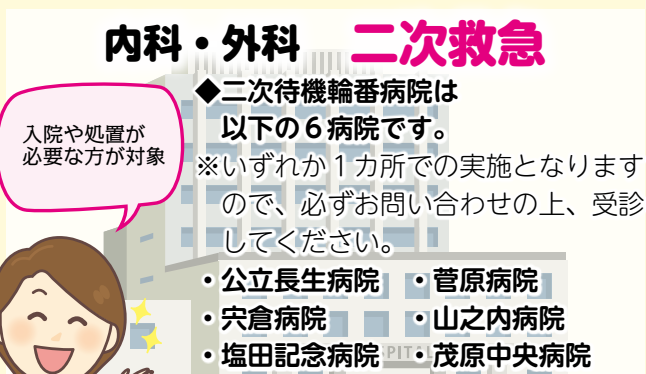
夜間急病診療所（茂原市八千代1-5-4）
診療時間＝20時～23時
（受付19時45分～22時45分）

問合せ

夜間急病診療所 19時45分～22時45分 ☎・FAX(24)1010

テレフォン案内 19時～22時45分 ☎(24)1011

内科・外科 二次救急



◆二次待機輪番病院は以下の6病院です。
※いずれか1カ所での実施となりますので、必ずお問い合わせの上、受診してください。

・公立長生病院	・菅原病院
・穴倉病院	・山之内病院
・塩田記念病院	・茂原中央病院

診療時間＝20時～翌朝6時（毎日）

問合せ

消防本部通信指令係 ☎(24)0119 FAX(25)8448

テレフォン案内 22時45分～翌朝6時 ☎(24)1011

年末年始の ごみ収集等のお知らせ



問合せ

長生都市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23)4944

ごみの収集

令和6年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」予定表をご確認ください。

※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30分までにお願いします。



▲ごみの分け方・出し方

【燃えるごみ】

燃えるごみ	年末収集 最終日	年始収集 開始日
月・水・金 コース	12月30日 ^⑤	1月6日 ^⑤
火・木・土 コース	12月28日 ^①	1月4日 ^①

【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】

1月1日～3日の収集は振り替えとなっています。
ご注意ください。

収集なし	振替日
1月1日（第1水曜日）	12月30日 ^⑤
1月2日（第1木曜日）	12月28日 ^①
1月3日（第1金曜日）	1月 4日 ^①

ごみ処理場への直接搬入

年末は混雑しますので、生ごみ以外の直接搬入はできるだけ控えてください。

搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してください。

年末	12月28日 ^①	8時30分～16時まで ※11時45分～13時を除く
年始	1月 4日 ^①	8時30分～11時45分

し尿の収集・浄化槽清掃

年末にかけて混雑が予想されますので、長生都市広域市町村圏組合で許可した業者に早めに依頼（有料）してください。

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22)5135	12月29日 ^⑤ ～1月3日 ^⑤
セントラル美装(株)	(32)4582	12月29日 ^⑤ ～1月5日 ^⑤
(有)マツオ産業	(42)3344	
(有)白子衛生	(33)5551	

問合せ
環境保全課（6階）
☎(20)1504
FAX(20)1604

道路や私有地への糞尿の放置により、不快な思いをし、困っている人がたくさんいます。
糞は埋めたり、放置したりせず、必ず持ち帰り、尿には水をかけましょう。持ち帰った糞は、燃えるごみとして指定袋に入れて収集日に出してください。
清潔で美しい街づくりのため、一人一人のマナー遵守に、ご協力をお願いします。



いらなくなった家電は正しくリサイクルへ!

これらは集積所には出せません。
また、ごみ処理場に直接搬入もできません。

問合せ 環境保全課 (6階)

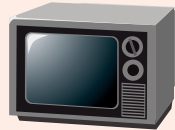
☎(20)1504 FAX(20)1604



冷蔵庫(冷凍庫を含む)



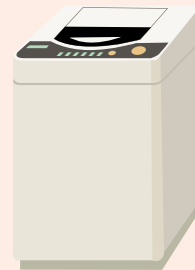
エアコン(室外機を含む)



ブラウン管テレビ



液晶・プラズマテレビ



洗濯機



衣類乾燥機

処分方法

買った店が
分かっている

または

新しく買い替える

はい

買った店、買い替える店に引き渡す
(リサイクル料金と収集運搬料が必要です)

いいえ

郵便局でリサイ
クル料金を支払い、
家電リサイクル券
を購入

収集運搬業者に依頼し
収集運搬料金を支払う

長生一廃許可組合

☎(33)7676

自分で指定引取場所へ
持ち込む

南総通運(株)茂原支店

☎(30)7333

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は 電器店等のリサイクルボックスに!

不燃ごみに混入したリチウムイオン電池などによる、ごみ処理施設や収集車で発煙・発火事故が増加しています。

リチウムイオン電池などの充電式電池のリサイクルにご協力ください。リサイクル推進店一覧などは長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しています。



Li-ion
リチウム
イオン電池



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル
水素電池



▲リサイクル
推進店一覧等

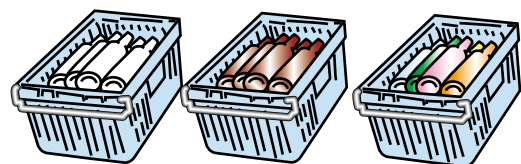
問合せ 長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23)4944

資源ごみ収集用具の

ネット袋やコンテナは

皆さんで使用するものですので

集積所から持ち出さないでください



問合せ 環境保全課 (6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望する方に無料で郵送しています。
申込み 秘書広報課 (3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

メール
フォーム▶



広報もばら 2024.12.15

令和6年度

空き家セミナー・相談会

参加無料

～今から考える空き家対策～



空き家ってどうやって
売却・賃貸したらいいの？



将来空き家になったら、
どうしよう我が家の『終活』

◆日時 1月25日㊥

【セミナー】 13時30分～ 15時30分、定員30人

【個別相談】 15時30分～ 16時30分、定員4組（1組30分程度）

※事前予約

◆会場 市役所 1階101会議室

◆申込 窓口・電話・メール・建築課ウェブページにて



セミナー テーマ

- ・土地や建物の相続登記手続き・・・・・・・・千葉司法書士会
- ・空き家の売却と賃貸の話・・・・・・・・（公社）千葉県不動産鑑定士協会

個別 相談

空き家を所有している、または今後空き家を所有する可能性がある方のお悩みを
伺い、専門家よりその方針を示します。

※申込状況等により、中止・変更となる場合があります。

申込み・問合せ 建築課（8階）

✉kentiku@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1588 FAX (20)1606

第2次茂原市空家等対策計画(案)の パブリックコメントを実施します

市では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、空家等対策に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくため策定した「茂原市空家等対策計画」について、令和6年度をもって計画期間が終了することから改定を進めています。

改定に当たり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

◆提出期間 12月16日㊥～ 1月20日㊥

◆提出方法 書面の持参、郵送、FAX、メールにて

◆閲覧場所 建築課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所

提出・問合せ 建築課（8階） ☎297-8511 茂原市道表1

✉kentiku@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1588 FAX (20)1606

おめでとうございます

「秋の叙勲」「秋の褒章」「危険業務従事者叙勲」「文化の日千葉県功労者表彰」

このほど、長年の功労と輝かしい功績をたたえる「秋の叙勲」、「秋の褒章」および長年にわたり危険な業務に就き、社会へ貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表がありました。また、「文化の日千葉県功労者表彰」の発表も行われ、市内から次の方々が受章(受賞)されました。

秋の叙勲

元 茂原市議会議員
(71歳・木崎)



旭日双光章
(地方自治功労)
森川 雅之さん

元 公立小学校長
(73歳・高師)



瑞宝双光章
(教育功労)
六倉 喜巳さん

元 農林業センサス調査員
(80歳・立木)



瑞宝単光章
(統計調査功労)
麻生 重義さん

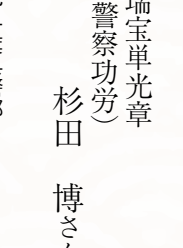
秋の褒章

現 保護司
(77歳・谷本)



藍綬褒章
(更生保護功績)
深山 泰一さん

元 千葉県警部
(73歳・東部台)



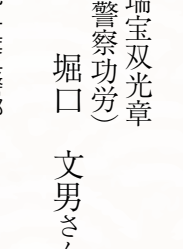
瑞宝単光章
(警察功労)
杉田 博さん

元 千葉県長生郡市広域市町村圏組合
消防監
(69歳・本小轡)



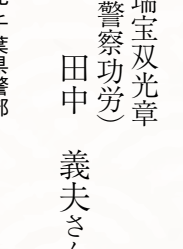
瑞宝双光章
(消防功労)
朽木 保雄さん

元 千葉県警部
(73歳・北塚)



瑞宝双光章
(警察功労)
堀口 文男さん

元 千葉県警部
(73歳・緑町)



瑞宝双光章
(警察功労)
田中 義夫さん

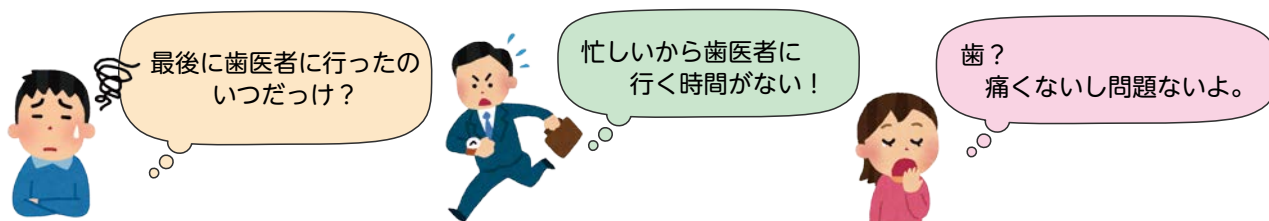
文化の日千葉県功労者表彰

◆健康福祉功労
鶴岡 美紀子さん
現(福)長生共楽園養護老人ホーム
長生共楽園看護師
(茂原市在住)

◆健康福祉功労
鬼島 義昭さん
現(福)茂原市社会福祉協議会会長
現(福)千葉県社会福祉協議会副会長
(80歳・茂原)

承諾いただいた方のみ掲載しています。

20代・30代こそ実践したい^{けんこう}健口習慣



痛みが無いからお口のケアを怠ったり、歯科健診を先送りにしていませんか？自分は大丈夫と思っていてもお口のトラブルは気付かないうちに進行します。特に、歯を失う原因第1位の「歯周病」は30代後半に発生率が急増すると言われています。

お口の健康を守るためにご自身の習慣をチェックしてみましょう！

✓ みがき方をチェック

歯みがきのやり方が自己流になっていませんか？みがく力が強すぎると歯や歯ぐきを傷つけてしまうことも。みがく場所の順番を決めてみがき残しを防ぎましょう。

✓ ケアグッズをチェック

現在使っている歯ブラシを前回交換したのはいつでしょうか？歯ブラシを衛生的に保つためには1カ月～2カ月での交換がおすすめです。また、毛先が開いていると十分に汚れが落とせません。歯ブラシに加えてデンタルフロスや歯間ブラシなどのサポートアイテムも追加してみましょう。

✓ 定期健診の時期をチェック

歯科医院では、お口の中の確認、クリーニング（歯垢や歯石の除去）、歯みがき指導を受けることができます。歯が痛くなってからではなく、3カ月～6カ月に1回程度、定期的に行きましょう。

✓ かかりつけ歯科医院をチェック

お口の不調をすぐ相談できるかかりつけ歯科医院を持つことはとても大切です。現在かかりつけ歯科医院がない方は、まずは自宅や職場から通いやすい地域で歯科医院を検索してみましょう。休診日や診療時間をご自身の生活スタイルに合っていると、定期受診を継続しやすいです。

「茂原市歯周病検診」では、今年度から20歳・30歳の方（令和6年度4月1日時点）も対象者に加わりました。最近歯科健診を受けていない方、かかりつけ歯科医院がない方、ぜひこの機会にご受診ください。また、妊娠中の方を対象とした「茂原市妊婦歯科健診」は指定歯科医院で個別に歯科健診を受けます。



歯周病検診
詳しくは
こちらから



妊婦歯科健診
詳しくは
こちらから



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX (25)1865





11/12

万が一に備えて

富士見中学校 救急実技講習

富士見中学校の2年生132人が救急実技講習を受講しました。これは生徒に応急手当の方法や心肺蘇生法、AEDの使用法を習得させることで事故やけが等に迅速に対応でき、救命率の向上を図ることを目的としたもの。

生徒たちは講習後に心臓マッサージやAEDを使用した心肺蘇生法を実践。技術を身に付けるとともに命の尊さを実感しました。



▲清水三郎先生からいただいた器具を使って訓練



▲こっちの手には入ってないよ～

心と楽しいひととき

サロン萩の里〈保育園児と交流を楽しむ会〉

11/13

町保育園にて、北部地区社会福祉協議会（サロン萩の里）が主催した「保育園児と交流を楽しむ会」が開催され、高齢者と子どもたちが交流しました。

子どもたちは、元気な歌でお出迎えした後、桃太郎の劇を披露。一生懸命に、また楽しそうに演じる姿におじいちゃんとおばあちゃんは時折心配そうな表情を見せたものの、終始笑顔で鑑賞していました。他にも、一緒に手遊びをしたり、子どもたちが肩たたきをしてあげるなど、ふれあいながら楽しいひとときを過ごしました。

11/14

大規模災害時の対応強化を目指して

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定締結式

市では、(株)デベロッパと「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で大規模災害が発生した際に、移動式施設をすみやかに移設することで、仮宿泊施設等の迅速な確保を図るためものです。

今後も多種多様な協定を活かし、市民の安全・安心の確保に努めてまいります。

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定締結式 茂原市・株式会社デベロッパ



▲災害に強いまちづくりを推進します



▲緊張しつつも、一生懸命質問しました

未来をつくる、子どもの声！

小学生議会

11/15

市内12小学校の代表児童24人が小学生議員に選ばれ、茂原市議会議場にて小学生議会が開かれました。これは、行政や議会の仕組みについて理解を深めるために、小学生と中学生を対象に毎年交互に実施しているもの。

「子供たちが安心して暮らせる街づくり」や「学校の施設開放」、「市の水害対策」など身近な問題を中心に幅広い分野について質問を行いました。

お知らせ

忘れずに納付しましょう！

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納期限は12月25日(水)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。



詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問 収税課(2階)

☎(20)1578 FAX(20)1609

スマホを使って確定申告をしてみませんか？

スマホを使った確定申告は、メリットが多くあり非常に便利

です。税務署職員が利便性についての説明や操作方法の実演を行いますので、ぜひご参加ください。

日時

1月23日(水)10時～11時30分、13時～14時30分

場所

市役所1階101会議室

※予約不要

※席が満席になり次第、受け付けを締め切らせていただきます。場合があります。

問 市民税課(2階)

☎(20)1577 FAX(20)1609

みんなでノルディックウォークを開催します

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、上半身を使うことから、運動量が増える特長があります。

健康生活推進員と一緒にポールを使って歩いてみませんか？ポールを使用しない方の参加も歓迎です。

健康生活推進員と一緒に

日時

1月15日(水)9時30分～12時(受付9時15分)

内容(コース)

◆内容(コース) 茂原市で開運招福！七福神めぐり 約6km

※七福神のうち、3つを回るコースです。

※雨天時は室内で軽運動を行います。

◆集合場所 市役所市民室

◆対象 市内在住者

◆定員 20人(申込順)

◆費用 保険料100円

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴、ポール(100円でレンタル可。数に限りがあり、種類は選べません)

主催

茂原市健康生活推進員会

【申込み・問合せ】

健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

南房総広域水道企業団

職員採用試験のお知らせ

募集種目

電気技術職(初級)

◆予定人数 若干名

申込締切

1月6日(月)(1月6日(月)消印有効、1月8日(水)必着)

第一次試験日

1月19日(月)

詳しくは、ウェブサイトを

ご覧いただくか、

お問い合わせください。

さい。

問 南房総広域水道企業団

☎0470(82)5651



茂原市議会議員選挙

立候補予定者説明会

日時

2月3日(月)13時30分

場所

市役所5階502会議室

※出席者は各陣営2人以内

告示日(立候補届出日)

4月20日(日)

投票日時

4月27日(日)7時～20時

問 選挙管理委員会事務局(6階)

☎(20)1529 FAX(20)1604

善意をありがとうございます

(敬称略)

市へ

明治安田生命保険相互会社

(金78万8800円)

アインスホーム株式会社

株式会社京葉銀行(京葉銀行

SDGs寄付型私募債)

(金10万円)

山口 寿隆

(金9万円)

細谷 忠志

(金4万円)

伊藤 大貴

(金3万6千円)

シバナガリ

ベンカタラム

レッディ

(金3万6千円)

稲子 智行 (金3万2千円)

藤澤 洋介 (金3万円)

菅原 茂人 (金2万6千円)

相田 和也 (金1万8千円)

池田 史 (金1万8千円)

河内 敏 (金1万8千円)

黒岩 光輝 (金1万8千円)

黒澤 広子 (金1万8千円)

甲賀 裕 (金1万8千円)

佐々木 智成 (金1万8千円)

佐藤 陽一 (金1万8千円)

島本 哲也 (金1万8千円)

関根 慎一郎 (金1万8千円)

高田 照史 (金1万8千円)

谷坂 裕 (金1万8千円)

塚本 比呂志 (金1万8千円)

西川 敦司 (金1万8千円)

松田 芳武 (金1万8千円)

向山 栄一 (金1万8千円)

山田 能之 (金1万8千円)

山西 隆章 (金1万8千円)

千々谷 寿幸 (金1万6千円)

阿部 雄一 (金1万3千円)

栗倉 雄一 (金1万3千円)

植松 牧人 (金1万3千円)

大野 優人 (金1万3千円)

岡澤 祥平 (金1万3千円)

小俣 悦夫 (金1万3千円)

酒井 俊造 (金1万3千円)

島津 剛 (金1万3千円)

清水 増博 (金1万3千円)

角山 直人 (金1万3千円)



中谷 光男 (金1万3千円)	野崎 智裕 (金1万3千円)	細川 忠勝 (金1万3千円)	村橋 和彦 (金1万3千円)	吉永 充典 (金1万3千円)	櫻井 元純 (金1万2千円)	萩森 耕平 (金1万2千円)	伊藤 拓実 (金1万円)	株式会社合同資源	代表取締役社長 山ノ井 敏夫	(E t a k セーフティーコー	ト4 L 缶×20缶、スプレーボ	トル500 mL×30本、ブルー	シート縦5.4 m×横5.4 m×20	0枚、P P ロープ6 mm×20	0 m×5巻、UV土のう袋48	cm×62 cm 200枚入×1箱	▼茂原市社会福祉協議会へ	カラオケ吉田 (金1万8224円)	上村 浩道 (金1万円)	中村 静夫 (金1万円)	千葉土建長生支部 一般労働	組合 (金1万円)	南中卒・3期生・同窓会 (金3300円)	▼市内保育所へ (室内遊具)	関根 公雄
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------	----------	----------------	-------------------	------------------	------------------	---------------------	-------------------	-----------------	-------------------	--------------	-------------------	--------------	--------------	---------------	-----------	----------------------	----------------	-------

茂原市小中学校 書写展・美術展の結果

優秀賞のみ掲載

小中学校書写展

【小学校低学年の部】

渡邊 瑛士 (東部小1年)
中 菜乃羽 (東郷小2年)
樋口 あさひ (鶴枝小3年)

【小学校高学年の部】

川島 晃輔 (豊田小4年)
和泉 綾花 (茂原小5年)
三橋 広奈 (二宮小6年)

【中学校の部】

石綿 萌々子 (早野中2年)
鈴木 志穂 (本納中3年)
子安 寧那 (東中3年)

小中学校美術展

【小学校低学年の部】

高野 衣咲 (豊田小1年)
関屋 羽空 (本納小2年)
佐久間 棕平 (東郷小3年)

【小学校高学年の部】

吉田 愛椰 (豊田小4年)
川喜田 明咲 (東郷小5年)
中村 祭斗 (東郷小6年)

【中学校の部】

藤田 美咲 (東中3年)
黒木 光太郎 (富士見中3年)
堤 結香 (富士見中3年)

第73回茂原市文化祭の結果

市長賞、優勝のみ掲載 (敬称略)

◆市長賞

俳句大会

村杉 千恵子

短歌大会

齊藤 幸子

切手展

大塚 章

◆優勝

囲碁大会

【A級】中村 常晴

【B級】森 健二

【C級】小椋 金一

将棋大会

【S級】矢野 均

【A級】久我 明日風

【B級】池田 隆

【C級】富田 幸史郎

問合せ 生涯学習課 (9階) ☎(20)1559 FAX (20) 1607

第73回市民体育祭の結果

優勝者、優勝チームのみ掲載 (敬称略)

バレーボール

【中学生女子】東中学校

バスケットボール

【男子】GENESIS

【女子】cross

ソフトボール

【一般男子】グルビーナインズ

【壮年男子】鷺巣イーグルス

【レディース】おくさまあ〜ず

クレー射撃

【トラップ】奥村 海也

【スキート】岡本 勇司

テニス

【男子A】岩崎 一真・神 司

【男子B】吉岡 真吾・粕谷 洋一

【女子】近藤 綾・中島 美乃

【男子シニア55】

安田 雅芳・遠藤 勝也

【男子シニア65】

山口 明・小玉 満

ソフトテニス

【中学生1年生以下】

男子 林 倖輝・藤乗 来夢

女子 石井 百々華・鶴見 美豹

【中学生2年生】

男子 酒井 璃久・大橋 航平

女子 安藤 咲希・山崎 葵梨

【一般】

男子 片桐 広翔・阿久津 智也

女子 飯田 由里絵・三関 琴波

【シニア】

男子 関谷 昌宏・片岡 弘一

剣道

【小学生】

1～2年生 芝田 琴音

3～4年生 芝田 稔輝

5～6年生女子 石井 藍生

5～6年生男子 木村 航大

【中学生】

男子 岩佐 拓哉

女子 松崎 音和

弓道

【少年団体的・近的総合】

千葉 有彩・井出 和花

下屋敷 七夢

【少年個人色的】

男子 押切 梓恩

女子 小高 日花里

【少年個人近的】

男子 美谷島 誠

女子 千葉 有彩

【少年個人色的・近的総合】

小高 日花里

【一般団体的・近的総合】

青木 崇・片岡 白百合

鈴木 昭大

【一般個人色的】塚本 輝美

【一般個人近的】小高 道子

【一般個人色的・近的総合】

飯久保 正

【金的天賞】飯久保 正

【金的地賞】塚本 輝美

【金の人賞】千葉 有彩

問合せ 市民体育館 ☎(23)2811 FAX (25)9351

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊤偶数月と3月の第2木曜日、
年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年 1月分	1月6日㊤
体育センター	令和7年 4月分	1月7日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼石井伝三 洋画とペン画展

～12月18日㊤／内容＝郷土ゆかりの洋画家 石井 伝三の当館収蔵作品を展示



▲石井伝三「和田の港」

▼木内キミ江 日本画展

～1月14日㊤／内容＝郷土ゆかりの日本画家 木内 キミ江の当館収蔵作品を展示



▲木内キミ江「慈」

◆共催展示

▼書道研究 芝蘭会展

1月4日㊤～13日㊤㊤最終日は16時まで

◆郷土資料館展示

12月21日㊤～3月2日㊤／内容＝旧石器時代の石器、縄文、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車、国府関夏身遺跡や山崎横穴群等の出土品を展示

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤祝日、年末年始

▼総合市民センター郊外研修

～豊洲市場・千客万来・はちみつ工房～

1月17日㊤8時40分総合市民センターに集合／対象＝市内在住の60歳以上の方／定員＝31人／費用＝1,100円（交通費、駐車場代、保険料）※昼食は自由。好きなお店でお食事ができます／申込＝本人含む2人まで（重複申込不可）、12月17日㊤9時～20日㊤17時までに電話にて。申込多数の場合12月21日㊤9時～抽選を行い、結果は当選者のみご連絡します。その後、12月23日㊤～25日㊤の間に窓口にて費用を添えて申し込み

『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中！

参加募集期間 ～1月31日㊤



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？千葉県では、みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施しています。まずは、数分の無料参加登録で設置費用をご確認ください。

千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索



問合せ 千葉県 みんなのおうちに太陽光事務局 0120-758-300（固定電話・携帯電話）
受付時間：10時～18時（土日・祝日を除く）

強盗事件への注意について

千葉県内や関東近県で、一戸建て住宅を狙った強盗事件が発生しています。

犯人は事前にリフォーム業者や販売業者を装い、家族構成や預金残高などを聞いてくる場合があります。

不審な業者や訪問者がいたら、迷わずに110番通報をお願いします。

詳しくは生活課ウェブページをご覧ください。



問合せ 茂原警察署 ☎(22)0110

生活課（2階） ☎(20)1505 FAX(20)1600



「推進員直伝かぼちゃコロッケ」

作り方

- ①かぼちゃは種とワタを取り、1cm幅に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②耐熱皿にかぼちゃを並べ、ふんわりとラップを掛け、600Wの電子レンジで5分加熱する。
- ③かぼちゃをボウルに移し、熱いうちにマッシャーなどで皮ごとつぶす。
- ④フライパンで豚ひき肉と玉ねぎを炒め、塩・こしょうで下味を付ける。
- ⑤③のボウルに④を混ぜ合わせ、粗熱をとる。
- ⑥粗熱がとれたら卵を加えて混ぜ合わせ、4等分にし、それぞれ小判形に成形する。
- ⑦パン粉を付け、180℃に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。

ひとこと

使用したかぼちゃは、上品な甘さと滑らかな舌触りが特長のロロンという品種です。使用する塩は少量ですが、それぞれの食材の甘味が引き立て合い、減塩でもおいしくいただけます。

(栄養価／1人分) エネルギー 173kcal たんぱく質6.9g 脂質11.3g 炭水化物10.3g 食塩相当量0.3g

材料／4個分

かぼちゃ	200g
豚ひき肉	100g
玉ねぎ	1/4～1/2個
塩・こしょう	各少々
卵	1/2個
パン粉	適宜
揚げ油	適宜
【付け合わせ】	
レタス	適宜
ミニトマト	適宜

推進員
さん
おすすめ今夜の
おかず

茂原市健康生活推進員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	12月20日☎ 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児のお話、ミルク作り、赤ちゃんの抱っこ体験、先輩ママ・パパへの質問コーナー 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

夜間の
急病は

長生都市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時

日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
12月15日☎	大塚内科 ☎(23)6121	—
12月22日☎	藤島クリニック ☎(47)3056	—
12月29日☎	大木医院 ☎(23)2546	—
12月31日☎	清水医院 ☎(42)2950	山之内病院 ☎(25)1131
1月1日☎祝	渡辺医院 ☎(27)7733	大多和医院 ☎(33)6111
1月2日☎	よねもと整形外科 ☎(40)1065	ポプラクリニック ☎(23)3111
1月3日☎	長生八積医院 ☎(32)3282	茂原中央病院 ☎(24)1191
1月5日☎	長島医院 ☎(42)8800	—
		穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁	12月22日☎ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所 (ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等 交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、
詳しくはお問い合わせください。