



# マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

11/20

## 全力で表現♪

### 第35回長生郡市ダンス発表会

市民体育館にて、第35回長生郡市ダンス発表会が開催され、28チームが授業やクラブ活動などで練習したダンスを順番に披露しました。

審査員を務めた講師の七澤朱音先生は「ダンスは身体表現に価値があります。皆さん一人一人の表現が全て正解です」と話し、一生懸命に発表した生徒たちをねぎらいました。

創作ダンスの部 優秀賞 南中学校「森林破壊」  
リズムダンスの部 優秀賞 早野中学校「DICE-King」



▲ダンスって楽しい！



▲色とりどりの民族衣装！

## Let's enjoy Party♪

11/20

### 茂原市国際交流協会 国際交流パーティー

市役所市民室にて、茂原市国際交流協会による国際交流パーティーが開催されました。これは異文化コミュニケーションを図ることを目的としたもの。

さまざまな国籍の参加者が、日本舞踊、太極拳、ハーモニカ演奏を鑑賞した他、フィリピンのダンスや料理の紹介を通して、異文化に触れる楽しいひとときを過ごしました。参加者同士の歓談や全員で輪になりダンスを踊る時間もあり、国を超えて親睦を深めました。

11/26

## 将来に向けて今できること

### フレイル予防セミナー

茂原高等学校にて「フレイル予防セミナー」が開催され、医療分野に関心を持つ生徒31人が参加しました。これは加齢により心身が衰えるフレイルについて理解を深め、自分や周囲の人の健康を維持・促進するためにできることを考えてもらうために開催されたもの。

生徒たちは市高齢者支援課職員からフレイルについて説明を受けた他、片足立ちによるフレイルのセルフチェックなどを体験。若いうちからフレイル予防を意識することやその情報を共有する大切さを学びました。



▲私もフレイルチェックやってみよう！



▲大切に使います！

## 夢を叶えるユニフォーム

12/5

### キッズサプライズユニフォーム贈呈式および講演会

萩原小学校にて、キッズサプライズユニフォーム贈呈式が行われました。これは（公財）日本教育公務員弘済会千葉支部が、県内の教育関係団体等が行う教育文化活動に奨励金を助成する事業の一つとして、長生郡市全小中学校36校にピブスを10着ずつ贈呈したものです。

また、サプライズゲストの落合真理さん（元女子バレーボール全日本代表）が「夢を叶える3C」をテーマに講演を行い、努力することの大切さを児童たちに伝えました。

※Challenge、Change、Chance