

## 祝を運ぶ縁起物

12月4日㊥、豊岡小学校にて凧作り体験教室が開催されました。本納凧保存会の方々を講師に招き、千葉県指定伝統的工芸品の「上総本納凧」を一人一つずつ作成。地域の伝統文化を学ぶ良い機会となりました。



# 春休み学童クラブの 利用申込を受け付けます

市では、春休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

## <利用料>

| 区分                    | 利用期間 | 3月25日(火)<br>～31日(月) | 4月1日(火)<br>～4日(金) |
|-----------------------|------|---------------------|-------------------|
| 一般                    |      | 4,500円              | 3,000円            |
| 同一世帯で2人以上利用する世帯       |      | 2人目以降<br>2,250円     | 2人目以降<br>1,500円   |
| 前年度市町村民税非課税世帯、ひとり親家庭等 |      | 2,250円              | 1,500円            |
| 生活保護世帯                |      | 無料                  | 無料                |

※小学1年生は、入学式の前日まで ※日曜日は除く

※利用料は利用日数に関わらず定額

※その他おやつ代・保険料・特別な行事の際の実費負担あり(昼食は弁当を持参)

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

## ◆対象

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生から6年生

## ◆利用時間

7時30分～18時30分

## ◆募集学童クラブ・人数

- ・東郷第1学童クラブ 若干名  
(東郷福祉センター内)
- ・東郷第2学童クラブ 若干名  
(旧東郷地区集会所)
- ・二宮学童クラブ 若干名  
(二宮小学校内)
- ・せんだん学童クラブ 若干名  
(茂原小学校敷地内)
- ・中の島学童クラブ 若干名  
(中の島小学校内)

※原則として東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が対象

※通年の利用者の他に、定員

の範囲内で募集するため、クラブによって募集人数が異なります。

※申込人数が定員を超えた場合は選考

## ◆申込締切 2月28日(金)(必着)

## ◆申込方法

申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類(就労証明書等)を添付の上、保育課へ持参または郵送。

申込書類は、保育課または同課ウェブページから入手。



※申し込みは全ての書類が揃うまで受け付けできません。就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。

申込み・問合せ  
TEL 297-8511  
茂原市道表1  
保育課(8階)  
TEL (36) 5656 FAX (20) 1606

## 「茂原市空き家対策ガイドブック」をご利用ください

市では、空き家による問題点や予防に向けた対策として、管理、売却・賃貸、解体、相続などの空き家に関する情報を周知・啓発するため「茂原市空き家対策ガイドブック」を作成しましたので、ぜひご利用ください。

※本冊子は、市と㈱サイネックスの官民協働事業により作成し、発行に要する費用は全て広告掲載料で賄われています。

◆配布場所 建築課、生活課、市民課、高齢者支援課、資産税課、本納支所、総合市民センター、各福祉センター、東部台文化会館、鶴枝公民館

※建築課ウェブページでもご覧いただけます。



問合せ 建築課(8階) TEL (20) 1588 FAX (20) 1606

友だち  
募集中!



# 市公式ウェブサイト バナー広告を掲載しませんか？

## ◆広告形態

縦60ピクセル、横150ピクセル（容量4KB以内）のGIF形式

## ◆募集内容

令和7年度掲載分（原則として年度単位で募集）

## ◆掲載料

1広告枠につき月額1万円

## ◆申込締切

2月14日（金）

※申込多数の場合選定

## ◆申込方法

申込書に必要事項を記入し持参または郵送

※申込書は秘書広報課ウェブページから入手



## バナー広告

バナー広告

バナー広告

バナー広告

バナー広告

バナー広告

バナー広告

申込み・問合せ

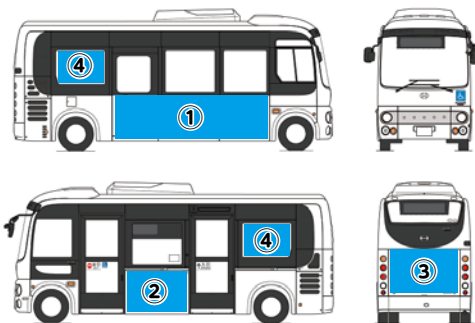
〒297-8511

茂原市道表1

秘書広報課（3階）

☎(20)1512

☎(20)1601



※⑤車内広告枠

- ◆料金（月額）
- ①車両右側面 1枠 1万円
  - ②車両左側面 1枠 5千円
  - ③車両後部 1枠 5千円
  - ④側面ガラス 2枠各5千円
  - ⑤車内広告枠 4枠各1千円
- ※広告物の作成および取付・貼付等の費用は含まれません。

- ◆掲載車両
- ・南部（鶴枝）コース・南部（五郷）コース車両 1台
  - ・東部コース・北部（豊岡）コース車両 1台

令和7年度市民バス「モバス」の  
広告主を募集します！

申込み・問合せ  
〒297-8511  
茂原市道表1  
都市計画課（8階）  
☎(20)1546  
FAX(20)1606



詳しくは、都市計画課ウェブページからご確認ください。

◆申込方法  
申込書類に必要事項を記入し持参または郵送

◆申込締切  
1月31日（金）（当日消印有効）  
※申込多数の場合抽選

◆掲載期間  
4月1日（火）～令和8年3月31日（火）  
※1カ月を単位として連続して12カ月以内で申し込みが可能です。



# 茂原桜まつり ボンボリオーナー募集！

- ◆設置場所 茂原公園弁天湖周辺
- ◆対象 個人または団体など  
※18歳未満の方は保護者が応募してください。
- ◆費用 1個5,000円
- ◆募集個数 50個（申込順）
- ◆募集期間 ～2月12日㊤17時まで（申し込みから入金完了まで）
- ◆点灯期間 3月18日㊤～4月13日㊤  
※桜の開花状況等により期間を変更する場合があります。
- ◆点灯時間 17時～22時
- ◆文字数 10文字（2面に印字）  
※ロゴや絵、公序良俗に反する内容、および政治的な内容は記載できません。
- ◆申込方法 茂原市観光協会ウェブサイトまたは茂原市観光協会事務局（商工観光課内）にて申し込み
- ◆支払方法 口座振込または茂原市観光協会事務局で現金でお支払い  
※振込手数料が発生する場合は、ご負担をお願いします。  
※口座番号は茂原市観光協会ウェブサイトからご確認いただけます。

詳しくは、茂原市観光協会ウェブサイトをご覧ください。



申込み・問合せ 茂原市観光協会（商工観光課内） ☎(36)7595

☎(20)1526 FAX(20)1604

農政課（6階）

申込み・問合せ

◆主催 茂原市園芸協会

AXにて

◆申込 1月24日㊤までに電話・F

◆費用 2000円（昼食代含む）

◆定員 30人（申込多数の場合抽選）

◆対象 市内在住者

◆内容 野菜（ミニトマト・しいたけ）の収穫体験

・地元農産物の直売所

「旬の里ねぎぼうず」を見学

※地元野菜を使用した昼食を

提供します。

※10時旧中央公民館前駐車場

◆日時 2月4日㊤10時～15時30分

集合

第41回

もばらふるさと塾

農業・農村交流

体験ツアーを

開催します！

農政課（6階）

申込み・問合せ

主催 茂原市園芸協会

AXにて

申込 1月24日㊤までに電話・F

費用 2000円（昼食代含む）

定員 30人（申込多数の場合抽選）

対象 市内在住者

内容 野菜（ミニトマト・しいたけ）の収穫体験

・地元農産物の直売所

「旬の里ねぎぼうず」を見学

※地元野菜を使用した昼食を

提供します。

# 国勢調査 2025

## あなたも調査員になりませんか？

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。本市では、600を超える地域に分けて調査を行うため、400人以上の調査員のご協力が必要となります。

### ◆応募資格

次の要件を全て満たしている方

- ・満20歳以上（令和7年8月1日時点）で健康な方
- ・責任をもって最後まで調査事務を遂行できる方
- ・税務、警察、選挙事務に直接関係のない方
- ・暴力団員、その他の反社会的勢力に該当しない方
- ・調査により知り得た秘密を守ることができる方

※調査の開始前に説明会を開催しますので、未経験の方も安心してお申し込みください！



### ◆活動期間 9月上旬～10月末（予定）

### ◆報酬 1調査区：約4万円、2調査区：7万円（令和2年度実績） ※変更となる可能性があります。

### ◆申込 電話・FAX・メール・申込フォームにて

詳しくは企画政策課ウェブページをご覧ください。



▲申込フォーム



▲ウェブページ

申込み・問合せ 企画政策課（4階） [✉kikaku3@city.mobara.chiba.jp](mailto:kikaku3@city.mobara.chiba.jp)  
☎(20)1516 FAX (20)1603



## 2025年 農林業センサスにご協力ください

2月1日を基準日として、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

1月下旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

申込み・問合せ 企画政策課（4階） ☎(20)1516 FAX (20)1603

歩いて！学んで！  
検診で！



# 茂原市 健康ポイント事業に ご参加ください！

健康ポイントを貯めて  
「ち～バリュ～カード」を  
もらおう！

市では、皆さんの主体的な健康づくりの取り組みを支援するため、茂原市健康ポイント事業を実施しています。

運動や食事などの健康目標を決めて取り組んだり、健診（検診）を受けたり、健康づくりに取り組むと健康ポイントが付与され、200ポイント以上たまると「ち～バリュ～カード」と交換できます。

千葉県内の協賛店でこのカードを提示すると、そのお店のサービス特典を受けることができますので、皆さんの健康づくりにぜひご参加ください！

◆対 象 市内に住民登録がある18歳以上の方

◆参加方法

## ステップ1

### 申請用台紙をもらおう！



健康管理課や保健センターの他、市内各公共施設で配布しています。

また、健康管理課ウェブページからも入手できます。



## ステップ2

### 健康ポイントをためよう！

#### 健康チャレンジメニュー

生活習慣の改善やウォーキング歩数の目標を申請用台紙に記入すると10ポイント、達成すると40ポイントたまります。



## ステップ3

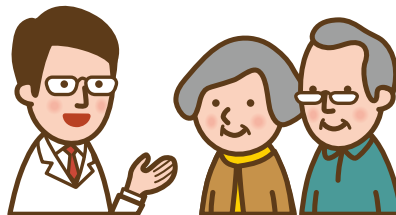
### ち～バリュ～カードと交換しよう！



200ポイント以上たまると、健康管理課または保健センター窓口で申請用台紙をち～バリュ～カードと交換できます。

#### イベントメニュー

健診（検診）受診の他、健康講座、スポーツ大会、その他の健康行事などのポイント対象事業に参加すると、それぞれ50ポイントたまります。



問合せ 健康管理課（2階） ☒ [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)

☎ (20)1574 ☎ (20) 1600

# 茂原市人事行政の運営等の状況

問合せ 職員課（4階）

☎(20)1518 FAX(20)1602

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

|                          | R5.4.1<br>職員数 | R5.4.2～R6.4.1<br>採用者数 退職者数 |     | R6.4.1<br>職員数 |
|--------------------------|---------------|----------------------------|-----|---------------|
| 正規職員<br>(再任用フルタイム等(※)含む) | 619人          | 25人                        | 22人 | 622人          |
| 会計年度任用職員<br>(フルタイムのみ)    | 152人          |                            |     | 57人           |

※令和5年度までは再任用職員（フルタイム勤務）、令和6年度以降は暫定再任用職員（フルタイム勤務）及び定年前再任用短時間勤務職員のことを言う。  
会計年度任用職員は年度ごとの採用のため、採用者数および退職者数は掲載しない。

## 2 職員の人事評価の状況

地方公務員法に従い、毎年1回職員の人事評価を実施している。対象者は、会計年度任用職員を含む全ての一般職職員（短期雇用や不定期雇用の者など一部を除く）としている。

評価は「能力評価」と「業績評価」の2項目で、点数に応じS・A・B・C・Dの5段階で評語を付与する。

原則として一次評価者、二次評価者、調整者の3名で評価を行う。評価結果は次年度の昇給および勤勉手当に反映している。

## 3 職員の給与の状況

R5.4.1現在

| 職種  | 平均<br>年齢 | 平均給与<br>月額 | 給料       | 諸手当     |
|-----|----------|------------|----------|---------|
| 一般職 | 41.8歳    | 420,554円   | 322,300円 | 98,254円 |
| 技能職 | 52.2歳    | 377,748円   | 341,500円 | 36,248円 |

R6.4.1現在

| 職種  | 平均<br>年齢 | 平均給与<br>月額 | 給料       | 諸手当     |
|-----|----------|------------|----------|---------|
| 一般職 | 42.5歳    | 414,541円   | 325,900円 | 88,641円 |
| 技能職 | 53.3歳    | 381,029円   | 339,100円 | 41,929円 |

## 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況について

| 開始時刻 | 終了時刻  | 休憩          |
|------|-------|-------------|
| 8:30 | 17:15 | 12:00～13:00 |

※保育所など一部異なる場合があります。

### (2) 主な休暇制度について

| 年次有給休暇 | 夏期休暇         | 産前産後休暇 | 結婚休暇 | 子の看護                          |
|--------|--------------|--------|------|-------------------------------|
| 20日    | 7日<br>(正規職員) | 前後各8週  | 5日   | 5日<br>(対象となる子が2人<br>以上の場合10日) |

## 5 職員の休業の状況（令和5年度）

|      | 育児休業取得者 | 部分休業取得者 | 育児短時間勤務取得者 |
|------|---------|---------|------------|
| 男性職員 | 3人      | 0人      | 1人         |
| 女性職員 | 32人     | 24人     | 0人         |
| 計    | 35人     | 24人     | 1人         |

## 6 職員の分限及び懲戒処分の状況

### (1) 職員の分限処分の状況について（令和5年度）

| 降任 | 免職 | 休職  | 降給 |
|----|----|-----|----|
| 0人 | 0人 | 20人 | 0人 |

### (2) 職員の懲戒処分の状況について（令和5年度）

| 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 |
|----|----|----|----|
| 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |

## 7 職員のサービスの状況

年次休暇の状況（R5.4.1～R6.3.31）

| 平均使用日数 | 消化率    |
|--------|--------|
| 11.4日  | 29.12% |

## 8 職員の退職管理の状況

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 令和5年度退職者のうち、課長級(7級)以上の職であった時から2年を経過していない者 | 2人 |
| うち営利企業等に再就職した者 ※                          | 0人 |
| うち市の再任用職員等となった者                           | 2人 |
| うちその他（再就職なし）                              | 0人 |

※再就職先の情報は、職員課ウェブページで別途公表しています。

## 9 職員の研修の状況

「茂原市職員人材育成基本方針」を策定し、職員の育成に努めている。

職員研修では、新規採用職員研修、管理・監督者研修等の内部研修の他、千葉県自治研修センターや市町村アカデミー等の外部研修機関による職員階層別研修、専門研修を行っている。

## 10 職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全衛生管理者、産業医、衛生管理者等の選任及び安全衛生委員会等の運営を行っている。

さらに事業者責任として、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を毎年実施している。また、ストレスチェックを実施し、職員のメンタル不調を未然に防ぐように努めている。

### (1) 公務災害発生件数の状況（令和5年度）

| 公務災害 | 通勤災害 |
|------|------|
| 4件   | 0件   |

### (2) 地方公務員等共済組合法による共済制度 (R6.4.1現在、特別職を含む。)

| 千葉県市町村職員共済組合 | 公立学校共済 |
|--------------|--------|
| 805人         | 3人     |

### (3) 千葉県市町村職員互助会 (R6.4.1現在、特別職を含み808人が加入)

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行う。事業内容等の詳細は、下記アドレスより互助会だより（毎年4月号）を参照。

[https://www.c-scskyousai.or.jp/member/07\\_dayori/701.html](https://www.c-scskyousai.or.jp/member/07_dayori/701.html)

### (4) 茂原市職員厚生会

地方公務員法の規定に基づき、職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行う。

## 11 職員の競争試験及び選考の状況

職員採用試験の状況（令和5年度実施）

| 職種                  | 応募者数 | 受験者数 | 採用者数<br>(R6.4.1) |
|---------------------|------|------|------------------|
| 一般事務職               | 204人 | 169人 | 13人              |
| 土木技術職(一般・社会人専門職経験者) | 6人   | 4人   | 1人               |
| 建築技術職(一般・社会人専門職経験者) | 2人   | 0人   | 0人               |
| 機械技術職(一般・社会人専門職経験者) | 3人   | 3人   | 1人               |
| 電気技術職(一般・社会人専門職経験者) | 2人   | 2人   | 1人               |
| 歯科衛生士               | 6人   | 6人   | 1人               |
| 介護支援専門員             | 0人   | 0人   | 0人               |
| 社会福祉士               | 4人   | 3人   | 0人               |
| 保育士・幼稚園教諭           | 7人   | 7人   | 2人               |
| 計                   | 234人 | 195人 | 19人              |

## 12 特別職・議員の報酬

R6.4.1現在

| 特別職支給額 |          | 議員報酬額 |          |
|--------|----------|-------|----------|
| 市長     | 900,000円 | 議長    | 485,000円 |
| 副市長    | 775,000円 | 副議長   | 435,000円 |
| 教育長    | 700,000円 | 議員    | 405,000円 |

※6月、12月に支給される賞与（期末勤勉手当）の年間支給月数は、特別職、議員、一般職ともに4.6か月分です。

# のスポーツ もばら第75号

問合せ  
体育課(9階)  
☎(20)1575  
FAX (20)1607

茂原市発祥のスポーツ  
「タッチバレーボール」  
最大のイベントを開催！

10月14日(月)祝、市民体育館にて「J A 共済カップ第8回もばらタッチバレーボール千葉県大会」を開催し、75チーム、約370人が参加しました。



▲熱戦が繰り広げられました！

今回は通常の参加賞に加え、小学生を対象にこども特別参加賞を配付した他、お楽しみ抽選会を行い、会場は大いに盛り上がりました。



また、協賛団体の全国共済農業協同組合連合会千葉県本部(J A 共済連千葉)がドライビングシミュレーターを登録した自動車安全運転診断車「きずな号」を設置。見通しの悪い交差点での走行シーンなど、実際の運転を想定した運転能力などの診断を行い、交通事故防止のための啓発活動を行いました。



▲シミュレーターを使って診断

## 大会結果

### 【ファミリーの部】

優勝 おだやま  
準優勝 まつぼっくり  
第3位 すいか  
第4位 せつこ



▲おだやま

### 【シニアの部】

優勝 中の島じじばば  
準優勝 OGSUNS  
第3位 タマ・ゲッター  
第4位 アップルグリーン



▲中の島じじばば

### 【一般男子の部】

優勝 1/8192  
準優勝 チーム はぎま  
第3位 ONE FOR ALL  
第4位 O・G・サンズ



▲1/8192

### 【一般女子の部】

優勝 NORI☆TAMA  
準優勝 TOBE2  
第3位 TOBE1  
第4位 MIX



▲NORI☆TAMA

### 【男女混合の部】

優勝 全員森川  
準優勝 WAIWAI(A)  
第3位 聡組  
第4位 井上軍団



▲全員森川

## 茂原市スポーツ協会

茂原市スポーツ協会に加盟している各競技団体の大会結果や活動情報をお知らせします。

### 野球協会

☆東日本2部茂原支部予選

優勝 Takomioo's

準優勝 株式会社 合同資源

☆茂原選手権

優勝 富士見クラブ

準優勝 三井化学茂原



▲富士見クラブ

### ソフトボール協会

☆第46回春季リーグ戦

優勝 グルービーナインズ

準優勝 本納チャレンジャー

※グルービーナインズは三市

一郡市親善大会で準優勝

☆全日本関東女子ソフトボー

ル大会千葉県予選会

第3位 ミルキーエンジェルズ

※ミルキーエンジェルズは関東大会で3位入賞

☆第36回茂原市ソフトボール

協会長杯

優勝 グルービーナインズ

準優勝 鷲巣クラブ

※グルービーナインズは県民

大会でベスト16

☆第46回茂原市長杯

優勝 本納ボンバーズ

準優勝 RTDツインズ



▲本納ボンバーズ

### なぎなた連盟

10月25日(金)、千葉県スポーツ科学センターにて千葉県スポーツ協会表彰式が行われ、

栗原久子さんが功労章を受章

しました。

栗原さんは20年以上の長きにわたってなぎなた競技の指導に携わっている他、茂原市

なぎなた連盟理事長や茂原市

なぎなた連盟理事長や茂原市

なぎなた連盟理事長や茂原市

なぎなた連盟理事長や茂原市

なぎなた連盟理事長や茂原市

スポーツ協会理事、千葉県なぎなた連盟理事などの要職を歴任し、なぎなたの競技力向上や地域のスポーツ振興に貢献されています。



全国・関東の舞台で活躍する中学生たち！

### 柔道

☆第49回関東中学校柔道大会

男子個人戦90kg級 第3位

☆第55回全国中学校柔道大会

男子個人戦90kg級 ベスト16

茂原市立富士見中学校2年

ベルシン イワンさん



### コメント

「来年は全国制覇できるようにこれから頑張ります」

☆第49回関東中学校柔道大会

男子個人戦90kg超級 第3位

茂原市立南中学校2年

大木 勇摩さん



### 陸上競技

☆第51回全日本中学校陸上競技選手権大会

110mハードル 出場

茂原市立南中学校3年

槻山 駿さん



### 空手道

☆第32回全国中学生空手道選手権大会

女子個人組手 出場

茂原市立富士見中学校3年

並木 碧さん



▲並木 碧さん (右)

### 水泳

☆第64回全国中学校水泳競技大会

女子800m自由形 出場

茂原市立南中学校3年

町山 美空さん



## 監査結果の公表

### (その1)

令和6年度 定期監査（その1）を実施した結果（一部抜粋）を次のとおり公表します。



▲全文はこちら

茂原市監査委員 風戸 博恭  
茂原市監査委員 細谷菜穂子

### ◆監査の対象

#### 【総務部】

総務課・秘書広報課・職員課・管財課・防災対策課

#### 【企画財政部】

企画政策課・財政課・市民税課・資産税課・収税課

【会計課】・【議会事務局】・【農業委員会事務局】・【監査委員事務局】

### ◆監査の着眼点

各所管の財務に関する事務の執行及び経営に係る事業の管理並びにその他の事務の執行が法令等に適合し、適正かつ正確に行われているか、最少の経費で最大の効果を挙げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き監査を実施した。

### ◆監査の実施内容

各部署から提出された定期監査資料について、補助職員による予備監査を実施し、監査当日は、監査対象部署の長等から説明を受け、関係職員に対して質疑を行うことにより実施した。

### ◆監査の場所

茂原市役所

### ◆監査の期間

令和6年9月13日から11月18日まで

### ◆監査の結果

監査の結果、法令等に適合し、概ね適正に執行されていたが、一部検討が必要と認められる事項が見受けられた。なお、複数の部署に共通する事項については【共通事項】に掲げ、各部署への個別事項については【部署別事項】に掲げた。

#### 【共通事項】

##### ○全課共通

・新市長就任に伴い示された新たな施策や方針については、実現性等について鋭意検討し、的確に対応されたい。また、新市長のもと職員は、「行政の継続性」を念頭に置きながら、常に市民目線に立ち、市民サービスのさらなる向上に努められたい。

#### 【部署別事項】

##### （総務部）

##### ○総務課

・行政改革の推進にあたっては、行政改革推進指針第2次実施計画（R6～R8…3か年計画）の達成に向けた効果的な進管理方法を検討されたい。また、見直しを提案している事業については、総務課が積極的に関与し、着実に実現できるよう努められたい。

・今年度開始された「新しい芽（目）活動」<sup>※1</sup>については、一定の効果が認められることから、より一層の事務改善とよりよい職場環境づくりを推進するためにも、今後も継続して取り組まされたい。また、さらに効果的な活動とするため、職員からの意見も参考にしながら、手法の見直しについても検討されたい。

##### ○秘書広報課

・市公式ウェブサイトについては、閲覧者が容易にいち早く求めている情報にたどり着けるようにするため、キーワード検索の枠を広げるなど、ページ構成の見直しを検討されたい。また、新しいSNS

の開設や市公式LINEの機能強化など利便性の向上に取り組みとともに、より一層利用しやすく、分かりやすいものとなるよう努められたい。

・市民の幅広い意見や提言を聴き、市政に反映させることができる「市長と話し合う会」や「ふれあいミーティング」については、新たに市長が直接市民と意見交換ができる場を設けるなど、内容を一層充実させ、市民が安心して暮らせるまちづくりに繋がられたい。

##### ○職員課

・複雑化・多様化する行政需要によるマンパワー不足により過重な業務負担が多々見受けられる一方、時間外労働の削減やワークライフバランスの推進に努めることが求められている。その解決策としては職員数を増やすことが必要であるが、厳しい財政状況の中、人件費の増加につながることから難しい状況にある。大変な舵取りであるが、様々な手法を検討しながら、効率的な組織運営に取り組まれたい。

・職員採用にあたっては、面接試験に専門的な民間事業者を活用するなど、従来の手法

にとらわれることなく、優秀な人材の確保に努められたい。

##### ○管財課

・契約事務については、法令に基づき適正に執行する必要があることから、職員の知識習得に向け徹底した研修・指導に努められたい。

・民間提案制度に基づく空き公共施設の利活用については、提案のあった事業者と密接に連携を図りながら早期の対応努められたい。また、茂原市小林土地活用事業については、土地貸付契約期間の満了が迫っていることから、課題を整理しながら、新たに提案のあった優先交渉権者との契約に向け遺漏なく対応されたい。

##### ○防災対策課

・自主防災組織の現状調査については、各組織がそれぞれ活動するうえで抱えている課題の把握に向け、調査内容を工夫しながら取り組まれたい。また、調査後はその結果を分析し、各組織の活性化に繋がるよう課題解決に向けた的確な取り組みに努められたい。

・地域防災訓練については、引き続き震災を想定した実践的な訓練を実施し、更なる危

機管理意識の醸成と防災力の向上を図りたい。

#### 〈企画財政部〉

#### ○企画政策課

- ・県が主導する水道事業の統合については、長生郡市広域市町村圏組合と連携を図り十分な情報収集を行うとともに、メリット・デメリットについて分かりやすく整理されたい。
- また、その内容やスケジュール等については、早期に市民への周知を図りたい。

- ・男女共同参画の推進状況を把握するための調査にあたっては、調査対象の拡充を図るとともに新たな成果指標の設定についても検討されたい。
- また、調査結果について、整理・分析し、更なる施策の推進に繋げられたい。

- ・新たな市民会館の建設については、市民の芸術文化活動の拠点として、また防災拠点として、複合的な施設を視野に今後の方針を検討されたい。

#### ○財政課

- ・依然厳しい財政状況下において、持続可能な財政運営の実現にあたっては、既存事業の単なる予算縮減に止まらず、所管課や企画政策課と協議し

ながら、事業の統廃合を含めた効果的な経費削減に努められたい。

- ・突発的な災害対応等により財政調整基金が減少傾向にある中、依然として財政調整基金に頼らざるを得ない厳しい財政運営が続いている。財政調整基金は不測の事態に備えるための基金でもあることから、そのために必要な最低限の基金額の算定とその確保について鋭意検討されたい。

#### ○市民税課

- ・県が主導する（仮称）千葉県被災者支援システム運用協議会への参加については、被害調査における県内共通システムの導入など災害業務の軽減や効率化に繋がる有用なものであることから、費用対効果を勘案しながら前向きに検討されたい。

- ・令和5年7月に新たに創設された特定小型原動機付自転車<sup>※2</sup>に分類される電動キックボードについては、公道を走行する際にナンバープレートの装着と自賠責保険への加入が必要であるが、未だ未装着のものを見かけることから、市としてもその必要性の周知

に積極的に取り組まれない。

#### ○資産税課

- ・土地の課税については、税負担の公平性の観点から、市職員が通勤途中等で土地の現況変化に気付いた際に資産税課へ情報提供を行えるような仕組み作りに取り組まれない。
- また、農業委員会の調査により非農地と判断された土地については、地目変更を行うなど、引き続き適正な課税に努められたい。

- ・令和9年度の次期評価替えにあたっては、令和6年度から8年度の3か年で実施するものであるが、今年度については価格形成要因の調査の精度を高めるとともに、次年度以降予想される課題等を整理し、3年かけて実施する意義を踏まえたうえで、計画的に業務を遂行されたい。

#### ○収税課

- ・市税の徴収業務にあたっては、現年度の滞納額を減らすため、先進市等の事例を調査・研究し、更なる収納率向上に向けた手法を検討されたい。
- ・納税におけるクレジットカード払い等のキャッシュレス決済については、利便性の観点か

ら今後も増加傾向が見込まれることから、様々な年齢層の方に活用してもらえよう一層の周知に努められたい。

#### 〈会計課〉

- ・複雑な会計事務については、DXの活用を研究し、旧来の手法に捉われないことなく、職員の負担軽減に向けた合理化を検討されたい。

#### 〈議会事務局〉

- ・議会報告会のオンライン開催については視聴者が年々減少していることから、市議会と協議をしながら、今後のあり方等について検討されたい。

一方、本会議のインターネット中継については、視聴者が年々増加している。高い関心を持った視聴者から様々な意見を聴取することで、よりよい議会運営に繋がることから、広く意見を募る手法について検討されたい。

#### 〈農業委員会事務局〉

- ・遊休農地の解消にあたっては、様々な方策があると思われるが、土地改良事業の実施により新たな担い手と結びつけることも有効な手段の一つと考えられることから、農政課等関係部署と連携を図りな

がら、優先順位を見極めたうえで具体的な施策の推進に取り組まれない。

- ・任期満了に伴い新たな農地利用最適化推進委員が就任した地域については、活動に必要な知識の習得やノウハウの継承が図られるよう、研修の実施や引継ぎに係る適切なサポートに努められたい。

#### 〈監査委員事務局〉

- ・例月現金出納検査については、より有効な検査となるよう新たな検査手法について検討されたい。

※1 新しい芽（目）活動：新しい職場に配属となった職員による新しい目（視点）によつて、これまで当たり前と思っていたこと、気付かないロス、現状に合っていないことなどを発見する活動。

※2 特定小型原動機付自転車：原動機付自転車のうち、電動機の定格出力が0・60kW以下であつて、長さ1.9m、幅0.6m以下かつ最高速度20km/h以下のもの。

#### 問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 ㊟(20)1607

## お知らせ

## 確定申告が始まります！

茂原税務署では、令和6年分確定申告について、2月17日①から3月17日②まで（土日・休日を除く）申告書作成会場を開設します。

申告書作成会場では、原則スマートフォンでの申告書作成となり、混雑回避のために当日分の入場整理券を配付します。配付状況によって、後日の来場をお願いすることがありますので、事前に国税庁ホームページで配付状況をご確認ください。



また、入場整理券はLINEによる事前発行でも入手できますが、3月中は入場整理券の入手が困難となること予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

## 確定申告はご自宅から！

確定申告は、ご自宅等からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax（電子申告）が便利です。

e-Taxを利用した確定申告などの手続きができる方

は次のとおりです。

①マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取対応スマートフォン

またはICカードリーダーライター

をお持ちの方



②税務署で発行しているID・パスワードをお持ちの方



②をお持ちでない方は、申告者ご本人が運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類を税務署にお持ちいただくと発行することができます。

## 医療費控除は明細書の添付が必要です

令和2年分確定申告から、医療費控除を申告する方は、領収書の提示・提出に代わって明細書の提出が必要です。

医療費控除を受ける場合には、事前にご自宅で明細書を作成した上でご持参ください。

また、領収書はご自宅で5年間保存し、税務署から求められた際には、提示または提出をする必要があります。

茂原税務署（個人課税部門）

☎ 22 21 6 6

## 茂原市地域防災計画を改定しました

改定しました

主な改定は次のとおりです。  
令和5年台風第13号の接近に伴う大雨対応の教訓を踏まえた改定

- 災害対応を実施する際に、全般および各事項別の「目的」と「目標」を意識するべき旨を記述

- 災害対策の進捗の速度への対応や、あらたな措置を行う場合の所管を決定する手順、および関係部署が広範にわたる場合にプロジェクトチームを設置できることを記述

- 被害報告の際の被害の区分は消防庁様式の内容によるべきことを再徹底

- 感染症法第27条に基づく消毒のうち、屋外については、厚生労働省の指針等に基づき「特に必要と判断される場合」に実施すべきことを記述

## 組織改編に伴う改定

保育課の新設等への対応

## その他

気象庁による警報基準の変更等への対応

防災対策課（4階）

☎ (36) 7 5 8 0 FAX (20) 1 6 0 2

## 忘れずに納付しましょう！

市県民税・森林環境税（第4期）と国民健康保険税（第7期）の納付期限は1月31日①です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード（e-LiQR）を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。  
※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

☎ 1 5 7 8 FAX (20) 1 6 0 9

人権擁護委員として委嘱されました

## 人権擁護委員として委嘱されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、蒔田久美子さんが1月1日付けで再任されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を

持つていただけるような啓発活動を行う他、いじめや差別、嫌がらせなどの人権に関する相談に応じています。

相談日時は、原則として第2火曜日に市役所で、第4木曜日に本納公民館で、それぞれ13時から16時まで行っています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

なお、予約は不要です。

☎ 1 5 0 5 FAX (20) 1 6 0 0

## 茂原市議会議員選挙 立候補予定者説明会

◆日時

2月3日①13時30分

## ◆場所

市役所5階502会議室  
※出席者は各陣営2人以内

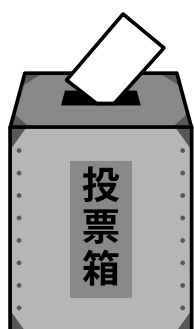
◆告示日（立候補届出日）

4月20日①

## ◆投票日時

4月27日①7時～20時

☎ 1 5 2 9 FAX (20) 1 6 0 4



## 歯周病検診のお知らせ

◆日時 2月27日(土)

※受付時間については、申し込み後、個別にご案内します。

◆場所 保健センター

◆対象

令和6年4月1日時点で20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の市民

◆内容

歯科診察、歯科相談、個別ブラッシング指導

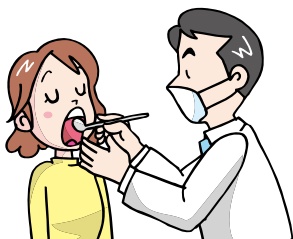
◆費用 500円

※要予約

詳しくは保健センターウェブページをご覧ください。

【申込み・問合せ】

保健センター  
☎(25)1725 FAX(25)1865



## 「みんなでノルディックウォーク」を開催します

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、

上半身を使うことから、運動量が増える特長があります。

健康生活推進員と一緒にポールを使って歩いてみませんか？ポールを使用しない方の参加も歓迎です。

◆日時

2月19日(水)9時30分～11時30分(受付9時15分)

◆内容

・ウォーキング(旧ひめはるの里まで歩きます)  
・ミニ講話「快眠を導く生活のコツ」

◆集合場所 鶴枝公民館

◆対象 市内在住者

◆定員 20人(申込順)

◆費用 保険料100円

◆持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴、ポール(100円でレンタル可。数に限りがあり、種類は選べません)

◆主催

茂原市健康生活推進員会

【申込み・問合せ】

健康管理課(2階)  
☎(20)1574 FAX(20)1600

## 健康生活推進員コーナー

ウォーキングポールを

使って健康生活を！

昨今、ポールを両手に持って歩いている人をよく見かけるようになりました。「あの人、足が悪いのかしら」と思う方も多いと思いますが、そうではありません。実は、トレーニングなのです！

ポールを使ったトレーニングは、当初フィナンランドのクロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングの一つとして始めました。運動効率の高さと手軽さから、「ノルディックウォーク」の名称で今日に至っています。

ノルディックウォークは、身体を4点で支えながら歩くため、ポールを使用しない場合より、エネルギー消費量が約20%アップします。さらに、身体バランスが取れたり、転倒や肩こり・膝痛の予防、姿勢が美しくなったりするなど、メリットが多いです。

健康生活推進員会では、ノルディックウォークの運動教室を2月と3月にも開催予定です。健康生活推進員と一緒に、まず一歩から始めてみましょう。

茂原市健康生活推進員会  
石田 しづか

健康管理課(2階)  
☎(20)1574 FAX(20)1600

善意をありがとうございます  
(敬称略)

▼市へ

キリンビール株式会社マーケティング本部マーケティング部長 今村 恵三  
(金28万2742円)

伊藤 拓実 (金4万4千円)

木川 久江 (金4万2千円)

田中 啓貴 (金3万6千円)

松岡 英明 (金3万6千円)

五十嵐 大輝 (金1万8千円)

板倉 健 (金1万8千円)

市岡 雅史 (金1万8千円)

小川 正博 (金1万8千円)

奥村 学 (金1万8千円)

菊次 光里 (金1万8千円)

栗田 桂 (金1万8千円)

小柴 裕之 (金1万8千円)

小関 克宙 (金1万8千円)

新谷 英之 (金1万8千円)

末次 規一 (金1万8千円)

高野 和幸 (金1万8千円)

寺田 寧之 (金1万8千円)

徳田 剛大 (金1万8千円)

原澤 友紀 (金1万8千円)

春木 啓見 (金1万8千円)

福島 靖夫 (金1万8千円)

宮下 正徳 (金1万8千円)

山口 敏広 (金1万8千円)

吉田 正明 (金1万8千円)

西川 徳郎 (金1万3千円)

原 亜夕美 (金1万2千円)

岩下 直正 (金1万1千円)

青山 貞夫 (金1万円)

河野 健一郎 (金1万円)

森川 光泰 (金1万円)

横田 泰宜 (金9千円)

御園建設株式会社

代表取締役社長 秋葉 幸男

(非常食・救缶鳥 Jr 24缶×10箱)

▼茂原市社会福祉協議会へ

茂原市民謡舞踊協会

伊藤 春枝 (金17万円)

立正佼成会・茂原教会 (金10万円)

ひめはる辰巳会 (金3万45円)

(金1万520円)

上村 浩道 (金1万円)

茂原市グラウンド・ゴルフ協会 (金8610円)



# あなたも参加しませんか？

## 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

⑩年末年始

### ◆第73回市民体育祭の結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載（敬称略）

#### ▼グラウンド・ゴルフ

伊藤 和彦

#### ▼バドミントン

【Aクラス】佐藤 龍聖・佐藤 輝一

【Bクラス】猪野 相真・鈴木 龍翔

【Cクラス】浅岡 大翔・伊藤 昌代

#### ▼柔道

##### 【小学生】

低学年の部 ペルシン ルカ

中学年の部軽量 高原 穂希夏

中学年の部重量 古川 心葉

高学年の部軽量 相内 翔生

高学年の部重量 若林 昊明

##### 【中学生】

男子2級以下の部軽量 倉重 和誠

男子2級以下の部重量 神崎 龍輝

男子1級の部軽量 藤井 大雅

男子1級の部中量 正願 十座

男子3年の部 秋本 健多

女子無級の部 糸日谷 遥

女子有級の部軽量 川北 萼花

女子有級の部重量 佐々木 由真

##### 【高校生・一般】

高校男子団体の部 大原高校

高校・一般女子の部軽量 小林 奈結

高校・一般女子の部重量 平津 涼夏

一般男子の部 岡本 光矢

#### ▼ライフル射撃

##### 【ビームライフル】

男子 佐久間 健太

女子 黒沢 柚衣奈

##### 【ビームピストル】

男子 金子 知樹

女子 川口 優実

##### 【エアライフル】

女子 中村 記歌

#### ▼卓球

##### 【中学1年生以下】

男子シングルス 平出 拓斗

女子シングルス 小川 愛桜

##### 【中学2～3年生】

男子シングルス 元吉 望明

女子シングルス 福井 うみ

##### 【一般】

男子シングルス 沼 崇之

女子ダブルス 渡辺 秀子・小倉 恵子

##### 【壮年】

男子シングルス 椎名 大介

#### ▼ゴルフ

【一般】川崎 忠

【女子】岡田 佳代

#### ▼バレーボール

【一般女子】こぐつわクラブ

#### ▼空手道

##### 【形の部】

幼年 早田 碧

小学生1年初級 今村 梨音

小学生2年初級 市川 玄都

小学生3年初級 鳥海 稜月

小学生4～6年初級 周郷 姫月

小学生1～2年男子 早田 悠

小学生1～2年女子 濱谷 侑希

小学生3～4年女子 神馬 朱桜

小学生3年男子 田村 総一郎

小学生4年男子 臼井 牙琥

小学生5～6年女子 野村 莉子

小学生5年男子 鳥海 陽詩

小学生6年男子 今村 光汰

中学生女子有級 新野 想空

中学生女子有段 波多野 唯花

中学生男子有級 伊藤 新

中学生男子有段 今村 拓人

一般女子有級 吉場 仁奈

一般男子有段 坂本 裕斗

##### 【組手の部】

小学生1～2年女子 穴倉 妃粋

小学生1年男子 大塚 勘太郎

小学生2年男子 山谷 春陽

小学生3～4年女子 神馬 朱桜

小学生3年男子 藤井 柊太

小学生4年男子 川島 悠太

小学生5～6年女子 神馬 李桜

小学生5年男子 大川 気和

小学生6年男子 加々美 舷貴

中学生女子有級 天麻 早紀

中学生女子有段 並木 碧

中学生男子有級 山谷 結音

中学生男子有段 大野 琥珀

一般女子有段 押田 真由子

一般男子有段 須賀田 長道

一般男子団体 瀧球会

#### ▼なぎなた

##### 【演技競技】

初級の部 佐々木 和江

上級の部 中村 祐加吏

##### 【試合競技】

初級の部 佐々木 和江

上級の部 中村 祐加吏

#### ▼ボールルームダンス

##### 【ジルバ】

月崎 弘繁・大原 昌子

##### 【チャチャチャ】

柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【ルンバ】

佐久間 喜義・安藤 順子

##### 【サンバ】

柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【2種目 C・R】

柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【3種目 S・C・R】

沖崎 弘一・渡邊 徳子

##### 【チャンピオン戦 ラテン】

志賀 龍二・志賀 理恵

##### 【ワルツ】

柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【タンゴ】

中島 立夫・中島 晴美

##### 【スローフォックストロット】

柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【2種目 W・T】

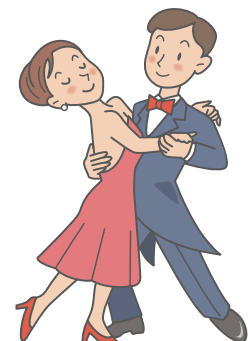
柴木 昌人・永井 奈緒美

##### 【3種目 W・T・F】

沖崎 弘一・渡邊 徳子

##### 【チャンピオン戦 スタンダード】

志賀 龍二・志賀 理恵



# あなたも参加しませんか？

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊤2月13日㊤（偶数月と3月の第2木曜日）、年末年始

### ▼施設の利用申請書受付 9時～17時

|        | 受付分         | 受付開始日 |
|--------|-------------|-------|
| 音楽ホール  | 令和8年<br>2月分 | 2月3日㊤ |
| 体育センター | 令和7年<br>5月分 | 2月4日㊤ |
| その他    | 3カ月先まで      | 順次    |

※詳しくはお問い合わせください。

### ▼東部台文化会館まつり

2月22日㊤・23日㊤㊤9時～16時  
／内容＝日頃の活動の成果として作品展示や舞台発表などを開催します。

【音楽と踊り等のつどい】ダンス、カラオケ、太極拳など／場所＝3階音楽ホール／【作品展示】盆栽、手芸、つるしびな、活け花、陶芸など／場所＝体育センター／【太巻き寿司】／場所＝1階エントランス／【体験実習】つるしびな、折り紙／場所＝2階／【古本リサイクルフェア】／場所＝体育センター／【展示販売】／場所＝体育センター

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤年末年始

開館時間9時～17時／以下展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼洋画特集展

1月27日㊤～3月16日㊤／内容＝当館収蔵の林 功 作品のコレクターであった西洋フード・コンパスグループ旧蔵の洋画を中心に展示



▲堂本尚郎「宇宙 COSMOS」

### ◆共催展示

#### ▼長生都市小中学校作品展

【書初め】～1月31日㊤最終日は12時まで／【図工・美術】、【技術家庭科】2月1日㊤～14日㊤最終日は13時



#### ▼市内高校合同美術展

1月17日㊤～22日㊤最終日は15時まで／長生高校、茂原高校の生徒による美術作品の展示

### ◆郷土資料館常設展示

旧石器時代の石器、縄文土器、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車、国府関夏身遺跡や山崎横穴群等の出土品を展示

## 豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊤祝日、年末年始

#### ▼はらぺこおやつ隊

2月22日㊤10時～12時／内容＝いちごのケーキ他／対象＝市内在住の未就学児4歳～6歳の親子／定員＝8組（申込順）／費用＝1組800円／申込＝1月18日㊤9時～電話にて。その後、1月19日㊤9時～窓口にて費用を添えて申し込み



## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

以下2つの催し物は、場所＝市民体育館／定数＝16チーム（1チーム4人～6人、個人申込可）／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝室内用運動靴、飲み物、運動ができる服装／申込＝申込書に必要事項を記入し、1月17日㊤～31日㊤までに体育課または市民体育館へ提出（メール可）。または申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム



▲ウェブページ

※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手

#### ▼レッツエンジョイスports

2月16日㊤17時15分～19時／内容＝タッチバレーボールの体験会。初心者も大歓迎！

#### ▼タッチバレーボール審判講習会

2月21日㊤19時～21時／内容＝スポーツ推進委員がルールや審判のやり方を分かりやすく説明します。

#### ▼レッツエンジョイウォーキング

##### 河津桜散策

2月23日㊤㊤8時30分市民体育館集合、12時解散予定／行き先＝阿久川周辺（おおむね5kmの行程）／定員＝25人（申込順）／費用＝100円（当日集金）／持ち物＝飲み物、運動ができる服装／申込＝1月17日㊤9時～31日㊤17時までに、体育課窓口または電話にて

#### ▼茂原市バレーボール協会主催

##### 第57回茂原市民選手権

##### （バレーボール一般女子の部）

3月23日㊤／場所＝市民体育館／対象＝市内在住・在勤・在学の高校3年生以上の女性チームで、全員がスポーツ傷害保険に加入していること／申込＝1月31日㊤までに電話にて 閩バレーボール協会 石川

☎090(7225)3354





## 「星のソースでこねぎトマトクリームパスタ」

### 作り方

- ①むぎえびをボイルする。小ねぎは、小口切りにする。
- ②スパゲティはゆで時間どおりゆでておく。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ加熱し、油ににんにくの風味を付ける。
- ④③にトマトダイス缶、水、減塩コンソメを入れて加熱し、煮詰める。
- ⑤④に牛乳、星のソース、バターを加え、味を調える。最後にボイルしたえびを加える。
- ⑥皿に盛り付けて、小ねぎを散らす。

### ひとこと

茂原市特産の本納ねぎと千葉県産ねぎをふんだんに使った「星のソース」を使うレシピです。ソースという料理にけるイメージがありますが、さらっとしていろいろな料理に使えます。

(栄養価/1人分) エネルギー 489kcal たんぱく質 19.9g 脂質 12.6g 炭水化物 70.4g 食塩相当量 0.8g

### 材料/2人分

|         |       |
|---------|-------|
| スパゲティ   | 160g  |
| 冷凍むぎえび  | 8尾    |
| にんにく    | 1片    |
| オリーブ油   | 小さじ1  |
| トマトダイス缶 | 200g  |
| 水       | 200ml |
| 減塩コンソメ  | 1個    |
| 牛乳      | 120ml |
| 星のソース   | 大さじ1  |
| バター     | 3g    |
| 小ねぎ(飾り) | 適宜    |



茂原市健康生活推進員の皆さんが  
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員  
さん  
おすすめ

今夜の

おかず



## こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

| 名称      | 日時・内容                                                                           | 受付時間      | 主な対象者                      | 持ち物など                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|---------------------------------------|
| ママ・パパ教室 | 1月25日㊥ 出産準備編<br>妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、<br>パパが行う陣痛時のマッサージ<br>体験、歯・栄養のお話 他              | 9時～9時15分  | 妊娠中の方<br>およびそのご家族          | 母子健康手帳、筆記用具<br>※必ずご予約ください。            |
| ままのわ    | 1月30日㊦ はいはい編<br>「みんなで話そう♪生後9～11か<br>月の赤ちゃん和妈妈」<br>計測、むし歯のリスク度チェック、<br>手遊びわらべ歌 他 | 9時50分～10時 | 令和6年1月～3月生まれ<br>のお子さんがある母親 | 母子健康手帳、バスタオル、赤<br>ちゃんに必要なオムツやミルク<br>等 |

### 夜間の 急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)  
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



### テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



### テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※市公式ウェブサイトから確認できます。

### 日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

|        | 《内科系》              | 《外科系》                  |
|--------|--------------------|------------------------|
| 1月19日㊥ | 山之内病院<br>☎(25)1131 | きたじまクリニック<br>☎(26)7050 |
| 1月26日㊦ | 長生診療所<br>☎(32)3303 | 公立長生病院<br>☎(34)2121    |

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部 ☎(24)0119、FAX (25)8448へお問い合わせください。

### 今月の日曜開庁

1月26日㊦ 8時30分～17時15分

市民課(2階) ☎(20)1502

市民税課(2階) ☎(20)1577

収税課(2階) ☎(20)1578

本納支所 ☎(34)2111

### 証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

### こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌8時