

お知らせ

国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です

振替方法は、翌月末振替・当月末振替（早割）・6カ月前納・1年前納・2年前納のうちから選択でき、翌月末振替以外は割引があります。特に割引額が多いのは2年前納で、2年間で1万6千円程度の割引になります。

ご希望の方は金融機関または年金事務所まで手続きをしてください（4月分から前納を希望する場合は2月末日までに手続きが必要です）。

◆手続きに必要なもの

基礎年金番号が分かる書類、預貯金通帳、お届け印
※一部免除の承認を受けている方は、翌月末振り替えのみ利用できます。
詳しくは日本年金機構ウェブページをご覧ください。



問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

※050で始まる電話からは、☎03(6630)2525

特定健康診査を 受診しましょう

市では、国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に、高血圧、高血糖、脂質異常などの早期発見のため特定健康診査を実施しています。からだの状態を理解し、生活習慣を見直す良い機会です。ので、毎年受診しましょう。

令和7年度は5月から開始する予定です。対象者には、2月下旬～3月下旬の間に受診希望の調査票を郵送しますので、記入の上、返送をお願いします。日程・会場などは決まり次第、広報もばら・市公式ウェブサイト・自治会回覧等でお知らせします。

また、一定の要件を満たす国民健康保険加入者は、特定健康診査に代えて短期人間ドック検査費用の助成を受けられます。希望する場合は、市への事前申請が必要です。

問国保年金課（2階）
☎1503 FAX(20)1600

もばら活性肥料(乾燥污泥)を無料配布しています

農業集落排水処理施設から発生する脱水汚泥を水分率

15%以下に乾燥し、細粒状にしたものを無料配布しています。草花、庭木、農作物などの肥料として使用できますのでご利用ください。

◆配布日時

毎月第3水曜日13時～16時

◆配布場所

東郷第一クリーンセンター
（六ツ野2964-1）

◆配布分量

1人当たり土のう袋2袋
（1袋約12kg）

※在庫状況により調整して配布
※在庫不足で配布できない場合は翌月になります。

◆肥料の種類

し尿汚泥肥料

問農政課（6階）
☎(20)1526 FAX(20)1604

Jアラート

全国一斉情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

市内の防災行政無線から次のとおり放送されます。ご理解・ご協力をお願いします。

◆日時

2月12日①（11時頃）

◆内容

（上り4音チャイム）
「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
「こちらは、ほうさいもばらです」
（下り4音チャイム）

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

問防災対策課（4階）
☎(36)7580 FAX(20)1602

防衛省・自衛隊では自衛官候補生等を募集します

◆募集種目

- ・自衛官候補生
- ・一般曹候補生
- ・幹部候補生（一般要員（大卒程度試験・院卒者試験））
- ・予備自衛官補（一般・技能）
- ・防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）

※各募集種目ごとに年齢・資格等の要件あり
受付期間、試験期日等、詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部ホームページをご覧ください。



▲HP



▲X

問自衛隊茂原地域事務所
☎(25)0452

防災行政無線による音楽放送（夕焼け小焼け）が17時に変わります
2月1日より放送時間を16時から17時に変更して放送します。

問防災対策課（4階）
☎(36)7580 FAX(20)1602

子ども医療費助成（高校生を含む）の償還払いは2年以内に申請しましょう
子ども医療費助成受給券を使わずに医療機関で支払いをした場合、償還払い（払い戻し）の申請をすることで、助成を受けることができます。

なお、領収日の翌日から2年経過すると対象外となります。
※マイナ保険証等を提示せず全額（10割）負担した場合や、高額療養費、附加給付に該当する場合は、加入している健康保険組合等からの支給決定通知書を添付してください。

詳しくは子育て支援課ウェブページをご確認ください



問子育て支援課（8階）
☎(20)1573 FAX(20)1606

