

# お知らせ

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納付期限は2月28日(金)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。  
※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問収税課(2階)

☎(20)1578 FAX(20)1609

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

市外への引越しに伴う転出届の提出は、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。このサービスを利用する方は、市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナ

ンバーカードをお持ちの方で、日本国内の市区町村へ引越しする方がご利用いただけます。ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルから転出届を提出した後は、転入先の市区町村窓口で転入の手続きが必要です。

問市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600



▲マイナポータル



コンビニ交付サービスをご利用ください

例年3月から4月は窓口が大変混み合い、待ち時間が長くなります。マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア等で申請書不要でスピーディーに住民票の写しや印鑑登録証明

書等が取得できます。

コンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

## 操作方法

コンビニエンスストア等に設置のマルチコピー機の「行政サービス」のボタンから、画面の指示に従って操作してください。

## 取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書(現年度) ※住民票の写しには個人番号と住民票コードは記載されません。

## 必要な物

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)

## 手数料

1通300円(窓口と同額)

## サービス提供時間

6時30分～23時(年末年始、メンテナンス時を除く)

## その他

暗証番号を3回間違えるとカードがロックされます。その際は、市役所5階マイナンバーカード交付所で暗証番号の再設定が必要です。

問市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

## 「みんなでノルディックウォーク」を開催します

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、上半身を使うことから、運動量が増える特長があります。健康生活推進員と一緒にポールを使って歩いてみませんか?ポールを使用しない方の参加も歓迎です。

### 日時

3月18日(金)9時30分～12時(受付9時15分)

### 内容(コース)

茂原公園ぐるっと散策 約5km

※雨天時は室内で軽運動を行います。

◆集合場所 保健センター

◆対象 市内在住者

◆定員 20人(申込順)

◆費用 保険料100円

### 持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴、ポール(100円でレンタル可。数に限りがあり、種類は選べません)

### 主催

茂原市健康生活推進委員会

〔申込み・問合せ〕

健康管理課(2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

## 女性の健康に関する講座 「知っておきたい!女性のココロとカラダ」骨粗しょう症、閉経・更年期、乳・子宮がんについて

3月7日(金)10時～11時30分(受付9時30分)

### 内容

・骨粗しょう症、閉経・更年期、乳・子宮がんについての講演

・骨密度測定や血管年齢チェック、ベジチエック

◆場所 保健センター

◆対象 市内在住の60歳頃までの女性

◆定員 50人程度(申込順)

◆費用 無料

◆申込 電話・FAX・申込フォームにて

電話



問健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

