



第45回茂原市つつじマラソン大会 6年ぶりに開催  
最高のチームワークが生んだ1等賞！！

※結果は3ページに掲載しています。

# 千葉県知事選挙

## 千葉県議会議員補欠選挙(茂原市選挙区)

投票日時 3月16日(日) 7時～20時

『せんきよのひ カレンダーに まるしたよ!』

### ◆期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を期日前投票所に持参し、「宣誓書」を記入するこ  
とで、期日前投票ができます。

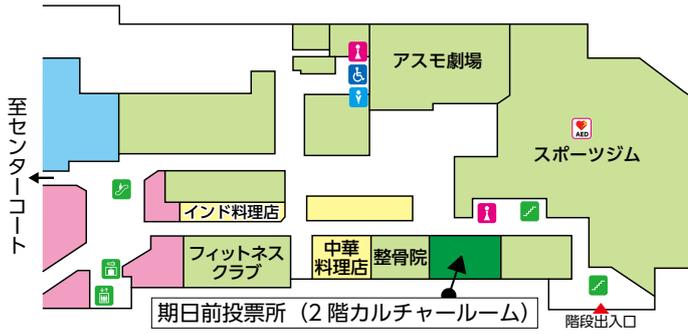
期間	時間	場所
2月28日(金) ～3月15日(土)	8時30分～20時	市役所1階 101会議室
	8時30分～17時	本納公民館 第1会議室
3月9日(日) ～15日(土)	10時～19時	茂原ショッピングプラザ アスモ2階 カルチャールーム

※県議会議員補欠選挙の期日前投票期間は3月8日(土)～15日(土)です。  
2月28日(金)～3月7日(金)は知事選挙のみの投票となります。

※知事選挙と県議会議員補欠選挙の期日前投票開始日が異なります。両選挙とも投票ができるのは3月8日(土)からです。

### ◆投票できる方

次の3つの要件に当てはま



る方が投票できます。

①日本国民であること

②平成19年3月17日までに生まれた方

③令和6年12月6日までに本市に住民票が作成され、引き続き3カ月以上登録されている方

または、その後県内他市区町村に転出し、転出から4カ月経過していない方

※投票日までに県外に転出した場合は投票できません。

### ◆住所変更した方

①2月5日以降に市内で住所変更の届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。

②令和6年12月7日以降に県内他市区町村から本市に転入の届け出をし、他市区町村から入場整理券が届いた方は(1)投票日当日に記載の投票所で投票、(2)告示日翌日から投票日前日までの期間に記載の他市区町村で期日前投票、(3)不在者投票(請求手続きは記載の他市区町村の選挙管理委員会へ)をしてください。

※②の方は「引き続き住所を

有する旨の証明書」が必要  
です。証明書は、各市区町村住民記録担当課で取得  
できます。

### ◆入場整理券は封書で

入場整理券(1部当たり1世帯6人分まで)が届いたらすぐに開封し、内容を確認してください。

入場整理券が届かなかった場合や紛失した場合は、お問い合わせいただくか、投票所の受付でお申し出ください。  
なお、入場整理券は2月19日(水)頃から順次郵送します。

### ◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所中で不在者投票事由に該当する方は、その施設内で不在者投票ができます。

### ◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他市区町村に滞在中で、投票日までに茂原市に帰れない方も最寄りの選挙管理委員会  
で不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに本市選

挙管理委員会へ不在者投票の  
請求を行ってください。

### ◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害などがある方で、投票所へ行くことが困難な場合には、自宅で郵送等により投票できる制度があります。

「郵便等投票証明書」の交付を受けている方が利用できる制度ですので、証明書の交付を受けていない方は至急お問い合わせください。

### ◆選挙公報は新聞折り込み

知事選挙の選挙公報は3月7日(金)頃、県議会議員補欠選挙の選挙公報は3月13日(木)頃の朝日・読売・毎日・産経・日経・東京・千葉日報の朝刊に折り込み配布します。また、現在「広報もばら」を郵送で受け取っている世帯には、直接郵送します。

その他、市の公共施設に公報ボックスを設置しますが、入手できない見込みの方は、お早めにお申し出ください。

### 問合せ

選挙管理委員会事務局(6階)  
☎(20)1529 FAX(20)1604



# 第45回

## 茂原市つつじマラソン大会の結果

1月19日㊤、教育委員会と青少年相談員連絡協議会の共催で、第45回茂原市つつじマラソン大会が開催されました。大会は旧ひめはるの里での開催となり、小学1年生～3年生の親子79組が参加しました。各レースの優勝者は次のとおりです。

小学1年生	男子	木村 達輝・大樹
	女子	片岡 ゆめ・達哉
小学2年生	男子	川崎 創 ・康平
	女子	中 菜乃羽・昌弘
小学3年生	男子	鈴木 淳悟・公則
	女子	堺 稀乃彩・篤史

(敬称略)

問合せ 生涯学習課 (9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607

## 男女共同参画社会づくりに参加しませんか？

市では、全ての人々が性別に関わりなく互いに人権を尊重し合い、心豊かに個性と能力を発揮し、責任と喜びを分かち合うことができる「男女共同参画社会」の実現を目指し、各種事業に取り組んでいます。

### 「茂原市男女共同参画社会づくり推進協議会」 の第7期委員を募集

茂原市男女共同参画計画に掲げられた各種事業の実施状況評価や、次期計画の策定等を行う委員を一般公募します。

#### ◆募集人数

10人 (応募多数の場合選考)

#### ◆活動内容

事業の実施状況評価に係る会議 (年7回程度)

### 「茂原市ハートフルフェスタ実行委員会」 の第8期委員を募集

男女共同参画に関する講演会などの企画運営に取り組む委員を一般公募します。

#### ◆募集人数

20人 (応募多数の場合選考)

#### ◆活動内容

企画運営に係る会議 (年7回程度) および当日運営 (年2～3回程度)

◆対象 18歳以上の市内在住・在勤者 (高校生除く)

◆任期 2年 (令和7年4月1日～令和9年3月31日)

◆応募締切 3月14日㊤

◆応募方法 応募用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・応募動機を明記し、郵送・FAX・メールにて提出

※応募用紙は企画政策課または同課ウェブページから入手



▲茂原市男女共同参画社会づくり推進協議会



▲茂原市ハートフルフェスタ実行委員会

応募・問合せ 企画政策課 (4階) 〒297-8511茂原市道表1  
☎kikaku2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1651 FAX(20)1603



# 市長と話し合う会を開催しました！

①  
 ②  
 ③  
 ④  
 ⑤  
 ⑥  
 ⑦  
 ⑧  
 ⑨  
 ⑩  
 ⑪  
 ⑫  
 ⑬  
 ⑭  
 ⑮  
 ⑯  
 ⑰  
 ⑱  
 ⑲  
 ⑳  
 ㉑  
 ㉒  
 ㉓  
 ㉔  
 ㉕  
 ㉖  
 ㉗  
 ㉘  
 ㉙  
 ㉚  
 ㉛  
 ㉜  
 ㉝  
 ㉞  
 ㉟  
 ㊱  
 ㊲  
 ㊳  
 ㊴  
 ㊵  
 ㊶  
 ㊷  
 ㊸  
 ㊹  
 ㊺  
 ㊻  
 ㊼  
 ㊽  
 ㊾  
 ㊿  
 昨年12月15日①、「市長と話し合う会」を市役所市民室で開催しました。「人口減少について」と「防災・減災について」の2つのテーマに沿って意見交換を行い、参加した方から17件のご質問やご要望等がありました。



主な意見と回答の要旨を紹介します。

## テーマ1 人口減少について 長生郡市（広域）での対応について

Q. 人口減少対策は長生郡市全体で得意分野を活かして行ったらどうか。

A. 茂原市としての特色を活かしつつ、長生郡市一体となった魅力発信にできる限り早く取り組み、併せて長生郡市の皆さんの満足度向上を図れるよう進めてまいりたいと考えております。

### 移住対策について

Q. 流山市はブランディングに力を入れており人口が増えている。良いお手本が県内にあるので、茂原も魅力をブランディングしていろいろな地域に知らせて移住してもらおうことだと思いませんか。

A. 流山市は、「母になるなら、流山市。」というキャッチコピーをPRして、成果を出しています。本市も大きなテーマを今まさに熟慮中であり、子育て・教育環境を充実

させ、茂原市を選んでいただけるようにならなければいけないと考えています。今後、女性の目線も大事にして部署横断的に検討し、大きなテーマを作っていくたいと考えております。

### 子育て支援について

Q. 幼児期までは子育てに対するサポートが結構あるが、就学後の相談窓口や居場所がすくなくないという話を聞く。人員を揃えるのは大変だと思うので、みんなの居場所みたいな感じで老人や障害のある方なども一緒に集える場所を作っていくと居場所ができて住みたいと思うのではないかと。

A. 本市は地域ごとに福祉センターもありスペース的なものはクリアできると思いますので、中身の充実が課題となります。就学後のサポートというまだまだ充足度が低いと思いますので、できる限り早めに考えてまいります。

Q. 市の子育て支援の内容が、時代や子ども子育て世代のニーズとミスマッチを起さ

貴重なご意見  
 未来の茂原に活かします！

ないよう、市民が参加する形で今あるものを見直しをかけたいただき、市に対しての満足度が上がるようにしてもらいたい。

A. 子育て支援センター、こども計画など、みんなつながっているものですので、今個別にあるもので満足せずに、ブラッシュアップし、それぞれが共有・周知できるように、HPの使い方を少し考えながら皆さんに行き届くようにしていきたいと考えております。

## テーマ2 防災・減災について

### 県の検証会議の結果について

Q. 県の改修工事は完成後、八千代、大芝では内水氾濫のリスクが残ると指摘されたが、市はコンサルティング会社に委託したのか。またこれからどう進んでいくのか伺いたい。

A. 県の検証会議を受けて市としての業務委託は、先日発注した段階であります。これからコンサルティング会社の方で検証会議の結果、あとはこれまでの内水の状況を総合的に勘案しまして、今後本市が行うべき内水対策のメ

ニューを出してくるというところで、もう少し時間がかかると考えております。

### 降雨量等のシミュレーションについて

Q. 茂原で1時間100mm降るといった場合に、どの位の水量が出て一宮川で本当に吐けるのか、また、茂原で一番溜まる場所から直接海にバイパスのような形で水路を作るシミュレーションをやったことがあるか伺いたい。

A. 県の検証会議では、令和元年と令和5年の水害時の降水量でシミュレーションしており、今の河川整備計画で行っている令和11年までの上流部も含めた工事が全て完了した段階のシミュレーションの結果が出ています。令和元年と令和5年の降水量は降っている地域が違いますので、一概には言えませんが、河川整備後には、河川からは越水しないというデータは出ています。しかし、鶴枝川から越水する可能性はあるというところが分かりましたので、今回県は追加で、緊急で鶴枝川の堤防高上げを含めた追加工

を実施するということまでできています。それでもやはり内水氾濫は起きますので、その対策を今業務委託でやっております。これは市がやるべき事業なので早急にやるということです。

それとバイパスですが、私は個人的にその発想を持っており、一宮川に全て集約されてしまい、相当な負荷がかかっていきますので、もう一本水路的なものを海に直接流す。これを経済的に試算すると、地上権がない50mの地下で、シールド工法で行った場合、数兆円はかかります。しかし現実的ではないので、この地域ならではの農業用排水も含めたさまざまな部分をつなぎ合わせて、排水するというところの方が経済的にも、恐らく時間的にも良いだろうと考えます。これは大規模な工事となりますので、国の費用で実施できるように、国の方に私から直接申し上げていきたいと考えております。また、県の方とも話しながらプロジェクトチームを通じて進めたいと思います。

### 災害時用の生活用水等について

Q. 災害があった場合、どうしても必要なものは水だと思うが、生活用水を確保できるようなシステムの構築などの対策を考えていただければと思うが意見を伺いたい。

A. 飲料水に関しては、災害協定等によりかなり備蓄は進んでおります。また給水車の方も、しっかりとすぐ出れるようにはなっておりますが、長期化した場合の生活用水というのは重要だと思っております。大きな課題だと考えております。今注目されている井戸を災害井戸として転換できるようにするのが本市は少し弱いかなと思います。電動でポ

今回開催された「市長と話し合う会」の記録は、2月下旬ごろから、市公式ウェブサイトで公開します。



また、市役所1階情報公開コーナーや本納支所、図書館（3月21日～）でも閲覧できます。

なお、公開する記録は、個人情報等への配慮により、一部修正していただきますのでご了承ください。



▲給水車

ンプアップして使うと思うのですが、電気が駄目になった時に手動に切り替えられる設備が整っている井戸なのかというところ、まだまだ進んでいないと思いますので、大きな課題として進めてまいります。分であると考えております。

# 「市長と話し合う会」アンケート結果

## ◆出席者数

場所	日時	出席者	質問者	質問・要望
市役所 市民室	12月15日⑨ 9時30分～ 12時	48人	14人	17件

(令和4年度 28人 12人 15件)

## ◆アンケート結果 回答35件 (令和4年度23件)

本会の開催をどのように知りましたか？

	広報	ウェブサイト	自治会回覧等
令和6年度	23人	2人	14人
令和4年度	15人	3人	10人

## 参加してみていかがでしたか？

	良かった	どちらでもない	不満
令和6年度	26人	6人	2人
令和4年度	16人	6人	1人

## 会の所要時間は？

	長い	ちょうどよい	短い
令和6年度	0人	29人	4人
令和4年度	2人	13人	7人

## 希望する開催時間帯は？

	午前	午後	どちらでもよい
令和6年度	20人	4人	11人
令和4年度	—	—	—

## 主な自由記述

- ・長生郡市の医療で専門の心臓、脳神経外科が少なく感じられて不便である。
- ・人口減少、高齢化が進んで自治会の運営が困難な状況になっている。
- ・テーマを広くして欲しい。
- ・自治会の加入者減少の中、自治会の改革が必要。市民に投げっぱなしの印象が多い。
- ・井戸水が飲めるか調査してほしい。
- ・質問したかったが順番がまわってこなかった。
- ・人口減少について、子育て世代への注力が必要であると感じている人が他にもいてうれしかった。
- ・自閉症のお子さんなど、人が多い所はどうしても苦手な方も多いため、そのような方の避難先を確保してほしい。
- ・災害があった時に生活できるような施設が増えていくことが重要だと思う。
- ・地域の問題点をいろいろと知ることができた。
- ・このような機会は貴重なので、ぜひ続けていただきたい。
- ・初めて参加したが有意義な意見をいろいろ聞くことができた。
- ・車社会の商業中心になりつつあるような気がする。民間を活用して大型店を誘致してはどうか。
- ・質問に対し一問一答で市長が答えていただき、市の考え方や方向性を知ることができて良かった。
- ・説明は全体で開き、その後テーマ別で意見交換など、市民同士、職員が相互理解の場にするのはどうか。
- ・子ども、若者、子育て世代の参加が少ないので何らかの方策が必要。
- ・災害時に医療を受ける時、マイナンバーカードなどは電気がないと使えないと思うがどうなるのか。地域の医療や薬局などの動きも知りたい。
- ・特定のテーマ以外にその他のQ&Aの時間も必要。
- ・年2回の開催をお願いしたい。各部必ずテーマがあると思うので年間を通して全てのテーマをカバーしてほしい。

## 今後話し合いたいテーマ

- ・DX化の進捗 (他自治体との比較)
- ・教育問題
- ・電話詐欺・若者の闇バイト対策
- ・茂原公園展望台の設置予定
- ・高齢社会への取り組み
- ・田んぼダムの効果
- ・市の財政状況
- ・自治会の活性化
- ・子育て・障がいのある方の相談体制
- ・茂原市の文化・歴史
- ・教育と医療
- ・移住対策
- ・農地対策
- ・こども計画
- ・空き家対策
- ・交通の利便性の向上
- ・地域資源の活用
- ・市のシンボル
- ・市内の活性化



☎ 秘書広報課 (3階)  
1512 ☎ (20) 1601

問合せ

お送りいただけます。

設置している他、FAXや

メールフォームなどからも

す。各公共施設に専用封筒と便せんを

長への手紙」にて随時受け付けていま

また、市政へのご意見・ご要望は、「市

参考になさせていただきます。

「市長と話し合う会」でいただいた

ご意見・ご要望は、今後の市政運営の

ご意見・ご要望は、今後の市政運営の

ご意見・ご要望は、今後の市政運営の



# 児童手当の申請はお済みですか？

令和6年10月分から、児童手当の制度改正により対象者等が拡充されました。

## ◆制度改正(拡充)内容

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象児童を高校生年代（18歳に達した年度末）までに変更
- ・第3子以降の支給額の増加
- ・多子加算カウント対象児童を22歳に達した年度末までに変更
- ・支給回数を年6回（偶数月）に変更



## ◆申請について

次に該当する方は申請が必要です。なお、公務員は勤務先での申請となります。

- ・改正前は所得上限限度額を超えていたため、手当の支給対象外であった方
- ・中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
- ・18歳に達した年度末以降から22歳に達した年度末までの子を養育しており、それにより第3子以降増額を受ける方

詳しくは子育て支援課ウェブページをご確認ください。



## ◆申請期限

3月31日<sup>㊤</sup>（令和6年10月分の手当から支給の対象となります）

※期限を過ぎてから申請をした場合は、申請をした月の翌月分からの支給となります。

問合せ 子育て支援課（8階） ☎(20)1573 FAX(20)1606

## 軽自動車等の変更手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、軽自動車、原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車等の所有者で次のような場合は、4月1日までに手続きをお願いします。

① 車両の置き場が茂原市でなくなったとき

② 他人へ車両を譲渡したとき

③ 車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバープレート（茂原市で交付されたもの）を取り外し、廃車等の手続きを行ってからの、引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

④ 車両を盗難されたとき（警察署への盗難届が必要）

⑤ 所有者が亡くなったとき  
また、小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、フォークリフト等）は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有していれば課税対象となりますので、登録の手続きをお願いします。

種別等		手続きをすところ
茂原市 ナンバー	原動機付自転車 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	茂原市役所市民税課 ☎(20)1577 または在住市町村役場の担当課
上記以外の ナンバー (袖ヶ浦) (千葉)	軽自動車 (3輪・4輪乗用・貨物)	軽自動車検査協会 千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116 (音声案内) または管轄事務所
	軽自動車 (2輪のもの) 2輪の小型自動車	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025 (音声案内) または管轄事務所

☎(20)1577  
FAX(20)1609  
市民税課（2階）  
問合せ



もぼら  
冬の七夕まつり

茂原市観光大使の  
相川 友希さんが司会を務めました

織姫と彦星が会うことがもう1度許された日、それが「もぼら冬の七夕まつり」。そんな特別な日が1月19日、茂原ショッピングプラザアスモにて行われました。  
 今年は市内飲食店・屋台・キッチンカーも出店。多くの方に訪れていただき、ステージイベントやスペシャルイベント「ランタンリリース」の他、イルミネーションなど充実した内容の催し物で楽しんでいただきました。



同時開催された  
「もぼ恋マルシェ」



パワーアップした  
イルミネーションは  
2月24日まで！



子どもたちの笑顔がたくさん！  
モザイクアート

## 監査結果の公表

### (その2)

令和6年度 定期監査（その2）を実施した結果（一部抜粋）を次のとおり公表します。



▲全文はこちら

少の経費で最大の効果を挙げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き監査を実施した。

#### ◆監査の実施内容

各部署から提出された定期監査資料について、補助職員による予備監査を実施し、監査当日は、監査対象部署の長等から説明を受け、関係職員に対して質疑を行うことにより実施した。

#### ◆監査の対象

【市民部】  
生活課・市民課・国保年金課・健康管理課

#### 【福祉部】

社会福祉課・障害福祉課・高齢者支援課・子育て支援課・保育課

#### 【経済環境部】

農政課・商工観光課・環境保全課

#### 【選挙管理委員会事務局】

#### ◆監査の着眼点

各所管の財務に関する事務の執行及び経営に係る事業の管理並びにその他の事務の執行が法令等に適合し、適正かつ正確に行われているか、最

#### 【共通事項】 ○全課共通

・新市長就任に伴い示された新たな施策や方針については、実現性等について鋭意検討し、的確に対応されたい。また、新市長のもと職員は、「行政の継続性」を念頭に置きながら、常に市民目線に立ち、市民サービスのさらなる向上に努められたい。

#### 【部署別事項】

##### 〈市民部〉

##### ○生活課

・協働のまちづくり推進事業については、市民活動団体の活動状況や世代別会員数などを把握することで団体が抱えている課題等が具体的に成り対策に繋がることから、定期的な状況調査を実施し、活動の活性化に努められたい。

##### ○国保年金課

・国民健康保険事業特別会計の予備費については、執行額が少ないことから、近年の決算額等を勘案し、適正な額の見直しを検討されたい。

##### ○健康増進課

・「健康増進計画」「食育推進計画」「歯科口腔保健計画」「自殺対策計画」の4計画からなる次期「健康もばら21」については、計画年数が12年（R7～R18）の長期計画であることから、1年ごとに達成状況の評価・検証を行うなど進捗管理を適切に実施し、計画の達成に向け着実に取り組まれたい。

に努め、着利率の向上に努められたい。

##### ○市民課

・戸籍事務については、戸籍法の改正による制度改正に適切に対応するため、知識の習熟に努め、正確に理解したうえで遺漏なく事務執行にあたられたい。

・マイナンバーカードについては、特急発行申請の開始や更新手続きの急増等により今後、業務負担が更に高くなることが想定される。受け入れ態勢を整えるとともに、新たに生じるであろうトラブルを想定しながら遺漏無く対応されたい。

・国民健康保険事業特別会計の予備費については、執行額が少ないことから、近年の決算額等を勘案し、適正な額の見直しを検討されたい。

・国民健康保険事業について、被保険者が年々減っている一方、医療の高度化等に伴い、医療費は増加する見込みであり、保険税率引き上げによる負担増が想定されること

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

##### ○健康増進課

・「健康増進計画」「食育推進計画」「歯科口腔保健計画」「自殺対策計画」の4計画からなる次期「健康もばら21」については、計画年数が12年（R7～R18）の長期計画であることから、1年ごとに達成状況の評価・検証を行うなど進捗管理を適切に実施し、計画の達成に向け着実に取り組まれたい。

・健康寿命の延伸にあたっては、歯・口腔の健康の保持・増進が大変重要であることから、高齢者の歯科口腔健康診

査の受診率向上に向け、様々な方策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

から、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

するための取り組みについては、関係機関との連携強化を図るとともに、就労支援をはじめとした取り組みの充実に努められたい。

・民生委員・児童委員については、地域住民の身近な相談相手として、また市とのパイプ役として非常に重要な役割を担っていることから、引き続き定員確保に努められたい。

### ○障害福祉課

・令和7年度に設置予定の基幹相談支援センターについては、障害のある人やその家族の生活を支援する上で有効な相談支援体制であることから、十分な周知に努められたい。また、設置に伴う効果が最大限発揮されるよう、効果検証を図りながら有効な活用方法を検討されたい。

・障害のある人が住み慣れた地域で自立した生活をおくるためには、子どもを含む市民が障害に関する正しい知識を学び、理解を深めていくことが重要である。引き続き意識啓発に係る活動の推進に努めるとともに、啓発方法の新たな展開についても検討されたい。

### ○高齢者支援課

・フレイル予防をはじめとした健康寿命を延ばすための取り組みについては、事業の効果検証を図りながら、新たな手法についても検討し、更なる推進に努められたい。

・シルバー人材センターの活動については、高齢者の生きがいに繋がるものであることから、会員の意向も確認しながら、よりよい就労環境等の実現に向け、シルバー人材センターと協議連携を図られたい。また、運営にあたっては、市の立場から適切な助言等に努められたい。

### ○子育て支援課

・第3期茂原市子ども・子育て支援事業計画の策定にあたっては、第2期計画の評価・検証をした上で、新たにアンケート調査から見えてきた子育ての現状やニーズ、またパブリックコメント等による意見を的確に把握し、その声を反映した具体的で実効性の高い計画の策定に努められたい。令和6年度に新たに設置された子ども家庭センターについては、組織改編による効果

検証を行うとともに、引き続き山積する課題を整理しながら、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援に一層努められたい。

### ○保育課

・保育所運営にあたっては、現場保育士の声を的確に把握し、適切な対応に努め、より子どもたちが安全に過ごせ、保護者が安心して預けられる保育所となるよう努められたい。・学童保育については、共働き世帯等の増加に伴い、今後更なる需要が見込まれることから、利用希望者のニーズに適切に対応するとともに、民設学童クラブの運営支援についても尽力されたい。

### 〈経済環境部〉 ○農政課

・農業従事者の高齢化や後継者不在による担い手不足が深刻となっている。解決に向けた一つの対応策としての稲作における乾田直播栽培については、作業における省力・低コスト化が図られ、労働時間の削減といった働き方改革に繋がる可能性のある事業であ

ることから、先進地の取り組みを参考にしながら、第一歩としてモデル事業の展開について検討されたい。

・田んぼダムについては、取り組み数を増やし、広範囲で実施することでより大きな効果が期待される事業であるが、農業従事者には負担となることもあることから、十分な理解と協力が不可欠である。すでに取り組みがなされている地区の現状を精査するとともに、維持管理等に要する負担等も十分考慮した上で関係部署一体となって推進に努められたい。

### ○商工観光課

・多岐に渡る商工業振興事業や観光振興事業の実施による効果を検証し明確にすることで事業の有効性を精査するとともに、状況を分析することにより今後の新たな事業展開へ繋がられたい。・観光振興については、イベントなどの開催による魅力づくりはもとより、市内に存在する田園や豊かな自然など本市の持つポテンシャルを最大限に生かした観光戦略を検討

されたい。

### ○環境保全課

・ゴミゼロ運動については、キャンペーンとして実施することで地域の環境美化に対する意識が高まるとともに、地域清掃活動の実施に繋がって改めて自治会をはじめとする地域からの様々な意見を聴取り方について検討されたい。・令和6年度に策定予定の茂原市地球温暖化対策実行計画については、気候変動の主な要因の一つである地球温暖化の防止に向け、市民一人ひとりが生活の中で取り組むことが可能なCO2削減対策を盛り込むなど実効性のある計画の策定に努められたい。

〈選挙管理委員会事務局〉

・小学校における模擬選挙については、将来の有権者である児童が選挙の仕組みや投票の意義を学ぶ大変良い機会であることから、市内小学校の全児童が在校中に1度は体験できる仕組みの構築に努められたい。

・投票立会人の確保に苦慮している状況が見受けられることから、その要因の一つである長時間にわたる投票時間の短縮等、他市町村の状況も勘案しながら様々な方策を検討し、投票事務に支障のないよう対応されたい。

※1 特急発行申請：令和6年12月2日から、速やかにマイナンバーカードの交付を受ける必要がある方（1歳未満の乳児、カード紛失時、国外からの転入者等、特定の要件を満たした方）を対象に、原則1週間以内でマイナンバーカードを受け取ることができ

るもの。  
※2 乾田直播栽培：畑状態の田んぼに種子を播き、出芽が揃った後に入水する栽培方法。春作業において労力のネックとなる代かきや苗運びが不要となり、省力化が可能。



## 監査の結果に 対する措置

令和5年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査

◆措置年度 令和6年度

〈市民部 生活課〉

【監査結果】

・協働のまちづくりについては、茂原市協働のまちづくり推進懇話会や茂原市協働のまちづくり推進庁内委員会の様々な意見を踏まえ、優先課題を決めながら実施可能な取組を具体的に検討し、事業の推進に努められたい。

・長生郡市連合自治会連絡会は、長生郡市の合併を見据えて設立されたが設立から30年以上経過していることから、改めてその存在意義と必要性について検証するとともに、郡内町村と活動内容を精査しながら今後の在り方について検討されたい。

【措置内容】

・市民活動団体は増えてきているが、それぞれ単独での活動では活性化や持続性に限界があるので、異種・異世代の団体同士が結び付き人材やノウハウ等の共有が図られるよう支援していく必要があるとの意見を受け、各団体の認知度向上を図るための紹介紙面の作成・公共施設等への配架や団体交流会の開催のほか、参加希望団体が連携協力し、それぞれのPR・成果発表の機会となるよう市民活動フェスタを実施した。

また、団体交流会の中で活動状況等を聞き取り、各団体が抱える課題の把握に努めたところ、参加者や会員の確保に苦慮している団体が多いことから、今後も引き続き、団体の認知度向上を図る場や機会の確保に努めるとともに、各団体がそれぞれ保有する人材やノウハウ等の共有が図られるよう団体同士のつながり構築に向けた支援に取り組んでいく。

・長生郡市連合自治会連絡会の令和6年度定期総会の中で、今後の運営について協議

したところ、「現状、長生郡市内の自治会長連合会や区長連合会が連合体を組織して取り組むべき課題はない。今後また必要性が生じたら改めて設立すればよいのではないかと」、「各市町村の組織でもこの連絡会と同様の事業にそれぞれ取り組んでいることと違う。各市町村単独では実施等が難しいこともあるため、今後とも連携は非常に大事であり、事務担当者間での連携は継続するべき。今後、長生郡市が一体となつて進めていくべき事項が生じた際は、必要に応じて、各市町村連合会が集まる形式で進めてほしい」等の意見があり、採決の結果、長生郡市連合自治会連絡会は令和6年度末で解散、情報共有等の連携は事務担当者間で継続することに決定した。これを受け、今後については、令和6年度事業を完了後、年度末までに臨時総会を開催し、決算や規約等について解散処理を行う予定である。

【措置内容】

・介護給付費準備基金は、これまで定期預金でのみ運用してきたが、監査の指摘を受けてきた結果、第9期計画の3年間で取崩しを予定しない2億円について、償還期間が2年間の東日本高速道路株式会社の社債を購入し、運用することとした。

当該社債は、信用格付会社による格付が日本国債と同等で安全性が高く、利率が年0.439%と、定期預金の利率年0.025%に比べて有利であることから選定した。今後も基金の運用にあたっては、確実かつ有利な方法の調査・研究に努力していく。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

〈福祉部 高齢者支援課〉

【監査結果】

・介護給付費準備基金の管理

このコーナーでは、  
市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

# マイシティモバラ



## 12/19 良い1年になりますように！ 手作りカレンダー作成

東中学校の1年生114人が、社会福祉協議会地域福祉課と連携し、一人暮らしのお年寄りへ贈る手作りカレンダーを作成しました。これは茂原市の発展のために貢献してきたお年寄りへ感謝の気持ちを伝えることを目的として、同校で10年以上前から続けている活動。

生徒代表の大和久心莉さんは「おじいちゃんおばあちゃんたちに喜んでもらえたらうれしい」と話し、笑顔を見せました。



▲カラフルな折り紙で季節を表現♪



▲きちんと包めてるかな～

## おいしくできるかな？

1/15

### 新茂原幼稚園 葱ッペ餃子作り

新茂原幼稚園の園児たちが市産の本納ねぎを使ったご当地グルメ「葱ッペ餃子」作りを体験しました。これは地域交流を通じた地元農産物の食育学習として農政課と新茂原幼稚園が共同で企画し、初めて開催されたもの。

講師に旬の里ねぎぼうずの組合員を招き、大人でも難しい餃子作りに挑戦。完成した葱ッペ餃子はおやつの時間にみんなでおいしくいただきました。

## 1/21 大規模災害時に備えて

### 災害時における施設の提供に関する協定締結式

市では、法華宗大本山鷲山寺および鷲神社と「災害時における施設の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した際に浸水想定区域等から避難する車両の受け入れ場所および避難者が指定避難所の収容人数を上回った場合の一時避難所として施設を提供いただくためのものです。

今後もさまざまな協定を活かし、災害時の対策を強化します。



▲市民の安全・安心の確保に努めます



▲市原市長が声掛けやサポートを体験しました

## 共に歩む、心強いパートナー

1/23

### 「障害のある方もない方も住みよいまちづくりを」

盲導犬ユーザーの生活や障害がある方に対する社会の受け入れ状況の理解を深めるため、公益財団法人日本盲導犬協会 神奈川訓練センター職員と市内在住の盲導犬ユーザー中村明雄さんが盲導犬ジャストと一緒に市長を訪問しました。

協会から盲導犬の現状について説明を受けた後、中村さんが盲導犬との生活や盲導犬ユーザーの困りごと、実際に起きた受け入れ拒否エピソードについて話してくれました。

市原市長は、「盲導犬について知っているのと知らないのでは全然違う。理解を深めていただくため周知が大事」とあらためて感じたことを述べました。

# お知らせ

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納付期限は2月28日(金)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。  
※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問 収税課(2階)

☎(20)1578 FAX(20)1609

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

市外への引越しに伴う転出届の提出は、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。このサービスを利用する方は、市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナ

ンバーカードをお持ちの方で、日本国内の市区町村へ引越しする方がご利用いただけます。ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しても利用可能です。

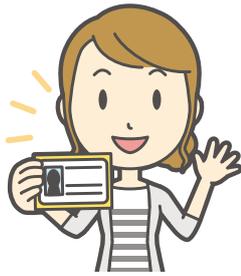
※マイナポータルから転出届を提出した後は、転入先の市区町村窓口で転入の手続きが必要です。

問 市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600



▲マイナポータル



コンビニ交付サービスをご利用ください

例年3月から4月は窓口が大変混み合い、待ち時間が長くなります。マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア等で申請書不要でスピーディーに住民票の写しや印鑑登録証明

書等が取得できます。

コンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

## 操作方法

コンビニエンスストア等に設置のマルチコピー機の「行政サービス」のボタンから、画面の指示に従って操作してください。

## 取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書(現年度) ※住民票の写しには個人番号と住民票コードは記載されません。

## 必要な物

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)

## 手数料

1通300円(窓口と同額)

## サービス提供時間

6時30分～23時(年末年始、メンテナンス時を除く)

## その他

暗証番号を3回間違えるとカードがロックされます。その際は、市役所5階マイナンバーカード交付所で暗証番号の再設定が必要です。

問 市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

## 「みんなでノルディックウォーク」を開催します

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、上半身を使うことから、運動量が増える特長があります。健康生活推進員と一緒にポールを使って歩いてみませんか?ポールを使用しない方の参加も歓迎です。

### 日時

3月18日(金)9時30分～12時(受付9時15分)

### 内容(コース)

茂原公園ぐるっと散策 約5km

※雨天時は室内で軽運動を行います。

### 集合場所

保健センター

### 対象

市内在住者

### 定員

20人(申込順)

### 費用

保険料100円

### 持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴、ポール(100円でレンタル可。数に限りがあり、種類は選べません)

### 主催

茂原市健康生活推進委員会

(申込み・問合せ)

健康管理課(2階)  
☎(20)1574 FAX(20)1600

## 女性の健康に関する講座「知っておきたい!女性のココロとカラダ」骨粗しょう症、閉経・更年期、乳・子宮がんについて」

3月7日(金)10時～11時30分(受付9時30分)

### 日時

骨粗しょう症、閉経・更年期、乳・子宮がんについての講演

骨密度測定や血管年齢チェック、ベジチエック

### 場所

保健センター

### 対象

市内在住の60歳頃までの女性

### 定員

50人程度(申込順)

### 費用

無料

### 申込

電話・FAX・申込フォームにて

問 健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600



岩本 綾花	佐藤 碧紀	名倉 眞理子	忠平 吉栄	西村 翼	北山 新也	増井 恵	迫田 勝嘉	富田 光遥	田嶋 慎也	小林久美子	生月 拓	吉田 正明	根本 直樹	新田 修士	佐々木智成	忽那 明彦	萩森 耕平	優游会・水曜会	異業種交流会	松田 敬	出町 裕子	吉田 弘之
(金6千円)	(金8千円)	(金9千円)	(金9千円)	(金1万円)	(金1万1千円)	(金1万2千円)	(金1万2千円)	(金1万4千円)	(金1万6千円)	(金1万6千円)	(金1万6千円)	(金1万8千円)	(金1万8千円)	(金1万8千円)	(金1万8千円)	(金1万8千円)	(金2万4千円)	(金5万円)		(金5万5千円)	(金5万5千円)	(金11万円)

善意をありがとうございます  
(敬称略)



川口 耕右 (金6千円)  
青柳 利江 (金5千円)

#### ▼新茂原幼稚園へ

新茂原幼稚園たんぽぽんぼの会  
会長 小松崎 竜司  
(防滴ワイヤレスアンプ16万  
5600円相当、ハンド型ワ  
イヤレスマイク3万8610  
円相当、外付けハードディス  
ク1万5400円相当)

#### ▼茂原市社会福祉協議会へ

房総プラント株式会社

(金25万円)

金坂医院 (金15万円)

もばら福祉チャリティゴルフ

実行委員会 (金12万円)

南房商事株式会社

(金10万円)

株式会社アステック

(金5万円)

水曜会・優游会 (金5万円)

有限会社グッドケア茂原

(金2万2393円)

株式会社小沢工務店

(金2万円)

上村 浩道 (金1万円)

Y・H (金1万円)

青柳 利江 (金5千円)

## 千葉県・市22自治体 公務員建築職 合同キャリア説明会を開催します

説明会では、各自治体の担当者から直接話を聞けるブースや業務内容などを語るトークセッションを実施します。複数の自治体情報を一度に得られる貴重な機会です。これまで知らなかった自治体の魅力や意外な情報を発見できるかもしれません。自分に合った職場を見つける第一歩として、ぜひご参加ください。

◆日 時 3月14日(金) 12時～17時 (受付11時30分～16時30分)

◆場 所 千葉県庁中庁舎10階大会議室 (千葉市中央区市場町1-1)

◆参加自治体 千葉県、茂原市 他

◆対 象 公務員建築職に興味がある方、就職・転職を検討中の方、保護者など

※費用無料、要事前申込、服装自由

※詳しくは千葉県ホームページをご覧ください。



問合せ 合同キャリア説明会実行委員会 (建築課内) ☎(20)1588 FAX(20)1606

## 「大六斎市」を開催します

毎月4と9の付く日に開催され、江戸時代から続く伝統ある六斎市。多くの皆さまに知っていただくため、通常の市に加えてさまざまなイベントを実施し、「大六斎市」として開催しますのでぜひご来場ください。

◆日時 3月9日(日) 8時30分～15時

※品物が無くなり次第終了 ※小雨決行、ただし一部内容の変更あり

◆場所 昌平町通り (茂原郵便局周辺)

◆内容 長生地域の新鮮な野菜や果物をはじめ  
手芸品、工芸品などのお店が出店します。

◆主催 茂原六斎市再活性化協議会



お買い上げいただいた方対象!  
ガラポン抽選会を実施します。



問合せ 農政課 (6階) ☎(20)1526 FAX(20)1604 ※当日は☎(23)2111(代表)

# あなたも参加しませんか？

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎3月13日☎(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

### ▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年 3月分	3月3日☎
体育センター	令和7年 6月分	3月4日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

### ▼東部台文化会館まつり

2月22日☎・23日☎☎9時～16時／内容＝日頃の活動の成果として作品展示や舞台発表などを開催します。

【音楽と踊り等のつどい】ダンス、カラオケ、太極拳など／場所＝3階音楽ホール／【作品展示】盆栽、手芸、つるしびな、活け花、陶芸など／場所＝体育センター／太巻き寿司／場所＝1階エントランス／【体験コーナー】つるしびな、折り紙／場所＝2階／【古本リサイクルフェア、展示販売】／場所＝体育センター

### ◆東部台文化会館自主クラブ公開講座

当館で活動している以下8団体の自主クラブ(活動施設が体育センターの団体は除く)の公開講座を3月の活動日に開催します。参加を希望する方は、東部台文化会館までお申し込みください。対象＝市内在住・在勤者／費用無料／申込＝2月17日☎～19日☎9時～17時に電話またはFAXにて(申込順)

### ▼さつき会

3月2日☎10時～12時／内容＝カラオケ／定員＝3人(女性のみ)

### ▼手編みサークル

3月3日☎10時～12時、13時～15時／内容＝手編み／定員＝各5人

### ▼葉芽会

3月3日☎10時～12時／内容＝ヨガ／定員＝5人

### ▼ハーモニカ・鈴(ベル)の会

3月6日☎13時30分～16時／内容＝ハーモニカ／定員＝10人

### ▼カラオケ同好会

3月9日☎10時～12時／内容＝カラオケ／定員＝2人

### ▼茂原総吟会

3月10日☎9時30分～11時30分／内容＝詩吟伴奏／定員＝5人(詩吟に興味がある方)

### ▼東部台千草琴クラブ

3月10日☎14時～15時30分／内容＝大正琴／定員＝7人(見学のみ)

### ▼コスモスユカレリーズ

3月14日☎10時～12時30分／内容＝ウクレレ等の楽器演奏／定員＝5人(見学のみの方も歓迎)※お持ちの楽器等ありましたらご持参ください。

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎年末年始

開館時間9時～17時／以下展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼洋画特集展

～3月16日☎／内容＝当館収蔵の林功作品のコレクターであった西洋フード・コンパグループ旧蔵の洋画を中心に展示

#### ▼林功 日本画展

2月16日☎～4月7日☎／内容＝郷土ゆかりの日本画家 林功の大作を中心に当館収蔵作品を展示



▲林功「窓」

### ▼学芸員による展示解説会

(上記2つの展示について)

2月24日☎☎13時30分～14時、3月8日☎14時15分～14時45分／解説＝当館学芸員 舩田 隆満／場所＝展示室／申込不要

### ▼第12回もばら美術館コンサート 心躍るマリンバの世界へ

3月8日☎13時～14時／場所＝1階ロビー／奏者＝山田千夏、森美咲／費用無料／申込不要／主催＝茂原市音楽協会／共催＝茂原市教育委員会／後援＝茂原市文化協会  
☎竹本☎090(7180)1962

### ▼第11回藻の原茶会

3月8日☎10時30分～12時(午前の部)、14時～15時(午後の部)／場所＝2階実習室／費用＝一席500円／申込不要／主催＝茂原市茶道協会／共催＝茂原市教育委員会／後援＝茂原市文化協会  
☎林☎090(5790)7586

### ◆美術実技講座

#### ▼色鉛筆で春の花と民芸品を描こう

3月15日☎13時30分～16時／内容＝季節の花と日本各地の民芸品を題材に、色鉛筆の基本技法を学びます／場所＝2階実習室／講師＝画家 中村 妃佐子氏／対象＝中学生以上／定員＝12人程度(申込多数の場合抽選)／持ち物＝18色以上の色鉛筆、HかHBの鉛筆／費用＝600円(題材の花、用紙、練り消しゴム等の代金)／申込＝2月15日☎～2月24日☎☎17時まで電話にて

### ◆郷土資料館常設展示

旧石器時代の石器、縄文、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車、国府関夏身遺跡や山崎横穴群等の出土品を展示

### 第73回市民体育祭の結果 (訂正とお詫び)

広報もばら1月15日号14ページ「第73回市民体育祭の結果」において、内容に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。正しい優勝者は次のとおりです。

#### ▼柔道

【小学生】中学年の部軽量  
高原 穂希夏

問合せ 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351





「サバのトマトソース煮」

作り方

- ①サバは4等分に切り、Aで下味を付ける。
- ②①のサバに小麦粉をまぶし、油を引いたフライパンで皮目から焼く。
- ③しょうが・にんにくはみじん切り、玉ねぎは角切り、にんじんは薄めのいちよう切り、マッシュルームは薄切りにする。
- ④熱した鍋に油を引き、しょうが・にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルームの順に炒める。
- ⑤Bのトマトソースを加え、20分煮たら②のサバを入れる。
- ⑥熱湯に通したグリーンピースを入れる。

ひとこと

サバのうま味とトマトソースは相性抜群です。マッシュルームと玉ねぎ、にんじんを加えてトマト煮にするだけでたちまちイタリアン風一品になります。

(栄養価/1人分) エネルギー 248kcal たんぱく質25.3g 脂質8.0g 炭水化物16.5g 食塩相当量1.5g

材料/2人分

- サバ..... 半身 少々
- A 塩..... 小さじ1
- 酒..... 適宜
- しょうが汁..... 適宜
- 小麦粉..... 小さじ2
- サラダ油..... 適宜
- しょうが・にんにく..... 各1/2片
- 玉ねぎ..... 1/2個
- にんじん..... 1/4本
- 生マッシュルーム..... 2個
- サラダ油..... 大さじ1
- B トマト水煮缶..... 100g
- ケチャップ..... 大さじ1・1/2
- 塩・こしょう..... 各少々
- 酒..... 大さじ1/2
- コンソメ..... 2g
- グリーンピース(冷凍)..... 10g

茂原市健康生活推進員の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員  
さん  
おすすめ

今夜の  
おかず



子ども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①2月15日☎ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパがアップミニ講座 他 ②3月15日☎ 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児のお話、ミルク作り、赤ちゃんの抱っこ体験、先輩ママ・パパへの質問コーナー 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、①は/パスタ2枚もお持ちください。 ※必ずご予約ください。
ままのわ	①2月20日☎ ねん編 ママヨガwithベビー、ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他 ②2月26日☎ ミニセミナー 離乳食編 計測、離乳食についてのお話 他	9時50分～10時	①令和6年11月～令和7年1月 生まれのお子さんがある母親 ②妊娠中の方および離乳食開始前の子とその母親	母子健康手帳、パスタ、赤ちゃんに必要なオムツやミルク等、①はママの飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装もお持ちください。 ※必ずご予約ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療) 20時～23時 (受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

2月23日☎ 8時30分～17時15分

市民課(2階)

☎(20)1502

市民税課(2階)

☎(20)1577

収税課(2階)

☎(20)1578

本納支所

☎(34)2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)

☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

子ども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌8時

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。