

# 年に1度の健康チェック!!



市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。  
これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。  
完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入している方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて郵送します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下表をご覧ください。	5月1日(☎)～12月25日(☎)	下表をご覧ください。	5月1日(☎)～12月25日(☎)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法(集団か個別)・受診希望日(集団健診の場合)をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。
申込締切	希望日の10日前(定員になり次第締切)	11月28日(☎)	希望日の10日前(定員になり次第締切)	
申込み問合せ	健康管理課(2階) ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600		国保年金課(2階) ☐kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 FAX(20)1600	

- 令和7年度に健康診査を受診した方は、令和7年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。
- 後期高齢者医療制度に加入している方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、要介護4以上の方は受診券が送付されない場合があります。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

## 令和7年度 集団健診日程表

- ◆受付時間 【特定健康診査】 12時45分～14時(夜間は17時45分～19時)  
【後期高齢者健康診査】 12時30分～12時45分(夜間は17時30分～17時45分)

日程	会場
5月26日(☎)・27日(☎)	東部台文化会館
5月28日(☎)・29日(☎)	本納公民館
7月4日(☎)、7日(☎)～11日(☎)、14日(☎)・15日(☎)	保健センター
7月22日(☎)～25日(☎)、28日(☎)～31日(☎)	東部台文化会館
9月16日(☎)～18日(☎)	本納公民館
9月19日(☎)・20日(☎)、22日(☎)、24日(☎)～27日(☎)、29日(☎)	茂原市役所 ※9月22日(☎)・26日(☎)は夜間健診も実施