

	名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
①	うたのわ	第1・3火曜日	10時～12時	混声合唱（池辺晋一郎「六つの子守唄」、歌の歳時記（歌曲・カンツォーネ）、発声の基本／対象＝一般／費用＝月3,000円（資料代等）／要申込	総合市民センター	☎080(1080)2134 福井
②	うたのつばさ	第1・3木曜日				☎080(3737)3535 鎗田
③	民謡楽友会	月3水曜日	18時～20時30分	民謡・尺八・津軽三味線の練習を、イベント・ボランティア等で楽しんでいます。見学歓迎します／対象＝一般／費用＝月2,000円（子ども無料）	総合市民センター	☎090(7421)0518 田辺
④	ダンディークッキング・男性料理教室	第1土曜日	13時30分～16時30分	男の料理教室、初心者大歓迎、心配無用、体験可、要連絡／費用＝1回1,000円	総合市民センター	☎090(4590)4360 野村
⑤	アレンジフラワー	第3水曜日	14時～16時	池坊いけ花とフラワーアレンジメント（造花含む）／対象＝一般（初心者・お子さまも歓迎）／費用＝1回1,000円（花代別1,000円～）	総合市民センター	☎090(7223)2163 内山
⑥	フラワーデザイン	第2・4土曜日			東部台文化会館	
⑦	中の島アンサンブル	第3金曜日	14時～17時	マンドリンとギターのアンサンブルを楽しむグループです。一緒に音楽を楽しみませんか？見学歓迎。直接お越しください／対象＝一般／費用＝年1,000円	東部台文化会館	☎080(6523)5558 加藤
⑧	キャッツAI	第1月曜日 第3月曜日	13時30分～15時30分 10時～12時または 13時30分～15時30分	趣味を通してパソコンを楽しく学び、仲間作りをしませんか？Wi-Fiのあるところでワード・エクセルやインターネットを学び、現代社会に追いついていくことを目的としています／対象＝ノートパソコン（Windows11以上）とスマートフォンを持参でき、キーボード入力ができる方／費用＝月2,000円	東郷福祉センター	☎090(4730)6471 村木
⑨	手打ちそば養成講座令和7年度第1期受講者募集全6回コース	4月～6月 月2回 第2・4火曜日	9時～12時	原則マンツーマン指導します／対象＝初めての方、経験がありさらに上を目指す方／定員＝6人（申込順）／費用＝15,000円（2,500円／回）※そば打ち道具一式貸与／申込＝3月23日⑩までにメール（seimei.soba@gmail.com）または電話にて	東郷福祉センター	☎090(1422)7064 リソルの森蕎麦打ち倶楽部事務局
⑩	茂原市なぎなた連盟	毎週木曜日 毎週土曜日	11時～13時 10時～12時	なぎなたは老若男女問わず、いつからでも楽しめるスポーツです。ブログにて稽古の様子を紹介しています	市民体育館	☎(32)3651 江川

①	結婚相談所サンクフル	3月5日⑩・9日⑩ ・19日⑩・23日⑩ ・26日⑩	13時～18時 （最終受付17時）	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談会。まずは気軽に婚活アドバイザーに話をしてみませんか？※駐車場あり／費用無料／申込不要	大網白里アリーナ （大網白里市上貝家160）	☎070(2190)2810 なめき
②	子どもふれあい食堂しょうじゅの里	3月8日④	12時～14時 （11時50分開場）	子どもとシニアのふれあいを目指す居場所です。30食用意。誰でもお越しください／メニュー＝季節の料理・副菜・スープ・デザート／費用＝高校生まで無料、大人300円	社会福祉法人 しょうじゅの里茂原	☎(22)3007 もばら地域包括支援センター 渡邊・石川
③	骨董がらくた市とフリーマーケット	3月8日④・ 22日④	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
④	無料空き家相談会	3月12日⑩	10時～14時	空き家および周辺問題（遺言・利活用等）についての無料相談／対象＝一般／費用無料	市役所102会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会長 長夷支部 村山
⑤	成年後見制度およびその周辺問題（相続・遺言等）無料相談会	3月12日⑩	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題（相続・遺言等）についての無料相談に応じます／後援＝茂原市	市役所102会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
⑥	睡眠セミナー	3月15日④	10時～11時30分	毎日ぐっすり眠れていますか？そもそも正しい睡眠とは？講師から心地よい睡眠を提案します／講師＝東洋羽毛工業株式会社のインストラクター／費用無料／申込期限＝3月10日⑨／申込方法＝電話にて※詳しくは長生教育会館ホームページをご覧ください		☎(24)9721 長生茂原地区労働者福祉協議会事務局（長生教育会館内） 瀬戸
⑦	第13回春民謡の集い	3月16日⑩	10時～ （9時30分開場）	民謡の集い。ふるさとの唄を聴きにきてください／費用無料	東部台文化会館	☎(23)2576 田中
⑧	大人が楽しむおはなし会	3月21日⑤	13時30分～ 15時30分	春が待ち遠しい季節、童心に戻りおはなしの世界を放してみませんか？いつも子どもたちにしているおはなし（昔話・創作）をお届けします／対象＝成人／定員＝50人（申込順）／語り手＝おはなし「もくもく」会員	豊田福祉センター	☎(23)3310 斉藤
⑨	ボランティア菜の花会	3月22日④	13時30分～ 15時30分	健康のための朗詠（詩吟）。健康のために声を出しましょう！／対象＝一般／費用＝200円	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑩	子ども食堂すまいるステーション	3月23日⑩	12時～13時	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食限定。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア活躍中、歓迎／メニュー＝チキンカレー、副菜、デザート／費用＝高校生まで無料、大人300円	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑪	ちえの和「ほほえみ」	3月27日⑩	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。3月のテーマ：幸せになるために必要なものは何ですか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑫	おはなし「麦の穂」おはなし会	3月29日④	13時30分～15時	ウクライナに心を寄せて、アマビエの会は第2回おはなし会（素話）を行います／対象＝小学生以上／定員＝25人（申込順）	白子神社 （白子町関5364）	☎(23)2493 鈴木
⑬	生涯大東学校能登半島支援チャリティコンサート	3月29日④	13時30分～ 15時30分 （13時開場）	千葉県生涯大東学校外房学園のクラブによるコンサート（オカリナ・尺八・フォークソング等）能登半島復興支援の募金を募ります／対象＝一般／費用無料／申込不要	総合市民センター	☎(25)8228 千葉県生涯大東学校外房学園
⑭	芝山仁尊、ひこうきの丘、周辺散策	4月5日④	8時～16時30分	行き先＝芝山空の駅風和里／集合場所＝市役所職員駐車場／対象＝一般／定員＝40人 費用＝4,000円（保険料含む）／持ち物＝弁当、飲み物、敷き物、タオル、杖、雨具		☎(24)0269 茂原市レクリエーション協会 早野
⑮	ナルクウォーキング会主催「ウォーキングを楽しみませんか？」	4月12日④	10時～	健康づくりや仲間との交流／コース＝茂原公園と天の川コース（約4km）／後援＝茂原市／対象＝中高年者／費用無料／要申込	旧中央公民館前	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」
⑯	県立長生特別支援学校前期学校公開	5月12日⑩～ 23日⑤	9時30分～ 11時20分	学校概要の説明および授業や施設設備の参観※1日当たりの参観人数を調整するため、参加希望者は事前にご連絡ください	県立長生特別支援学校 （一宮町東浪見6767-7）	☎(42)2470 県立長生特別支援学校

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（5月1日号 原稿締切3月17日⑩）
●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。