

3月21日(金)、
新図書館がオープンしました！



市では、流域治水対策として資材の支給や補助金の交付を行っています。

●田んぼダム用落水柵などの資材支給

田んぼダムの取り組みを支援するため、水利組合などの団体が田んぼダムを始める際に必要な落水柵、堰板や調整管などの資材を無料で支給しています。

落水柵にはさまざまな製品があるため、農政課までお問い合わせください。

※申請には、設置する水田の地番等が必要です。

「田んぼダム」とは？

水田の落水口に流出量を抑制するための堰板や小さな穴の開いた調整板などの器具を取り付けることで、水田にたまった雨水を時間をかけてゆっくりと排水し、水路や河川の水位の上昇を抑えることで、溢れる水の量や範囲を抑制します。

問合せ 農政課（6階） ☎(20)1526 FAX(20)1604



●雨水貯留施設等設置工事補助金

市では、排水施設や河川への負担軽減のため、雨水貯留槽および雨水浸透柵を設置する方に対し、費用の一部を補助します。

【補助対象】

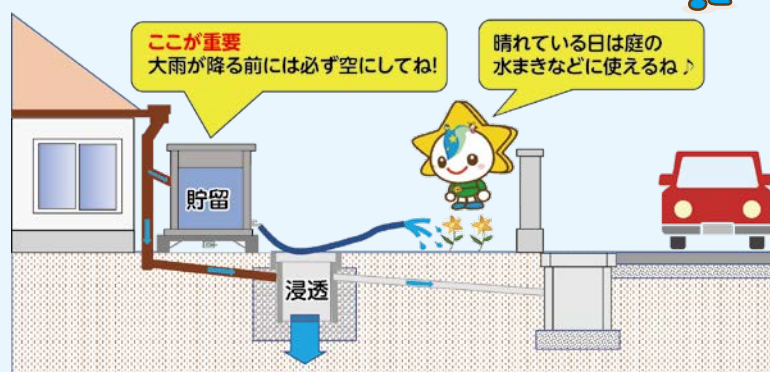
- ・雨水貯留槽
150L以上
- ・雨水浸透柵
内径35cm以上
深さ50cm以上

【補助額】

設備材料費
+ の1/2
設置工事費

【補助限度】

- ・1建物につき、雨水貯留槽および雨水浸透柵とも各2基まで
 - ・1基当たりの限度額は雨水貯留槽が25,000円・雨水浸透柵が10,000円
- ※設置（購入等）前に必ずお問い合わせください。



問合せ 土木管理課（7階） ☎(20)1537 FAX(20)1605

●浸水防止対策事業補助金

台風や大雨等による浸水被害を防止または軽減するため、建物浸水防止対策工事を実施する方に対し、工事費用の一部を補助します。

※地域要件等あり ※予算額に達し次第受付終了

【対象建物】

- ・住宅
- ・共同住宅
- ・事務所
- ・店舗 など

【補助対象工事】

- ・止水板
- ・止水壁
- ・耐水住宅
- ・かさ上げ ・盛土

【補助額】

経費の1/2以内
ただし上限50万円



止水板



止水壁

問合せ 建築課（8階） ☎(20)1588 FAX(20)1606

※次回の掲載は、6月15日号を予定しています。

茂原市議会議員一般選挙

『その一票 みんなで明るい まちづくり』

投票日時 4月27日(日) 7時～20時

◆期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を持参し、期日前投票所で「宣誓書」を記入すること、期日前投票ができます。

◆入場整理券は封書で

入場整理券（1部当たり1世帯6人分まで）が届いたらすぐに開封し、内容を確認してください。

入場整理券が郵送されなかった場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の受付でお申し出ください。

なお、入場整理券は4月16日(水)頃から順次郵送します。

◆選挙公報は新聞折り込み

選挙公報は4月24日(木)頃の朝日・読売・毎日・産経・日経・東京・千葉日報の朝刊に折り込み配布します。また、現在「広報もばら」を郵送で受け取っている世帯には、直接郵送します。

その他、市の公共施設に公報ボックスを設置しますが、入手できない見込みの方は、お早めにお申し出ください。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他市区町村に滞在中で、投票日まで茂原市に帰れない方でも最寄りの選挙管理委員会ですら不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに本市選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。



問合せ
選挙管理委員会事務局(6階)
☎(20)1529 FAX(20)1604

千葉県議会議員補欠選挙

投票結果	
当日有権者数	73,504人
投票者数	24,954人
投票率	33.95%
〃 (男)	33.59%
〃 (女)	34.30%
有効投票数	23,628票

得票数 (敬称略・得票順)		
当	田畑 たけし	10,683票
	たかざわ 知佳代	7,046票
	矢沢 よしお	5,154票
	ちの 昌文	745票

千葉県知事選挙

投票結果	
当日有権者数	73,506人
投票者数	25,323人
投票率	34.45%
〃 (男)	34.03%
〃 (女)	34.86%
有効投票数	24,945票

得票数 (敬称略・得票順)		
当	くまがい 俊人	21,938票
	小倉 正行	1,693票
	立花 孝志	1,168票
	黒川 あつひこ	146票

千葉県知事選挙および千葉県議会議員補欠選挙が3月16日に行われました。結果は次のとおりです。なお、投票結果・得票数は茂原市開票区のものです。

千葉県知事選挙および千葉県議会議員補欠選挙の結果

問合せ 選挙管理委員会事務局 (6階) ☎(20)1529 FAX(20)1604

ふたり ひとり 日本人の がんにかかっています

受けましょう がん検診

市では受付時間や予約人数の管理を行い、感染症対策を取った上で検診を実施しています。入場前の検温や手指消毒など市民の皆さんにご協力いただき、感染リスクの少ない検診を実施しますので、先延ばしにせず、受診しましょう。

検診の目的

がん検診の目的は、自覚症状が出る前の「早期がん」を発見し、適切な治療へつなげ、がんによる死亡を減らすことです。そのため、自覚症状のない健康な人の中から、「がんの疑い」がある人をふるい分ける検査を行っています。これに対し、自覚症状やがん等の既往歴がある人は、がんの可能性が高くなり、確実に診断するために、「診療」が必要です。

「検診」と「診療」はその対象や目的が違います。自分とはどちらを受ける方が良く理解した上で、検査を選びましょう。

検診のメリット

早期発見・早期治療による救命の効果

がん検診の最大のメリットは、がんを早期に発見することとで命を守ることです。

がんの治療が容易

がん検診は自覚症状のない健康な人を対象に行っていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。

一方、症状があつて外来を受診した場合には、進行したがんが多く見つかります。臓器によって程度は違いますが、治すことができない場合もあります。

検診のデメリット

がんが100%見つかるわけではない

がんが見つけない場所にあつたり、見つけない形である場合があります。検査の精度は100%ではありません。

しかし、年に1回（胃・子宮頸がんは2年に1回）、がん検診を受け続けることによって、早期にがんを発見できる確率は高まり、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

心理的負担

検診により「がんの疑い」と判定された場合は、精密検査が必要となります。しかし、検査の結果、がんではない場合もあり、結果的にみれば不必要な検査や治療が行われることがあります。その間、受診者には心理的に負担が掛かる場合もあります。



各種がん検診について(集団検診)

検診名	実施期間	対象 (令和7年4月1日現在)	検査方法	自己負担 (検査費用)	申込先
前立腺がん検診	5月26日㊟～ 9月29日㊟	50歳以上の男性	採血によるPSA（前立腺特異抗原）検査	500円 (約2,500円)	健康管理課
胃ピロリ菌検査		40歳以上で未受診の方	採血による抗体検査	500円 (約1,500円)	
肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の方 ※令和8年3月31日現在	採血による 肝炎ウイルス検査	0円 (約7,000円)	
肺がん・結核検診	6月4日㊟～ 28日㊟	40歳以上の方	胸部エックス線撮影	500円 (約2,000円)	
喀痰検査		50歳以上の方 ※肺がん検診を受診した 方で喫煙指数（1日の喫 煙本数×喫煙年数）が 600以上の方	喀痰細胞診 (検診会場で渡される容器 に痰を採取し提出)	500円 (約3,500円)	
胃がん検診		40歳以上の方で、生まれ の年号が大正・昭和で偶 数年、西暦で奇数年の方 ※2年に1回の受診	バリウムを用いた 胃部エックス線撮影	500円 (約5,500円)	
大腸がん検診	問診および採便容器の配付 10月8日㊟～ 24日㊟ 採便容器の提出 10月18日㊟～ 31日㊟	40歳以上の方	検便による便潜血反応検査 (自宅で2日分を採便し提出)	500円 (約1,500円)	
☆ 子宮頸がん検診	10月1日㊟～ 令和8年1月24日㊟	20歳以上の女性で、生ま れの年号が大正・昭和で 偶数年、平成で奇数年、 西暦で奇数年の方 ※2年に1回の受診	子宮頸部細胞診	500円 (約5,000円)	保健センター
乳がん検診	10月1日㊟～ 令和8年1月24日㊟	30歳以上の女性	・30歳～39歳 エコー（超音波）検査 ・40歳以上 マンモグラフィ検査	500円 (約4,500円)	
骨粗しょう症予防検診	9月2日㊟・3日㊟	18～35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	超音波によるかかとの 骨量測定	500円 (約2,500円)	
口腔がん検診	10月25日㊟	40歳以上の方	医師による視診・触診	500円 (約6,000円)	
歯周病検診	7月19日㊟、11月20日㊟、 令和8年2月19日㊟	20・30・40・45・50・ 55・60・65・70・75・ 80歳の方	歯周病・むし歯等の検査、 ブラッシング指導	500円 (約3,000円)	

☆子宮頸がん検診と乳がん検診は、市と契約した医療機関で行う個別検診も実施します。希望する方は、必ず事前に健康管理課へお申し込みください。(自己負担額：3,000円 実施期間：7月1日㊟～令和8年2月28日㊟ 申込期限：令和8年1月30日㊟)

【検診の流れ】

- ①健康管理課窓口・電話・FAX・メール・申込フォームにて、受診希望日の10日前までに申し込み希望の検診・受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号をお申し出ください。
※「口腔がん検診」「歯周病検診」は保健センターへ申し込み
※令和6年度に受診した検診（胃がん・子宮頸がんは令和5年度）は、自動的に受診票を送付します（口腔がん検診、歯周病検診は除く）。
- ②市から郵送される受診票等に必要事項を記入
- ③検診当日、受診票等を会場に持参し受診
- ④受診後、個別に検診結果を郵送（口腔がん検診、歯周病検診は当日配布）



▲申込フォーム

申込み・問合せ

健康管理課（2階）

保健センター

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600

✉hoken@city.mobara.chiba.jp ☎(25)1725 FAX(25)1865

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望する方に無料で郵送しています。
申込み 秘書広報課（3階） ☎(20)1512 FAX(20)1601

メール
フォーム▶



国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
会場	市内公共施設	長生郡市内の契約医療機関
自己負担額	1,000円	2,000円
日程	下表をご覧ください。	5月1日(木)～12月25日(木)
検査項目	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査※、眼底検査※ ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メール・申込フォームにて以下の必要事項をお申し出ください。 【必要事項】 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法(集団・個別) ※集団の場合は、受診希望日	
申込締切	希望日の10日前(定員になり次第締切)	11月28日(金)
申込み・問合せ 健康管理課(2階) ✉kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 📠(20)1600		



▲申込フォーム

※お申し込みをされた方へ、4月下旬以降に質問票等を随時郵送します。

※令和7年度に特定健康診査を受診した方は、令和7年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

令和7年度 集団健診日程表

◆受付時間 12時45分～14時(9月22日(月)・26日(金)の夜間は17時45分～19時)

日程	会場	日程	会場	日程	会場
5月26日(木)	東部台文化会館	7月15日(火)	保健センター	9月18日(木)	本納公民館
5月27日(金)		7月22日(火)	東部台文化会館	9月19日(金)	市役所
5月28日(土)	本納公民館	7月23日(水)		9月20日(土)	
5月29日(日)		7月24日(木)		9月22日(月)	
7月4日(金)	保健センター	7月25日(金)		9月22日(月)(夜間)	
7月7日(月)		7月28日(月)		9月24日(水)	
7月8日(火)		7月29日(火)		9月25日(木)	
7月9日(水)		7月30日(水)		9月26日(金)	
7月10日(木)		7月31日(木)		9月26日(金)(夜間)	
7月11日(金)		9月16日(土)	本納公民館	9月27日(土)	
7月14日(月)		9月17日(日)		9月29日(月)	

※——の日程は、4月2日(火)時点で定員に達しています。

前立腺がん検診

前立腺がんとは、男性にだけある前立腺から発生するがんです。一般的に進行が遅く、がんが発生してからがんと診断されるまでには数年かかります。前立腺がんは進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象 50歳以上の男性
(令和7年4月1日時点)

◆検査方法 採血によるPSA
(前立腺特異抗原) 検査

◆自己負担額 500円(検査費用約2,500円)

※自覚症状のある方、前立腺の病気で通院中・経過観察中の方は受診できません。

特定健診と一緒に受診できます！



申込み・問合せ
健康管理課(2階)
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1574 FAX(20)1600

肝炎ウイルス検診

肝がんの原因の約80%はB型・C型の肝炎ウイルスが関係しています。原因がはっきりしているのに、予防が可能ながんの一つといわれています。肝炎ウイルスは感染していても自覚症状がなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまいます。一度ウイルスの有無を調べましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象 40歳以上の方
(令和8年3月31日時点)

◆検査方法 採血による肝炎ウイルス検査

◆自己負担額 無料(検査費用約7,000円)

※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがある方、肝臓の病気で通院中・経過観察中の方または治療を中断している方は受診できません。

胃ピロリ菌検査

ピロリ菌は一度胃粘膜に住み着くと、ほぼ一生胃の中に存在し続けます。胃がんになった日本人の多くからピロリ菌が発見されており、ピロリ菌の感染により胃がんのリスクは5.1倍になるという研究結果が出ています。

ピロリ菌検査および除菌治療を受け、胃がんのリスクを減らしましょう。

◆実施期間 特定健診と同日

◆対象者 40歳以上の方
(令和7年4月1日時点)

◆検査方法 採血による抗体検査

◆自己負担額 500円(検査費用約1,500円)

※過去に市の胃ピロリ菌検査を受診したことがある方、自覚症状がある方、胃の病気で通院中・経過観察中の方は受診できません。

造血細胞移植後の定期予防接種の 再接種費用を助成します

造血細胞移植（骨髄移植、末梢血幹細胞移植およびさい帯血移植等）を受けたことにより、予防接種法に基づく定期予防接種による免疫が低下または消失し、再接種が必要であると医師から認められた場合、その接種費用を助成します。

◆対象 次の全てに該当する20歳未満の方

- ・造血細胞移植により、定期予防接種の再接種が必要であると医師が認めた方
- ・再接種日に市内に住民登録がある方
- ・令和5年4月1日以降に再接種を受けた方

◆助成額 再接種に要する費用として医療機関に支払った金額と千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業委託料の金額のうち、いずれか低い方の額

※再接種に要した交通費、宿泊費、検査料および文書料等は助成の対象となりません。

◆対象の予防接種 健康管理課ウェブページをご覧ください。



※詳しくは、健康管理課までお問い合わせください。

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

地域で介護予防に取り組む皆さんを応援！

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

◆対象団体

- ・次の条件を全て満たす団体
- ・65歳以上の市民5人以上で構成された団体
- ・市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
- ・地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体



◆対象事業

- ・次の条件を全て満たす事業
- ・地域の集会所など、定期的な通いの場を設けること
- ・週1回以上、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと

◆対象経費

- ・介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- ・「もばら百歳体操」で使用する椅子、おもり、CD(DVD)プレーヤーの購入費

◆補助金額

対象経費のうち、上限10万円（1団体につき1回限り）

※詳しくは、高齢者支援課ウェブページをご覧ください。



問合せ

高齢者支援課

地域包括支援室（2階）

☎(20)1583 FAX(20)1610

合併処理浄化槽設置費用を補助します

市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、予算の範囲内でその設置費用を補助します。

◆対象者

次の条件を全て満たす方

- ・住宅（新築・建替・借家・販売目的の住宅等を除く）の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換設置する方
- ・市税の滞納がない方
- ・設置工事完了後、30日以内に実績報告書を提出できる方

◆対象区域

公共下水道事業計画認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く区域
詳しくは、環境保全課ウェブページをご覧ください。

◆補助上限額

区分	単独処理浄化槽からの転換	くみ取り便槽からの転換
5人槽	612,000円	532,000円
6～7人槽	694,000円	614,000円
8～10人槽	828,000円	748,000円



申請・問合せ 環境保全課（6階） ☎(20)1504 FAX(20)1604

◆対象

次の条件を全て満たす方

- ・対象設備の導入費を負担し、所有できる方（リース可、⑤の場合はローンも可）で、導入後30日以内に実績報告書を提出できる方
- ※対象設備を設置済または工事中の方は対象外（⑤・⑥を除く）
- ※②は、太陽光発電設備を設置済または設置する方
- ※④は、太陽光発電設備および⑤を導入済または導入する方

茂原市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金のご案内

市では、家庭における地球温暖化対策の推進および電力の強靱化を図るため、脱炭素化を促進する住宅用設備等を導入する方に費用の一部を補助します。

補助対象設備	上限金額 (千円未満切り捨て)
①家庭用燃料電池システム (エネファーム)	10万円
②定置用リチウムイオン蓄電システム	7万円
③窓の断熱改修 A 戸建の場合 B マンション等の場合	A 8万円 (補助対象経費の4分の1) B 8万円×改修を行う戸数 (補助対象経費の4分の1)
④V2H充放電設備	25万円 (補助対象経費の10分の1)
⑤電気自動車・プラグインハイブリッド車	太陽光発電設備・④がある場合は15万円、太陽光発電設備のみの場合は10万円
⑥集合住宅用充電設備	住民のみ充電設備を利用可能な場合は50万円、住民以外も利用可能な場合は100万円

市税の滞納がない方
・自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅に設備を導入し、該当する住宅に実績報告時までに住民登録を完了している方（③Bおよび⑥を導入する場合を除く）

◆申請期限

予算額に達するまで（申込順）

◆申請方法

環境保全課へ申請書を持参または同課ウェブページから入手できます。

詳しくは、環境保全課ウェブページをご覧ください。

申請・問合せ

環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604



狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主は、案内はがきの表面「犬の問診票」を記入の上、会場に必ず持参してください。犬の健康状態が優れない場合は来場を控え、別の日程や動物病院での予防注射を検討ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬をおさえられない場合などは、注射できないことがあります。

日程	時間	場所	日程	時間	場所
5月11日㊤	13時 ～ 13時45分	市役所北側駐車場	5月15日㊤	13時 ～ 13時30分	旧JA長生五郷支所
	14時15分～ 15時	JA長生本納支所		13時45分～ 14時10分	鶴枝公民館脇
5月12日㊤	13時 ～ 13時25分	七渡自治会館		14時25分～ 14時50分	中の島公園
	13時40分～ 14時10分	JA長生東郷支所		15時 5分～ 15時30分	早野新田公民館
	14時25分～ 14時50分	東郷青年館	5月16日㊤	13時 ～ 13時20分	旧JA長生二宮支所倉庫
	15時 5分～ 15時30分	総合市民センター		13時35分～ 14時 5分	緑ヶ丘コミュニティセンター
5月13日㊤	13時 ～ 13時30分	豊岡福祉センター		14時20分～ 14時45分	上茂原公園
	13時55分～ 14時15分	旧JA長生新治支所		15時 ～ 15時30分	旧中央公民館脇
	14時30分～ 14時50分	豊田福祉センター	5月18日㊤	13時 ～ 13時45分	市役所北側駐車場
	15時 5分～ 15時30分	市民体育館健康づくり広場（土俵付近）		14時15分～ 15時	JA長生本納支所

◆費用 1頭3,700円（注射料金3,150円 注射済票交付手数料550円）

※新規登録の犬は、上記の費用に加え、登録手数料3,000円がかかります。

◆その他 会場では次の手続きはできませんので、環境保全課へお越しください。

・犬の新規登録のみ ・犬の転入

・動物病院等で狂犬病予防注射を行った犬の注射済票交付

※飼い犬が死亡している場合は、「鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

問合せ 環境保全課（6階） ☎(20)1504 FAX(20)1604

令和6年度 3月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 13億9,459万円（補正後予算額364億1,879万円）

（歳入）

市税……………1億5,200万円
 地方譲与税……………△79万円
 配当割交付金……………6,904万円
 株式等譲渡所得割交付金……………9,884万円
 法人事業税交付金……………1,307万円
 地方消費税交付金……………1億8,643万円
 環境性能割交付金……………1,483万円
 地方交付税……………3億7,631万円
 国庫支出金……………3億8,789万円
 県支出金……………211万円
 財産収入……………6,463万円
 寄附金……………3,873万円
 繰入金……………3,520万円
 市債……………△4,370万円

歳出の内容

【総務費】ふるさと茂原まちづくり応援寄附推進費……………1,201万円
 財政調整基金費……………7億5,005万円
 減債基金費……………1億3,988万円
 戸籍事業……………1,241万円
 【民生費】令和6年度住民税非課税世帯給付金給付事業……………3億3,474万円
 【衛生費】母子保健事業……………98万円

（歳出）

総務費……………9億1,435万円
 民生費……………3億3,474万円
 衛生費……………98万円
 農林水産業費……………△484万円
 土木費……………3,187万円
 教育費……………1,340万円
 公債費……………1億409万円

【農林水産業費】

需給調整推進事業……………△405万円
 森林整備事業……………△79万円

【土木費】

交通安全施設整備事業……………3,037万円

【教育費】

学校等施設建設改修基金費……………1,340万円

【公債費】

借入金元金償還金……………1億2,616万円
 借入金利子償還金……………△2,207万円

特別会計補正予算額

介護保険事業特別会計……………1億7,509万円
 （居宅介護サービス給付事業、介護予防サービス給付事業、地域密着型介護サービス給付事業、施設介護サービス給付事業、居宅介護サービス計画給付事業、高額介護サービス費給付事業）

問合せ 財政課（4階） ☎(20)1517 FAX(20)1603

令和7年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
令和7年度の職員体制（所属長以上）をお知らせします。

問合せ 職員課（4階）
☎(20)1518 FAX(20)1602

特別職	市原 淳	市長
	大石 学	副市長
総合企画部	飯島 博美	総合企画部長 兼総合政策課長
	川崎 弘道	企画政策課長
財務部	菅谷 直博	財務部長
	平井 香奈子	財務部次長 兼市民税課長
市民部	中田 喜一郎	市民部長
	根本 孝亮	市民部次長 兼生活課長
福祉部	佐久間 栄一	福祉部長
	鬼島 啓太	福祉部次長 兼社会福祉課長
経済環境部	高橋 啓一	経済環境部長
	積田 篤	経済環境部次長 兼農政課長
都市建設部	白井 高	都市建設部長
	小高 一宏	都市建設部次長（土木政策担当） 兼土木建設課長
本納支所	古山 茂成	本納支所長 兼本納公民館長
会計課	片岡 弘一	会計管理者 兼会計課長
選挙管理委員会事務局	鶴岡 崇裕	選挙管理委員会事務局長
役職定年	（一）内は旧役職	※課長以上
農業委員会事務局	岡田 公一	農業委員会事務局長
教育委員会教育部	佐久間 尉介	教育部長
	新木 和敏	教育部次長 兼教育総務課長
退職者（3月31日付）	山本 茂樹	（総務部副参事兼九十九里地域水道企業団派遣）
	高山 浩二	（総務部副技監 兼農業委員会事務局長）
議会事務局	白井 康史	議会事務局長
監査委員事務局	牧野 とし子	監査委員事務局長
建設課	井上 守	建築課長
	細谷 明弘	下水道課長
環境保全課長	菊池 裕二	環境保全課長
市民課	渡邊 みゆき	（市民課長）
収入管理課長	渡邊 正統	（総務部次長）
	中村 一之	（福祉部長）
収入管理課長	渡邊 裕次郎	（総務部参事兼長生都市広域市町村圏組合派遣）
	渋谷 千春	（会計管理者兼会計課長）
収入管理課長	渡邊 智之	資産税課長
	宮内 智之	収入課長
収入管理課長	安田 博彦	財政課長
	鶴岡 隆之	管財課長
収入管理課長	菅谷 直博	財務部長
	平井 香奈子	財務部次長 兼市民税課長
収入管理課長	中田 喜一郎	市民部長
	根本 孝亮	市民部次長 兼生活課長
収入管理課長	藤田 由里	市民課長
	小安 伸一	国保年金課長
収入管理課長	齊藤 隆	健康管理課長

※令和5年度から、定年が65歳まで段階的に引き上げられました。60歳の年度末で原則管理職を降任（役職定年）となります。

監査結果の公表

(その3)

令和6年度 定期監査（その3）を実施した結果（一部抜粋）を次のとおり公表します。



▲全文はこちら

茂原市監査委員 風戸 博恭
茂原市監査委員 細谷 菜穂子

◆監査の対象

- ・教育委員会
- ・本納支所

◆監査の着眼点

各所管の財務に関する事務の執行及び経営に係る事業の管理並びにその他の事務の執行が法令等に適合し、適正かつ正確に行われているか、最少の経費で最大の効果を挙げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き監査を実施した。

◆監査の実施内容

各部署から提出された定期監査資料について、補助職員による予備監査を実施し、監

査当日は、監査対象部署の長等から説明を受け、関係職員に対して質疑を行うことにより実施した。

◆監査の場所

茂原市役所
茂原市立茂原小学校
茂原市新図書館

◆監査の期間

令和6年12月9日から令和7年2月17日まで

◆監査の結果

監査の結果、法令等に適合し、概ね適正に執行されていたが、一部検討が必要と認められる事項が見受けられた。なお、複数の部署に共通する事項については【共通事項】に掲げ、各部署への個別事項については【部署別事項】に掲げた。

【共通事項】

○全課共通

・新市長就任に伴い示された新たな施策や方針については、実現性等について鋭意検討し、的確に対応されたい。また、新市長のもと職員は、「行政

の継続性」を念頭に置きながら、常に市民目線に立ち、市民サービスのさらなる向上に努められたい。

【部署別事項】

〈教育委員会〉

○教育総務課

・学校の適正規模の維持や施設等の充実に向けた学校再編については、継続的に検討していくべき重要な課題であることから、新たな計画の策定・実施にあたっては、これまでの経験を整理し、児童・生徒・保護者にとつてよりよいものとなるよう努められたい。

・夏場の体育館や屋外プールでの授業については、猛暑による熱中症リスクが高まっていることから、学校によっては授業を中止するなど支障をきたしている。学校間で教育提供に格差が生じることのないよう、先進市等の事例を調査・研究し、授業実施に向けた施設整備について検討されたい。

○学校教育課・学校給食センター

・屋外プールでの授業については、猛暑による熱中症リス

クが高まっていることから、学校によつては授業を中止するなど支障をきたしている。実施時期やカリキュラムの変更など一つの手段であると考えられることから、教育総務課と連携を図りながら、先進市等の事例を調査・研究し、学校間で教育提供に格差が生じることをないよう創意工夫をもつて対応を図られたい。

・学校支援ボランティアについては、地域の教育力を十分に学校教育に活用するため、各学校でのニーズを把握し、ボランティアの意向が実際の活動に繋がるよう努められたい。また、ボランティア保険の加入等については、活動の実態を把握し遺漏のないよう対応を図られたい。

・読書は子どもたちの資質や能力を育む上で大変重要であることから、各学校の学校図書室の利用率を把握するとともに、読書習慣を身につけるための指導に注力し、学校図書室がその機能を十分発揮できるように努められたい。

○生涯学習課

・茂原市社会教育関係団体事

業補助金については、団体設立の経緯や活動の目的等を精査し、団体の性質を勘案したうえで、補助率の見直し等交付要綱の改正について検討されたい。

・青少年相談員については、必要とされる活動内容が時代の変遷とともに変化していることから、先進事例等を調査・研究し、今後の青少年相談員のあり方や活動内容について検討されたい。

○青少年指導センター

・インターネットトラブルについては、児童生徒の中でも発生しており、低年齢化している傾向も見受けられることから大きな社会問題となっている。スマホ安全教室については、危険回避するための判断力や能力を身に付ける上で有効なものであることから、効果的な対象学年を把握した上で、より多くの児童生徒が受講できるよう機会の創出に取り組まれたい。

・青色防犯パトロールについては、子どもたちの登下校の見守りや犯罪の未然防止など住民の安全・安心に大きく寄

与している。実施にあたっては、所管する警察等関係団体と協議・連携し、青色回転灯装着車両の数や活動の実態を把握するとともに、効果的なパトロール方法について調査・研究に努められたい。

○公民館

・公民館は、地域住民のために社会教育を推進する拠点施設として重要な役割を担っている。しかし、時代の変遷とともに公民館の利用目的や利用者が変化し、また、本市の厳しい財政事情により学習機会の提供が減少したことから、社会教育の拠点としてのあり方が問われている。については、公民館のみならず、生涯学習課等関係部署とも連携をしながら、今後の公民館のあり方について検討されたい。

○美術館・郷土資料館

・バーチャルミュージアムやバックヤードツアーの実施など様々な事業に積極的に取り組むことで美術館・郷土資料館への来館者数は着実に増えてきており、市民の認知度は高いものと伺える。開館30年

を経て、今後も市内外を問わず一層多くの人に来てもらえるよう、郷土ゆかりの作家のみならず、幅広い分野の作品展示会などについて再度検討されたい。

・展示解説会については、展示作品等を間近に見ながら学芸員が分かりやすく解説することで展示会の見所や作品の魅力に触れることのできる良い機会であることから、実施回数を増やすなど学芸員の知識の更なる有効活用を検討されたい。

○東部台文化会館

・厳しい財政状況に伴う予算削減により従来通りの事業実施が困難な状況にあるが、東部台文化会館は市民の文化活動等の拠点となる複合施設であることから、従来の形に捉われず創意工夫をもって、通年にわたる学習機会の提供に取り組まれたい。

・突発的な災害に係る危機管理については、様々な事象を想定した上で、利用者の参加を視野に入れた実効性の高い避難訓練の実施について検討されたい。

○体育課・市民体育館

・第2次茂原市スポーツ推進計画の基本理念である「市民ひとり1スポーツ」の実現に向けては、各スポーツ団体や様々なスポーツ活動、市内民間スポーツ施設の種類や数、会員数の把握など様々な指標を設けることによる適切な現況把握に努められたい。

・市民が安全にスポーツやレクリエーションを楽しむながら健康増進を図るため、スポーツ環境の更なる充実に取り組みられたい。

〈本納支所〉

・本納支所における日曜開庁（一部の窓口）は、本納地区の住民にとつての利便性向上を図るために実施されているが、年々利用者が減少していることから、地域住民のニーズや意見を聴きながら、開庁の継続について慎重に検討されたい。

・本納支所の業務改善にあたっては、アンケート等により市民要望を把握するとともに、市民から意見を聴取しながら地域住民と行政が一体となった取り組みとなるよう努

められたい。

※学校支援ボランティア：子どもたちの教育のために役立ちたいという思いを持って、学校の学習活動や学習環境整備などを支援する活動、またはそれを担う人材のこと。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607



高齢者肺炎球菌予防接種の費用を一部助成します

市では、市内に住民登録がある65歳の方などを対象に、肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。

◆対象

次の要件を全て満たす方
・65歳の方（誕生月の翌月に予防票を送付します）
※60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を所持している方も対象になりますので、接種前にお問い合せください。

なお、申請には身体障害者手帳の写しが必要です。
・今までに接種を受けたことがない方

◆助成回数

1人1回限り

◆助成額

3000円（助成額を超えた額は自己負担）

問合せ

健康管理課（2階）

☎(20)1574 FAX(20)1600



3/6

今が再就職のチャンス！

ホームヘルパー再就職★応援セミナー

総合市民センターにて、茂原市社会福祉協議会によるホームヘルパー再就職★応援セミナーが行われました。これは、高齢者数の増加に伴い、将来にわたり必要なサービスが提供できるよう介護人材を確保することを目的として開催されたもの。

参加者は、仕事内容の説明を受けた他、現役ヘルパーや訪問介護事業所管理者と座談会。給料や待遇、資格取得について質問しました。現役ヘルパーの板倉さんは「これからの時代、ヘルパーは今まで以上に必要になってくる。ぜひ目指していたきたい」と呼び掛けました。



▲介護に興味がある方の背中を押します♪

災害時における応急対策に関する協定締結式 茂原市・千葉土建一般労働組合長生支部



▲市民の安全・安心の確保に努めます

災害時の対応強化を目指して

3/12

災害時における応急対策に関する協定締結式

市では、千葉土建一般労働組合長生支部と「災害時における応急対策に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で災害が発生した際に応急対策を迅速に行うことにより、被災者の生活の安定を図り、災害復旧活動の円滑な実施を目的としたものです。

今後ともさまざまな協定を活かし、災害時の対応を強化します。

3/13

勇気と誇りを胸に

茂原市自衛隊入隊予定者激励会

市役所にて陸上自衛隊へ入隊予定の秦嘉彦さん（写真左）、前田将輝さん（写真中）、航空自衛隊へ入隊予定の鈴木響己さん（写真右）の激励会を行いました。

市原市長および西川自衛隊千葉地方協力本部長より激励の言葉をいただいた3人は「人々を救い、守れる存在になれるよう精進します」「災害派遣の際など、困っている人の役に立てるよう成長します」と今後の抱負を力強く語り、堂々とした表情を見せました。



▲自衛隊員としての活躍を期待しています！

活動が全国の模範に

3/14

消防庁長官表彰(消防団等地域活動表彰)受賞に伴う市長表敬訪問

令和6年度防災功労者消防庁長官表彰を受賞した、長生郡市広域市町村圏組合消防団本部の皆さんが市原市長を表敬訪問しました。

この賞は、地域防災力の向上に寄与するとともに、地域住民の安全保持、向上に顕著な功績があり全国の模範となる消防団および団員の確保について特に力を入れている消防団に贈られるもの。

今回、親子で楽しめる体験型のイベント開催や、女性団員確保に向けての継続的な取り組みなどが大きく評価され受賞となりました。



▲今後もさまざまな活動で地域防災力向上に努めます！

お知らせ

学生納付特例制度の申請はお済みですか？

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月以降に日本年金機構より申請書が送付されますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

問 国保年金課（2階）

☎ (20) 1503 FAX (20) 1600

はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています

市では、末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状

を持つ方に、はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

◆助成要件

次の要件を全て満たす方
・茂原市国民健康保険に加入している方のうち、末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ満40歳以上75歳未満の方

・申請時に納付期限が到来している国民健康保険税を完納している世帯の方

◆助成額

施術1回につき800円

◆助成方法

施術所の利用券を交付

※1日1枚、月4枚、年間24枚まで利用可能

◆申請方法

マイナンバーカード、資格確認書、国民健康保険証のうちいずれかを持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。

※詳しくは、国保年金課ウェブページをご覧ください。

問 国保年金課（2階）

☎ (20) 1503 FAX (20) 1600



柔道整復師が行う施術内容の調査にご協力ください

整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術で保険適用となるものは、外傷性が明らかでない骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷です。不適切な保険適用により医療費が増え続ければ、加入している皆さんの国民健康保険税の負担も大きくなっていきます。

市では、このようなことを防止し、医療費を適正に保つため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に負傷部位、負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容の確認のため、文書による照会を行っています。今年度は、(株)オークスに委託して実施します。

日ごろから受診日の記録や領収書などを保管していたいただき、照会があった場合は必ずご自身で記入の上、回答にご協力をお願いします。

問 国保年金課（2階）

☎ (20) 1503 FAX (20) 1600

国勢調査2025

調査員募集中！

市では、令和7年国勢調査調査員を募集しています。

詳しくは、企画政策課ウェブページをご覧ください。

問 企画政策課（4階）

☎ (20) 1516 FAX (20) 1603

忘れずに納付しましょう！

固定資産税・都市計画税（第1期）の納期限は4月30日（※）です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

なお、地方税統一QRコード（e-LEQR）を利用した納付もできます。

詳しくは、「地方税お支払サイト」でご確認ください。



※固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月9日（※）に

発送しました。

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。

問 収税課（2階）

☎ (20) 1578 FAX (20) 1609

茂原をコスモスいっぱいのもちに！

市では花いっぱい運動の一環として、市の花コスモスの啓発を図っています。そこで地域花壇や沿道、空き地等にコスモスを栽培し、啓発に協力いただける自治会およびボランティア団体の皆さんに、コスモスの種子を無料配付します。

◆申込方法

・自治会

各自治会長へ申込用紙を配付しますので、自治会内で協議の上、お申し込みください。

・ボランティア団体

環境保全課へご連絡ください。

※申込用紙は環境保全課ウェブページからも入手できます。



◆申込締切 5月9日（金）

◆種子の配付時期

6月中旬(予定)

※開花時期になりましたら、開花状況の写真提出をお願いします。

※個人の庭や事業所の敷地内等、啓発に向かない場所に栽培する場合は、対象となりません。

※申込状況により、希望の量に添えない場合があります。

問 環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

オオキンケイギクは5月から7月ごろにかけて、直径5cm〜7cmの黄色い花を付ける植物です。繁殖力が非常に強く、周囲の生態系に重大な影



響を与えるため、特定外来生物に指定されています。

自宅の庭などに生えていたら、根本から抜き取ってビニール袋などに入れ、枯れるまで数日乾燥させた後、可燃ごみとして処分してください。

詳しくは、環境保全課までお問い合わせください。

問 環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604



令和6・7年度

入札参加資格審査申請の
随時受付を実施します

市の建設工事、測量・コンサルタント、業務委託、物品の購入などの入札に参加するためには、入札参加資格審査申請の手続きをして「茂原市入札参加資格者名簿」に登録されることが必要です。申請の方法は「ちば電子調達システム」を利用した電子申請です。

詳しくは、管財課ウェブページでご確認ください。

問 管財課(4階)

☎(20)1520 FAX(20)1602



善意をありがとうございます
(敬称略)

▼市へ

山口 和哉 (金3万6千円)

岩下 直正 (金1万1千円)

横山 勝助 (金8千円)

▼社会福祉協議会へ

千葉ロッテマリーンズ茂原後援会 (金49万5千円)

三井化学労働組合 (金1万5千円)

上村 浩道 (金1万円)

東郷小学校 昭和32年卒業生 (金2690円)

一同



第12回 茂原緑ヶ丘リレーマラソン 参加チーム募集!

緑ヶ丘住宅地内の1周3,245mの周回道路をチームで13周し、フルマラソンの距離をリレーするマラソン大会です。

◆日時 6月1日⑩10時〜14時
(受付8時30分〜) ※少雨決行

◆コース 緑ヶ丘住宅地周回道路
および二宮小学校グラウンド

◆募集種別 一般の部、女性の部、混成の部、
熟年の部、
ファミリーの部、高校生の部、
中学生の部、小学生の部

◆参加定数 200チーム(1チーム5人〜10人)

◆参加費 大人2,000円、高校生以下1,000円
(申込時入金)

◆申込期限 5月2日⑤(必着)

◆申込方法 専用ウェブサイトまたはパンフレット付属の
専用郵便振替用紙にて



問合せ スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

緑ヶ丘リレーマラソン実行委員会

☎(25)9610

会計年度任用職員

短時間でもOK♪

保 育 士

お気軽にご相談ください

募 集

▼詳しくはこちら



ご応募
待ってま〜す♪



問合せ 職員課(4階)

☎(20)1518 FAX(20)1602

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊤6月12日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年 5月分	5月1日㊤
体育センター	令和7年 8月分	5月2日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼鳩川 誠一 洋画、墨彩画展

～5月20日㊤／内容=墨と油彩を併用した絵画により、国際的にも注目を集めた、郷土ゆかりの洋画家 鳩川 誠一の当館収蔵作品を展示



▲鳩川誠一「赤い岩」

◆共催団体展

▼長生フィルム会2025

～4月27日㊤最終日は15時まで

▼外房アートクラブ展2025

4月29日㊤㊤～5月7日㊤初日は13時から、最終日は15時まで

▼長生郡市陶芸作品展

5月10日㊤～18日㊤

◆共催展示

▼第39回茂原市市民美術展

作品出品者を募集

会期=5月26日㊤～6月21日㊤最終日は15時まで／搬入=5月24日㊤10時～15時／募集内容=日本画・洋画・彫刻・工芸／出品資格=原則、満18歳以上の市内在住・在勤者(高校生は除く)／出品料=一般出品者2,000円／申込み・問合せ=茂原市美術協会事務局 永嶋☎090(3310)0069

◆郷土資料館展示

旧石器時代の石器、縄文土器、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車や、国府関夏身遺跡・山崎横穴群等の出土品を展示

▼古文書講座(全5回)

5月31日㊤、7月19日㊤、9月13日㊤、11月22日㊤、令和8年2月21日㊤13時30分～15時30分／場所=市役所102会議室／内容=地域の近世・近代に関わる古文書等を中心に解説し、その時代背景を探ります／講師=小川 力也氏(茂原市史編さん委員会副委員長)・中山 文明氏(資料調査員)／対象=一般・学生／定員=30人程度／費用=500円(資料代)／申込=4月15日㊤～30日㊤17時までに電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

㊤年末年始

▼明治安田生命との共同事業

女性のための「健康づくり応援」講座

5月27日㊤10時～11時30分／内容=健康的なダイエット習慣、「がん」から自分の未来を守るポイントなどについて学ぶ／対象=市内在住・在勤の女性／定員=20人(申込多数の場合抽選)／費用無料／申込=4月15日㊤～30日㊤までに窓口・電話にて

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

㊤年末年始

▼ヨガ教室(全4回)

6月4日㊤・18日㊤、7月2日㊤・16日㊤9時30分～11時30分※都合により開講日が変更・中止になる場合あり／内容=正しい呼吸法を身に付け、健康的な体づくりを目指す／対象=一般／定員=15人(申込多数の場合抽選、未受講者優先)／費用=800円(全4回分、初回時集金)申込=4月15日㊤～22日㊤17時までに窓口・電話にて



総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤祝日、年末年始

▼ガビン先生と楽しく学ぼう!

「日本の古典文学 祭」

+ちょっとウラ話

6月6日㊤、8月1日㊤、11月14日㊤、令和8年1月30日㊤10時～11時30分／内容=祭や行事を通して見える日本文化／講師=伊藤 雅敏先生／対象=市内在住者／定員=30人(申込順)／申込=4月17日㊤9時から電話にて

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

㊤祝日、年末年始

▼シャンティヨーガ教室

5月13日・20日・27日、6月3日(全4回火曜日)13時30分～15時／内容=気持ちを穏やかにするヨーガ／対象=市内在住・在勤者／定員=14人(申込多数の場合抽選)／費用=100円(保険料)／申込=4月15日㊤9時～28日㊤17時までに電話にて(本人のみ)。その後、窓口にて費用を添えて申し込み





あなたも参加しませんか？

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊤祝日、年末年始

▼ノルディックウォーキング教室

5月24日㊤(雨天時翌25日㊤) 9時30分～11時30分／内容＝ノルディックウォーキングの使い方を学んだ後、東郷福祉センターを出発し4km程度ウォーキング(ポール貸出あり)／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人(申込順)／費用＝200円(保険料等)／申込＝4月21日㊤9時から電話にて。その後、4月22日㊤9時から窓口にて費用を添えて申し込み

▼エンジョイ！キッズ(4月～6月)

4月20日㊤、5月18日㊤、6月22日㊤ 10時～12時／内容＝毎月1回、工作その他、気軽に楽しめる体験教室。4月：おもしろこいのぼり、5月：アクアビーズで小さいチャーム、6月：動くはらぺこあむし／対象＝3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)／定員＝15人(申込順)／費用無料 ※事前予約なし、当日11時30分まで受付可、受付順に20分～30分位の工作

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊤祝日、年末年始

◆とよだきりんクラブ

▼「あいうえ・とよだ」(全10回)

5月～令和8年3月、(月1回水曜日、8月は除く)15時30分～16時30分／対象＝市内在住4歳～6歳の未就学児／定員＝8人(申込順)／申込＝4月19日㊤9時から電話にて。その後、4月20日㊤から窓口にて費用を添えて申し込み

▼豊田巨大迷路

5月24日㊤・25日㊤10時～16時(25日は15時まで) ※予約優先／費用＝100円／申込＝4月18日㊤9時から17時までの間に電話にて(24日の受付は26-1105、25日の受付は26-1106へ連絡)。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

㊤祝日、年末年始

▼GOGOキッズ(会員制)

5月27日㊤～令和8年3月(全12回火曜日他) 15時～16時／内容＝運動遊び、簡単な調理など／対象＝未就園児含む3歳～6歳児と保護者／定員＝12組(申込順)／費用＝子ども1人1,000円※別途費用がかかる場合あり／申込＝4月19日㊤9時から電話にて。その後、4月20日㊤9時～30日㊤17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

▼シニアの体力チェック～体力チェックでカラダを見つめ直そう～

5月30日㊤9時30分～11時30分／内容＝健康生活推進員による体力チェック・ストレッチ等／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人(申込順)／費用＝100円(保険料)／持ち物＝動きやすい服装、上靴(かかとのある靴、スリッパ不可)、フェイスタオル、飲み物／申込＝4月16日㊤9時から電話にて。その後、4月21日㊤9時～30日㊤17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

▼アロマヨガ教室～アロマの香りでリラックス効果が高まる～

6月6日・13日・20日(全3回金曜日) 13時30分～14時30分／内容＝アロマの香りを楽しみながら行う初心者向けヨガ教室／対象＝市内在住者(女性限定)／定員＝8人(申込順)／費用＝100円(保険料)／持ち物＝ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物／申込＝4月18日㊤9時から電話にて(本人のみ)。その後、4月21日㊤9時～30日㊤17時までに窓口にて費用を添えて申し込み



▼お菓子作り教室～初心者さんも気軽にチャレンジ～

6月30日㊤10時～12時／内容＝マフィンを作ろう！(アップルクランブルマフィン他)／対象＝市内在住者／定員＝12人(申込順)／費用＝850円(材料費、保険料)／持ち物＝エプロン、三角巾、ふきん、飲み物／申込＝4月17日㊤9時から電話にて(本人のみ)。その後、4月21日㊤9時～30日㊤17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

㊤祝日、年末年始

▼豊岡ウォーキング

“新緑の季節にウォーキングしませんか”

5月7日㊤(雨天時翌5月8日㊤) 9時30分～12時30分／内容＝豊岡福祉センター発着のコース／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝30人(申込多数の場合抽選)／費用＝200円(保険料等)／持ち物＝歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、帽子／申込＝4月22日㊤17時までに窓口・電話・FAX・メールにて



▼エンジョイ・フィットネス教室

“楽しく♪フレイル予防”

5月14日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日(8回水曜日) 9時30分～11時／内容＝フレイル予防のためのフィットネス教室／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝20人(申込多数の場合抽選)／費用＝300円(保険料等)／持ち物＝室内履き(スリッパ不可)／申込＝4月22日㊤17時までに窓口・電話・FAX・メールにて

あなたも参加しませんか？

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

⑩年未年始

▼弓道教室（弓道連盟主催）

5月17日④～7月26日④（全10回土曜日）16時30分～19時／場所＝市民体育館弓道場／対象＝弓道に興味・関心のある中学生～70歳以下の方／費用＝3,000円（保険料、用具代等）／持ち物＝マスク、スリッパ、タオル、靴下または足袋／申込＝電話にて

弓道連盟 小高 ☎090(2208)0527

◆第74回市民体育祭参加者を募集

申し込みは、締切日までに市民体育館または各競技部門の連絡先へ

▼ソフトボール

6月22日⑥・29日⑥、7月6日⑥・13日⑥、8月3日⑥・31日⑥、9月7日⑥・14日⑥／場所＝富士見公園他／種別＝一般男子・壮年男子（40歳以上）・レディース・シニア（59歳以上）・高校生男女・小学生／申込＝5月31日④17時まで／費用＝1チーム3,000円

三橋 ☎090(4757)1712



児童センター教室

（五郷・二宮・豊田・東郷・市民センター）

◆内容 親子のふれあい遊び 他

◆費用 無料

※全教室予約制

※詳しくは、各センターへ問い合わせまたは茂原市社会福祉協議会ウェブサイト内児童センターイベントカレンダーをご覧ください。



場所	教室名	実施日	対象 (市内在住親子)	時間	組数	問い合わせ先
五郷福祉センター	なかよしペンギン	4月～令和8年3月 (月1回・火曜日)	1歳～2歳児	10時～ 11時30分	各 15組	☎(25)7880
	ぱんだクラブ	4月～令和8年3月 (月1回・木曜日)	2歳～3歳児			
二宮福祉センター	ママとあんよ	4月～令和8年3月 (月1回・水曜日)	0歳児	10時～ 11時30分	各 12組	☎(26)3740
	ぶちクラブ	4月～令和8年3月 (月1回・水曜日)	1歳～2歳児			
豊田福祉センター	こあらっこルーム	4月～令和8年3月 (月1回・木曜日)	0歳児	10時～ 11時30分	各 12組	☎(26)1105
	ちびモンスターの部屋	4月～令和8年3月 (月1回・木曜日)	1歳～2歳児			
東郷福祉センター	プーさんリトル	4月～令和8年3月 (月1回・金曜日)	1歳～2歳児	10時～ 11時30分	各 15組	☎(25)5882
	プーさんクラブ	4月～令和8年2月 (月1回・金曜日)	2歳～3歳児			
総合市民センター	ぴよぴよ	4月～令和8年3月 (月1回または2回・火曜日)	0歳児	10時～ 11時30分	各 12組	☎(24)9511
	よちよちひろば	4月～令和8年3月 (月1回または2回・水曜日)	1歳～3歳児			
	おはなし会	4月～令和8年3月 (月1回または2回・木曜日)	0歳～3歳児	10時30分～ 11時	10組	



「春の茶わん蒸し」

作り方

- ①えびは、殻をむき、背わたを取って酒を振りかけておく。
- ②たけのこは、薄切りにする。
- ③ボウルにだし汁と塩を入れて混ぜ、溶き卵を加えて混ぜてこす。
- ④耐熱容器4個に、③を容器の1/3流し入れ、鯛、えび、たけのこ、むき枝豆を入れて残った③を等分に流し入れる。
- ⑤沸騰させた蒸し器に④を入れて、ふたをして弱火で15～20分蒸す。

ひとこと

春の食材で作る減塩茶わん蒸しです。だし汁は、昆布とかつお節で取ります。

(栄養価/1個分) エネルギー 124kcal たんぱく質13.9g 脂質5.9g 炭水化物2.1g 食塩相当量0.8g

材料/4個分

卵	4個
鯛(お刺身用)	4切れ
えび	4尾
酒	少々
たけのこ	40g
むき枝豆	12粒
だし汁	400ml
塩	小さじ1/3

茂原市健康生活推進員の皆さんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の

おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①4月22日㊦ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、 パパが行う陣痛時のマッサージ体験、 歯・栄養のお話 他 ②5月29日㊦ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパが行う妊婦体験、 パパ"力"アップミニ講座 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、 ②はバスタオル2枚 ※必ずご予約ください

夜間の
急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010



テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

4月27日㊦ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)	☎(20)1502
---------	-----------

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

相談日時

#7119
(プッシュ回線・携帯電話)

平日・土曜18時～翌8時
日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

毎日19時～翌8時

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
4月20日㊦	もといハッピークリニック ☎(36)3537	栄倉病院 ☎(24)2171
4月27日㊦	ポプラクリニック ☎(23)3111	公立長生病院 ☎(34)2121
4月29日㊦㊧	宮本内科医院 ☎(22)3770	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、FAX (25)8448へお問い合わせください。