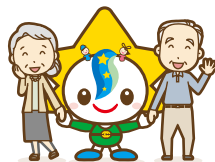


認知症は早期発見・早期対応がとても大切です！

認知症は、現在完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対応をすることで、認知症の方だけではなく、家族等にとっても安心な生活を送ることにつながります。



早期発見・早期対応の3つのメリット

メリット1

早期に発見し治療を始めることで、改善が期待できる場合があります。

メリット2

症状が悪化する前の治療やサポートによって、進行を遅らせることができる場合があります。

メリット3

症状が軽いうちに家族等と話し合い、治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたり、事前にさまざまな準備ができます。

認知症チェックリスト ～認知症が疑われるサイン～

以下のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

初期の認知症などによくみられる生活障害の例

- ☐ 整理整頓ができなくなった
- ☐ 1人で買い物や金銭管理ができない
- ☐ 自分で服薬管理ができない
- ☐ 電話の対応や訪問者の対応ができない
- ☐ 食事が1人で取れなくなった。食事の回数が減った
- ☐ 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- ☐ 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
- ☐ 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
- ☐ 意欲の低下がみられる
- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ☐ 約束事を覚えていない
- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- ☐ 冷蔵庫の中に同じものが多い
- ☐ 入浴しないなど、不潔である

(千葉県健康福祉部高齢者福祉課認知症対策班作成)

相談窓口

ほんのう地域包括支援センター
本納・新治・豊岡地区 ☎(36)2123

ちゅうおう地域包括支援センター
東郷・豊田・二宮地区 ☎(26)7525

もばら地域包括支援センター
茂原地区 ☎(22)3007

みなみ地域包括支援センター
五郷・鶴枝地区 ☎(20)2626

脳の元気度測定会＆相談会を実施します！

◆会場・日時

会場	日程	時間
市役所5階会議室	5月13日、6月10日、7月8日、 8月5日、9月9日、10月7日	9時30分～16時
本納公民館	6月5日、7月3日、8月7日、 9月4日、10月2日	10時～12時

※上記の日程で、ご都合がつかない方はお気軽にご相談ください。

◆定員 1日8人程度（事前に電話で申し込み・9時～16時）

- ◆内容
- ・タッチパネルによるもの忘れ測定（1人約20分～30分程度）
※初めての方でも職員がつきますので安心してご利用いただけます。
 - ・必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員）による相談



申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX (20)1610