

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	茂原写真会	第1水曜日	14時～16時	例会(連絡・運営協議)、持ち寄った写真の互選、年2回の写真展。スマホ写真歓迎/対象=一般/費用=1,000円(入会金) ※12月まで会費無料	総合市民センター	☎090(1011)6246 内藤
②	スマイル・ヨガ	毎週木曜日	9時～10時	ヨガを楽しんで健康寿命を延ばしましょう! / 対象=一般(未経験者歓迎) / 費用=月2,500円(運営費=年2,000円)	総合市民センター	☎(34)5247 鬼原
③	日本語教室 茂原1VC	土曜日(月4回)	10時～12時30分	在住外国人向けに日本語学習支援をしているボランティアグループ/対象=18歳以上(高校生不可。語学力・経験問わず) / 費用=年1,000円(教本は自己負担)	東部台文化会館	☎080(6792)4831 大野
④	東郷囲碁・将棋 同好会	毎週 月・木曜日	13時～17時	対象=囲碁または将棋対局ができる方 / 費用=年3,000円	東郷福祉センター	☎(23)3103 河野
①	結婚相談所 サングフル	5月3日(土)・4日(日)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・28日(金)	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身の婚活や独身のお子さんの結婚について悩んでいる親御さんのための結婚相談を開催します。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※駐車場あり/参加費無料/要電話予約	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめぎ
②	骨董がらくた市と フリーマーケット	5月10日(土)・ 24日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
③	福祉こどもまつり	5月11日(日) (雨天縮小開催)	10時～14時	ダンスの披露やパネルシアター、パラスポーツ体験やスタンプラリーなどさまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください/対象=一般/費用無料	総合市民センター	☎(23)1969 茂原市社会福祉協議会
④	森で遊ぼう! ～笑顔いっぱい!! 楽しさいっぱい!!～	5月11日(日) (雨天中止)	10時～15時	自然の中を散策、秘密基地づくり、弓矢、竹けんだま、ターザンロープなど日向の森でいっぱい遊びます/対象=4歳～大人(小学生までは保護者同伴)/費用=500円(保険料など)/持ち物=帽子、運動靴、すべり止めの付いた軍手、水筒、お弁当、敷き物、おやつ、雨具、虫よけ、コップ、箸、はさみ、のこぎりなど	日向の森 (山武市森1644近く)	☎090(6139)0115 森で遊ぼう実行委員会 野口(ショートメールにて)
⑤	ちえの和 「ほほえみ」	5月15日(金)	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。5月のテーマ:「好き」も「嫌い」も大切にしていますか? / 対象=一般/費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑥	首・肩・手の 健康教室	5月15日(金)	14時～15時 (受付13時30分～)	首や肩甲骨周囲、手指の動きや筋力をチェックして、理学療法士・トレーナーと一緒にストレッチや筋力トレーニングをやってみましょう。自分にあった運動を知り、運動の習慣化につなげましょう/対象=一般/定員=30人/費用無料	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑦	第33回東千葉メディ カルセンター市民公 開講座	5月15日(金)	15時～16時 (14時45分開場)	演題=必見!「認知症予防の極意」/演者=東千葉メディカルセンター長 岩立 康男 医師/対象=一般/申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑧	第57回 春の吟詠大会	5月17日(土)	12時30分～16時	茂原市吟詠協会会員による詩吟・和歌の朗詠/費用無料	東部台文化会館	☎(22)0770 茂原市吟詠協会 事務局
⑨	子ども食堂すまい のステーション	5月18日(日)	12時～12時45分	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食限定。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア活躍中、歓迎/メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート/費用=高校生まで無料、大人300円	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑩	第1回 子ども自然教室 ～ザリガニ釣り大 会 森に住む生き 物観察～	5月18日(日) (雨天中止)	13時30分～16時	「憩いの森」にて、森に住む生き物の観察とザリガニ釣りをして環境省の緊急対策外来生物の駆除も目的としています/対象=4歳～中学生(小学2年生までは保護者同伴)/費用=300円(保護者200円)/持ち物=帽子、水筒、敷き物、おやつ、雨具、レジ袋、バンダナ、ハンカチ、ティッシュ、長靴、虫よけ、ザリガニ釣りの釣り竿(無い場合は用意します)	憩いの森 (一宮町一宮6774-1 近く)	☎090(8646)0443 茂原自然大好きク ラ 森川(ショートメールにて)
⑪	令和7年度 第1回糖尿病教室	5月22日(金)	14時～15時 (13時45分開場)	内容=糖尿病の基本的なお話/対象=糖尿病に関心のある方/申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑫	茂原写真会写真展	5月24日(土)～ 6月1日(日)	9時～17時	約40作品の写真展示。「思い出の情景」/対象=一般/費用無料	美術館・郷土資料館	☎090(1011)6246 内藤
⑬	第20回 十枝の森の音楽会	5月25日(日) (雨天中止)	9時55分～15時	ダルクの琉球跳ね太鼓をはじめ、13組のポップス、演歌、民謡多様なジャンルの音楽が楽しめます/費用=500円/駐車場あり	十枝の森 (大網白里市北吉田 758)	☎090(8318)5502 西館
⑭	第4回茂原市役所 うたごえマルシェ	6月1日(日)	①マルシェ10時～15時/たぐさんのお店が並びます②茂原演芸会11時～12時/落語2題/費用無料③歌声カフェ13時～15時/生のバンドを伴奏に、みんなで声をそろえて楽しく歌います/費用=1,000円(チケット取り扱い:東部台文化会館、市役所9階生涯学習課)	市役所市民広場、 市民室	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿	
⑮	シンフォニック プラ スオケスタ チバ 結成50周年記念 第92回定期演奏会	6月8日(日)	14時開演 (13時30分開場)	シベリウス:交響詩「フィンランディア」、クロード・フランソワ:マイ・ウェイ/対象=一般/入場無料	東部台文化会館	☎090(1841)5831 杉山
⑯	創業スクール 【特定創業支援等 事業】	7月12日(土)・19日(土)・26日(土)、8月2日(土)	創業計画作成のサポート、創業経験者による講演等/募集期間=5月30日(金)～6月13日(日)12時/対象=創業予定者、創業間もない方/定員=40人(応募多数の場合抽選)/費用無料※申込は協会ウェブサイト(https://www.chiba-cgc.or.jp)にて	幕張テクノガーデン 会議室(CB棟3階)	☎043(239)3281 ☎043(239)3292 千葉県信用保証協会	
⑰	小学生～高校生 のための夏休み海 外研修交流事業	ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など/期間=7月26日(土)～8月14日(日)/対象=小学3年生～高校3年生/費用=30万円～80万円/申込期限=6月5日(日)まで/説明会等詳しくはウェブページ(http://www.kskk.or.jp)をご覧ください。		イギリス・オーストラ リア・カナダ・ハワイ・ サイパン	☎03(6825)3130 公益財団法人 国際青少年研修協会	
⑱	令和7年度 千葉県調理師試験	10月25日(土)	願書配布=4月7日(日)～長生保健所(長生健康福祉センター)/願書受付期間および受付場所は5月19日(日)～23日(金)(受付期間内消印有効)※住所が県内にある方は住所を管轄する保健所へ、住所が県外にある方は健康福祉部健康づくり支援課へ簡易書留郵便にて提出	幕張メッセ国際会議場 (千葉市美浜区中瀬2丁目1)	☎(22)5914 長生保健所 (長生健康福祉センター) 地域保健福祉課	

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(7月1日号 原稿締切5月15日(日))
●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。