お 知

t

忘れずに納付しましょう!

期)の納期限は6月30日周です。 で納付してください。 最寄りの金融機関やコンビニ 市県民税・森林環境税(第1

決済での納付も可能です。 お支払いサイトおよびスマホ ド 全国の金融機関窓口や地方税 (eL-QR) を利用し、 地方税統一QRコー

※市県民税・森林環境税の納 確認ください。 お支払サイト」でご 税通知書は6月10日⊗に発 送しました。

※納付が困難な特別な事情が ※納め忘れのない ある場合はご相談ください 振替もぜひご利用ください 便利な口 座

間収税課

(2階)

健康長寿を 76歳歯科健診を受けて

年齢を重ねると、 健やかに過ごすために~ 人生100年時代を お茶を飲

んだ時にむせたり、

固いもの

ごすことができます。 て対処することで、健康に過 かもしれません。早く気づい りやすくなりますが、これら が噛みにくくなることが起こ ル」という口の衰えのサイン 症状は、「オーラルフレイ

す。 ないことが大切です。 ささいなお口の変化を見逃さ なるというデータが出ていま 要介護になるリスクも2倍に 内に身体的フレイルを発症す そうでない方と比べ、2年以 全身の健康に影響するため る確率が2.倍高く、 オーラルフレイルの方は (※ 図 1 口の健康は 4年後に

周病検診では65歳以上の方に 操や歯のみがき方を紹介して 歯科衛生士が個別でお口の体 維持するためにご利用くださ ていますので、 お口の機能のチェックも行っ います。年3回行っている歯 罹日に歯科相談を実施し、 保健センターでは毎月第1 (要予約)。 お口の健康を

少ししか食べない

和24年4月2日~昭和25年4 度中に76歳に到達する方)を 月1日生まれの方 国保年金課では、 後期高齢者歯科口腔 (令和7年

7

(2階 **FAX** (25)

7

1600

間保健センター

ます。 この機会に歯科健診を受診 料で受けられますので、 医療機関にて、 健康診査受診票を送付して ましょう。 歯科口腔健康診査協力 健診が1回無

ぜひ

7月1日必から、 申請を開始します

ます。

オンライン申請では次

窓口へ出向くのはパスポ

「オーラルフレイル」の人が 抱えるリスク	
新規発症	
身体的フレイル	2.4 倍
サルコペニア	2.1 倍
要介護認定	2.4 倍
総死亡リスク	2.1 倍

戸籍謄本の原本の提出が不要

ト受け取り時の1回のみ

フレイル」の人が抱えるリスク 公益社団法人日本歯科医師会「歯科診療所に ラルフレイル対応マニュアル2019年版」

のような利点があります。

申請

手数料が割安

(クレ

ジットカードによる手数料

ばかり食べる

善意をありがとうございます 敬称略

۱९

ツチ1個

市内中学校へ

般財団法人藤本武弘育英会

理事長 ドコード1本、 変換アダプター1個、 東中学校=電子ピアノ4 藤本光弘 了 和 、 シー 台、 ル

パスポートのオンライン スマー ル1枚、 冨士見中学校=ミュージック ル1組、 グロッケンスタンド サスペンドシンバ

ド 1 リード1 箱、 台、 箱、 テナーサックスリード 、スクラリネットリー バ リトンサックス

を利用して、マイナポータル フォンとマイナンバーカード

から申請ができるようになり

南中学校=マイク型拡声 ネット1本

サックスリー ンサックスリード2箱、 サックスリー ネットリード2箱、 アングルスタンド1台、 トマウスピース1個、 ウスピース1個、 タンド1台、 台、スピーカー27台 レット2組、楽譜5冊、クラリ **本納中学校**=スネアドラムス アノ2台、 クラリネットマ ド2箱、 ド2箱、 マウスピー トランペッ アルト 1 トライ テナー ノリト 電子











ージをご覧ください。

詳しくは、 (納付可)

市民課ウェ

ブ





台、コルネット1本、クラリ ドラムキャリングホルダー1 **茂原中学校**=マーチングバス







