

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	大正琴サロン NPOひこうき雲 そとぼう	月2回 木曜日	14時～16時	みんなに楽しい大正琴教室。無料体験レッスンから始めませんか？お気軽にどうぞ（大正琴の貸し出し有）／対象＝一般／費用＝初回無料	東部台文化会館	☎080(7201)8483 河野
②	カラオケ愛好会	第1～4日曜日	13時～17時	DAMの機械で会員の皆さまと想い通りに楽しんでます／費用＝2,000円	東部台文化会館	☎080(2038)5486 青さん
③	本納太極拳同好会	第1～4月曜日	14時～16時	気功、九十九式太極拳、推手、形意拳等を通して、心と身体の健康増進／対象＝一般／費用＝6カ月3,000円	本納公民館	☎090(6498)7657 加藤
④	たいそうクラブ	毎週水曜日	13時30分～ 14時30分	ソフトエアロビ／対象＝一般／費用＝月2,500円	鶴枝公民館	☎(23)3083 金坂 (18時～19時のみ)
⑤	うたのわ	第1・3火曜日	10時～12時	混声合唱 バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」、池辺晋一郎「思い出の子守歌」、歌の歳時記／対象＝一般／費用＝月3,000円（資料代含む）／要申込	総合市民センター	☎090(5409)8450 塚田 ☎080(3737)3535 鎗田
⑥	うたのつばさ	第1・3木曜日				
⑦	コーロ・ヴィオーラ	第1・3金曜日	10時～12時	女性合唱の名曲集。女性合唱ならではの美しさを追求する／対象＝一般（女性）／費用＝月3,000円	総合市民センター	☎090(7271)3021 山本
⑧	茂原混声合唱団 「四季」	毎週土曜日	19時～21時	J.S.バッハから日本の作曲家（信長貴富、武満徹、千原英喜等）の作品、さらにポップスまで、幅広く楽しく歌っている混声合唱団です。一緒に歌う仲間を募集しています。見学は随時可／費用＝月3,000円（高校生月1,500円）	総合市民センター	☎090(3544)3278 岩瀬
⑨	音楽文化塾 「赤い鳥」	第1・3日曜日	10時～12時	日本文化としての童謡・唱歌・わらべ歌を次世代に歌い継ぐ。百人一首など／対象＝小学2年生以上（小学生は保護者同伴）／費用＝月2,500円（高校生以下は月1,500円）	総合市民センター	☎090(2633)2987 神明
⑩	五郷卓球クラブ	毎週水曜日	10時～12時	卓球を通して体力を向上し、元気に年齢を重ね楽しんでいきます／対象＝卓球経験者／費用＝3カ月1,000円	五郷福祉センター	☎090(5204)2971 大野

イベント

①	結婚相談所 サンクフル	7月2日㊟・13日㊟・ 16日㊟・23日㊟・ 27日㊟	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身の婚活や独身のお子さんの結婚について悩んでいる親御さんのための結婚相談を開催します。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？（要電話予約／参加費無料／駐車場有）	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめき
②	茂原シニア アンサンブル	7月5日㊟	14時～	クラシックからポップスまで演奏します／費用無料	東部台文化会館	☎090(8300)1040 加藤
③	東千葉メディカルセンター 七タコンサート	7月7日㊟	16時～17時	曲目＝「七夕さま」、「荒城の月」、「星に願いを」／ピアノ＝篠原 栄子、チェロ＝杉田 一芳／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター 1階ロビー (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
④	骨董がらくた市と フリーマーケット	7月12日㊟・ 26日㊟	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑤	ちえの和 「ほほえみ」	7月17日㊟	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。7月のテーマ：身体も心も大切にしていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所2階 市民コーナー	☎090(8432)6707 村瀬
⑥	腰の健康教室	7月17日㊟	13時～14時 (受付12時30分～)	腰痛は国民病とも呼ばれ、多くの方が苦しんでいます。その原因は多様で、原因にあった対処法が必要です。腰痛の原因と対策について分かりやすく説明します／演者＝おゆみの中央病院茂原クリニック院長 山縣 正庸先生／費用無料	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎0475(22)1834 リハビリテーション部
⑦	歌声サロンNPO ひこうき雲 そとぼう in 茂原	7月18日㊟	13時30分～15時	歌集の中から、童謡、唱歌、歌謡曲などをみんなで歌う歌声の会です。そとぼうメンバーが多彩な楽器で伴奏をし、皆さまをサポートします。歌う皆さまが主役の会です／対象＝一般／費用＝500円（飲み物付き）	東部台文化会館	☎080(7201)8483 河野
⑧	デイキャンプ 2025	7月19日㊟	10時～16時	自然の中で1日を楽しむ／対象＝一般／費用＝大人1,500円、子ども1,000円（食事・保険代含む）／定員＝25人（申込順）	長南町キャンプ場	☎080(5496)4006 飯田
⑨	夏の体験ボランティア 参加者募集！	7月22日㊟～ 8月31日㊟		内容＝福祉施設ボランティア、学童クラブ指導員補助、点字体験、手話体験、七夕祭りの清掃ボランティアなど／対象＝小学校4年生～大人までのボランティアをしてみたい方／申込方法＝要問合せ		☎(23)1969 茂原市社会福祉協議会
⑩	第35回東千葉 メディカルセンター 市民公開講座	7月24日㊟	15時～16時 (14時45分開場)	演題＝食物アレルギーの最新の治療／演者＝東千葉メディカルセンター 小児科 副部長 井上 祐三郎 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター 2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑪	アザレア こども食堂	7月27日㊟	12時～14時 (最終受付13時)	イベント（書道、折り紙、宿題教室など）昼食提供※数量限定（なくなり次第終了）／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑫	音楽ボランティア たんぼほの会 第23回レクチャー	8月2日㊟	14時～16時30分	終戦80年に寄せて平和を祈る歌の数々／ピアニスト＝中里 美穂子／対象＝一般（中学生以上）／費用＝参加費500円、資料代500円／要申込	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
⑬	第8回 長夷地区における 小・中学生から大人まで が楽しめる理科実験講座	8月7日㊟	13時30分～15時30分 (最終入場14時50分)	有志団体が地域の小学生から大人を対象に理科実験講座を行います／定員＝100人（申込順） HP (https://chemistry-department-1.jimdosite.com/)	茂原樟陽高校 文化ホール	☎(22)3315 茂原樟陽高校 岡本
⑭	千葉県の中心で 「どうすればよかったか？」を観る会	8月23日㊟・ 24日㊟	両日とも ①10時～ ②14時～	精神障害のドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」の上映、「言いたくない家族のこと」を考える／対象＝一般／費用＝1,000円	東部台文化会館	☎070(9038)3437 榮原
⑮	秋の虫たちを 観察しよう	9月23日㊟㊟ (小雨開催)	10時～12時	昆虫採集などを通じて秋の自然を探しましょう／対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）／定員＝20人／費用無料／持ち物＝飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴、長袖・長ズボン	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
⑯	水の中の生きものを つかまえてみようB	9月27日㊟ (小雨開催)	10時～12時	いろいろな方法で、水の中の生きものを捕まえて見よう／対象＝小学生以下の子と保護者／定員＝子ども10人／費用無料／持ち物＝飲み物、水の中で履く靴（サンダル不可）、着替え		
⑰	'25夏休み子ども エコキャンプ	8月6日㊟、7日㊟（1泊2日）／房総の山の森や川の探検や生き物観察、飯ごう炊飯、夜の森の探検と千葉県の豊かな自然を体感します／対象＝4歳～中学3年生（未就学児は保護者同伴）／定員＝20人／費用＝16,000円（高校生以上18,000円）／申込期限＝7月20日㊟			県立清和県民の森 (成東、東金、大網、 茂原各駅集合解散)	☎090(8646)0443 環境教育NPO PWプラスONE 森川
⑱	いきいき長生 クイズラリー 2025	長生地域の名所等を巡るクイズラリーを開催しています。クイズの正解数に応じて、長生地域ならではの素敵な賞品に応募可能！クイズスポットを巡りながらクイズに回答し、長生地域の魅力を感じてみませんか？／実施期間＝～9月15日㊟㊟／賞品応募締切＝9月22日㊟※詳しくは、長生地域振興事務所ホームページをご覧ください				☎(22)1610 県民の日長生地域 実行委員会

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(9月1日号 原稿締切7月15日㊟)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。