

令和7年度 第2回茂原市スポーツ推進審議会 次第

日時 令和7年8月21日(木) 15時～

場所 市民体育館第1会議室

1 開会

2 あいさつ

3 議題

(1)第3次茂原市スポーツ推進計画の基本理念について【資料1～3】

(2) // 基本目標について【資料 4～5】

(3) その他

4 その他

5 閉会

基本理念について

1 現計画の基本理念

「市民 ひとり 1 スポーツ」
～スポーツを楽しみ健康で活気のあるまち 茂原～

スポーツの持つ大きな力を活用し、茂原市市民憲章に掲げる「スポーツを楽しみ健康で活気のあるまち茂原」の実現のため、「市民ひとり1スポーツ」を基本理念として茂原市スポーツ推進計画を策定し、スポーツの推進に関する目標を明確にするとともに、市民、地域、学校、行政、その他関係機関が共通の認識を持って、本市のスポーツの推進を図っていきます。

2 基本理念とは

事業や施策の根底にある価値観。その実現に向けて具体的な施策や取り組みを展開していくための羅針盤ともいえるもの。

具体的には5年の計画期間の中で目指す目標であり指針となるもの。本市では第1次の推進計画から変更はしていない。

3 基本理念の検討にあたって

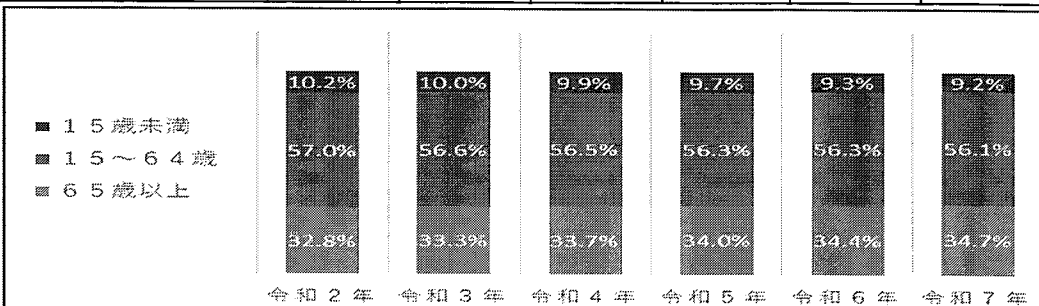
(1) 人口減少及び少子高齢化の状況

本市の人口は、令和7年4月1日現在85,614人となっている。令和2年からの推移をみると年々減少し、5年間で3,091人の減少となっている。年齢3区分で見ると、65歳以上の人口は年々増加している一方、15歳未満の人口と15～64歳の生産年齢人口は減少し少子高齢化が進んでいることが分かる。

■総人口及び年齢3区分の人口

各年4月1日（人）

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
15歳未満	9,054	8,832	8,639	8,420	8,045	7,843
15～64歳	50,586	49,887	49,524	49,060	48,581	48,042
65歳以上	29,065	29,354	29,501	29,616	29,679	29,729
合計	88,705	88,073	87,664	87,096	86,305	85,614



(2) 市民アンケートの調査結果

【資料2】 のとおり

(3) 検討にあたって

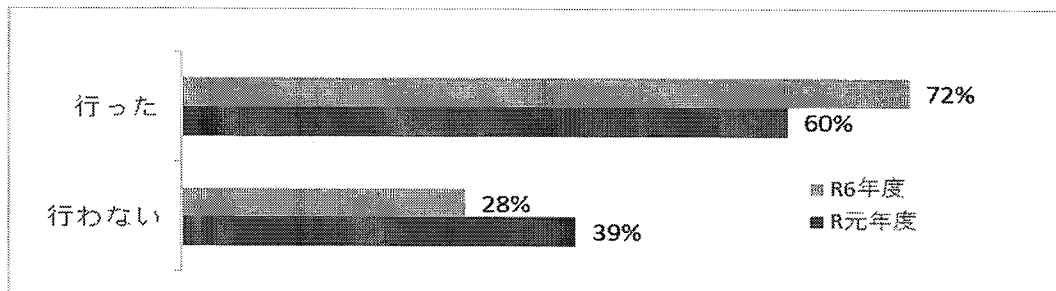
今後の5年間で目指すものは何か（成果指標など）

【資料 3】 他市の例

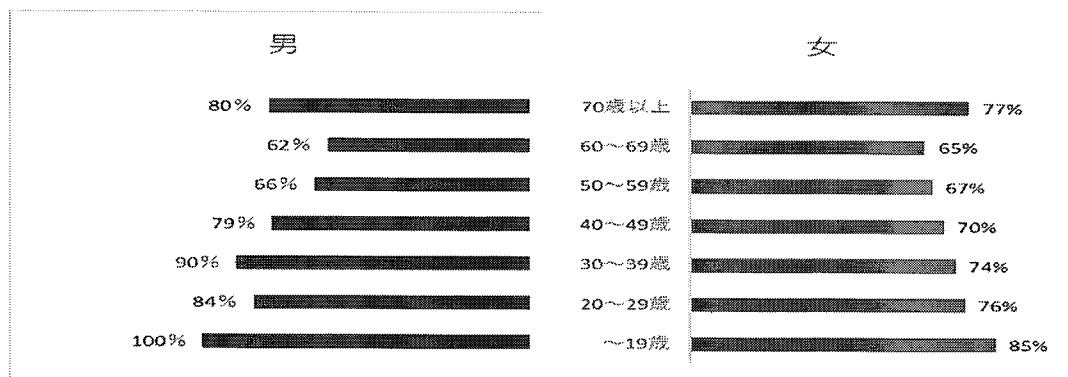
「スポーツに関するアンケート」の調査結果等

1 1年間でのスポーツ・運動の実施状況（トレーニングジム、ラジオ体操、ウォーキング、散歩なども含む）

「行った」が72%、「行わない」が28%、実施した割合はR元年と比較し増加している。50～60代の実施率が他の年代よりやや低い。

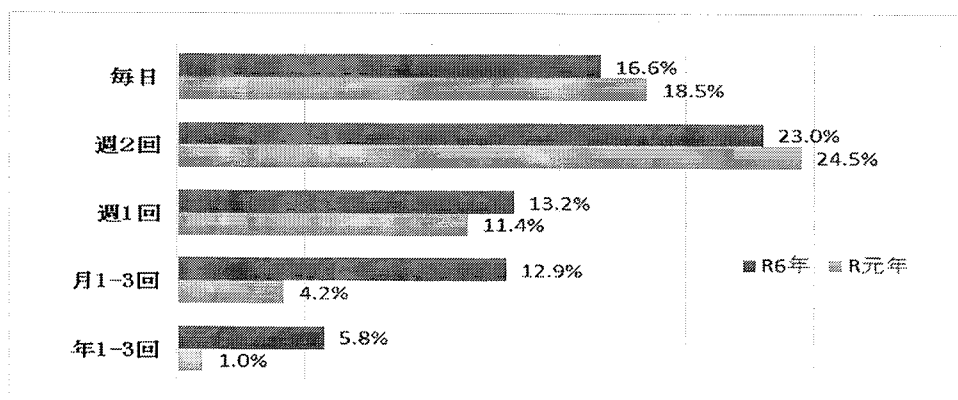


1年間でのスポーツ・運動の実施状況の男女年代別を見ると、男女とも70歳以上は多く、60代の実施率が低く、年齢が下がるにつれ実施率は上がっている。



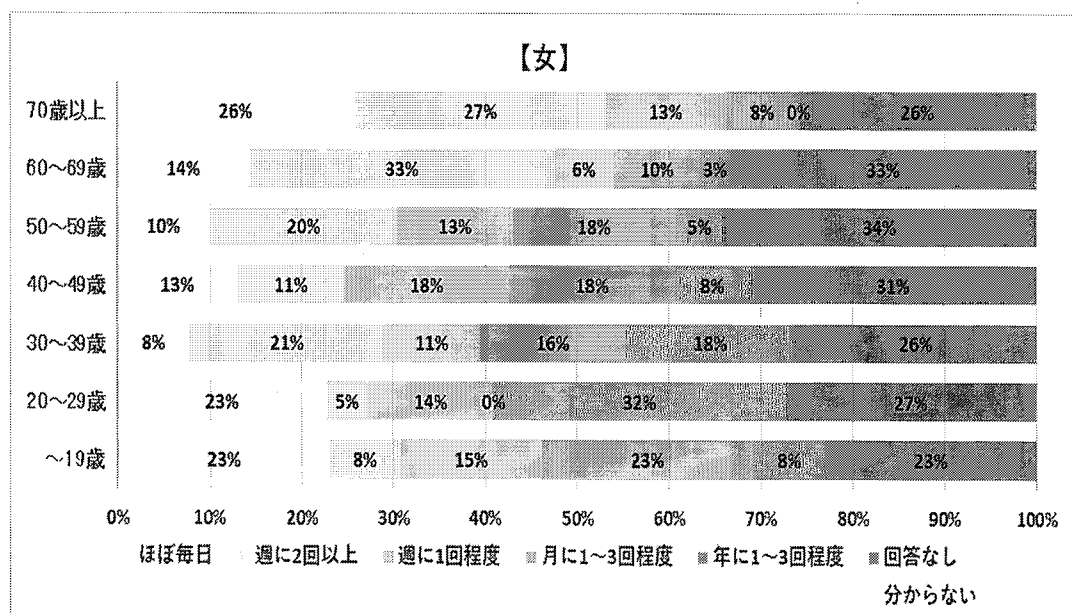
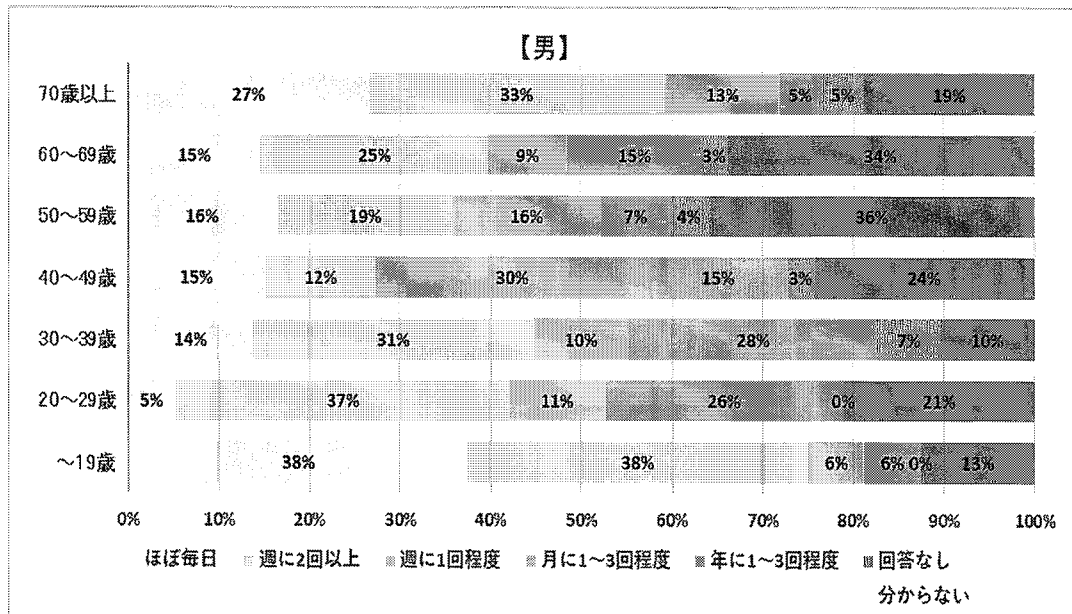
2 スポーツ・運動している割合

「週1回以上スポーツ・運動をしている割合」は合計で52.8%、半数以上の方が何らかのスポーツ運動をしている。



【資料2】

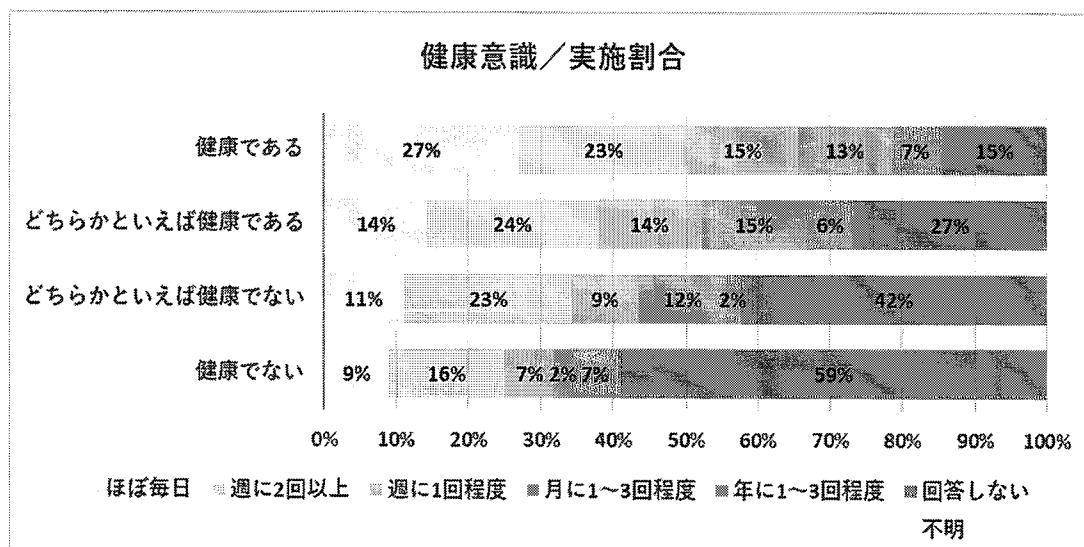
男女別では女性よりも男性の実施率が高い。年齢別では若い世代ほど実施率が高く、男性では40～60代が低く、70代の実施率は10代に次いで高い。女性の年代別では、子育て中の30代の実施率が一番低く、40代以降は増加している。



3 スポーツ・運動の実施割合別の意識について

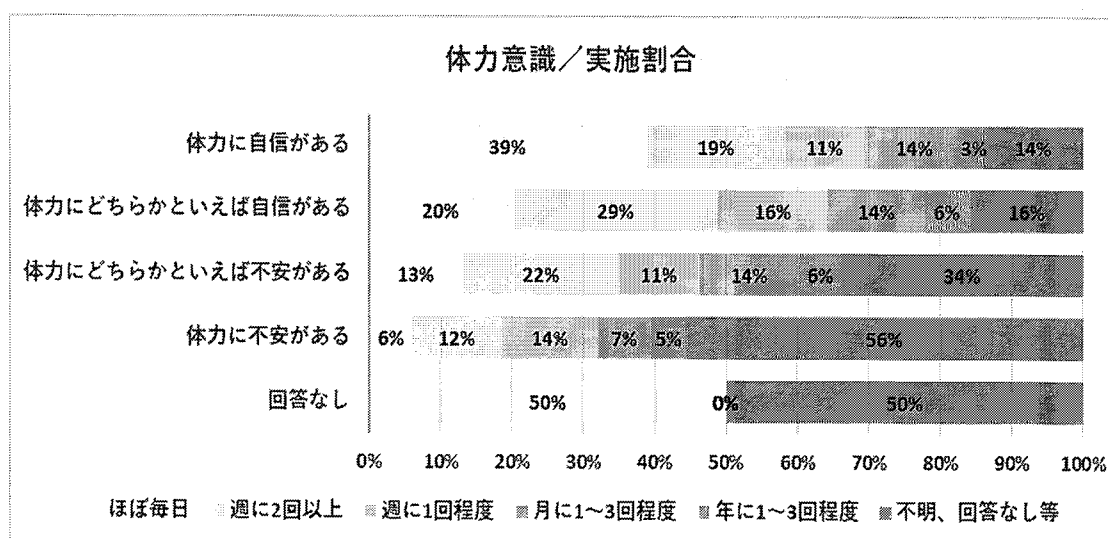
(1) 健康について

健康についてどう感じているか、スポーツ・運動の実施割合でみると、実施率が高いほど、健康だという意識が高くなっている。



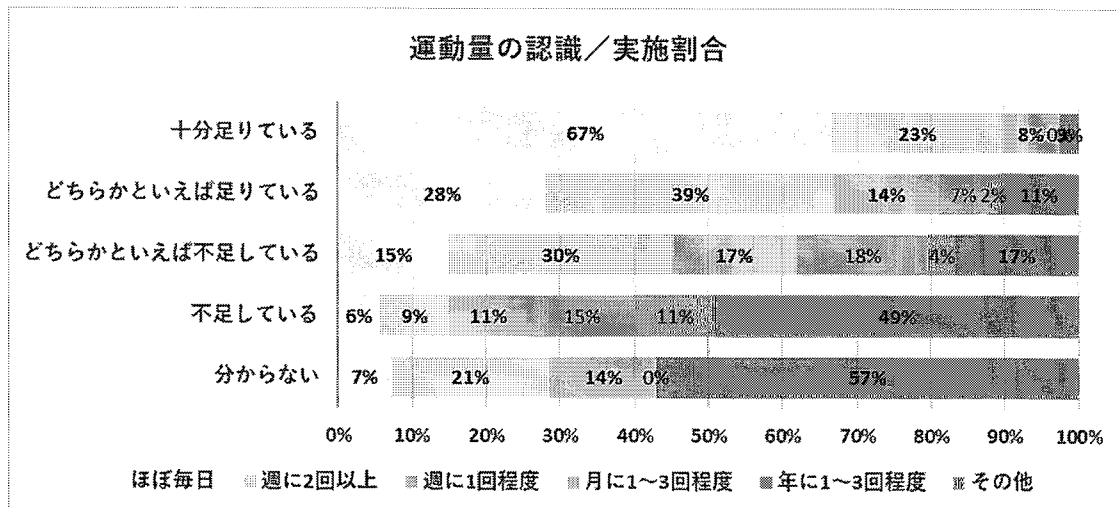
(2) 体力について

体力に自信があるかどうか、スポーツ・運動の実施割合でみると、実施率が高いほど、体力があると感じている割合が高くなっている。



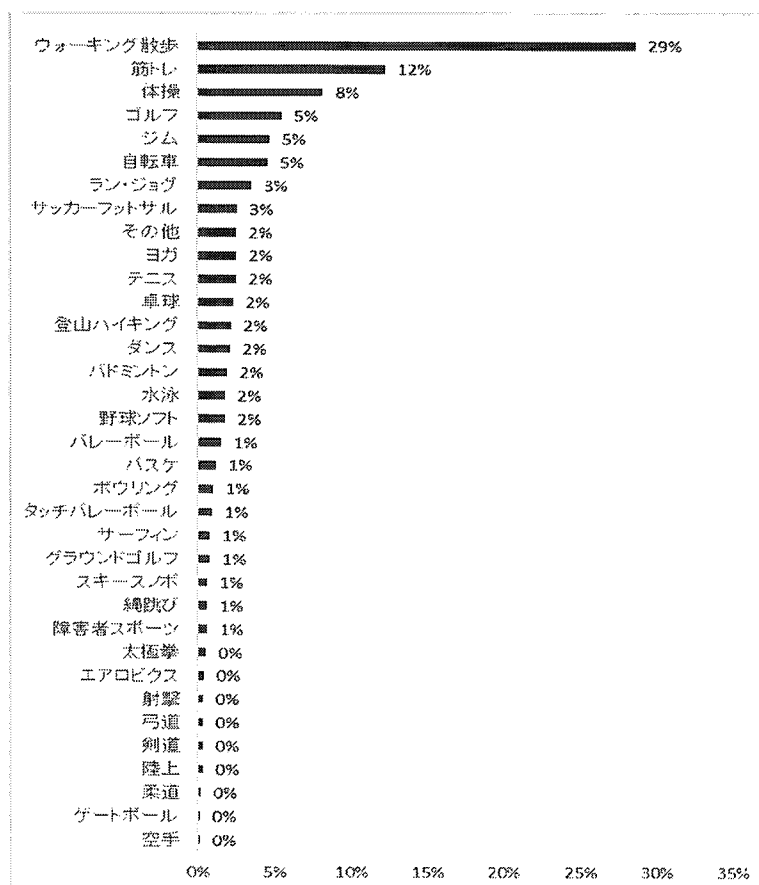
(3) 運動量について

自身の運動量についてどう感じているかを、スポーツ・運動の実施割合でみると実施率が高いほど、足りていると感じている割合が高くなっている。



4 1年間で行ったスポーツ・運動

「1年間で行ったスポーツ・運動」では、1位が「ウォーキング散歩(29%)」2位が「筋トレ(12%)」3位が「体操(8%)」など個人でできる運動が上位を占めている。



	自治体	策定年月	基本理念等	施策の柱	数値目標	1週間に1度以上 スポーツ実施率 (18歳以上)
1	茂原市	R3年4月	【基本理念】 「市民 ひとり 1スポーツ」	1 生涯スポーツの推進 2 競技スポーツの推進と指導者の育成 3 スポーツを活用した地域づくり 4 スポーツ施設の整備と有効活用	なし	52.8
2	千葉県	R4年3月	【基本理念】 「する・みる・ささえる」スポーツのさらなる推進～ 「知る」から広がる充実スポーツライフ	1 子どもの体育・スポーツ活動の充実と体力の向上 2 人生を豊かにするスポーツの推進 3 誰もがともに楽しめる パラ スポーツの推進 4 スポーツ環境の整備・充実 5 競技力の向上とクリーンで フェアなスポーツの推進 6 スポーツの価値の 発信とスポーツによる地域づくり	なし	53.9
3	千葉市	H28年3月	【基本理念】 みんなが主役、元気でいきいき、スポーツ都市千葉の実現	1 ライフステージに応じたスポーツ・レクリエーションの推進 2 トップスポーツの推進 3 スポーツ・レクリエーションを支える体制の整備 4 スポーツ・レクリエーションによる多様な交流の推進	週1回以上、年1回以上の実施率	36%→50%
4	市川市	R5年3月	【基本理念】 健康なからだと明るい人間をつくるスポーツのまちいちかわ	1 一人ひとりに適したスポーツ活動の推進と機会の創出 2 スポーツの価値の向上によるみるスポーツの推進 3 スポーツ活動を支える人材と環境の拡充 4 スポーツ情報の収集と発信	スポーツ実施率など8つの数値目標を設定	37%→70%
5	船橋市	R4年3月	【めざすべき姿】 市民一人一人が生活の中で気軽に楽しくスポーツを行うことで健康になり、多くの仲間と共に、いきいきと過ごしている状態	1 【機会づくり】 市民のスポーツに対する意識改革と市民が生活の中でスポーツに親しめる機会の充実 2 【環境づくり】 市民が生涯にわたり地域でスポーツを続けられる環境の整備 3 【人・組織づくり】 地域住民が行うスポーツイベントの支援と人材の育成	スポーツ実施率 (週1回以上スポーツを行う18歳以上の割合)	42.2%→70%

	自治体	策定年月	基本理念等	施策の柱	数値目標	1週間に1度以上 スポーツ実施率 (18歳以上)
6	習志野市	R2年3月	【目指す将来像】 生涯にわたり親しむ豊かなスポーツライフの実現 スポーツによるまちの活性化	(1)「する」スポーツの推進 (2)「みる」スポーツの推進 (3)「支える」スポーツの推進	各施策ごとに数値 目標設定	51.9%→60%
7	松戸市	R4年11月	【基本理念】 だれもが一生懸命スポーツに親しめるまち まつど	1 スポーツを楽しむきっかけの充実 2 身近なスポーツの場の整備と効果的な運用 3 スポーツをささえる人材・組織の育成と連携・協働 4 スポーツを通じた連携・協働	スポーツ実施率	51.9%→65%
8	我孫子市	R5年3月	【基本理念】 子どもから大人まで誰もが生涯にわたってス ポーツに親しむまち我孫子	1 スポーツの定着化 2 スポーツ施設の有効活用と充実 3 スポーツ活動を支える体制づくり	なし	56.40%
9	市原市	R5年3月	【基本理念】 ひとと地域のかがやきが育む いちはらのスポー ツ文化	1 豊かなスポーツライフの実現 2 スポーツを通じたつながりの創出 3 スポーツによる賑わいづくり	3つの指標を設定	52.7%→65%
10	木更津市	R5年3月	【目指す将来像(基本理念)】 スポーツを楽しむ いきいきと暮らすまち きさらづ	1 生涯スポーツの推進 2 競技スポーツの推進 3 スポーツを活かしたまちづくり 4 施設の整備と活用	各施策毎に設定	34%→70%

	自治体	策定年月	基本理念等	施策の柱	数値目標	1週間に1度以上 スポーツ実施率 (18歳以上)
11	江東区	R7年3月	【基本理念】 「スポーツが熱いまち 江東区」	1 スポーツをする機会の創出 2 スポーツをする環境の充実 3 スポーツをみる楽しさの発信 4 スポーツをささえる人材・団体の活躍促進	基本目標毎に設定	52%→70%
12	大田区	R7年3月	【基本理念】 スポーツで創る 誰もが健康でいきいき暮らせる 豊かなまち	1 誰もがスポーツを楽しめる機会づくり 2 ニーズに即したスポーツ環境の整備 3 スポーツを通じた活力あるまちづくり	なし	64.60%
13	豊島区	R7年3月	【基本理念】 スポーツでみんながつながり、笑顔あふれる と しま	1 誰もが生涯を通じてスポーツに親しむことのできるまちの実現 2 スポーツを通じた多様性の実現と人と人が支えあう共生社会の実現 3 スポーツを通じた地域活性化と持続可能社会の実現	6つの数値目標を設定	59.6%→70%
14	三鷹市	R7年3月	【基本理念】 希望あふれるスポーツのまち 三鷹 ～スポーツを通じた「健康都市づくり」「多様性を 尊重する共生社会」をめざして～	1 スポーツに親しむ環境の充実 2 だれもが目的に応じて楽しめるスポーツライフの推進 3 スポーツを支える人財育成とスポーツを通じた地域の活性化	各施策毎に設定	57.5%→65%
15	国分寺市	R7年3月	【目標とする将来像】 誰もが楽しくスポーツ 元氣と笑顔のまち国分寺	1 スポーツに触れる 2 スポーツを楽しむ 3 スポーツを継続する 4 まちづくりへつなげる	スポーツ実施率 (週1回以上ス ポーツを行う割 合)	40.5%→70%

基本目標（基本施策）について

1 現計画の基本目標について

- I 生涯スポーツの推進
- II 競技スポーツの推進と指導者の育成
- III スポーツを活用した地域づくり
- IV スポーツ施設の整備と有効活用

2 基本目標とは

計画の基本目標とは、事業や施策を推進するにあたり、目指すべき方向性や目的を明確にしたもの。現計画では4つの基本目標を定め、それぞれの目標の達成により基本理念の実現を目指している。また、目指す目標を明確にし達成状況を把握するために数値目標を定めることが一般的となっている。

3 検討にあたって

今後5年間の課題は何か

【資料5】他市の例

	自治体名	基本目標（施策）	施策区分
1	茂原市	4 スポーツ施設の整備と有効活用	1 施設整備、環境整備
2	千葉県	4 スポーツ環境の整備・充実	1 施設整備、環境整備
5	船橋市	2 [環境づくり] 市民が生涯にわたり地域でスポーツを続けられる環境の整備	1 施設整備、環境整備
7	松戸市	2 身近なスポーツの場の整備と効果的な運用	1 施設整備、環境整備
8	我孫子市	2 スポーツ施設の有効活用と充実	1 施設整備、環境整備
10	木更津市	4 施設の整備と活用	1 施設整備、環境整備
11	江東区	2 スポーツをする環境の充実	1 施設整備、環境整備
12	大田区	2 ニーズに即したスポーツ環境の整備	1 施設整備、環境整備
14	三鷹市	1 スポーツに親しむ環境の充実	1 施設整備、環境整備
1	茂原市	1 生涯スポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
2	千葉県	1 子どもの体育・スポーツ活動の充実と体力の向上	2 生涯スポーツの推進
2	千葉県	2 人生を豊かにするスポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
3	千葉市	1 ライフステージに応じたスポーツ・レクリエーションの推進	2 生涯スポーツの推進
4	市川市	1 一人ひとりに適したスポーツ活動の推進と機会の創出	2 生涯スポーツの推進
4	市川市	2 スポーツの価値の向上によるみるスポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
4	市川市	4 スポーツ情報の収集と発信	2 生涯スポーツの推進
5	船橋市	1 [機会づくり] 市民のスポーツに対する意識改革と市民が生活の中でスポーツに親しめる機会の充実	2 生涯スポーツの推進
6	習志野市	(1)「する」スポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
6	習志野市	(2)「みる」スポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
7	松戸市	1 スポーツを楽しむきっかけの充実	2 生涯スポーツの推進
8	我孫子市	1 スポーツの定着化	2 生涯スポーツの推進
9	市原市	1 豊かなスポーツライフの実現	2 生涯スポーツの推進
10	木更津市	1 生涯スポーツの推進	2 生涯スポーツの推進
11	江東区	1 スポーツをする機会の創出	2 生涯スポーツの推進
11	江東区	3 スポーツをみる楽しさの発信	2 生涯スポーツの推進
12	大田区	1 誰もがスポーツを楽しめる機会づくり	2 生涯スポーツの推進
13	豊島区	1 誰もが生涯を通じてスポーツに親しむことのできるまちの実現	2 生涯スポーツの推進
13	豊島区	2 スポーツを通じた多様性の実現と人と人が支えあう共生社会の実現	2 生涯スポーツの推進
14	三鷹市	2 だれもが目的に応じて楽しめるスポーツライフの推進	2 生涯スポーツの推進
15	国分寺市	1 スポーツに触れる	2 生涯スポーツの推進
15	国分寺市	2 スポーツを楽しむ	2 生涯スポーツの推進
15	国分寺市	3 スポーツを継続する	2 生涯スポーツの推進

	自治体名	基本目標（施策）	施策区分
1	茂原市	2 競技スポーツの推進と指導者の育成	3 競技スポーツ関係
2	千葉県	3 誰もがとにも楽しめる パラ スポーツの推進	3 競技スポーツ関係
2	千葉県	5 競技力の向上とクリーンで フェアなスポーツの推進	3 競技スポーツ関係
3	千葉市	2 トップスポーツの推進	3 競技スポーツ関係
10	木更津市	2 競技スポーツの推進	3 競技スポーツ関係
1	茂原市	3 スポーツを活用した地域づくり	4 地域づくり、交流推進
2	千葉県	6 スポーツの価値の 発信とスポーツによる地域づくり	4 地域づくり、交流推進
3	千葉市	4 スポーツ・レクリエーションによる多様な交流の推進	4 地域づくり、交流推進
7	松戸市	4 スポーツを通じた連携・協働	4 地域づくり、交流推進
9	市原市	2 スポーツ を 通 じ た つ な が り の 創 出	4 地域づくり、交流推進
9	市原市	3 スポーツ による 賑 わ い づ くり	4 地域づくり、交流推進
10	木更津市	3 スポーツを活かしたまちづくり	4 地域づくり、交流推進
12	大田区	3 スポーツを通じた活力あるまちづくり	4 地域づくり、交流推進
13	豊島区	3 スポーツを通じた地域活性化と持続可能社会の実現	4 地域づくり、交流推進
15	国分寺市	4 まちづくりへつなげる	4 地域づくり、交流推進
3	千葉市	3 スポーツ・レクリエーションを支える体制の整備	5 人材育成、組織体制
4	市川市	3 スポーツ活動を支える人材と環境の拡充	5 人材育成、組織体制
5	船橋市	3 [人・組織づくり] 地域住民が行うスポーツイベントの支援と人材の育成	5 人材育成、組織体制
6	習志野市	(3)「支える」スポーツの推進	5 人材育成、組織体制
7	松戸市	3 スポーツをささえる人材・組織の育成と連携・協働	5 人材育成、組織体制
8	我孫子市	3 スポーツ活動を支える体制づくり	5 人材育成、組織体制
11	江東区	4 スポーツをささえる人材・団体の活躍促進	5 人材育成、組織体制
14	三鷹市	3 スポーツを支える人材育成とスポーツを通じた地域の活性化	5 人材育成、組織体制