

／力士のパワーで！／
よいしょー！



大相撲^{しころやま} 鍛山部屋の皆さんが農作物直売所「旬の里 ねぎぼうず」を訪れ、餅つきを披露しました。

鍛山親方(元小結・豊真将^{ほうましやう})も杵を持ち、力士の力強さは圧巻でした。

七夕まつり

《第71回》
茂原

26日± 10時～21時

- ★オーブニングセレモニー 10時～/フェスタ21会場
華々しく「茂原七夕まつり」が開幕
- ★七夕装飾コンクール 10時～(表彰式は14時30分～)/フェスタ21会場
豪華絢爛！今年も美しく華麗な装飾が会場全体を彩ります
- ★陸上自衛隊高射学校音楽隊 10時30分～/フェスタ21会場
- ★フェスタ21会場イベント 11時～
バンド演奏、ダンス、その他ステージイベントが盛りだくさん
- ★鼓楽会 銭太鼓 10時～/市役所市民広場
- ★上永吉 囃子保存会 11時30分～/市役所市民広場
- ★スリッパ飛ばし選手権 15時～/市役所市民広場
願い事を叫んでスリッパを飛ばし、飛距離を競います
- ★もばら阿波おどり 17時30分～(総踊りは19時45分～)/サンジナイ町保商店会周辺
美しい踊り手たちが、豪快な男踊り、艶やかな女踊りで会場を彩ります。
地元連の他、東京高円寺阿波おどり連協会から江戸っ子連、天翔連も参加
します。盛大な締めくくりの「総踊り」もお見逃しなく！

27日 10時～20時

- ★フェスタ21会場 イベント 10時～ ダンス、各種パフォーマンス 他
- ★子ども神輿パレード 10時15分～/市役所市民広場～昌平町通り～市役所市民広場
お囃子を奏でながら、子ども神輿と山車が元氣よく練り歩きます
- ★YOSAKOI夏の陣2025 13時～/茂原商工会議所隣道路
色鮮やかな衣装を身にまとい、パワフルな踊りと軽快な鳴子が観る者を魅了します
- ★フイナール 19時30分～/フェスタ21会場 歌による感動のフイナール

26日±・27日 2日間通しのお楽しみ!!

- ★七夕神社 10時～/フェスタ21会場前
出会いの神様！大人気の願い事コーナーやおみくじも
- ★キッチンカーグルメフェスティバル 10時～/茂原小学校隣道路
キッチンカーがグルメが大集合
- ★大道芸イベント 10時～/茂原小学校隣道路
日本一のエンターテイナーがパフォーマンスを披露



茂原七夕まつりの様子を
テレビで放送します!!

- ・8月 9日(土)19時～19時55分
- ・8月12日(火)18時30分～19時25分

テレビ

問合せ 茂原七夕まつり実行委員会(茂原商工会議所内) 茂原市茂原443 ☎(22)3361 FAX(23)7895

※内容は変更または中止になる場合があります。

第71回 茂原七タまつり 交通規制図

令和7年(2025年) 7月25日(金)～28日(月)

避難場所

駐車場
※一部有料
障害者用
駐車場

消防詰所



25日(金)	10:00～19:00	車両通行止
28日(月)	8:00～12:00	歩行者専用道路
26日(土)	10:00～21:30	車両通行止
27日(日)	10:00～21:30	車両通行止
26日(土)	10:00～21:30	車両通行止
27日(日)	10:00～21:30	車両通行止
26日(土)	15:00～21:00	車両通行止
26日(土)	10:00～21:30	一方通行解除
27日(日)	10:00～20:30	一方通行解除

★期間中周辺道路・駐車場が混雑しますので、電車・バス・タクシーをご利用ください。また、路上駐車はおやめください。

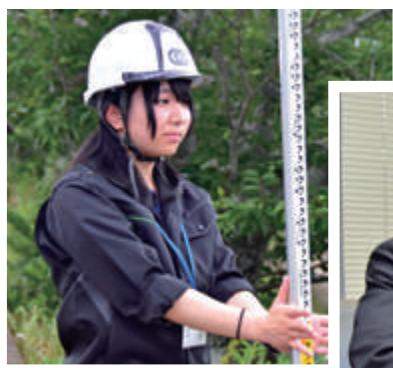
問合せ 警備交通委員会(生活課内) ☎(20) 1505 茂原商工会議所 ☎(22) 3361

求む!

もばらの未来をつくる主人公!

令和8年度採用 茂原市職員採用試験

受付期間 7/16(水)～8/3(日)当日消印有効



- ◆募集職種 一般事務職（上級・初級）、土木・建築技術職、保健師、社会福祉士、介護支援専門員、理学療法士・作業療法士、保育士・幼稚園教諭
※公務員経験者・社会人経験者を受験資格とする職種も設けています。
- ◆試験日 【第1次】9月1日(月)～14日(日)のいずれか一日（基礎能力検査・適正検査）
【第2次】10月2日(木)～5日(日)で市が指定するいずれか一日（個別面接試験）
【第3次】11月7日(金)～9日(日)で市が指定するいずれか一日（個別面接試験）
- ◆申込方法 ウェブ申請もしくは所定の試験申込書に必要事項を記入し、職員課へ郵送
- ◆郵送先 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所 職員課



詳しくは、職員課ウェブページをご覧ください。試験申込書等はダウンロードできます。 ▲ウェブページ

先輩職員の声

◆事務職

市外在住ですが、さまざまなことで訪れていた茂原市に貢献したいと思い、入庁しました。検診に関する業務を担当しており、市民の健康に携わっていることに、やりがいを感じます。

◆土木技術職

水害対策に自分も貢献したいと思い、入庁しました。排水路整備工事や河川事業用地管理の発注などに携わっています。土木の新たな知識を身に付けられることにやりがいを感じます。

◆社会福祉士

小さい頃から縁のある茂原市で、支援を必要としている人の力になりたいと思い、入庁しました。生活保護業務を担当しており、社会福祉士の知識を活かして適切な福祉サービスや支援につなげられたときにやりがいを感じます。

◆保育士

生まれ育ったこの茂原市で、子どもたちやその保護者の生活を支えたいと思い、入庁しました。子どもたちの「できた」の瞬間に立ち会えた時や、間近で成長を感じられることにやりがいを感じます。

問合せ 職員課（4階） ☎(20)1518 FAX(20)1602

ご存じですか？各種認定証

国民健康保険

次の認定証を医療機関に提示すると、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費を一定額に抑えられます。

〔限度額適用認定証〕

医療費の窓口負担額が自己負担限度額までとなります。

※認定証を使わず、窓口負担額が自己負担限度額を超えた方は、高額療養費の申請案内が送付されます。申請には領収書が必要です。

〔標準負担額減額認定証〕

限度額適用認定証と併せて交付され、入院時の食事療養費が軽減されます。

◆申請に必要なもの

・資格確認書等

・領収書（過去12カ月間で、表①区分または、表②住民税非課税区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上のもの）

8月以降も認定証が必要な方は、再度申請をしてください。

◆認定証の有効期限

令和8年7月31日

※70歳を迎える方、後期高齢者医療制度へ移行する方を除く。

◆マイナ保険証のご利用を

国民健康保険税の未納がない方（70歳以上は、所得区分が確認できる方）は、マイナ保険証を利用することで、事前の手続きなく自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

後期高齢者医療

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付されなくなりました。

申請により、自己負担区分を資格確認書に記載することで、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費を一定額に抑えられます。

◆申請に必要なもの

・資格確認書

・領収書（過去12カ月間で、表②住民税非課税区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上のもの）

※すでに各認定証または自己負担区分を記載した資格確認書をお持ちの方は、申請によらず、自己負担区分を記載した資格確認書（有効期限 令和8年7月31日）が送付されます。

表① 70歳未満の国民健康保険加入者

区分		医療費の自己負担限度額（月額）	対象者	
			限度額適用認定証（※1）	標準負担額減額認定証
ア	年間所得 901万円超	252,600円 + (医療費の総額 - 842,000円) × 1% *【4回目以降140,100円】	○	
イ	年間所得 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費の総額 - 558,000円) × 1% *【4回目以降93,000円】	○	
ウ	年間所得 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% *【4回目以降44,400円】	○	
エ	年間所得 210万円以下	57,600円 *【4回目以降44,400円】	○	
オ	住民税非課税	35,400円 *【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得＝総所得金額等－基礎控除43万円（合計所得が2,400万円を超えると段階的に減少します）

*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表② 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分			医療費の自己負担限度額（月額）		対象者	
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
現役並み所得者	Ⅲ	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費の総額 - 842,000円) × 1% *【4回目以降140,100円】			
	Ⅱ	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費の総額 - 558,000円) × 1% *【4回目以降93,000円】		○	
	Ⅰ	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% *【4回目以降44,400円】		○	
一般	課税所得	145万円未満	18,000円（※4） 【年間上限144,000円】	57,600円 *【4回目以降44,400円】		
住民税非課税	区分Ⅱ（※3）		8,000円	24,600円	○	○
	区分Ⅰ（※2）			15,000円	○	○

課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。

*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

※1 保険税の未納がない世帯に限る

※2 国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯全員）が住民税非課税で各所得が必要経費・控除（公的年金は控除額806,700円。給与所得者の場合は、給与所得控除に加え10万円を控除）を差し引いたときに0円となる方

※3 国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯全員）が住民税非課税で「区分Ⅰ」（※2）以外の方

※4 後期高齢者医療制度の加入者で、負担割合が2割の方には、外来受診の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置が適用されます（令和7年9月末まで）。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 FAX (20)1600

第12回 茂原緑ヶ丘リレーマラソン 開催

6月1日㊤、第12回茂原緑ヶ丘リレーマラソンが二宮小学校と緑ヶ丘住宅地周回道路を会場として盛大に開催されました。前日までの雨模様とは打って変わった好天に恵まれ、参加者たちは爽やかな風を感じながら、元気いっぱい走り抜けました。

今大会は、84チーム、合計637名のランナーが参加し、全てのチームが見事に完走を果たしました。仲間と共に力を合わせてタスキをつなぎ、ゴールを目指す参加者たちの姿が印象的でした。

昨年に引き続き、茂原市スポーツ大使の内藤 早紀子さんがランナーと一緒にコースを走ったり、じゃんけん大会に参加し、イベントを大いに盛り上げてくれました。

主催／緑ヶ丘リレーマラソン実行委員会

共催／茂原市教育委員会



成績（各部門 1 位）

一般の部	Kanaya-1
混成の部	GB! ファルコン12
ファミリーの部	キン肉マンとミートくん2
女性の部	TOGOALS-A
熟年の部	ちはら台走友会
小学生の部	NSCクラブA

▲茂原市スポーツ大使 内藤 早紀子さん

B-MOND、全国大会で最優秀賞を獲得!!

市内のダンススタジオ「BSK」のメンバーで結成されたダンスチーム「B-MOND」が、3月22日に開催された「横浜舞踏会 ODORI Grand Prix チャンピオン大会」にて全国1位にあたる最優秀賞を受賞しました。日頃の練習の成果とチームワークが高く評価され手にした大きな栄誉。今後もさらなる活躍が期待されます。

メンバーは 齋藤 ひかりさん、中山 聖菜さん、小田嶋 真央さん、土屋 瑚夏さん、秋葉 友花さん（順不同）





スポーツもばら



問合せ スポーツ振興課（市民体育館内） ☎ (23)2811 FAX (25)9351

茂原市スポーツ協会表彰

全国大会や千葉県大会等、各種大会において優秀な成績を収めた選手・団体を表彰しています。

茂原市スポーツ協会表彰規程をもとに令和6年度の成績に対し、優秀選手16人を表彰しました。



氏名(敬称略)	種目	成績
ペルシン イワン	柔道	第49回関東中学校柔道大会 男子90kg級 第3位
ペルシン アンナ	柔道	令和6年度第21回千葉県少年柔道大会 個人の部 5年生女子の部 40kg超級 優勝
中村 善行 ^{よしゆき}	空手道	第58回和道会全国空手道競技大会 組手 シニア男子50歳以上 優勝
池澤 杏南 ^{あんな}	空手道	第39回和道会全関東空手道競技大会 形の部 小学生3年男女有級 優勝
玉井 志季 ^{しき}	空手道	第24回千葉県少年少女空手道選手権大会 小学5年男子形 優勝
石井 陽咲 ^{ひさき} 佐久間 咲紀 ^{さき} 貝沼 楓 ^{かえで} 熱田 歩心 ^{ほころ} 君塚 七海 ^{ななみ}	ソフトボール	第41回関東小学生男女ソフトボール大会 第3位 (ミルキーエンジェルス所属)
前田 裕太 ^{ゆうた}	ライフル射撃	2024年度全日本スポーツ射撃競技選手権大会 50m RPRM/R6 第3位
藤本 結衣 ^{ゆい}	ライフル射撃	第78回国民スポーツ大会 ビーム・ライフル少年女子60発競技 出場 第77回千葉県高等学校総合体育大会 ライフル射撃競技 ビームライフル女子個人の部 優勝
荘司 圭織 ^{かおり}	なぎなた	第50回千葉県なぎなた大会 演技競技 小・中学生上級の部 優勝
中野 雅之 ^{まさゆき}	グラウンド・ゴルフ	第34回秋季千葉県グラウンド・ゴルフ大会 第1位
町山 哲太 ^{てった}	水泳	第78回国民スポーツ大会 少年男子A 4×200mフリーリレー 出場 第78回国民スポーツ大会 少年男子A 200mバタフライ 出場 令和6年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 男子200mバタフライ 第3位 第75回関東高等学校選手権水泳競技大会 男子200mバタフライ 第2位 第77回千葉県高等学校総合体育大会水泳競技大会 男子200mバタフライ 第1位
磯野 未来 ^{みく}	新体操	令和6年度全国高等学校総合体育大会 新体操競技 女子団体 優勝





内水氾濫に備えて

6/10

茂原中央ロータリークラブ 側溝清掃

茂原中央ロータリークラブによる側溝清掃が小轡地区で行われました。これは、市や自治会の手が行き届いていない、道路冠水が起きやすい地区を中心にロータリークラブの会員がボランティアで活動したものです。

当日は朝から雨が降っていましたが、16人の参加者が側溝にたまった土を一生懸命取り除き、いつ来るか分からない災害に備えました。



▲雨が降りしきる中、作業が行われました



▲この試験管をよく見てね!

高校生が小学生に出前授業!

6/12

茂原樟陽高等学校による出前授業

萩原小学校にて、茂原樟陽高等学校の生徒による出前授業が行われました。これは、小学校と高校が連携を深め、高校の専門性と教育資源を有効活用する取り組みの一環として実施されたものです。工業科との連携は初めての試みで、当日は理科の授業に9人の生徒が参加しました。

児童たちは、白衣姿で先生役を務めた生徒の姿を見て、普段とは違う雰囲気にくわくした様子。難しそうな実験も、「お兄さんやお姉さんが優しく教えてくれたので安心して楽しく実験できた」と授業を終えた児童は笑顔で話していました。

鍛山部屋の力士が 茂原市にやって来た!

6/21

大相撲鍛山部屋ふれあい相撲

鍛山親方と力士を招き、大相撲鍛山部屋ふれあい相撲を開催しました。

朝早くから集まった多くの来場者のもと、最初に行われた公開稽古では、普段、間近で見ることのできない迫力ある稽古に会場は熱気に包まれていました。

また、力士が直々に四股を教える相撲体験会も行われ、参加者は力士との貴重な交流に感激した様子。イベントの最後には、小学生による相撲大会「こども相撲もばら場所」が開かれ、子どもたちの真剣勝負に、来場者は大変盛り上がっていました。



▲力士の闘志を感じる迫力のある稽古



▲受賞者と記念撮影を行いました

優れた施工技術に称賛を

6/23

令和7年度 茂原市優良建設業者表彰式

令和6年度に完成した本市発注の工事73件の中から、優れた成績を収め、他の模範となる工事を施工した建設業者を表彰しました。

今回受賞した建設業者は次のとおりです。

【土木工事部門】

株式会社岡田建設

- ・都市計画道路桑原八千代線(継続地区)道路改良工事その5
- ・内水対策関連工事(大芝護岸工)

株式会社緑川組

- ・市道1級17号線交通安全施設等整備工事(本納・付帯工)その4

お知らせ

障害年金をご存じですか?

障害のある方が次の3つの要件を全て満たしている場合は、障害基礎年金や障害厚生年金を受給できます。

①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの期間にあること

・年金制度加入期間

・20歳前または国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間

②一定の障害の状態にあること
※障害者手帳と障害年金の等級は判断基準が異なります
③保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受給するには、請求手続きが必要です。初診日に加入していた年金制度により手続き先が異なりますので、詳しくは、市役所または年金事務所へご相談ください。

問 国保年金課（2階）

☎(20)1503 FAX(20)1600

千葉年金事務所

☎043(242)6320

児童扶養手当現況届を忘れずに

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当を認定されている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。提出がない場合、11月分以降の手当が受給できなくなります。

なお、所得が限度額以上あることにより手当を受給していない場合も提出が必要です。

◆提出書類

現況届の他、手当の受給年数や世帯構成により添付書類が必要です。詳しくは、7月末に送付する個別通知でご確認ください。

◆提出期間

8月1日(金)～29日(金)（土日休日を除く）

※8月24日(日)のみ子育て支援課にて休日受付を行います（8時30分～17時15分）

◆提出場所

子育て支援課、本納支所

問 子育て支援課（8階）

☎(20)1573 FAX(20)1606

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税（第2期）と国民健康保険税（第1期）の納付期限は7月31日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。なお、地方税統一QRコード(eLQR)を利用し、全国の金融機関窓口や地方税お支払いサイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。

※国民健康保険税の納税通知書は7月14日(日)に発送しました。



※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。

問 収税課（2階）

☎(20)1578 FAX(20)1609

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真・ポスター展を開催

市では、平成2年12月25日に「平和都市宣言」を行い、市民一人一人が平和な社会を築き上げ、次代に引き継ごう

と努めています。

茂原市立図書館において、原爆写真・ポスターと、広島市の高校生と被爆体験証言者等との共同制作による「原爆の絵」の展示を行います。

戦争の悲惨さ、平和の大切さを改めて考えてみませんか?

◆期間 8月1日(金)～21日(土)

10時～19時

◆会場 茂原市立図書館

◆入場料 無料

問 企画政策課（4階）

☎(20)1516 FAX(20)1602

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内

県では、肥料価格高騰の影響を受けている農業者に給付金を支給します。

◆対象者

自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が50万円以上の農業者

◆内容

肥料価格高騰額の2分の1以内（上限10万円）

詳しくは、特設サイトをご覧ください。



◆申請期間

6月2日(月)～8月15日(金)

【申請・問合せ】

千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

☎0120-975-335

（平日10時から19時まで）

善意をありがとうございます（敬称略）

▼市へ

亀山 貴一（金15万円）

細谷 忠志（金5万円）

飯田 顕嗣（金3万円）

林 泰希（金3万円）

山田 健一（金1万8千円）

下川 貴子（金1万6千円）

三輪 聡（金1万6千円）

尾高 克幸（金1万円）

根本 直樹（金1万円）

▼鶴枝小学校へ

株式会社ODEN（金9万8千円）

▼茂原市社会福祉協議会へ

サンミルク茂原（金3万9700円）

かるがも蕎麦の会（金3万5千円）

茂原市子ども会育成連合会（金2万718円）

上村 浩通（金1万円）

STUDIO BSK（金1万円）

BLACK RIBON（金1万円）

necoron（金3千円）

Olive（金2千円）

まるまるキッチン（金2千円）

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 (休)8月14日(休)(偶数月と3月の第2
 木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年 8月分	8月1日(金)
体育センター	令和7年 11月分	8月4日(月)
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 (休)年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

7月26日(土)、8月2日(土)14時～14時30分／
 内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼こども映画会(3歳以上)

7月19日(土)14時～14時30分／内容＝
 「織姫と彦星」他

▼ショート託児サービス

7月22日(火)、8月5日(火)・12日(火)10
 時～14時／対象＝生後6カ月～未就
 学児／60分ごとに除菌作業実施

▼映画「あの花が咲く丘で、君とま
 た出会えたら。」上映会

8月15日(金)14時～16時／定員＝100
 人／会場＝ASMO劇場(アスモ内)／申
 込＝8月4日(土)11時～窓口または電話に
 て／監督：成田 洋一、主演：福原 遥、
 水上 恒司 他 市内野本隧道がロケ地と
 して登場。当日ロケ弁当販売会も実施予定

▼図書館を使った調べる学習コン
 クール相談会

7月23日(火)、8月3日(土)・8日(金)・18日(月)
 10時30分～16時の間で1時間程度(予約
 制)／対象＝小・中学生(保護者同伴可)／
 申込＝図書館カウンターまたは電話にて

▼夏のこわいおはなし会

8月9日(土)14時～14時30分／対象＝5
 歳～小学3年生(保護者同伴可)／内容＝
 ちょっと怖いすばなし、絵本の読み聞
 かせ、紙芝居など

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351
 ✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

◆キッズ運動能力向上教室

8月8日(金)：ボールを使用した基本動作や
 走り方など、8月18日(金)：ボールを使用
 した応用動作(ボールゲーム)など
 ※1日のみの参加可／クラス割＝①13時10分
 ～14時(年中・年長)、②14時20分～15時10
 分(小学校低学年)／③15時30分～16時20分
 (小学校高学年)／場所＝市民体育館／定員＝
 各クラス20人(申込順、①は保護者同伴必須、
 ②・③は任意)／費用＝1日200円(保険料
 等)／持ち物＝室内用運動靴、飲み物／対象＝
 市内在住・在学者／申込＝7月18日(金)～7月25
 日(金)の平日9時～17時に市民体育館にて

◆グラウンド・ゴルフ親子体験教室

7月28日(土)・29日(日)・30日(火)9時～12時
 (雨天中止、1日だけの体験も可)／場所＝
 富士見公園北側グラウンド／対象＝親子
 (祖父母可)／内容＝グラウンド・ゴルフ
 の基礎知識・実技プレー／申込＝当日会
 場にて／費用無料／持ち物＝飲み物等
 ※道具は、主催者側で準備します。
 岡茂原市グラウンド・ゴルフ協会
 上野 ☎090(4841)6236
 栗田 ☎090(3808)1266

◆第74回市民体育祭参加者を募集

申し込みは、締切日までにスポーツ
 振興課(市民体育館内)または各競
 技部門の連絡先へ

▼バスケットボール

9月6日(土)予選、13日(土)準決勝・決
 勝／場所＝市民体育館／種別＝一般
 (男子・女子)／申込＝8月29日(金)16
 時まで／費用＝1チーム3,000円
 岡露崎 ☎090(4231)4873

▼グラウンド・ゴルフ競技

9月11日(土)(予備日9月12日(金))／場所＝
 市営球場／種別＝一般／費用＝茂原市グ
 ラウンド・ゴルフ協会会員500円、一般
 1,000円／申込＝8月15日(金)まで
 岡栗田 ☎090(3808)1266

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 (休)年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て
 無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部
 駐車場／自動車で来館される高齢者・
 身体の不自由な方は、館の脇に駐車で
 きますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼日本画と工芸・彫刻展

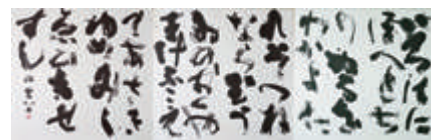
～8月17日(土)／郷土を代表する日本画
 家の関 主税、石井 公男の山岳風景画
 の他、郷土にゆかりのある陶芸家
 保田 勝久の陶芸作品、新収蔵となった
 佐藤 高元の彫刻作品の小品などを展示



▲林 功 「想風」

▼風景画と書道展

～7月23日(火)／国内外の風景を描い
 た、郷土ゆかりの作家による絵画の
 他、長野 松喬の大作「いろは歌」を
 中心に、新収蔵となった板倉 花巻、
 中村 松岳の書作品などを展示



▲長野 松喬 「いろは歌」

▼学芸員による展示解説会

7月23日(火)、8月8日(金)13時30分～
 14時頃
 ※8月8日(金)は「日本画と工芸・彫刻展」のみ／
 会場＝展示室／解説＝舩田 隆満(当館学
 芸員)／費用無料／申込不要

とうもろこしの冷製スープ

材料(大人2人分)

とうもろこし 1本(可食部120g)
 玉ねぎ 60g
 調整豆乳 200ml
 減塩コンソメ(固形) 2/3個
 塩・こしょう 各少々
 ドライパセリ お好みで



作り方

- ① とうもろこしをゆでて、包丁で粒をこそぎとる。
- ② 玉ねぎを薄切りにし、600Wの電子レンジで1分加熱し、やわらかくする。
- ③ ①②をブレンダーにかける。
- ④ ③と調整豆乳を鍋に入れ、かき混ぜながら加熱し、減塩コンソメを加える。
- ⑤ 塩・こしょうで味を調え、粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 器に盛り付けて、お好みでパセリを散らす。

ひとこと

旬のとうもろこしを使った暑い季節にぴったりの冷製スープです。
 とうもろこしの甘みと調整豆乳を使うことでコクのある味になっています。

(栄養価/1人分) エネルギー 143kcal たんぱく質 7.8g 脂質 4.0g 炭水化物 14.6g 食塩相当量 0.5g

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
 栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜のおかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	7月19日⑤ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、ママ・パパ・赤ちゃんのための歯・栄養のお話、パパが行う陣痛時のマッサージ体験 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
モバリん きっずセミナー	7月18日⑤ 卒乳編 計測、手遊び歌、卒乳についてのお話、卒乳後の栄養についてのお話	9時50分～10時	妊娠中の方 3歳までのお子さん とその母親	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル、赤ちゃんに必要 なオムツやミルク等

夜間の急病は



長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
 20時～23時(受付19時45分～22時45分)
 ☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
 (22時45分～翌6時 救急当番医院(内科・外科)のご案内)
 ☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
 ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
 ※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

7月20日⑤ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長 毎週水曜日 19時まで	
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636
 (ダイヤル回線)
 相談日時

#7119
 (プッシュ回線・携帯電話) 平日・土曜18時～翌8時
 日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 ☎043(242)9939
 (ダイヤル回線)
 (プッシュ回線・携帯電話) 相談日時 毎日19時～翌8時

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
7月20日⑤	三上クリニック ☎(30)3733	穴倉病院 ☎(24)2171
7月21日⑤祝	むなかたクリニック ☎(44)5155	菅原病院 ☎(25)1171
7月27日⑤	牧野医院 ☎(24)2222	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
 消防本部 ☎(22)0119、FAX(24)1725へお問い合わせください。