

市長のあつあつ情報

No.12

この夏を、安全にそして快適に

今年も厳しい暑さが続いています。近年、猛暑日は全国各地で珍しくなくなり、私たちの暮らしや健康に大きな影響を及ぼしています。市内でも、熱中症で救急搬送される方が増えていると報告を受けています。皆さまには、くれぐれも無理をせず、エアコンや扇風機を上手に活用し、喉が渇く前のこまめな水分補給を心がけていただきたいと思います。

特に高齢の方や子どもは、暑さを感じにくかったり、体温調節がうまくできなかつたりします。周囲の方々が声をかけ合い、体調に変わりがないか気遣うことが、命を守る大きな力になります。また、屋外での活動をされる方は、日陰での休憩や涼しい服装、帽子の着用など、暑さ対策を万全にお願いいたします。市といたしまして、市役所、本納支所、保健セン

ターなどの公共施設や、ご協力をいただいている民間施設を「クーリングシエルター」として開放し、誰もが涼をとれる場を提供しております。買い物や散歩の途中でも、どうぞお気軽にご利用ください。また、市公式SNSなどを通じ、熱中症警戒アラート発令の周知にも努めておりますので、ぜひこまめにご確認ください。

猛暑は、単に夏の一時的な現象ではなく、地球温暖化の影響が指摘されています。異常気象や集中豪雨など、私たちの生活に深刻な影響を及ぼす環境問題に、今こそ向き合わねばなりません。市としても、引き続き、脱炭素社会の実現に向け、省エネの推進や再生可能エネルギーの導入促進などに取り組んでまいります。一人ひとりの行動が、未来の世代のための大きな一歩になります。皆さまもぜひ



茂原市長 いちはら あつし 淳

「今月の1枚」



ひ、エコバッグの活用や節電など、できることからご協力をお願いいたします。暑い日が続きますが、夏には花火大会や地域のお祭りなど、楽しい行事も数多く予定されています。地域のつながりを大切に、お互いに支え合いながら、この夏を元気に乗り越えてまいりましょう。皆さまの健康と安全を心よりお祈り申し上げます。

費用
無料

モバリんきっずセミナー“災害編”を開催します！

災害への備えは足りていますか？小さなお子さんがあるご家庭など、避難方法や災害時の備えに悩まれると思います。災害はいつ起こるか分かりません。災害が起こる前に子どものためにできることを一緒に確認しませんか。

◆日時 9月4日(木) 9時40分～12時(受付9時30分～)

◆場所 保健センター

◆内容

- ・赤ちゃんを守る！災害への備え 講師：NPO法人首都圏防災士連絡会 奥田 薫子 防災士
- ・こどもを守る防災対策～災害時の体制・避難所体験～ 講師：防災対策課職員

◆対象 妊婦、妊婦の夫、おおむね3歳までのお子さんがある家庭(託児なし)
お子さんを連れての参加や妊娠中の方の参加もお待ちしています。

◆定員 40人(申込順)

◆申込方法 電話または申込フォームにて

◆その他 後日、オンデマンド配信を予定しています。

視聴を希望する方も、申込フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望する方に無料で郵送しています。
申込み 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

メール
フォーム▶

