

# 茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 特定健診はもう受けましたか?まだ集団健診に間に合います!

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています。いつまでも健康であるために、毎年必ず受診しましょう。

## ◆実施方法

### ①集団健診（市内の公共施設で行う健診）

- ・自己負担額 1,000円
- ・申込期限 希望日の10日前まで
- ※各日程ともに定員になり次第締め切り

### ②個別健診

（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）

- ・自己負担額 2,000円
- ・申込期限 11月28日(金)

## ◆申込方法

電話、FAX、メール、窓口、申込フォームにて申し込み（完全予約制）

※集団健診、個別健診ともに質問票等はお申し込み後に随時郵送します。



▲申込フォーム

## ◆健診内容

詳しくは、ウェブページで確認できます。



▲集団健診



▲個別健診

## ◆受付時間

12時45分～14時  
（9月22日(月)、26日(金)の夜間は17時45分～19時）

## ◆特定健康診査（集団健診）日程表

日程	会場
9月18日(木)	本納公民館
9月19日(金)、20日(土)、22日(月)、 22日(月)(夜間)、24日(水)、 25日(木)、26日(金)、26日(金)(夜間)、 27日(土)、29日(月)	市役所

※7月17日時点での情報です。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600

# 令和7年度から医療費通知の発送回数が2回になります

市では、保険診療で医療機関等を受診した茂原市国民健康保険被保険者の方を対象に医療費通知をお届けしています。

令和6年度までは、3回に分けてお届けしていましたが、令和7年度より2回に変更となります。

### 変更前

診療月	発送月
1月～5月まで	8月
6月～10月まで	翌年1月
11月～12月まで	翌年3月



### 変更後

診療月	発送月
1月～10月まで	翌年1月
11月～12月まで	翌年3月

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 FAX(20)1600