

見て！見て！
抜け殻みつけたよー



鶴枝小学校の3年生が国の天然記念物の山を探検調査！
鶴枝ヒメハルゼミの抜け殻を発見し、大興奮の様子でした。

台風・豪雨時に備えて ハザードマップと一緒に避難行動を確認！

市では、災害に関するハザードマップを各種作成しています。
市公式ウェブサイトに掲載していますので、ご確認ください。

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ※¹で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※¹ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※²、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※²浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分である場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

さらに詳しくは、右のQRコードから解説がご覧になれます。



▲避難情報のポイント

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4 避難指示が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

指定緊急避難場所と指定避難所、避難経路の確認をしましょう

市では、35カ所の指定緊急避難場所と29カ所の指定避難所を指定しています。
もしもの時のために、事前に避難経路と合わせて確認しておきましょう。
また、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。



▲指定緊急避難場所・指定避難所一覧

問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 FAX(20)1602

市公式SNS
友だち募集中！



市長のあつあつ情報

No.12

この夏を、安全にそして快適に

今年も厳しい暑さが続いています。近年、猛暑日は全国各地で珍しくなくなり、私たちの暮らしや健康に大きな影響を及ぼしています。市内でも、熱中症で救急搬送される方が増えていると報告を受けています。皆さまには、くれぐれも無理をせず、エアコンや扇風機を上手に活用し、喉が渇く前のこまめな水分補給を心がけていただきたいと思います。

特に高齢の方や子どもは、暑さを感じにくかったり、体温調節がうまくできなかつたりします。周囲の方々が声をかけ合い、体調に変わりがないか気遣うことが、命を守る大きな力になります。また、屋外での活動をされる方は、日陰での休憩や涼しい服装、帽子の着用など、暑さ対策を万全にお願いいたします。

ターなどの公共施設や、ご協力をいただいている民間施設を「クーリングシエルター」として開放し、誰もが涼をとれる場を提供しております。買い物や散歩の途中でも、どうぞお気軽にご利用ください。また、市公式SNSなどを通じ、熱中症警戒アラート発令の周知にも努めておりますので、ぜひこまめにご確認ください。

猛暑は、単に夏の一時的な現象ではなく、地球温暖化の影響が指摘されています。異常気象や集中豪雨など、私たちの生活に深刻な影響を及ぼす環境問題に、今こそ向き合わねばなりません。市としても、引き続き、脱炭素社会の実現に向け、省エネの推進や再生可能エネルギーの導入促進などに取り組んでまいります。一人ひとりの行動が、未来の世代のための大きな一歩になります。皆さまもぜひ



茂原市長 いちはら あつし 淳

「今月の1枚」



ひ、エコバッグの活用や節電など、できることからご協力をお願いいたします。

暑い日が続きますが、夏には花火大会や地域のお祭りなど、楽しい行事も数多く予定されています。地域のつながりを大切に、お互いに支え合いながら、この夏を元気に乗り越えてまいりましょう。皆さまの健康と安全を心よりお祈り申し上げます。

費用
無料

モバリんきっずセミナー“災害編”を開催します！

災害への備えは足りていますか？小さなお子さんがあるご家庭など、避難方法や災害時の備えに悩まれると思います。災害はいつ起こるか分かりません。災害が起こる前に子どものためにできることを一緒に確認しませんか。

◆日時 9月4日(木) 9時40分～12時(受付9時30分～)

◆場所 保健センター

◆内容

- ・赤ちゃんを守る！災害への備え 講師：NPO法人首都圏防災士連絡会 奥田 薫子 防災士
- ・こどもを守る防災対策～災害時の体制・避難所体験～ 講師：防災対策課職員

◆対象 妊婦、妊婦の夫、おおむね3歳までのお子さんがある家庭(託児なし)
お子さんを連れての参加や妊娠中の方の参加もお待ちしています。

◆定員 40人(申込順)

◆申込方法 電話または申込フォームにて

◆その他 後日、オンデマンド配信を予定しています。

視聴を希望する方も、申込フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望する方に無料で郵送しています。
申込み 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

メール
フォーム▶



調整給付金（不足額給付分）について

令和6年度に実施した当初調整給付金額について、令和6年分所得税等の実績から一部の方に不足額が生じるため、その不足額を支給します。

◆対象者

①令和5年分所得に比べ令和6年分所得が減少したこと、子どもの出生等で扶養親族が令和6年中に増加したこと、当初調整給付後に税額修正が生じたことなどの理由で昨年度に実施した当初調整給付額との間で差額が生じた方

②所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円で、税制度上扶養親族から外れてしまう方であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方のうち次に該当する方

・青色事業専従者、事業専従者（白色）の方 ・合計所得金額48万円超の方

◆給付額 ①当初調整給付額との差額（1万円単位で切り上げた額） ②4万円

◆申請方法

市で把握できた対象者については、昨年度当初調整給付支給口座もしくは公金受取口座へ振り込みます。支給金額等の案内を8月中旬より順次送付します。

なお、公金受取口座等の登録をしていない方には申請書を8月中旬より順次郵送します。オンラインフォームでのお手続き、同封の返信用封筒による郵送、市役所2階定額減税補足給付金給付事務局への持参にてご申請ください。

※事業専従者の方で専従主が他市町村在住の場合はお申し出ください。申請書類等を送付します。

◆申請期限 12月1日⑤

申請・問合せ 〒297-8511 茂原市道表1番地 定額減税給付金給付事務局（2階）
コールセンター 0120-559-003（8時30分～20時）

※個人情報を含むため、給付額や対象となるかについてのお問い合わせにはお答えできません。

住所証明書の無料交付が廃止となります

軽自動車等の車両登録の手続きなどの際に無料で交付している、個人・法人用の住所証明書が、地方公共団体の基幹業務システム統一・標準化および利用者負担適正化のため、11月4日から無料交付を廃止となります。

廃止後、個人用は、「住民票の写し」または「印鑑登録証明書」（各1通300円）、法人用は、「法人住所証明書」（1通300円）をご利用ください。

変更前

証明書の名称	手数料
個人住所証明書	無料
法人住所証明書 （軽自動車申告用）	



変更後（11月4日～）

証明書の名称	手数料
住民票の写し 印鑑登録証明書	1通300円
法人住所証明書 ※予定	

問合せ 市民課（2階） ☎(20)1502 FAX(20)1600
市民税課（2階） ☎(20)1577 FAX(20)1609

障害者（児）の各種手当のお知らせ

市では、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の新規の申請を受け付けています。申請には各種手当用の診断書が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

また、各種手当の認定を受けている方に対し、所得状況届等を8月上旬に送付します。受付期間内に忘れずに提出してください。

◆**所得状況届等の受付期間** 8月12日㊥～9月11日㊦

※受付期間後に提出した場合、8月以降の受給が遅れることがあります。

また、各種手当は所得が基準を超えている場合、支給が停止となります。

◆各種手当の内容

手当の名称	障害の程度	年齢要件	その他要件	手当月額
特別児童扶養手当	・身体障害者手帳1～3級程度、または療育手帳㊦～Bの1程度または精神障害者保健福祉手帳1～2級程度の方 ・日常生活において常時の介助、介護を必要とする方	20歳未満	施設入所者は不可	1級 56,800円 2級 37,830円
障害児福祉手当	・身体障害者手帳1～2級、または療育手帳㊦程度の方 ・日常生活において常時の介護を必要とする方			16,100円
特別障害者手当	・重度（1～2級）障害が重複している方 ・療育手帳㊦の1または同程度の重度精神障害の方 ・日常生活において常時特別の介護を必要とする方	20歳以上	施設入所者、3カ月以上の入院中は不可	29,590円

問合せ 障害福祉課（2階） ☎ (20)1666 FAX (20)1610

「ちば障害者等用駐車区画利用証制度」をご存じですか？

県（郵送のみ）および市窓口では、公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」の適正利用を図り、障害のある方などが同区画を利用しやすくなるよう、「ちば障害者等用駐車区画利用証」を交付しています。

申請の際は、障害者手帳などの提示が必要です。

詳しくは、障害福祉課ウェブページをご覧ください。



無期限の利用証

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、介護が必要な高齢者 など



有期限の利用証

妊産婦、けが人などの歩行困難な方 など

問合せ 千葉県健康福祉指導課 ☎043(223)3924 FAX043(222)6294
 障害福祉課（2階） ☎(20)1666 FAX(20)1610
 高齢者支援課（2階） ☎(20)1572 FAX(20)1610
 子育て支援課（8階） ☎(20)1573 FAX(20)1606
 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 特定健診はもう受けましたか？まだ集団健診に間に合います！

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています。いつまでも健康でいるために、毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法

①集団健診（市内の公共施設で行う健診）

- ・自己負担額 1,000円
- ・申込期限 希望日の10日前まで

※各日程ともに定員になり次第締め切り

②個別健診

（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）

- ・自己負担額 2,000円
- ・申込期限 11月28日（金）

◆申込方法

電話、FAX、メール、窓口、申込フォームにて申し込み（完全予約制）

※集団健診、個別健診ともに質問票等はお申し込み後に随時郵送します。



▲申込フォーム

◆健診内容

詳しくは、ウェブページで確認できます。



▲集団健診



▲個別健診

◆受付時間 12時45分～14時

（9月22日（月）、26日（金）の夜間は17時45分～19時）

◆特定健康診査（集団健診）日程表

日程	会場
9月18日（木）	本納公民館
9月19日（金）、20日（土）、22日（月）、 22日（月）（夜間）、24日（水）、 25日（木）、26日（金）、26日（金）（夜間）、 27日（土）、29日（月）	市役所

※7月17日時点での情報です。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20)1574 FAX (20)1600

令和7年度から医療費通知の発送回数が2回になります

市では、保険診療で医療機関等を受診した茂原市国民健康保険被保険者の方を対象に医療費通知をお届けしています。

令和6年度までは、3回に分けてお届けしていましたが、令和7年度より2回に変更となります。

変更前

診療月	発送月
1月～5月まで	8月
6月～10月まで	翌年1月
11月～12月まで	翌年3月



変更後

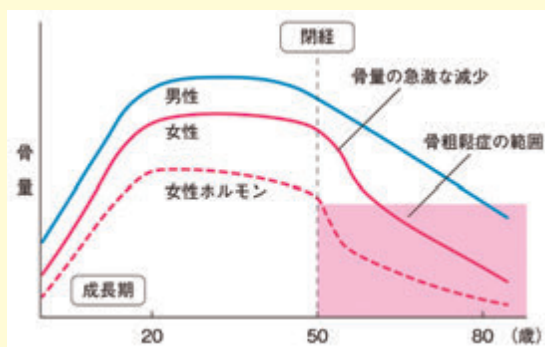
診療月	発送月
1月～10月まで	翌年1月
11月～12月まで	翌年3月

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 FAX (20)1600

骨粗しょう症予防検診を受診しましょう

女性にとって身近に潜む骨粗しょう症を予防または早期発見するために検診を受診し、自分の骨の健康度をチェックしましょう。

- ◆日 程 9月2日(火)・3日(水)
- ◆場 所 保健センター
- ◆対 象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
(令和7年4月1日現在)
- ◆定 員 各日午前100人、午後100人(申込順)
- ◆費 用 500円
- ◆検査内容 ・超音波によるかかとの骨量測定(妊婦の方も受診可能)
・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

年齢別骨量変化について

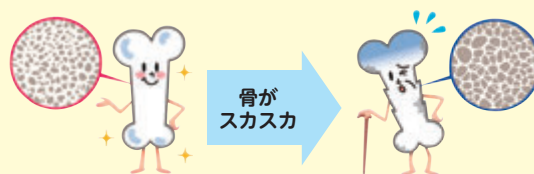
上のグラフを見ると男性も女性も20代をピークに骨量は年々減少しています。特に女性の骨量は男性に比べて低く、また閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。

定期的に検診を受けて、今の骨の状態を知り、丈夫な骨づくりをしましょう！

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨が弱くなりつまずいたり、くしゃみなどのわずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を「骨粗しょう症」といいます。

骨折が起きやすい部分は背骨、手首、足の付け根です。骨折をしても痛みを感じないこともあるため、気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になってしまっているかもしれません。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

申込み・問合せ 健康管理課(2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

「フレイル」について考える

学ぶ

フレイル予防講演会

フレイル（年を重ねて心身の活力が低下した状態）を予防し、健康であるためにはどうしたら良いか、この機会に一緒に考えてみませんか？

「フレイルを予防して、いつまでも元気に活躍したい!」、「最近少し体が動かなくなってきたのは、年のせいかなあ」など、興味をお持ちの方はぜひお申し込みください。

- ◆日 時 10月1日(水) 13時30分～16時（受付13時～）
- ◆会 場 市役所市民室
- ◆対 象 市内在住者
- ◆定 員 50人程度（申込順）
- ◆テ ー マ 100歳時代における地域づくり・まちづくり
- ◆講 師 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 フレイル担当部長 神谷 哲朗 氏
- ◆申込方法 8月1日(金)から電話にて



参加

フレイルサポーター養成研修(6期生)

あなたもフレイルサポーターになって楽しく社会参加をしてみませんか？

- ◆日 時 12月4日(水)・5日(金) 13時30分～16時（受付13時～）
- ◆会 場 市役所市民室
- ◆対 象 市内在住で全日程の受講が可能な方
※上記フレイル予防講演会の受講も併せてお願いします。
- ◆定 員 10人程度（申込順）
- ◆講 師 茂原市フレイルトレーナー 茂原中央病院 作業療法士 吹 野 貴 氏
作業療法士 高 橋 純 子 氏
山之内病院 理学療法士 富 樫 遼太郎 氏
理学療法士 三 橋 侑 平 氏
理学療法士 高 木 大 輔 氏
つくも苑 理学療法士 森 田 翔 太 氏
- ◆申込方法 8月1日(金)から電話にて

フレイルサポーターとは…

高齢者がフレイル予防に取り組むことができるように応援する市民ボランティアです。

フレイル予防に関心がある人・地域活動に関わりたい人・新たな人とのつながりを見つけた人にぴったりです。



▲多くのフレイルサポーターが積極的に活動し、フレイル予防に貢献しています！

私は大丈夫かな？ まずはチェック

東京大学高齢社会総合研究機構が開発した「フレイルチェック」プログラムにより、市民の「フレイルサポーター」が心身の状態を確認します。

日程	時間	会場	内容
10月10日(金)、20日(月)、 11月25日(火)、 12月15日(月)	13時30分 ～15時45分	市役所市民室	・フレイルに関する質問票への回答 ・体の測定（5項目）と結果説明 ①滑舌 ②片足立ち上がり ③握力 ④ふくらはぎ周囲長 ⑤体組成計による手足の筋肉量
令和8年1月16日(金)		本納公民館	
2月12日(木)		五郷福祉センター	
3月11日(水)		東郷福祉センター	

◆対象 60歳以上の市内在住者
◆定員 各回15人（申込順）

◆費用 無料
◆申込 電話・FAX・メールにて

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階）
 ✉houkatu@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1583 FAX(20)1610

令和7年度消費生活講座を開催します！

消費者被害にあわないポイントや、消費生活に関する情報などを学ぶ講座（全3回）を開催しますので、ぜひご参加ください。

	日程	時間	会場	内容
第1回	9月18日(木)	13時30分～ 15時	市役所1階 101会議室	豊かな老後のために知っておきたいこと 講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC）
第2回	10月16日(木)		市役所5階 502会議室	自然災害とお金の話 講師：千葉県金融広報委員会・ 金融経済教育推進機構（J-FLEC）
第3回	11月11日(水)			こんな手口にだまされない！ 消費者トラブル注意報2025 講師：茂原市消費生活センター 消費生活相談員

◆対象 市内在住で原則3日間受講可能な方
◆定員 30人（申込順）
◆受講料 無料
◆申込方法 電話または窓口にて



※各回とも、定員に余裕があれば参加できますのでお問い合わせください。

申込み・問合せ 生活課（2階） ☎(20)1505 FAX(20)1600

茂原市は千葉ロッテマリーンズとフレンドシップシティ協定を締結しています
千葉ロッテマリーンズ公式戦 特別ご招待！

プロ野球公式戦へ市民の皆さんをご招待します！ぜひご応募いただき、プロ野球を楽しみましょう♪

日程	試合開始	対戦カード
9月2日(火)	18時予定	北海道日本ハムファイターズ
9月3日(水)		
9月4日(木)		
9月9日(火)		オリックス・バファローズ
9月18日(木)		東北楽天ゴールデンイーグルス



▲申込フォーム

- ◆場 所 ZOZO マリンスタジアム（千葉市美浜区美浜1）
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学者
- ◆内 容 各日100組200人（抽選制）を内野指定席（フロア4）へ招待
 ※追加で4枚まで優待価格にて購入可能
- ◆申 込 8月1日(金)12時～17日(日)23時59分までに、申込フォームから申し込み
 ※上記の試合から1日のみ申し込み可能
 ※抽選結果は8月22日(金)以降にメール連絡（予定）

問合せ マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570(026)226

第9回もばらタッチバレーボール千葉県大会 参加チーム募集

- ◆日 程 10月13日(日)
- ◆時間・種別 8時30分～：ファミリーの部、シニアの部、
 一般男子の部、一般女子の部
 13時15分～：男女混合の部



- ◆場 所 市民体育館
- ◆費 用 1チーム2,000円（当日集金、保険代含む）
- ◆対 象 小学生以上（1チーム4人～6人）
- ◆持 ち 物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
- ◆申 込 8月8日(金)～29日(金)までに申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム



▲ウェブページ

申込み・問合せ もばらタッチバレーボール大会実行委員会事務局（スポーツ振興課）
 ☎(23)2811 ☎(25)9351

令和6年度
実績10件！

浸水防止対策事業補助金

台風や大雨等による浸水被害を防止または軽減するため、建物浸水防止対策工事を実施する方に
対し、工事費用の一部を補助します。地域要件等がありますので、着工前に必ずご相談ください。

- ◆対象者 建物等を現に使用する所有者または使用者
- ◆対象建物 個人：一戸建ての住宅、共同住宅等
事業者：事務所、店舗、工場等
- ◆対象区域
 - ・過去に浸水被害のあった区域
 - ・茂原市洪水ハザードマップにより
浸水の想定される区域
- ◆対象工事
 - ・止水板
 - ・止水壁
 - ・耐水住宅
 - ・盛土
 - ・かさ上げ
- ◆補助額 対象経費の1/2以内（上限50万円）
- ◆予定件数 10件
※予算額に達し次第受付終了



止水板



止水壁



▲ウェブページ

空き家バンクに登録しませんか？

空き家を
売りたい方
貸したい方



家をお探しの方

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、空き家を「買いたい・借りたい」希望者の橋渡しを市が行い、移住・定住および空き家対策の推進を図る制度です。



登録に係る手数料不要！
詳しくはこちら



茂原市 空き家バンク

検索



問合せ 建築課（8階） ☎(20)1588 FAX(20)1606

公共施設マネジメントの 取り組みをお知らせします！

市では以下の4つを基本方針として、公共施設マネジメントを推進しています。

- ①施設総量の適正化
- ②長寿命化の推進
- ③管理運営の最適化
- ④インフラ施設の維持管理における最適化

取り組み その1：市有地等の売却

市の所有で、未利用となった資産を積極的に売却しています。

- (1) 旧給食調理場（小林） 面積 土地2,740.76㎡ 建物1,758.73㎡
売却価格 5,400,000円 売却先 株式会社佐久間
- (2) 旧図書館（八千代） 面積 土地3,863.43㎡ 建物1,962.23㎡
売却価格 14,500,000円 売却先 株式会社ライフアシスト
- (3) 市有地（ゆたか） 面積 土地3,466.32㎡ 売却価格 124,795,734円
売却先 郡建設株式会社、アインズホーム株式会社、株式会社玉川工産



▲旧給食調理場（小林）

取り組み その2：民間提案制度

市の財政状況は、人口減少や社会保障費の増加により厳しい状況となっています。そのような状況下で公共施設を維持管理していくためには、民間事業者との連携が欠かせません。

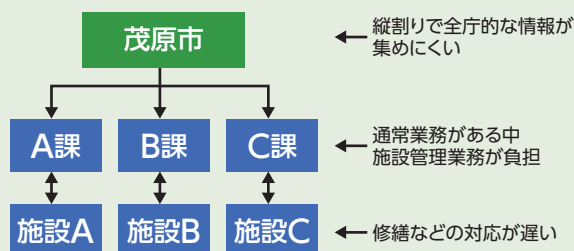
そこで、民間事業者のもつアイデアやノウハウを生かした提案と対話により事業化を図る民間提案制度を創設し〔提案事業（一部抜粋）〕事業化に向けて取り組んでいます。

- (1) 旧ひめはらの里跡地を活用したアウトドアドッグリゾート事業 事業者 株式会社コスモスイニシア
- (2) 旧二宮小学校再生事業「植物工場再生PJ」 事業者 株式会社リーフ・テック・パートナーズ
- (3) 公共施設のESCO事業 事業者 大和リース株式会社 千葉支店

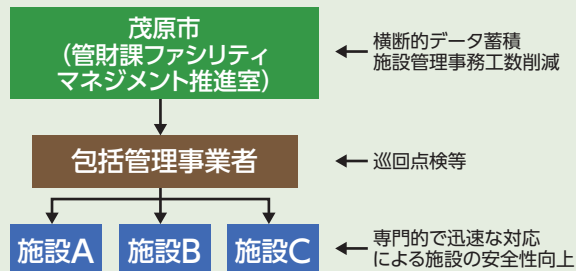
取り組み その3：公共施設等包括管理業務委託（導入検討中）

これまでは、施設の保守・点検等の維持管理についての業務は施設を管理する担当課が行っていました。これらを施設の維持管理にノウハウを持つ民間事業者へまとめて発注し、連携していくことで予防保全へ取り組み、維持管理データの一元化や事務負担の軽減など公共施設マネジメントの第一歩となることが期待されます。

従前の施設管理体制



包括管理による施設管理体制



問合せ 管財課（4階） ☎ (20)1520 FAX (20) 1603

監査の結果に 対する措置

令和6年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査

◆措置年度 令和7年度

〈市民部 健康管理課〉

【監査結果】

・「健康増進計画」「食育推進計画」「歯科口腔保健計画」「自殺対策計画」の4計画からなる次期「健康もばら21」については、計画年数が12年（R7～R18）の長期計画であることから、1年ごとに達成状況の評価・検証を行うなど進行管理を適切に実施し、計画の達成に向けて着実に取り組ま

れたい。

・健康寿命の延伸にあたっては、歯・口腔の健康の保持・増進が大変重要であることから、高齢者の歯科口腔健康診査の受診率向上に向け、様々な方策を検討されたい。

ては、高齢者や子育て中の方の参加機会を増やすため、今後も積極的に各地域に出向き実施されたい。

【措置内容】

・各計画の目標達成に向けて、担当課に1年ごとに事業評価シートの作成を依頼し、各事業の達成状況の評価・検証を行い、各事業の進行管理を適切に行っていく。

・出前講座や交流の場合（いきいきサロンなど）に歯科衛生士が出向くなどし、歯科健診の重要性について周知を図った。

また、介護保険被保険者証の送付時に歯科健診の受診勧奨チラシの同封や後期高齢者歯科健診の受診率の向上のために市で独自に作成したチラシを送付するとともに、自身の口腔に関心を持ち歯科疾患予防ができるようYouTubeでの動画配信、広報、市公式ウェブサイト、SNSでの情報発信を充実させている。

・地域の状況や幅広い年齢層の健康に関するニーズについて地域の民生委員や関係機関と情報共有し、福祉センター

や公民館などの既存の各種事業との連携を図りながら、地域での健康教育や健康相談、健康教室の実施の機会をさらに増やしていく。

〈市民部 国保年金課〉

【監査結果】

・国民健康保険事業については、被保険者が年々減っていく一方、医療の高度化等に伴い、医療費は増加する見込みであり、保険税率引き上げによる負担増が想定されることから、健康管理課等関係部署と連携しながら市民の健康寿命延伸と医療費の抑制に繋がるような施策を検討されたい。

【措置内容】

・現在、被保険者の健康の保持増進に資することや医療費の抑制を目的として、健康管理課と連携し、特定健康診査、特定保健指導及び糖尿病性腎症重症化予防事業等を実施しており、今年度、特定健康診査における受診勧奨方法についての改善を、また、特定保健指導におけるオンライン面接の充実を図ったところである。引き続き関係部署と連携し、効果的な施策を検

討・実施していく。

【監査結果】

・事務事業の執行にあたっては、職員一人ひとりが日常業務の中から課題を見つけ、改善していくことでより良い行政運営に繋がっていくことから、国保年金課一丸となつて課題を整理した上で、改善に向け計画的に取り組まれない。

【措置内容】

・複数の保険制度と特別会計を有し事務の種類も多いことから、「総体的な事務の適正化」を国保年金課全体の課題として捉え、業務の洗い出しと制度の比較を行い、必要に応じて規則、要綱等を整備した。そのうえで、共通の業務手順書を作成することを課員全員の目標とし、新たな課題の「発見」と「改善」、「共有」と「点検」ができる体制を整えた。

〈福祉部 社会福祉課〉

【監査結果】

・社会福祉協議会補助金については、補助対象事業や補助対象経費のより一層の精査に努められたい。また、補助金交付要綱については、他市の

例を参考にしながら目標年次を定め早期の制定に取り組まれない。

【措置内容】

・茂原市社会福祉協議会補助金交付要綱の作成に際し、補助対象とする事業・経費を精査した。茂原市社会福祉協議会補助金交付要綱を令和7年3月31日に制定し、令和7年4月1日に施行した。

〈福祉部 子育て支援課〉

【監査結果】

・第3期茂原市子ども・子育て支援事業計画の策定にあたっては、第2期計画の評価・検証をした上で、新たにアンケート調査から見えてきた子育ての現状やニーズ、またパブリックコメント等による意見を的確に把握し、その声を反映した具体的で実効性の高い計画の策定に努められたい。

【措置内容】

・第3期茂原市子ども・子育て支援事業計画については、令和7年3月に第2期計画の評価・検証をし、子育て支援に関するニーズ調査の結果やパブリックコメントの意見を

踏まえて策定した。

・ 今後は本計画に基づき、子どもたち一人一人が生き生きと輝くことができるよう、各種事業の推進に努める。

〈経済環境部 商工観光課〉

【監査結果】

・ 制度融資については、金利の上昇に伴い事業者の借り入れ負担が増すことが想定されることから、規則改正を含め負担軽減策を検討し、実施にあたっては、事業者の不安軽減等の観点から早期の周知を図りたい。

【措置内容】

・ 金融機関との協議の結果、令和7年度の市制度融資貸付利率は想定より低い上げ幅となった。また、利率の上昇分についても、運転資金においては6割、設備資金においては7割5分が利子補給されることから、規則改正等による更なる負担軽減策の実施は見送ったところである。

令和6年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市教育長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類

財政援助団体等監査

◆措置年度

令和7年度

〈教育委員会 生涯学習課〉

【監査結果】

・ 補助金交付事務において、青少年育成茂原市民会議（以下「市民会議」という。）の申請書類に一部不備や未提出のものが認められたことから、改めて必要書類について市民会議に示すとともに、審査を徹底し、適正な事務処理に当たりたい。

・ 補助対象経費の算定にあたっては、特定財源と思われる歳入があることから、改めて内容を精査し、適正な算定に努められたい。また、繰越金が事業費に比し多額であることから、市民会議及び各小学校区市民会議と協議し、適切な繰越額となるよう事業の見直しを検討されたい。

・ 市民会議の活動に係る会費については、現在、自治会からのみ徴収されているところであるが、自治会の組織率が低下していることから、市民会議の趣旨に賛同する会員を増やし、自治会に加入されていない個人や法人等多くの方からも会費を集める事ができるよう方策を検討されたい。また、正確な会員数が把握されていないことから、適切な会員数の把握に努められたい。

・ 各小学校区茂原市民会議への配分金については、補助金としての性格が強いように思われる。青少年育成茂原市民会議規約により配分金と名称を定めているが、配分金と定めた経緯を明らかにし、場合によっては名称の変更を検討されたい。

【措置内容】

・ 補助金に係る必要書類について団体側と再確認するとともに、新たに会計ガイドラインを定め会計担当者に対し周知した。補助金交付事務にあたっては審査を徹底し、適正な事務処理に努める。

・ 特定財源と思われる歳入については、支出全体に充てられ

れるように規約が改正された。補助対象経費については使途を精査し、改めて適正な算定に努める。また、繰越金については、令和7年度事業内容及び予算の見直しが行われた。

・ 令和7年度から自治会未加入者に対しても会員募集が行われる。また、会員数の把握については、令和7年度から加入世帯数を把握できるよう規約が改正された。

・ 名称を配分金と定めた経緯については、聞き取りや資料によって明確にならなかったものの、規約の改正により配分金という名称は削除された。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

涼みどころ

（クーリングシェルター）
をご利用ください

涼みどころ（クーリングシェルター）は、熱中症による健康被害を防止するために市が指定した施設（市役所、本納支所他）で、暑さをしのぐ休憩場所として誰でも利用できます。お出かけの際など、お気軽にご利用ください。詳しくは環境保全課ウェブページをご覧ください。



▲ウェブページ



問合せ

環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

お知らせ

防災行政無線の訓練放送

(サイレン音) 実施

市では、災害時に緊急避難情報である「避難指示」および「緊急安全確保」を防災行政無線により放送する際、より確実に伝達するため、サイレン音と警戒レベルを加えて放送することとしています。この周知をするため、訓練放送を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆日時 9月1日(月) 10時

◆サイレンパターンの種類

・警戒レベル4 避難指示

サイレン15秒→4秒休止→

サイレン15秒→4秒休止

・警戒レベル5 緊急安全確保

サイレン30秒→4秒休止→

サイレン30秒→4秒休止

◆放送内容

(上り4音チャイム)

「こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送をいたします。」

※サイレン15秒→4秒休止→

サイレン15秒→4秒休止

「訓練、訓練、警戒レベル4、避難指示発令。これは

訓練です。」

※繰り返し

「以上で訓練放送を終了します。ご協力ありがとうございました。」

(下り4音チャイム)

問 防災対策課 (4階)

☎ 7580 FAX (20) 1602

シニア向け

スマートフォン教室

◆日時

① 9月16日(水)、② 9月25日(木)

14時～16時

◆場所

① 市役所5階504会議室

② 豊岡福祉センター

◆内容

① LINEの基本と応用

② スマホの基本とキャッシュレス体験

※スマートフォンは貸出機を使用 (Android)

◆対象 市内在住のおおむね

60歳以上の方

◆定員 各20人 (申込順)

◆費用 無料

◆申込

8月15日(金)10時から電話にて

【申込み・問合せ】

総務課

☎ (20) 1519 FAX (20) 1602

もばらプレレイル予防

アクティブエクササイズ開講

プレレイル予防とは、フレイル(虚弱状態)になる前の時期(プレ期)からの予防を言います。運動習慣はフレイル予防の一つです。運動不足の方、一緒に体を動かしませんか？



◆日時

① 9月26日(金)～12月12日(金)

までの毎週金曜日(12回)

② 令和8年1月6日(水)～3月24日(火)

までの毎週火曜日(12回)

9時30分～11時30分

◆場所

① 豊岡福祉センター

② 五郷福祉センター

◆対象

市内在住の60歳以上の方で

開講日全てに参加可能な方

◆定員 各10人

◆費用 無料

◆申込 電話にて

【申込み・問合せ】

高齢者支援課地域包括支援室

☎ (20) 1583 FAX (20) 1610

宝くじの助成金で

自治会の備品を整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献

問 生活課
☎ (20) 1505 FAX (20) 1600



▲整備したエアコンや草刈機、パソコン、テントなど

萩原学童クラブ指導員募集

◆勤務内容

学童クラブに通う児童の遊びや学習を見守り、成長を支援する仕事です。

◆勤務時間

・月・金曜日(日時は応相談)

・授業がある日 13時～18時

のうち4時間程度

・学校休業日 7時30分～18時

のうち6時間程度

◆時給

1076円(交通費支給、条件による)

◆勤務地

萩原学童クラブ(萩原小敷地内)

※屋外活動有

※見学可(要予約)

※清掃専任勤務も募集中(日時は応相談)

◆申込受付

平日の18時～19時に萩原学童クラブへ電話にて申し込み

【申込み・問合せ】

萩原学童クラブ

☎ 090-2494-9404

防衛省・自衛隊

自衛官候補生等募集

◆募集種目

- ① 自衛官候補生
- ② 一般曹候補生
- ③ 航空学生

※各募集種目ごとに年齢・資格等の要件あり

試験期日等、詳しくは自衛隊干

葉地方協力本部

ホームページを

ご覧ください。

ご覧ください。

問 自衛隊茂原地域事務所

☎(25)0452



▲ホームページ

令和7年度海上保安官

採用試験

海上保安大学校本課、
初任課幹部育成(幹部を養成)

◆インターネット受付期間

8月21日(木)～9月8日(月)

◆第一次試験

10月25日(土)・26日(日)

◆受験資格

【本課】高校卒業後2年未満まで
【初任課】年齢が30歳未満の
者かつ大学を卒業した者海上保安学校(各分野の
スペシャリストを養成)

◆インターネット受付期間

7月11日(金)～7月24日(木)

◆第一次試験

9月28日(日)

◆受験資格

高校および中等教育学校卒業
業後12年未満まで

※入学と同時に国家公務員に

なるため、在学中から給与

やボーナスが支給されます。

※海上保安大学校は卒業時に

学士の学位と大学院入学資

格を取得できます。

詳しくは、ウェブサイトを

どをご覧ください。



▲ウェブサイト



▲X

問 勝浦海上保安署

☎0470(73)3999



善意をありがとうございます

(敬称略)

▼市へ

荻谷 昌浩 (金3万円)

林 達雄 (金3万円)

藤井 修 (金3万円)

渡辺 孝治郎(金2万6千円)

丸山 直子 (金2万1千円)

岩下 直正 (金1万1千円)

麦沢 正輝 (金1万1千円)

林 正貴 (金1万円)

▼茂原市社会福祉協議会へ

東洋ケミカルエンジニアリング(株)

(金6万399円)

東泉寺 青葉まつり実行委員会

(金5万2千円)

茂原卸商業団地協同組合

(金2万円)

竹りん (金1万円)

上村 浩道 (金1万円)

千葉土建 長生支部

(金3万550円)

有限会社 割烹かたおか

(金1千646円)

シューズヨシヤ

茂原マーケットプレイス店

(金461円)

第35回茂原市産業まつりの出店者募集

市の産業分野の活性化を目的として開催する「第35回茂原市産業まつり」の出店者を募集します。

- ◆日 時 11月15日(土) 10時～15時
- ◆場 所 茂原ショッピングプラザアスモ駐車場
- ◆対 象 市内に住所または事業所のある方
- ◆内 容 農産物、飲食物、商工業品の展示・即売
その他実行委員会が認めたもの

- ◆申込方法 8月29日(金)までに申込書を、農政課窓口へ持参、
郵送、メールにて提出

- ◆その他 申込書・出店要項等は農政課ウェブページでご確認ください。



▲ウェブページ

問合せ 茂原市産業まつり実行委員会(事務局 農政課内)

☎(20)1526(直通) FAX(20)1604

納期のお知らせ

- 市県民税・森林環境税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 納期限は、9月1日⑨です。

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。（eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払いサイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。）

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

問合せ 収税課（2階） ☎ (20) 1578 ファク (20) 1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和35年8月2日～昭和35年9月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。8月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を送付します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20) 1572 ファク (20) 1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和25年9月2日～昭和25年10月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20) 1503 ファク (20) 1600

相 談 日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎ (20) 1505
■無料法律相談（予約制・民事）	8月7日⑩、8月26日⑩ 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20) 1505
■交通事故相談（予約制）	8月22日⑩ 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20) 1505
■人権・行政相談	8月12日⑩ 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 8月28日⑩ 13時～16時／場所＝本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20) 1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時までを除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎ (20) 1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23) 1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23) 1969
■無料法律相談（予約制）	弁護士相談 8月27日⑩ 13時～16時／場所＝総合市民センター 司法書士相談 8月13日⑩ 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23) 1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎ (24) 9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）8月4日⑩、9月1日⑩ 9時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25) 1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）8月4日⑩、9月1日⑩ 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25) 1725
■助産師相談	（要電話予約）8月8日⑩ 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25) 1725
■6か月乳児相談	8月7日⑩（令和7年2月生）／対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎ (25) 1725
■1歳6か月児健康診査	8月19日⑩（令和6年2月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20) 1573
■2歳児歯科健康診査	8月21日⑩（令和5年2月～3月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20) 1573
■3歳児健康診査	8月20日⑩（令和4年2月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20) 1573
■こころの健康相談	（要電話予約）8月18日⑩、9月22日⑩ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25) 1725
■子育て相談（予約制）	8月8日⑩・29日⑩／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20) 1573
■ことばの相談（予約制）	8月8日⑩・29日⑩／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20) 1573
■家庭児童相談DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）相談専用電話☎ (23) 5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎ (20) 1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎ (22) 0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎ (22) 3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎ (20) 2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎ (26) 7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎ (36) 2123 ※本納地区高齢者相談会＝8月7日⑩／場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎ (22) 5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎ (22) 5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎ (26) 1510

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	本納卓球クラブ	毎週土曜日	13時～16時	卓球基礎・試合／対象＝一般／費用＝月500円	本納公民館	☎(24)1666 藤永
②	英語会話クラブ (MOESS)	毎週土曜日	16時～17時	英語でお話ししましょう／対象＝初級者・中級者／ 費用＝月200円	総合市民センター	☎080(3728)0311 齋藤
③	如の会 (裸婦デッサン会)	第3日曜日	10時～16時	東京からプロのモデルを招いた裸婦デッサン会／対 象＝一般／費用＝月4,000円（年会費＝2,000円）	美術館・郷土資料館	☎080(5508)6590 浅野
④	NPO法人 ナルク茂原 「いちごの会」	助け合い活動や子育て支援などの社会貢献活動、サークル会や元気クラブ「ナルクサロン」 これからの人生を輝かせてみませんか？詳しくは、ホームページをご覧ください。			活動に参加して、	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原 「いちごの会」

イベント

①	結婚相談所 サンクフル IBJ正規加盟店	8月6日㊥・10日㊥ ・20日㊥・24日㊥ ・27日㊥	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚 相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話を してみませんか！※要電話予約／参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→ 	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめき直通 要電話予約
②	糖尿病教室	8月7日㊥	14時～15時 (13時45分開場)	演題＝ステップで考える糖尿病治療の目標とポイント／ 演者＝東千葉メディカルセンター 代謝・内分泌内科 医 員 田村 駿弥 医師／対象＝一般／費用無料／申込不要	東千葉メディカルセンター 2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
③	みんなで歌おう会	8月8日㊥	13時30分(開会)	唱歌など、歌の好きな方ならどなたでも参加できま す。プロのピアニストやテノール歌手が指導／対 象＝一般／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
④	骨董がらくた市と フリーマーケット	8月9日㊥・23日㊥	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑤	茂原公園 真夏の夜の バンドフェス& ナイトバザール	8月9日㊥	バンドフェス 15時～20時 ナイトバザール 15時～21時	バンドフェスには当地域を代表する10組のバンドが 登場して大熱演。ナイトバザールでは味と物産、子 ども縁日、屋台村も登場します。	茂原公園	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿
⑥	ちえの和 「ほほえみ」	8月21日㊥	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。8月のテーマ： あなたの夢は何ですか？／対象＝一般／費用無料	市役所2階 市民コーナー	☎090(8432)6707 村瀬
⑦	腰の健康教室 (体操編)	8月21日㊥	14時～15時 (受付13時30分～)	腰痛を予防するための運動を一緒にしませんか？柔軟 性のチェックをし、腰痛原因の説明や腰痛予防のため のセルフエクササイズの指導をします／費用無料	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑧	第36回東千葉 メディカルセンター 市民公開講座	8月22日㊥	15時～16時 (14時45分開場)	演題＝さすの小さな外科手術～開腹手術から腹腔鏡 手術へ～／演者＝東千葉メディカルセンター 外科 医長 前田 慎太郎 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター 2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑨	ボランティア 菜の花会	8月23日㊥	13時30分～ 15時30分	内容＝おりがみ(かさ)／対象＝一般／費用＝200円／ 持ち物＝はさみ、のり	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑩	アザレア 子ども食堂	8月24日㊥	12時～14時 (最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供 ※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以 下無料）	網島構造改善 センター	☎090(1816)0050 魚地
⑪	夏休み限定 こども食堂	～8月31日㊥	11時30分～13時	炊き込みご飯の提供／対象＝15歳以下の子どもの み／費用無料	鶴枝公民館	☎080(1088)1359 NPO法人ディーセントライフ マキ
⑫	第40回 もばら音楽祭	8月31日㊥	14時開演 (13時30分開場)	上野 耕平サクソフォンリサイタル。G線上のアリ ア 他／対象＝一般／費用＝一般3,000円、高校生以 下1,500円／チケット取扱場所＝茂原市役所生涯学習 課、東部台文化会館、晶光堂	東部台文化会館	☎090(9204)1950 比留川
⑬	手提げバック づくり	9月6日㊥	13時～15時30分	クラフトバンドで手提げバックづくり／募集人数＝ 25人／費用＝700円(材料、保険代含む)	茂原市卸会館	☎(24)0868 山口(19時以降)
⑭	いも掘りに チャレンジ！	10月11日㊥ (雨天中止)	9時30分～12時	センターの畑でもいも掘りしましょう／対象＝子ども と保護者／定員＝20人／費用＝1組400円／持ち物＝ 長靴、軍手、汚れてもいい服装		
⑮	草木染め体験	10月13日㊥㊥ (雨天中止)	9時30分～ 15時30分	自分でデザインをして、身近な植物を使って布を自然 の色で染めてみましょう／対象＝一般(小学生以 下は保護者同伴)／定員＝20人／費用＝1,600円／持 ち物＝剪定バサミ、作業できる服装、軍手、ゴム手 袋、弁当	千葉県いすみ 環境と文化のさと センター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ 環境と文化のさと センター
⑯	竹かご教室 (入門)	10月21日㊥・22日㊥ ・25日㊥・26日㊥	9時30分～16時	竹取り、ひご作りから始めて4回終了までに完成さ せましょう／対象＝高校生以上、全4回参加できる 方／定員＝12人／費用＝1,200円(通し参加費)／持 ち物＝竹用ナタ、竹ひきノコ、植木バサミ、膝あて、 工作手袋、弁当		
⑰	ポリテクセンター 君津	ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方々が再就 職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています／詳 しくは、ウェブサイト(https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/)をご覧ください。			ポリテクセンター君津 (君津市坂田428)	☎0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課
⑱	第20回夏休み エコ絵画コンクール 作品募集	テーマ＝未来のごみ箱／対象＝県内の小学校に通う児童／応募規格＝八つ切り画用紙(27cm×38cm、縦横自 由)、1人1作品のみ／応募期限＝9月12日㊥／送付先＝〒262-0003 千葉市花見川区宇那谷町1501-2 (株)ベター サービス「エコ絵画コンクール」係				☎043-242-6810 夏休みエコ絵画 コンクール運営事務局 (平日10時～17時)

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(10月1日号 原稿締切8月15日㊥)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

気をつけて！不安をあおる

分電盤の点検商法

No. 209

分電盤の点検商法に関する相談が増加しています。

分電盤やブレーカーの点検を持ちかけて訪問し、不安をあおりその場で分電盤の交換を迫る手口です。

中には電力会社や委託会社を名乗り、信用させる事例もみられます。

【事例】

電話がかかってきて分電盤の点検を勧められ了承したところ、業者が来訪した。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし、後からよく考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。

この他にも、
・漏電による火災は保険が下りないと言われ不安になり契約した。

・分電盤は15年で交換するところが法律で決められていると言われ契約してしまった。などの相談も寄せられています。

◎消費生活センターより

・分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。

・分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。

・分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社等に相談しましょう。

・特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。



問合せ

消費生活センター(2階)

☎(20)1101 FAX(20)1600

文芸コーナー

短歌

船の上デッキで眺める日の入は

ただ美しく夢の世界か 時女 礼子

コブラに似し雑草見つけ

春の日の風爽やかに愛らしく揺れる 秋葉 智恵子

陽は沈む告別の時に経も無く

茶毘に導く今の世哀しき 関 武雄

俳句

新茶摘み八十八夜の別れ霜 今田 秀子

卒寿とてみの虫の声聞こえけり 伊藤 薫

盆始め提灯両手に迎えゆく

風鈴に一句つるして風を待つ 御園生 富美江

川柳

瓦礫処理愛が繋がるボランティア

やはり出たスマホ依存の認知症

光年の星空飾る花火秒

忙しい介護は愛護頑張っ！

福田 研治
高山 英子
木原 一成
横田 清

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してください。
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



▲八角さん(左)、浦島さん(中央)、秋葉さん(右)

踏まれても踏まれても立ち上がる麦のようにどんな困難が立ちはだかっても、根気強く活動していくという信念で名づけられた「麦の会」。これまで茂原になかった女性だけの農業者団体を作ろうとの思いから、市内で農業に携わる女性20人により平成13年に発足しました。

消費者に地元農業の魅力と地産地消の意義を感じてもらうことを目的に、食を通じた地域活性のための取り組みや食育の推進を行っています。主な活動としては、市の事業「ふるさと塾」にて野菜の生育などについて講話し、地元の農産物を使って作った太巻き寿司などの郷土料理を振る舞い、魅力やその美味しさを知ってもらうことにより、伝承することです。料理のレシピなど、企業秘密は一切なしで野菜の調理方法や料理の技術も惜しみなく伝えているのです。ふるさと塾での活動は今年で“15年目”を迎え、開催する度に参加するリピーターも多くいます。

また、グルテンフリーや低カロリーなどさまざまなメリットを持つ米粉を活用した創作料理にも力を入れています。創作料理の発想は、「麦の会」の一人ひとりの努力

いきいき仲間たち

地域を支える「食」の力

農業者団体「麦の会」

により次々と生まれ、今もなお、進化を続けています。手掛けた創作料理は、コンビニエンスストアやファストフードなどでの食の充実化が進み、便利で手軽な反面、栄養バランスの偏りや添加物の過剰摂取が懸念されている現代にこそふさわしいものです。普段の食事を見直すことにより、健康意識や体調の改善につながるため、「栄養面や彩りを考えながら料理を作るようになった。今日のごはんはとてもおいしかった。という声を耳にすると嬉しい」と話す会の皆さんから、食へのこだわりと活動への熱い思いを感じました。

「麦の会」の歩みは、確かな足跡を残しています。今後も“麦のように力強く”地域の食文化を伝え続け、そして何より人と人とのつながりを育てていくことでしょう。



▲米粉を使った創作料理

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メール
ご利用ください

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課 (4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	8月24日⑩ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時
	《内科系》
8月 3日⑩	鈴木医院 ☎(22)2630
8月10日⑩	あまが台ファミリークリニック ☎(36)7011
8月11日⑩祝	吉田医院 ☎(34)3045
	《外科系》
	栄倉病院 ☎(24)2171
	須田外科・歯科医院 ☎(23)7748 ※歯科は対応していません
	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、FAX(24)1725へお問い合わせください。

【人口と世帯数】 令和7年7月1日現在
●総人口 85,493人 ●世帯数 42,349世帯
●男 42,304人 ●女 43,189人
【6月中の動き】
●転入 240人 ●転出 192人 ●出生 36人 ●死亡 111人

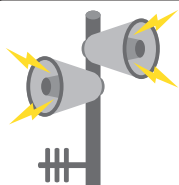
訂正とお詫び

広報もばら5月1日号 16ページ【3月中の動き】において、内容に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 転入 514人 (正) 転入 516人

なお、他の人口等の情報に変更はありません。

問合せ 市民課(2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600



防災行政無線が再確認できます

しみんは 119
☎0120(438)119
(通話無料)