

夏の夜 心躍る彩りの舞
第71回 茂原七夕まつり



流域治水とは

近年、気候変動の影響により水害が激甚化・頻発化しています。これまでの治水対策は河川整備が主体でしたが、これからはハード（物理的）だけでは浸水被害をなくすることは難しいと言われています。

今後は、あらゆる関係者が協働して流域全体で治水対策に取り組む「流域治水」が必要となります。

■1 氾濫をできるだけ防ぐ・減らすための対策

- ・河道掘削
- ・調整池等の整備
- ・田んぼダムの推進
- ・堤防の整備
- ・雨水貯留施設の整備
- ・ため池等の活用 など

2 被害対象を減少させるための対策

- ・住まい方の工夫
- ・災害危険区域の指定
- ・土地の利用規制 など

■3被害の軽減・早期復旧・復興のための対策

- ・避難体制の強化
- ・排水機場の能力向上
- ・きめ細やかな情報発信 など

流域治水イメージ▶
国土交通省HPより



流域治水の取り組み

河川管理者である県と市の取り組みは次のとおりです。

県の取り組み

◎ハード対策

- ・河川整備



▲一宮川

◎ソフト対策

- ・雨水浸透阻害行為に伴う許可（一宮川流域）

■ 特定都市河川に指定されることにより、
雨水浸透障害行為（面積1,000㎡以上）に対して、
雨水貯留浸透施設の設置及び知事の許可が必要になる。
（開発行為などの雨水浸透障害行為を禁止するものではなく、
雨水浸透障害行為により雨水が地面に浸透しなくなる分について、
流出を抑制する対策を求めるもの）

雨水浸透阻害行為の例（既に宅地等の場合、規制対象とならない）

- ① 「宅地等以外の土地」及び「宅地等」にするために行う土地の形質の変更

② 「宅地等以外の土地」への「太陽光発電施設」の設置

③ ローラー等により土地を締め固める行為

④ 土地の舗装（不透水性の材料で覆うこと）

「宅地等」に含まれる土地：
宅地、施設、水路、ため池、道路、鉄道、飛行場

「宅地等以外の土地」：
山地、林地、耕地、原野等（注：太陽光発電施設は宅地に該当）

市
の
取
り
組
み

◎ハード対策

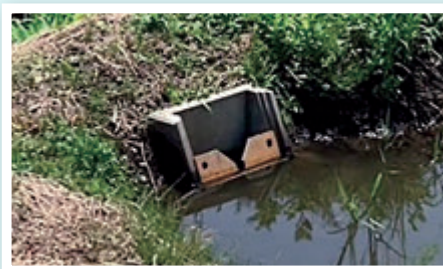
- ・準用河川および排水路の改修
- ・排水ポンプの整備 ・雨水管の整備



▲排水機場の整備

◎ソフト対策

- ・田んぼダムの推進 ・ため池の活用
- ・浸水防止対策事業補助 ・雨水貯留施設等設置工事補助
- ・きめ細やかな情報発信 など



▲田んぼダムの落水桟

問合せ 土木建設課 (7階) ☎ (20) 1536 FAX (20) 1605

※次回の掲載は、10月15日号を予定しています。

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などで負傷する恐れがあり危険である他、救助・救急活動の妨げとなります。



【むやみに移動を開始しない】

- ・身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。
- ・災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。
- ・交通情報や被害情報などを入手しよう。

【日ごろから準備しておきたいこと】

- ・事前に指定避難所や公園・広場等の位置を確認しておこう。
- ・スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水や食料（最低3日分、できれば1週間分程度）などを用意しよう。
- ・家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう。

問合せ 防災対策課（4階） ☎ (36)7580 FAX (20)1602

救急隊員の飲食物購入にご理解をお願いします！

救急要請の増加に伴い、連続する救急出動や長時間の救急業務に対応する救急隊員は、消防署に戻れずに食事や水分補給ができません。

救急隊員の健康管理対策として、病院等の売店やコンビニエンスストアで飲食物を購入させていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



救急隊の**出動態勢は常に維持**しています。
救急車内で水分等補給する場合があります。

問合せ 長生都市広域市町村圏組合 消防本部 ☎ (20)0119 FAX (24)1725



第42回 もばらふるさと塾 「農業・農村交流体験ツアー」

農業の現場を見学し、農家の皆さんの農作物に対する思いやこだわりを知ることができます。
この機会に本市の農業の魅力にふれてみませんか？

◆日時 9月19日(金)10時30分～14時30分 ※10時30分に旧中央公民館前駐車場集合

◆内容 ・フラワーアレンジメントの体験
・野菜の収穫体験および詰め放題
・地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」の見学
・地元野菜を使った昼食会
※野菜の生育状況により内容が一部変更となります。

◆対象 市内在住者

◆定員 30人（申込多数の場合抽選）

◆費用 2,000円（昼食代含む）

◆申込 9月3日(水)までに電話またはFAXにて

◆主催 茂原市園芸協会

※天候等により、中止となる場合があります。



申込み・問合せ 農政課（6階） ☎(20)1526 FAX(20)1604

木造住宅 無料耐震相談会

市では、木造住宅の耐震化を推進するため、耐震相談会（個別簡易耐震相談）を開催します。
この機会にご自宅の耐震性について考えてみませんか？

◆日時・会場 各回13時～17時、1組50分程度

	日程	会場	予約受付期間
第4回	9月28日(土)	市役所8階801会議室	～9月19日(金)
第5回	10月29日(水)		～10月22日(水)

◆対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階以下の一戸建て住宅の所有者・居住者

◆定員 各回8組程度（申込順）

◆申込方法 予約受付期間内に建築課へ電話または申込フォームから事前予約

※申込状況により、中止・変更となる場合があります。

あなたの家は
大丈夫？



▲申込フォーム

申込み・問合せ 建築課（8階） ☎(20)1588 FAX(20)1606

参議院議員通常選挙の結果

参議院千葉県選出議員選挙と参議院比例代表選出議員選挙が7月20日に行われ、即日開票されました。結果は次のとおりです。

なお、投票結果・得票数は茂原市開票区のものです。また、比例代表得票数は、各党の候補者名で投票された票と政党名で投票された票を合算したものです。

投票結果

	選挙区	比例代表
当日有権者数	73,885人	73,885人
投票者数	38,738人	38,738人
投票率	52.43%	52.43%
(男)	53.53%	53.53%
(女)	51.36%	51.36%
有効投票数	37,318票	37,927票

※在外投票分を含む



選挙区得票数

(届出順・敬称略)

れいわ新選組	山本 なつみ	3,369.000票
参政党	なかや めぐ	4,815.000票
チームみらい	小林 しゅうへい	512.036票
無所属	大すき ゆうや	678.000票
無所属連合	中野 ともあき	160.000票
日本共産党	白石 ちよ	1,600.000票
自由民主党	石井 準一	8,430.000票
日本維新の会	石塚 さだみち	1,251.000票
立憲民主党	長浜 ひろゆき	5,378.000票
国民民主党	小林 さやか	5,415.963票
日本の家庭を守る会	小笠原 裕	121.000票
NHK党	玉元 弘次	281.000票
日本誠真会	橋本 直久	265.000票
自由民主党	豊田 俊郎	4,640.000票
日本改革党	江田 よしまさ	142.000票
無所属	大塚 京子	260.000票

※同じ氏の候補者に対する票(按分票)があるため、小数点以下の得票数が生じています。

比例代表得票数

(届出順)

日本共産党	1,541.026票
日本維新の会	1,523.018票
無所属連合	189.000票
日本保守党	1,557.000票
立憲民主党	4,959.148票
参政党	4,463.057票
国民民主党	4,432.630票
チームみらい	572.000票
日本誠真会	209.000票
社会民主党	574.981票
れいわ新選組	3,346.928票
日本改革党	48.000票
自由民主党	9,563.014票
再生の道	280.000票
公明党	4,322.190票
NHK党	346.000票

※同じ氏または名の候補者に対する票(按分票)があるため、小数点以下の得票数が生じています。

問合せ 選挙管理委員会事務局 (6階) ☎(20)1529 FAX(20)1604



特集

《第71回》

茂原

七夕まつり



オープニングセレモニー



茂原市と言えば「茂原七夕まつり！」
7月26日㊥・27日㊦に第71回茂原七夕まつりを開催しました。
今年も、色とりどりの飾りが商店街や駅前を華やかに彩りました。
当日の様子を、写真でプレイバックします！



昼の風景



夜の風景



もばら阿波おどり



YOSAKOI 夏の陣 2025



様々なイベント



「茂原七夕まつり」 来年もぜひご来場ください。

※掲載写真のモデルになっていただいた方へ、写真データを差し上げます。

問合せ 秘書広報課 ☎ (20)1512 FAX (20)1601



作って食べようおいしいカレー 6/25

豊田保育所カレークッキング

豊田保育所にて、園児たちが自ら育てた野菜を収穫して調理するカレークッキングが行われました。園児たちは、先生に安全な包丁の使い方を教わりながら一生懸命野菜切りに挑戦。その野菜を先生が炒め、おいしそうな香りが漂ってくると、完成が待ちきれない様子で「おいしくな〜れ!」と元気な声が響き渡りました。

完成したおいしそうなカレーを味わった園児たちは、貴重な体験を通して食への関心を深め、いつもおいしいご飯を作ってくれる人たちへの感謝の気持ちを育みました。



▲上手にニンジン切れるかな?



▲バランスとるのが難しい!

みんなでチャレンジ波乗り体験! 7/2

サーフィン体験会

茂原小学校の6年生を対象にサーフィン体験会が開催されました。これは、日本サーフィン連盟と千葉県が、東京2020オリンピックを契機としたサーフィンの普及促進のために毎年県内の小学校で行っているもの。

プロサーファーの指導の下、パドルイングやテイクオフなどサーフィンの基本的な動きを体験し、最後はクラス対抗の白熱したパドルレース。児童からは「機会があったら海でサーフィンに挑戦したい」「クラスで力を合わせて挑んだパドルレースが楽しかった」など感想が寄せられました。

イノシシ捕獲の強化!

新型箱わなのお披露目式

房総プラント(株)から寄贈された、イノシシ捕獲用の新たな箱わなのお披露目式を行いました。この箱わなは、これまで苦慮していた市街地でのイノシシ捕獲の改善を図るため、房総プラント(株)のアイデアと技術力で製作されたものです。

イノシシを捕獲しやすいように、走るルートを制限させるパーツが新たに取り付けられた箱わな。今後は、積極的に活用し、イノシシ被害の軽減と抑制に努めていきます。



▲捕獲の模擬実演も行われました



▲勉強した交通ルールを必ず守ってね!

小学生に自転車運転免許証を交付 7/9

子供自転車運転免許証交付式

東部小学校にて、子供自転車運転免許証交付式が行われました。これは、千葉県警が小学生を対象に自転車の安全な乗り方や、基本的な交通ルールを体得してもらうために行われた、交通安全教室の受講などを終えた証に「子供自転車運転免許証」を交付したものです。

一人ひとりの顔写真が入った免許証を茂原警察署の署員から直接手渡された児童は、「自動車運転免許証みたいでカッコいい、これからは、もっと交通安全に注意します」と話していました。

お知らせ

忘れずに納付しましょう!

市県民税・森林環境税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納付期限は9月1日(月)です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。なお、地方税統一QRコード(e-LeQR)を利用し、全国の金融機関窓口や地方税お支払いサイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。



※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。
※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。
問 収税課(2階)
☎(20)1578 ☎(20)1609

防災行政無線の訓練放送

(サイレン音)実施

市では、災害時に緊急避難情報である「避難指示」および「緊急安全確保」を防災行政無線により放送する際、より確実に伝達するため、サイレン音と警戒レベルを放送

することとしています。この周知をするため、訓練放送を実施します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◆日時 9月1日(月)10時

◆サイレンパターンの種類

・警戒レベル4 避難指示
サイレン15秒→4秒休止→
サイレン15秒→4秒休止
・警戒レベル5 緊急安全確保
サイレン30秒→4秒休止→
サイレン30秒→4秒休止

◆放送内容

〈上り4音チャイム〉
「こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送をいたします」

※サイレン15秒→4秒休止→サイレン15秒→4秒休止
「訓練、訓練、警戒レベル4、避難指示発令。これは訓練です」

※繰り返す
「以上で訓練放送を終了しました。ご協力ありがとうございました」

〈下り4音チャイム〉
問 防災対策課(4階)
☎(36)7580 ☎(20)1602

Jアラート全国一斉情報伝達訓練実施

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から次のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

◆日時

8月20日(水)、11月12日(水)、令和8年2月6日(金)

(いずれも11時頃を予定)

※予備日 9月10日(水)、12月3日(水)、令和8年2月20日(金)

◆放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさいもばらです」

〈下り4音チャイム〉
※国の判断により訓練を中止する場合があります。
問 防災対策課(4階)
☎(36)7580 ☎(20)1602

職員出前講座を

ご活用ください

教育委員会では、学習機会の拡大を図り、市政に関する情報を提供する目的で市の職員が講師として出向き説明する事業を実施しています。

自治会活動等の学習にぜひお役立てください。

◆対象

市内在住・在勤・在学の10人以上の団体

◆講師料

無料(教材費等が必要な場合あり)

※メニュー表等は生涯学習課ウェブページで確認できます。

また、本納支所、東部台文化会館、各公民館、総合市民センター、各福祉センターにてメニュー表等を配布しています。



▲ウェブページ

問 生涯学習課(9階)
☎(20)1559 ☎(20)1607

茂原市統計グラフコンクール作品展開催

◆日時

8月26日(水)～31日(月)

9時～17時

◆内容

市内小中学校の児童生徒による統計グラフの作品展示

◆会場

美術館・郷土資料館市民ギャラリー

◆入場料 無料

問 茂原市統計研究会事務局(企画政策課内)

☎(20)1516 ☎(20)1602

善意をありがとうございます(敬称略)

▼市へ

白石管工事株式会社





あなたも参加しませんか？

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

☎年未年始

下記2つの催し物は、費用無料／申込＝8月15日☎～31日☎までに窓口または電話にて（申込多数の場合抽選）

▼ソフトバンクとの共同事業

シニアのためのスマートフォン教室

①9月19日☎、②10月21日☎、③11月27日☎10時～11時30分／内容＝シニア向けにスマホの基本操作などを学ぶ①入門編②スマホの基本とLINE体験③スマホの基本と防災（1人1台ずつスマートフォンを貸し出します）／対象＝60歳以上の市内在住・在勤者／定員＝各回10人（各回5人未満の場合は開催せず）

▼明治安田生命との共同事業

あなたは大丈夫？フレイル予防講座

9月30日☎10時～11時30分／内容＝フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を学ぶ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

☎年未年始

▼いきいき もばら百歳体操

10月15日☎9時30分～11時30分／内容＝健康に関する講話と「もばら百歳体操」の体験など／対象＝一般／定員＝20人（申込順）／費用無料／持ち物＝飲み物、運動しやすい服装／申込＝8月15日☎～9月12日☎17時までに窓口または電話にて

◆明治安田生命との共催事業

下記2つの催し物は、費用無料／申込＝8月15日☎～26日☎正午までに窓口または電話にて ※両講座への申込可能

▼「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

10月22日☎／13時30分～14時30分／内容＝眠りと健康の意外な関係を紹介／対象＝一般／定員＝20人

▼女性のための「健康づくり応援」講座

10月23日☎13時30分～14時30分／内

容＝毎日を自分らしくイキイキと暮らすには、健康が第一！そのポイントを紹介／対象＝一般／定員＝20人

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎祝日、年未年始

▼「ぐっすり眠れるシニアヨガ教室」

～座ったまま自律神経を整える快眠ヨガ～

10月1日☎・8日☎・15日☎・22日☎13時30分～15時／会場＝総合市民センター1階集会室／内容＝ゆったりとした呼吸と、座ってできるやさしいポーズメインのヨガで、毎日の緊張を手放し、自律神経を整えていきます／講師＝Yoga Simply 佐々木 美希 氏／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／費用＝110円（保険料）／持ち物＝ヨガマット（なければ大きめのバスタオルなど）、飲み物、フェイスタオル／申込＝8月19日☎9時～電話にて。その後8月20日☎～31日☎9時～17時までに窓口にて費用を添えて申し込み（本人を含む2人まで申込可）

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

☎toyookacenter@bz04.plala.or.jp

☎祝日、年未年始

▼知って講習会

“大人の為のやさしい栄養講座”

9月10日☎10時30分～11時30分／内容＝シニア世代向けのやさしい栄養講座／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人／費用無料／申込＝8月15日☎9時～27日☎17時までに窓口・電話・FAX・メールにて

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎祝日、年未年始

▼手縫い小物教室

9月22日☎9時30分～11時30分／内容＝いづめこ人形（戦後の山形地方で農作業の間、ご飯の保温かごに赤ん坊を入れて育て

た姿をかたどった人形）を制作／対象＝市内在住者／定員＝12人／費用＝1,000円／申込＝8月19日☎9時～電話にて。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

☎taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイウォーキング

“七福神巡り”

9月21日☎9時～12時（予備日9月28日☎）／集合場所＝市民体育館／行き先＝茂原公園周辺（おおむね5kmの行程）／定員＝25人（申込順）／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝運動ができる服装、飲み物／申込＝8月18日☎～29日☎までの平日9時～17時に、市民体育館窓口または電話にて

▼レッツエンジョイスポーツ

タッチバレーボール体験会

9月21日☎17時15分～19時／場所＝市民体育館／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物／申込＝8月18日☎～29日☎までに申込フォームにて



▲申込フォーム

▼なぎなた体験教室

9月4日☎11時～13時、6日☎10時～12時（全2回、1回のみ参加も可）／会場＝市民体育館剣道場／対象＝一般／費用無料／申込＝8月29日☎までに電話またはメール(mobanagi0301@gmail.com)にて（当日はスポーツ保険に加入しますので、申込時に氏名・年齢・参加希望日をお伝えください）／備考＝なぎなたは老若男女問わず、ながく楽しめるスポーツです。ぜひこの機会になぎなたを体験してみてください。園なぎなた連盟 江川 ☎0475-32-3651

【普段の稽古の様子】



▲ブログ



▲Instagram

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 (休)10月9日(休)(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年 9月分	9月1日(休)
体育センター	令和7年 12月分	9月2日(休)
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼第40回 もばら音楽祭

上野 耕平 サクソフォン リサイタル

8月31日(休)14時～(13時30分開場)／内容＝Eclogue(エクログ [田園詩])、エスカパイド「キャッチ・ミー・イフ・ユー・キャン」より、コンチェルティーノ・ダ・カメラ、G線上のアリア 他／入場料＝一般3,000円(高校生以下1,500円)／チケット取扱＝生涯学習課窓口、東部台文化会館、晶光堂(アスモ2F) 岡茂原市音楽協会 比留川 ☎090(9204)1950

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 (休)年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

8月23日(休)、9月6日(休)・13日(休)14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

8月19日(休)10時30分～11時

▼ショート託児サービス

8月26日(休)、9月2日(休)・9日(休)10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児

※60分ごとに除菌作業実施

▼こども映画会(3歳以上)

8月16日(休)14時～14時30分／内容＝「楽しいムーミン一家」

▼ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

～8月21日(休)／内容＝原爆写真ポスター、被爆体験者と広島市の高校生の共同制作による「原爆の絵」、原爆・戦

争と平和に関する図書館資料を展示

▼図書館を使った調べる学習コンクール相談会

8月18日(休)10時30分～16時の間で1時間程度(予約制)／対象＝小・中学生(保護者同伴可)／申込＝図書館カウンターまたは電話にて

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 (休)年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼日本画と工芸・彫刻展

～8月17日(休)／内容＝関主税、石井 公男や保田 勝久、新収蔵となった佐藤 高元の彫刻など郷土ゆかりの作家作品を展示

▼洋画家 石井 武夫展

8月22日(休)～10月26日(休)／内容＝幼い娘を失って以来、壊れたダミー人形の姿をテーマとして命の尊さを描いた石井 武夫の洋画を新収蔵作品も含めて展示



▲石井 武夫「風景」

▼学芸員による展示解説会とバックヤード(収蔵庫)見学会

9月12日(休)10時30分～11時15分頃／上記展示の解説の他、美術作品の保管状況をご覧ください／会場＝展示室／解説＝舩田 隆満(当館学芸員)／費用無料／申込不要

◆共催展示

▼茂原市書道協会展

～8月23日(休)16時
 <茂原市書道協会による作品解説会>
 8月9日(休)15時～16時30分頃／費用無料／申込不要
 <書道体験コーナー>
 8月10日(休)10時～15時／費用無料／申込不要

◆共催団体展

▼G. クローバー絵画展

8月25日(休)13時～9月2日(休)15時

▼押花コスモス会押花絵画展

展示＝9月4日(休)～9月15日(休)／体験会＝9月6日(休)・7日(休)、13日(休)・14日(休)・15日(休)9時～16時まで
 ※展示・体験会ともに最終日は15時まで

◆第3回もばら子どもギャラリー

～8月19日(休)／市内の子どもたちが自由に作り上げた絵や習字を展示します。元気いっぱいな作品を、ぜひご覧ください！

◆郷土資料館展示

▼常設展示

通年／桂神田山・内野遺跡の旧石器時代の石器、縄文土器、下太田貝塚、宮島遺跡、国府関遺跡等、弥生時代～古墳・奈良平安時代までの土偶、石器、土器等の出土品をはじめ、県指定文化財の人車や、昔のくらしの道具等を展示

▼テーマ展「戦後80年展－戦時中の暮らしと茂原－」

～10月26日(休)／市内に残る戦争の記録や関連資料、戦時中の生活用具から、当時の暮らしについて展示

▼第1回歴史セミナー

「戦時中の暮らしと茂原」

9月20日(休)13時30分～15時30分／会場＝2階実習室／内容＝開催中のテーマ展「戦後80年展－戦時中の暮らしと茂原－」の関連講演会／講師＝各務 敬 氏(茂原市史編さん委員)／対象＝一般・学生／定員＝20人程度／費用無料／申込＝8月15日(休)～24日(休)17時までに電話にて



第74回 市民体育祭 参加者募集



テニス競技

9月28日⑤、10月5日⑤・12日⑤、19日⑤／場所＝長生の森公園テニスコート／種別＝男子ダブルス（A・Bクラス）・女子ダブルス・男子シニアダブルス（55・65クラス）※自己申告によるクラス分け（A・Bクラス）／参加資格＝オープン（男子シニアダブルス55クラスは、ペア共に55歳以上の方、65クラスはペア共に65歳以上の方）／費用＝高校生以下およびテニス協会加盟クラブ員のペア：1組3,000円、片方が高校生以下またはテニス協会加盟クラブ員のペア：1組3,500円、その他のペア：1組4,000円／申込手順＝①メール（mobara.ta.tournament@gmail.com）に参加種目、参加クラス（男子AまたはB、女子、シニア55・65）、住所、氏名、電話番号、男子シニアは生年月日、高校生以下は学校名を記入し申し込み、②参加費を振り込み（ゆうちょ銀行店名〇五八 店番058 普通 口座番号8141434 モバラシテニスキョウカイ）／申込＝8月30日④まで
※詳しくは茂原市テニス協会ホームページ参照（<https://mobara.tenniskyokai.jimdoweb.com>）
岡小野 ☎080（6639）7063

ソフトテニス競技

一般・シニアの部10月4日④（予備日10月13日⑤⑥）、中学生以下の部10月11日④（予備日10月12日⑤）／場所＝長生の森公園テニスコート（予備日は市営コート）／種別＝一般・シニア・中学生以下／費用＝一般・シニアの部1ペア3,000円（高校生以下1ペア1,000円）、中学生以下の部無料／申込＝一般・シニアの部9月21日⑤、中学生以下の部9月26日④まで
岡江澤 ☎090（3330）7150

バドミントン競技

11月2日⑤／場所＝市民体育館／種別＝一般男女混合ダブルス戦 A・B・Cクラス（ペアは男子ペア、女子ペア、混合ペア、いずれも参加可）／費用＝1組2,000円／申込＝10月21日④までにメール（bobbie-h@beige.plala.or.jp）にて
岡本田 ☎090（4847）0885

卓球競技

11月29日④／場所＝市民体育館／種別＝一般・壮年・中学生・小学生／申込＝一般・壮年は当日会場受付、中学生・小学生は10月17日④まで
岡沼 ☎090（3696）9330

バレーボール競技（一般女子）

11月30日⑤／場所＝市民体育館／参加資格＝①市内在住・在勤・在学中で高校3年生以上の女性、②全員がスポーツ傷害保険に加入していること／申込＝9月30日④まで
岡石川 ☎090（7225）3354

軟式野球競技

10月26日⑤／場所＝市営野球場／種別＝一般男子／費用＝1チーム5,000円／申込＝9月5日④17時まで
岡山口 ☎090（2319）2551

空手道競技

11月16日⑤／場所＝市民体育館／種別＝一般・高校生・中学生・小学生・幼年／費用＝選手1人3,000円（幼児1,000円）、団体1チーム3,000円／申込＝9月30日④までにメール（mb-taikai@hotmail.com）にて
岡渡辺 ☎090（7762）4137

剣道競技

10月12日⑤／場所＝市民体育館／種別＝中学生・小学生／申込＝9月12日④17時まで
岡滝田 ☎090（9343）1564

柔道競技

高校生（男子団体）・高校生女子および一般女子（個人）＝11月16日⑤、小学生（個人）・中学生（個人）・一般男子（個人）＝11月22日④／場所＝市民体育館／申込＝10月17日④まで
岡川畑 ☎（34）3211（茂原北陵高校内）

弓道競技

11月15日④／会場＝市民体育館弓道場／種別＝一般・高校生／申込＝11月1日④17時まで
岡筆池 ☎090（7630）3666

陸上競技

11月8日④／場所＝東中学校／種別＝中学生・小学生／申込＝10月10日④まで
岡伊藤 ☎（24）2141（東中学校内）

ライフル射撃競技

10月25日④／会場＝茂原樟陽高校射撃場／種別＝エアライフル・ビームピストル／申込＝当日競技場にて
岡前田 ☎090（2164）5565

クレー射撃競技

10月12日⑤／場所＝京葉射撃場／種別＝トラップ・スキート／申込＝当日受付
岡丸嶋 ☎（24）4804

山岳競技

10月19日⑤5時30分集合／集合場所＝旧中央公民館駐車場／行き先＝社山（栃木県日光市1,827m）／参加資格＝市内在住・在勤・在学者（小学生以上）で5～6時間程度山登り可能な方／定員＝30人（申込順）／費用＝高校生以上8,000円、中学生以下4,000円（当日集金）／交通手段＝貸切バス／申込＝メール（ken72423@ab.auone-net.jp）に氏名、住所、生年月日、電話番号、当日の緊急時連絡先を記入し、申し込み
岡新井 ☎080（5470）5493

申込み・問合せ スポーツ振興課（☎23-2811）FAX(25)9351 または各競技の連絡先へ



第74回 茂原市文化祭 参加者および出品者募集



文化祭美術展

11月1日④～11月9日④／内容＝日本画・洋画・書道・彫刻・染織・陶芸・押し花・ちぎり絵・版画・トールペイント等／場所＝美術館・郷土資料館／申込＝美術館・郷土資料館に備え付けの「出品申込書・預り証」に記入の上、10月19日④までに提出／申込み・問合せ＝美術館・郷土資料館 ☎(26) 2131

第33回ダンスフェスティバル

11月9日④13時～17時／場所＝東部台文化会館／対象＝バレエ、ヒップホップ、ジャズダンスなどダンス全般を発表できる団体／申込期限＝9月27日④まで／備考＝出演者の事前会議を9月28日④14時から東部台文化会館第1会議室で行います（代表者または代理人が必ず出席してください）。／申込み・問合せ＝茂原市洋舞協会事務局 飯田 ☎(23) 2472

吟詠大会

11月1日④13時～16時／場所＝東部台文化会館／内容＝独吟および合吟の発表／申込期限＝9月13日④まで／申込み・問合せ＝茂原市吟詠協会事務局 細谷 ☎(22) 0770

音楽の広場

11月2日④13時～17時／場所＝東部台文化会館／内容＝クラシックまたはこれに準ずる曲、あるいは編曲されたもの／申込方法＝生涯学習課・各公民館・総合市民センター・各福祉センター・東部台文化会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上9月5日④（必着）までに茂原市音楽協会へ提出／備考＝出演者の事前会議を9月20日④11時から東部台文化会館第2会議室で行います（代表者または代理人が必ず出席してください）。／申込み・問合せ＝〒297-0037 茂原市早野1479-3 茂原市音楽協会 館 ☎090 (9830) 0584

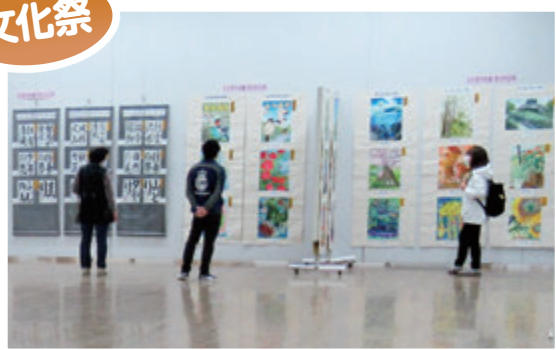
MOBARA ミュージックセッション2025

11月8日④・9日④10時～16時（雨天中止）／場所＝茂原公園／演奏時間＝30分（出入り込み）／内容＝バンド・ダンス／費用＝1人3,000円、4人以上の場合は1人につき1,000円加算（上限6,000円）、高校生以下は半額／申込方法＝9月27日④までに茂原軽音楽協会事務局までメール、郵送もしくは茂原軽音楽協会 HP (<http://www.mobarak-on.com/>) から申し込み／ 岡大柿 ☎080 (4113) 9494

※状況により中止となる可能性があります。また、都合により時間に変更になる場合があります。

問合せ 生涯学習課（9階） ☎(20) 1559 FAX(20) 1607

文化祭



体育祭



キャロットラペ



材料(大人2人分)

にんじん 1/2本
塩 少々
りんご酢 大さじ1
砂糖 小さじ1
オリーブ油 大さじ1/2

作り方

- ① にんじんを千切りにし、塩をふる。
- ② ①にりんご酢、砂糖、オリーブ油を入れ、混ぜ合わせる。

ひとこと

りんご酢の代わりに穀物酢、砂糖の代わりにはちみつを使用してもおいしくできます。
追加で、マスタードやアンチョビを加えて味の変化を楽しむこともできます。
出来上がったラペは、パンに挟んだり、サラダのトッピングにも使えて便利です。

(栄養価/1人分) エネルギー 54kcal たんぱく質 0.4g 脂質3.1g 炭水化物 6.0g 食塩相当量 0.2g

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の
おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25) 1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①8月23日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパが行う妊婦体験、産後のことについて 他 ②9月13日④ 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児の話、調乳(ミルク作り)・赤ちゃんの抱っこ体験、先輩ママ・パパに聞いてみよう 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
モバリん ぎっずセミナー	9月9日④ 離乳食編 計測、手遊び歌、離乳食についてのお話	9時50分～10時	妊娠中の方 離乳食開始前のお 子さんと保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル、赤ちゃんに 必要なオムツやミルク等

夜間の 急病は



長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療)
20時～23時 (受付19時45分～22時45分)
☎(24) 1010

テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番医院(内科・外科)のご案内)
☎(24) 1011



テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

8月24日④ 8時30分～17時15分

市民課(2階)	☎(20) 1502
市民税課(2階)	☎(20) 1577
収税課(2階)	☎(20) 1578
本納支所	☎(34) 2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)	☎(20) 1502
---------	------------

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

相談日時

7 1 1 9

(プッシュ回線・携帯電話)

平日・土曜18時～翌8時
日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時 毎日19時～翌8時

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
8月17日④	安藤医院 ☎(33)2211	宍倉病院 ☎(24)2171
8月24日④	東部台医院 ☎(22)2455	公立長生病院 ☎(34)2121
8月31日④	宮本内科医院 ☎(22)3770	塩田記念病院 ☎(35)0099

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(22) 0119、☎(24) 1725へお問い合わせください。