

お知らせ

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の掲出には、原則として市の許可が必要です。屋外広告物の適正管理の促進のため、毎年9月1日～10日までが「屋外広告物適正化旬間」として設定されています。

適正な屋外広告物の掲出・管理にご協力をお願いします。

問 都市計画課（8階）

☎ 1546 FAX 1606

年金生活者支援給付金請求書が対象者に送付されます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる方には、手続きの案内が日本年金機構から順次送付されますので、同封のがきに必要事項を記入し、同機構へ郵送してください。なお、既に給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

◆対象

① 老齢基礎年金を受給し、次の全てに該当する方
・ 65歳以上

・ 請求者の世帯全員の市町村民税が非課税

・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方は90万6700円以下、昭和31年4月2日以降生まれの方は90万9千円以下

② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の方

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎ 0570(05)4092

◆お困りごとお聞きします！

9月・10月は「行政相談月間」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、皆さんからの行政に関するお困りごとをお聴きします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆相談日

① 第2火曜日 13時～16時

茂原市役所

② 第4木曜日 13時～16時

本納公民館

※予約不要

◆費用 無料

問 生活課（2階）

☎ (20) 1505 FAX (20) 1600

9月定例会が開催されます

令和7年9月定例会が9月3日④から開催されます。詳しい日程は、ウェブページからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



▲日程 ▲中継

問 議会事務局（3階）

☎ (20) 1585 FAX (20) 1611

シニア向け スマートフォン教室

◆日時

① 10月8日④、② 10月23日④

14時～16時

◆会場

① 東郷福祉センター

② 市役所5階504会議室

◆内容

① LINEの基本と応用

② スマホの基本とキャッシュレス体験

※スマートフォンは貸出機を使用。(Android)

◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員 各20人（申込順）

◆費用 無料

◆申込

9月12日④10時から電話にて

【申込み・問合せ】

総務課（4階）

☎ (20) 1519 FAX (20) 1602

令和7年度もばら百歳体操

理学療法士訪問講座

もばら百歳体操を実施しているグループに対して、理学療法士が地域の青年館や自治会館などで講座を開催しています。楽しくもばら百歳体操のポイントなどをお伝えしますので、お気軽にお申し込みください。

◆対象

もばら百歳体操を実施している（興味がある）5人以上のグループ

◆内容

① 「もばら百歳体操」についての講話

② 「もばら百歳体操」の実践

③ 簡単な運動能力計測

④ 質疑応答タイム（理学療法士・保健師等がお答えします）、

介護予防に関する相談

※①～④を組み合わせる講座を行います。

◆費用 無料

◆申込 申込書に必要事項を記入し、高齢者支援課地域包括支援室へ持参または郵送

※申込書は、市公式ウェブページにてダウンロードまたは高齢者支援課地域包括支援室で配布しています。

【申込み・問合せ】
〒297-8511
茂原市道表1 高齢者支援課
地域包括支援室（2階）
☎ (20) 1583 FAX (20) 1610



茂原秋まつり合同渡御開催

茂原地区・高師地区の神輿が集結し、担ぎ手達の威勢のいい掛け声とともに、街中を勇壮に練り歩きます。神輿を迎え入れる和太鼓の演奏も圧巻で、お祭りを盛大に盛り上げます。なお、現在担ぎ手を募集しています。

◆日程 9月14日④

◆場所 昌平町通り～市役所市民広場

◆内容

合同渡御、和太鼓の演奏

問 茂原秋まつり運営協議会

☎ (20) 1528