

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	童謡・歌唱・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月500円、入会費500円	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
②	UNOテニス	第1・2・3木曜日	19時～21時	硬式テニス。夏は涼しく、冬は暖かい室内で一緒にテニスを楽しみましょう／対象＝女性（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	市民体育館	☎090(7948)7460 金坂
③	陶遊会	第2・4木曜日	9時～12時	陶芸。高齢の先輩、独自の作品を作る方などそれぞれの違いの中での出会いも楽しんでください／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	総合市民センター	☎080(3452)1949 加藤

会員募集

イベント

①	結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	9月10日⑧・14日⑨ ・17日⑧・24日⑧ ・28日⑨	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身の婚活や独身のお子さんの結婚で悩んでいる親御さんのための無料結婚相談を開催します。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？※要電話予約／参加費無料 日程が合わない方はこちらから → → → → → 	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160) ※駐車場あり	☎070(2190)2810 なめき(直通) ※要電話予約
②	しんくみの日 献血運動	9月3日⑧	14時～16時	対象＝一般	房総信用組合本部	☎(22)5111 手島・吉池
③	第37回東千葉 メディカルセンター 市民公開講座	9月8日⑧	15時～16時 (14時45分開場)	演題＝その膝の痛み、病院で何が出来る？～受診のタイミングと治療法～／演者＝東千葉メディカルセンター 整形外科 医長 坂本 卓弥 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目2-6)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
④	転倒予防のための 下肢筋力アップで 健康に！	9月11日⑧	14時～15時 (受付13時30分)	下肢筋力が日常生活にどう影響を及ぼすのか？理学療法士が解説し、自宅で簡単にできる運動も紹介します／費用無料	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑤	みんなで歌おう会	9月12日⑨	13時30分～	童謡、唱歌など、歌の好きな方ならどなたでも参加できます。プロのピアニストやテノール歌手が指導／対象＝一般／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑥	骨董がらくた市と フリーマーケット	9月13日⑨・27日⑨	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑦	第45回 芸能発表会	9月14日⑨	9時～12時	敬老の日のイベントとして多数の演目を用意しています。センター利用者の日頃の練習成果をお楽しみください／対象＝一般／費用無料	総合市民センター	☎(24)9511 総合市民センター
⑧	無料 空き家相談会	9月17日⑧	10時～14時	空き家および周辺問題（遺言・利活用等）についての無料相談／対象＝一般／費用無料	市役所101会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山
⑨	成年後見制度 およびその周辺問題 (相続・遺言等) 無料相談会	9月17日⑧	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題（相続・遺言等）についての無料相談に応じます／後援＝茂原市	市役所101会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見 サポートセンター 森
⑩	ちえの和 「ほほえみ」	9月18日⑧	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。9月のテーマ：やりたいことができていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所2階 市民コーナー	☎090(8432)6707 村瀬
⑪	信和会万博	9月20日⑨	10時～16時	福祉がもっと身近になるテーマパーク型イベント。縁日や迷路、ウォーターサバゲー×チャンバラにフリーマーケット、ワークショップやパフォーマンスステージなど、楽しみ方はあなた次第！大抽選会で豪華賞品が当たるチャンス！／対象＝一般／費用無料	ファミリークラブ あかね雲 (国府関1683-6)	☎(44)5920 信和会万博 運営事務局
⑫	介護教室 ～救命の連鎖と 住民の役割～	9月20日⑨	14時～15時 (受付13時30分～)	応急手当の基礎知識／対象＝一般／定員＝20人／費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
⑬	ナルクウォーキング会主催 「ウォーキングを 楽しませんか？」	9月21日⑨ (雨天中止)	10時～12時 (9時45分集合)	健康づくりや仲間との交流／コース＝茂原公園と天の川コース（約4km）／後援＝茂原市／費用無料／要申込	旧中央公民館前	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原 「いちごの会」
⑭	第2回 家族介護教室	9月26日⑨	13時～14時30分	「親がオムツに えっ！俺がやるの」オムツの当て方と尿漏れ改善体操／対象＝一般／費用無料	豊岡福祉センター	☎(30)9777 長生苑
⑮	アザレア 子ども食堂	9月28日⑨	12時～14時	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑯	2025年度 TOTO ハイリビングまつり	10月4日⑨	16時～19時	地域の皆さまへ日頃の感謝を込めてイベントを開催します。各種ショーイベント、模擬店、花火／費用無料／要事前申込／詳しくはこちら（ https://thl.jp.toto.com/ ）	TOTOハイリビング(株) 茂原工場	☎(34)3555 TOTOハイリビング(株) 総務課
⑰	無料法律相談会	10月4日⑨	10時～12時、 13時～15時	不動産の相続・売買・贈与等の登記、会社・法人の登記、債務整理、成年後見等の法律に関すること／対象＝一般／費用無料／申込不要	総合市民センター	☎(64)6075 千葉司法書士会 茂原支部 福田
⑱	茂原室内合唱団 演奏会	10月5日⑨	15時開演 (14時30分開場)	W.A.Mozart Requiem他。秋のひと時、澄んだコーラスをお届けします／指揮者＝菅谷 君夫／対象＝一般／費用＝2,000円（全席自由）	東部台文化会館	☎090(3217)9495 土橋
⑲	茂原交響楽団 第35回記念 定期演奏会	10月12日⑨	14時開演	ブルックナー：交響曲第5番、シューベルト：ロザムンデ序曲／費用＝当日券1,000円、前売券800円 ※小中高生ペアチケットプレゼント実施中！詳しくはこちら（ https://mobara-symphony.com/ ）	東金文化会館 (東金市八坂台1丁目 2107番地3)	☎(23)0084 佐藤
⑳	第22回千葉県 ウォークラリー大会 茂原会場	11月9日⑨	9時～	二宮小学校およびその周辺を、家族・仲間などのグループでコース図に従って歩く。チェックポイントとゴール直前で出題される問題をみんなで協力して解決する／対象＝一般／定員＝150組500人（申込順）／費用＝600円（保険料含む）、3歳以下無料／申込用紙は市内公共施設で配布	二宮小学校 およびその周辺	☎090(4667)0684 ウォークラリー大会 茂原会場実行委員長 佐藤
㉑	ポリテクセンター 君津	ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料でを行っています／詳しくはこちら（ https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/ ）			ポリテクセンター君津 (君津市坂田428)	☎0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(11月1日号 原稿締切9月16日⑧)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。