



8月8日(金)、夏期茂原第2学童クラブにて
日本将棋連盟茂原支部による将棋教室が行われ、
児童たちは楽しみながら将棋を学びました。

9月1日は 防災の日

災害はいつ起こるか分かりません。さまざまな災害が切迫・発生したときに、慌てることなく身を守ることができるよう、普段から備えることが大切です。

＼もしもの時に備えよう／

災害に備えて、家庭で取り組むことができる対策をご紹介します。

食料・飲料などの準備

- ☐ 備蓄食3日分（普段食べ慣れたものを多めに備える）
- ☐ 飲料水3日分（1人3ℓ／日）
- ☐ 生活用品（携帯トイレ、トイレトーパー、ティッシュなど）

※「1週間分」の備蓄が望ましい。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えを。

非常用持ち出しバッグの準備

- ☐ 飲料水、非常食（アルファ米や乾パンなど）
- ☐ 貴重品（通帳、現金、マイナンバーカード等）
- ☐ 救急用品（ばんそうこう、マスク、消毒液、常備薬等）
- ☐ 防災用ヘルメット、軍手
- ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、携帯充電器
- ☐ 衣類、下着
- ☐ ブランケット、タオル
- ☐ 洗面用具、歯ブラシ、歯磨き粉、ウェットティッシュ、使い捨てカイロ
- ☐ 携帯トイレ、生理用品
- ※乳児のいる家庭は、ミルク、離乳食、紙おむつ、使い捨て哺乳瓶等を用意。

家具の置き方の工夫

- ☐ 家具は壁に固定
- ☐ 寝室や子ども部屋の家具は最小限にしておく。置く場合も背の低い家具にして、倒れた時に出口をふさがないよう向きや配置を工夫
- ☐ 手の届くところに、懐中電灯、スリッパ、ホイッスルを準備

他にも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。

（参考：首相官邸「災害が起きる前にできること」）

防災お役立ち情報

市では、災害時に市内の防災情報等を市公式ウェブサイトの他、次の媒体でも発信しています。ぜひご活用ください！

Yahoo!防災速報（アプリ）

配信内容：避難情報、防災情報、緊急地震速報、豪雨予測 など



もばら安全・安心メール

配信内容：避難情報、防災情報、防災行政無線の放送内容、不審者等発生情報 など



電話・FAX 配信サービス

（高齢者や障害をお持ちの方等が対象）

配信内容：避難情報

※ご希望の方は、防災対策課へご連絡ください。

防災行政無線テレホンサービス

☎0120(438)119

防災行政無線の放送内容を確認できます。（無料）

川の水位を確認

国では、河川の状況を撮影したライブカメラ画像等を発信しています。ぜひご活用ください！

川の防災情報（国土交通省）

ライブカメラ以外に洪水予報や川の水位情報なども掲載されています。



避難所の確認

市では、35カ所の指定緊急避難場所と29カ所の指定避難所を指定しています。もしもの時に備え、事前に確認しておきましょう。



また、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。

市長のあつあつ情報

No.13

実りの秋に寄せて

市内の田んぼや畑では、たわわに実った稲穂や色とりどりの野菜、果物が収穫の時を迎え、まさに実りの秋がやって来ました。農業が盛んな茂原市にとって、秋は1年の努力が結実する特別な季節であり、地域の営みや人々の暮らしが実を結び喜びに満ちた時期でもあります。一方、昨今の米問題に端を発する農業全体の問題に直面しています。政府も米の政策について、増産に方針転換することを表明しました。

本市としても、しっかりと守るべき農業は守るという考えのもと、農業政策に取り組んでおり、今年度からJA長生と自治体で構成する長生農業独立支援センターに加盟し、移住就農も含めたこれからの農業を担っていたべく新規就農者の支援を強化してまいります。

これまで長生村、一宮町、白子町を対象地域とする就農支援を行っている実績があり、居住地として選ばれることの多い本市が参加することにより、より広く移住就農者を呼び込むことができると考えております。

そして政府の方針転換もあります。若い人たちがしっかりと稼いで持続可能な農業を営めるような環境作りを第一に目指していかねばなりません。労働人口不足の対策として、スマート農業を進めるとともにAーなどの技術も取り入れながら、うまく機械と人間が調和したハイブリッドな労働環境の調整が必要となります。

話は変わりますが、市有地や河道を含めた道路の管理は、とても業務が多く、特に

「今月の1枚」



夏場の草刈り業務は大変な作業です。現在は市内業者や、シルバー人材センターなどに、大変お世話になっております。本市では企業版ふるさと納税を活用させていただき、ラジコン草刈り機の導入を進めているところです。猛暑の中の労働を少しでもハイブリッドに進めていき、きれいな茂原市を目指します。



茂原市長 いちはら あつし 淳

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した取り組みの紹介

市では国の交付金を活用し、エネルギー・食料品価格等の物価高騰への対策を行っています。主な事業と事業費は次のとおりです。

- キャッシュレス決済ポイント還元事業（その2）..... 65,000千円
- 学校給食物価高騰対応事業 16,596千円
- 保育所等物価高騰対応事業 18,675千円
- 介護サービス事業所・施設物価高騰対策支援金交付事業 15,861千円
- 医療機関等物価高騰対策支援金交付事業 11,169千円

その他の事業等、詳しくは企画政策課ウェブページをご覧ください。



▲ウェブページ

問合せ 企画政策課（4階） ☎ (20)1516 FAX (20)1602

～自分のために、大切な人のために、未来のために～ がん検診を受けましょう

乳がん検診

乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、40代～50代女性のがん死亡原因の第1位です。

進行すると脇の下のリンパ節や血流によって肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。早期に発見できれば乳房温存療法も可能で、高い確率での治癒が期待できます。定期的なセルフチェックに加え、定期的に検診を受診することが大切です。

◆主な症状

- ☐ 乳房にしこりがある
 - ☐ 乳頭から異常分泌がある
 - ☐ 乳房の一部がえくぼのようにくぼむ
 - ☐ 乳房表面がオレンジの皮のように赤くなる
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

①マンモグラフィ検査

◆対象

令和7年4月1日時点で40歳以上の女性
※令和6年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法 乳房のX線検査

◆自己負担額 500円

※40代の方の検査は、マンモグラフィ検査と超音波検査を隔年で実施しています。今年度はマンモグラフィ検査です。

②超音波検査

◆対象

令和7年4月1日時点で30歳～39歳の女性
※令和6年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法 超音波検査

◆自己負担額 500円

子宮頸がん検診

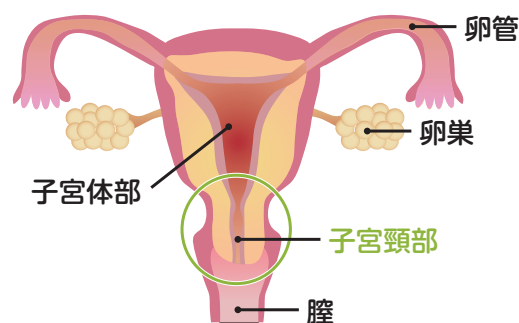
子宮頸がんの患者は20代後半から増え、特に30代～40代の妊娠出産を迎える時期と重なる女性の患者が近年増加傾向にあるのが特徴です。

初期の子宮頸がんでは症状がほとんど出ませんが、細胞診という検査を受けることで、がん細胞になる前に発見し治療を行うことができます。早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治癒できるため、妊娠出産も可能です。定期的に検診を受け、早期に発見することが大切です。

◆主な症状

- ☐ 月経の異常がある
(例：期間以外の出血、以前より長く重い等)
 - ☐ 性交、膣洗浄、婦人科での内診の後、出血する
 - ☐ 普段と違うおりものが多くなる・骨盤の痛みがある
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

子宮頸がんのできる部位



申込方法

受診希望日の10日前までに電話、FAX、メール、申込フォームにて申し込み



◆対象

令和7年4月1日時点で20歳以上の女性のうち、生まれの年号が大正・昭和で偶数年、平成で奇数年の方（西暦は奇数年）
※2年に1回の受診です。

※対象者のうち、令和5年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法

医師による診察および子宮頸部細胞診検査（子宮の入り口をブラシで軽くこすって細胞を採取）。

かかる時間は5分程度で、痛みはそれほどありません。

◆自己負担額 500円

検診日程

乳がん検診と子宮頸がん検診の同時実施日は両方受診する方のみ対象です。（どちらか、一方のみの受診はできません。）

なお、同時実施日の実施時間は9時からとなります。

乳がん		実施時間	9時～／13時～		
子宮頸がん		実施時間 (同時実施日)	9時30分～／13時～ (9時～／13時～)		
実施日		乳がん (マンモ)	乳がん (超音波)	子宮頸 がん	会場
10月	7日 火	○	○	—	東部台文化会館
	10日 金	○	—	—	本納公民館
	17日 金	○	—	—	保健センター
11月	6日 木	—	—	○	東部台文化会館
	8日 土	○	—	—	保健センター
	14日 金	—	—	○	本納公民館
	17日 月	○	○	—	保健センター
12月	1日 月	○	○	—	東部台文化会館
	2日 火	—	—	○	保健センター
	3日 水	—	—	○	
	8日 月	○	—	—	
	10日 水	○	—	—	本納公民館
	11日 木	○	○	—	
	18日 木	○	—	—	東部台文化会館
	25日 木	○	—	—	保健センター
令和 8年 1月	6日 火	○	—	—	保健センター
	7日 水	○	—	—	
	8日 木	○	—	—	
	15日 木	○	—	—	東部台文化会館
	16日 金	○	—	—	
	17日 土	○	—	—	保健センター
	24日 土	○	○	○	

※10月1日・28日、12月16日・23日・24日は満員のため受付終了。

申込み・問合せ

健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20)1574 FAX (20)1600



▲申込フォーム

大腸がん検診

大腸がんは、がんの中でも罹患率が高く、市内のがん死亡数の2位となっています。

大腸がん検診は、自宅で便を取り、提出するだけで簡単に検査できるため、食事制限などありません。

がん検診は受けるだけでなく、もし要精密検査と判定されたら、それががんか確認するため必ず医療機関を受診することが大切です。

前回大丈夫だったから今年も大丈夫だと思わず、早期発見のため、定期的に受診しましょう。



～大腸がん検診 受診3ステップ～

① 申込み

◆対象 令和7年4月1日時点で40歳以上の方
※令和6年度に受診した方には受診票等を郵送します。

◆検査方法 検便による便潜血反応検査

◆申込方法 10日前までに電話、FAX、メール、申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム



② 採便容器配布・問診 自己負担金支払い

◆受付時間 午前の部：9時30分～ 午後の部：13時～

実施日	会場
10月 8日(水)	市役所
10月 9日(木)	
10月15日(水)	本納公民館
10月16日(木)	
10月18日(土)	保健センター

実施日	会場
10月20日(月)	保健センター
10月21日(火)	
10月22日(水)	東部台文化会館
10月23日(木)	
10月24日(金)	

◆自己負担額 500円



③ 採便容器提出

◆受付時間 9時～11時（時間厳守）

実施日	会場
10月18日(土)	保健センター
10月20日(月)	市役所、保健センター
10月21日(火)	
10月22日(水)	市役所、保健センター、 本納公民館
10月23日(木)	
10月24日(金)	

実施日	会場
10月25日(土)	保健センター
10月27日(月)	市役所、保健センター
10月28日(火)	市役所
10月29日(水)	市役所、保健センター
10月30日(木)	市役所、 東部台文化会館
10月31日(金)	

※提出期間中に採便容器の提出がない場合の返金はありません。

申込み・問合せ 健康管理課（2階）✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20)1574 FAX (20)1600

こころの不調を感じたら お気軽にご相談ください

9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日までは「自殺予防週間」です。仕事やお金、健康や人間関係の悩みなどにより、こころの病気を引き起こし、自殺に追い込まれる場合があります。また、9月は学校の夏休み明けの児童・生徒の自殺について特に注意が必要な時期です。

市では、身近な相談窓口として、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。相談は無料です。あなたの声を聴かせてください。

- ◆日 程 9月22日⑨（10月以降も月1回実施）
- ◆時 間 9時30分～、10時45分～、13時15分～、14時30分～
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 臨床心理士によるこころの相談
- ◆申込方法 電話、申込フォームにて（要予約）



▲申込フォーム



申込み・問合せ 保健センター ☎ (25) 1725 FAX (25) 1865

ゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。ゲートキーパーは次の4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか一つができれば、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

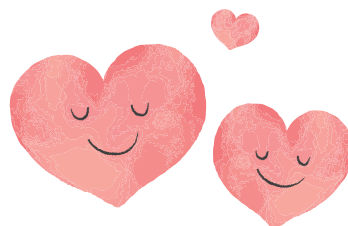
支援先につなげる

温かく見守る



市では、一人でも多くの方にゲートキーパーとしての意識がもてるように、ゲートキーパー養成講座（出前講座）を無料で実施しています。自分と大切な人のために命の尊さについて考えてみませんか。

- ◆対 象 者 市内在住・在学・在勤者で、概ね10人以上の団体
- ◆内 容 健康管理課保健師による講座
- ◆申込方法 電話にて



申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

認知症への取り組みの紹介

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。市が行っている認知症への取り組みを紹介します。

①認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。

市内在住・在勤・在学者を5～10人以上集めて会場をご用意いただければ、講師を派遣し、講座を開催します。

②認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは、医療・介護の専門職により、必要な介護の導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの際は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。

③認知症ケアパス (もばら認知症あんしんガイド)

認知症の方とその家族が、認知症の進行に合わせてさまざまな制度やサービスを円滑に受けられるよう、本市の制度やサービスを分かりやすくまとめた冊子です。

高齢者支援課地域包括支援室、地域包括支援センター、地域の福祉センターなどで配布していますので、ご活用ください。

④認知症の方を介護する家族の会 (せせらぎ)

せせらぎは、認知症の方を介護する際の不安や悩みなどを話し合う場として、介護者の方が集まっています。ひとりで悩まず、認知症の方を介護する家族と話をしてみませんか？

◆日時 9月18日(木) 10時～11時30分

◆会場 市役所 504会議室

※10月以降の日時・会場については地域包括支援室までお問い合わせください。

⑤認知症高齢者等見守りシールの支給

見守りシールは、QRコードが印字されたシールで、高齢者の衣服やかばんなどの持ち物に貼って使用します。発見した方がQRコードを読み取ることで、介護者とインターネット上の伝言板を通じてやり取りでき、「発見→保護→帰宅」までを迅速に行うことができます。

◆対象 65歳以上で、要介護または要支援認定を受け、認知症による徘徊症状がみられる在宅の市内在住者

◆支給枚数 対象者1人つき40枚
※要事前申請



詳しくは高齢者支援課ウェブページをご覧ください。

▲ウェブページ



問合せ 高齢者支援課 地域包括支援室（2階）
☎ (20) 1583 FAX (20) 1610

長寿祝金を贈呈します

市では、9月15日「老人の日」の行事として、長寿のお祝いと敬老の意を表し、長寿の節目を迎える方に祝金を贈呈します。

◆対象 9月15日現在で長寿の節目を迎える方（米寿・白寿・百寿）および満101歳以上の方で、本市に引き続き1年以上居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方。

ただし、9月14日までに、次のいずれかに該当する場合は、対象となりません。

- ・市外に転出したとき
- ・亡くなられたとき
- ・その他祝金の贈呈が適当でないと認められたとき

◆祝金の額

米寿（昭和11年9月17日生～昭和12年9月16日生 満 88歳の方）	3千円
白寿（大正14年9月17日生～大正15年9月16日生 満 99歳の方）	5千円
百寿（大正13年9月17日生～大正14年9月16日生 満100歳の方）	3万円
満101歳以上の方（大正13年9月16日以前に生まれた方）	1万円

◆贈呈時期 9月下旬（原則として口座振込により贈呈します）

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎（20）1572 FAX（20）1610



令和7年度

空き家セミナー

～今から考える空き家対策～

将来空き家になったら、どうしよう我が家の『終活』

参加
無料

セミナーテーマ

空き家がより高く売れはじめた事例紹介……（一社）千葉県建築士会
空き家売買・賃貸のポイント……（公社）千葉県不動産鑑定士協会

◆日時 10月26日⑨ 13時30分～15時30分

◆会場 市役所1階 101会議室

◆対象 市内に空き家を所有している方、相続する予定の方、今後空き家を所有しそうな方など

◆定員 30人（申込順）

◆申込方法 9月1日⑨ 8時30分～

窓口・電話・メール・申込フォームにて（事前予約制）

※申込状況等により、急遽中止・変更となる場合があります。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 建築課（8階） ✉ kentiku@city.mobara.chiba.jp
☎（20）1588 FAX（20）1606

参加
無料

【中期】市民カレッジ・視聴会を受講しませんか？

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニターで見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて開催しますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申込期限
1	10月3日金 14時～15時 (受付13時30分～)	介護保険制度について	高齢者支援課職員	市役所 102会議室	9月26日金
2	11月7日金 15時～17時 (受付14時30分～)	公正証書遺言と 任意後見契約について	岩田 伸雅 氏 (茂原公証役場 公証人)	市役所 502会議室	10月31日金
3	12月12日金 14時～16時 (受付13時30分～)	もばらの将来像 (総合計画) について	企画政策課職員		12月5日金

視聴会

	日時	内容	会場	申込期限
1	10月26日㊤ 10時～11時 (受付9時30分～)	介護保険制度について (10月3日実施分)	市役所市民室	10月20日㊤
2	11月23日㊤㊤ 10時～12時 (受付9時30分～)	公正証書遺言と任意後見契約について (11月7日実施分)		11月17日㊤
3	12月21日㊤ 10時～12時 (受付9時30分～)	もばらの将来像 (総合計画) について (12月12日実施分)	市役所 102会議室	12月15日㊤

◆募集定員 各回60人 (申込順)

◆申込方法 窓口・電話・申込フォームにて

※各回とも申込期限までに5人以上の申し込みがない場合は中止とさせていただきます。



▲市民カレッジ申込フォーム



▲視聴会申込フォーム



申込み・問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20)1559 FAX (20)1607

令和7年 国勢調査を実施します



国勢調査2025



- 国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 9月下旬頃から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^水 → 10/8^水

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。
国勢調査では、金銭を要求することはありません。
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



問合せ 企画政策課（4階） ☎ (20)1516 FAX (20)1602

お知らせ

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の掲出には、原則として市の許可が必要です。屋外広告物の適正管理の促進のため、毎年9月1日～10日までが「屋外広告物適正化旬間」として設定されています。

適正な屋外広告物の掲出・管理にご協力をお願いします。

問 都市計画課（8階）

☎ 1546 FAX 1606

年金生活者支援給付金請求書が対象者に送付されます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる方には、手続きの案内が日本年金機構から順次送付されますので、同封のながきに必要事項を記入し、同機構へ郵送してください。なお、既に給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

◆対象

- ① 老齢基礎年金を受給し、次の全てに該当する方
- ・ 65歳以上
- ・ 請求者の世帯全員の市町村民税が非課税
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方は90万6700円以下、昭和31年4月2日以降生まれの方は90万9千円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の方

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎ 0570(05)4092

◆お困りごとお聞きします！

9月・10月は「行政相談月間」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、皆さんからの行政に関するお困りごとをお聴きします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆相談日

- ① 第2火曜日 13時～16時
- 茂原市役所
- ② 第4木曜日 13時～16時
- 本納公民館

※予約不要

◆費用 無料

問 生活課（2階）

☎ (20) 1505 FAX (20) 1600

9月定例会が開催されます

令和7年9月定例会が9月3日㊥から開催されます。詳しい日程は、ウェブページからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



▲日程 ▲中継

問 議会事務局（3階）

☎ (20) 1585 FAX (20) 1611

シニア向け

スマートフォン教室

◆日時

- ① 10月8日㊤、② 10月23日㊤
- 14時～16時

◆会場

- ① 東郷福祉センター
- ② 市役所5階504会議室

◆内容

- ① LINEの基本と応用
- ② スマホの基本とキャッシュレス体験
- ※ スマートフォンは貸出機を使用。（Android）

◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員 各20人（申込順）

◆費用 無料

◆申込

9月12日㊤10時から電話にて

【申込み・問合せ】

総務課（4階）

☎ (20) 1519 FAX (20) 1602

令和7年度もばら百歳体操

理学療法士訪問講座

もばら百歳体操を実施しているグループに対して、理学療法士が地域の青年館や自治会館などで講座を開催しています。楽しくもばら百歳体操のポイントなどをお伝えしますので、お気軽にお申し込みください。

◆対象

もばら百歳体操を実施している（興味がある）5人以上のグループ

◆内容

- ① 「もばら百歳体操」についての講話
- ② 「もばら百歳体操」の実践
- ③ 簡単な運動能力計測
- ④ 質疑応答タイム（理学療法士・保健師等がお答えします）、介護予防に関する相談

※ ①～④を組み合わせる講座を行います。

◆費用 無料

◆申込 申込書に必要事項を記入し、高齢者支援課地域包括支援室へ持参または郵送

※ 申込書は、市公式ウェブページにてダウンロードまたは高齢者支援課地域包括支援室で配布しています。

【申込み・問合せ】
〒297-8511
茂原市道表1 高齢者支援課
地域包括支援室（2階）
☎ (20) 1583 FAX (20) 1610



茂原秋まつり合同渡御開催

茂原地区・高師地区の神輿が集結し、担ぎ手達の威勢のいい掛け声とともに、街中を勇壮に練り歩きます。神輿を迎え入れる和太鼓の演奏も圧巻で、お祭りを盛大に盛り上げます。なお、現在担ぎ手を募集しています。

◆日程 9月14日㊤

◆場所 昌平町通り～市役所市民広場

◆内容

合同渡御、和太鼓の演奏
問 茂原秋まつり運営協議会
☎ (20) 1528

今月の納期

●国民健康保険税(第3期)

■納期限は、9月30日(火)です。

問合せ 収税課(2階) ☎(20)1578 ㊟(20)1609

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード(eL-QR)を利用した納付もできます。(eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払いサイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。)

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。



介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和35年9月2日～昭和35年10月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。9月20日ごろまでに保険証(被保険者証)を送付します。

問合せ 高齢者支援課(2階) ☎(20)1572 ㊟(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和25年10月2日～昭和25年11月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課(2階) ☎(20)1503 ㊟(20)1600

相 談 日

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	9月11日(木)、9月24日(木) 13時～15時/場所＝5階504会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談 (予約制)	9月26日(金) 10時～15時/場所＝5階504会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	9月9日(火) 13時～16時/場所＝市役所5階504会議室 9月25日(火) 13時～16時/場所＝本納公民館2階第3会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く)/場所・問合せ＝消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (予約制)	弁護士相談 9月24日(木) 13時～16時/場所＝総合市民センター 司法書士相談 9月10日(火) 9時30分～11時30分/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ＝総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約) 9月1日(月)、10月6日(月) 9時～16時/対象＝75歳以上 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■歯科相談 ・栄養相談	(要電話予約) 9月1日(月)、10月6日(月) 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 9月19日(金) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	9月18日(木)(令和7年3月生)/対象の方には個別通知します。/場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	9月16日(火)(令和6年3月生)/対象の方には個別通知します。 /場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■3歳児健康診査	9月17日(水)(令和4年3月生)/対象の方には個別通知します。 /場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■こころの 健康相談	(要電話予約) 9月22日(月)、10月27日(月) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■子育て相談(予約制)	9月5日(金)・26日(金)/場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■ことばの相談(予約制)	9月5日(金)・12日(金)・26日(金)/場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) 相談専用電話 ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ＝生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ＝青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝9月4日(火)/場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※下線は予約制)	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。/場所・問合せ＝長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制) 専用電話 ☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～ 15時30分	童謡・歌唱・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月500円、入会費500円	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
②	UNO テニス	第1・2・3 木曜日	19時～21時	硬式テニス。夏は涼しく、冬は暖かい室内で一緒にテニスを楽しめよう／対象＝女性（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	市民体育館	☎090(7948)7460 金坂
③	陶遊会	第2・4木曜日	9時～12時	陶芸。高齢の先輩、独自の作品を作る方などそれぞれの違いの中での出会いも楽しんでください／対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	総合市民センター	☎080(3452)1949 加藤

イベント

①	結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	9月10日㊟・14日㊟ ・17日㊟・24日㊟ ・28日㊟	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身の婚活や独身のお子さんの結婚で悩んでいる親御さんのための無料結婚相談を開催します。 まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？※要電話予約／参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→→→ 	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160) ※駐車場あり	☎070(2190)2810 なめき（直通） ※要電話予約
②	しんくみの日 献血運動	9月3日㊟	14時～16時	対象＝一般	房総信用組合本部	☎(22)5111 手島・吉池
③	第37回東千葉 メディカルセンター 市民公開講座	9月8日㊟	15時～16時 (14時45分開場)	演題＝その膝の痛み、病院で何ができる？～受診のタイミングと治療法～／演者＝東千葉メディカルセンター 整形外科 医長 坂本 卓弥 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
④	転倒予防のための 下肢筋力アップで 健康に！	9月11日㊟	14時～15時 (受付13時30分)	下肢筋力が日常生活にどう影響を及ぼすのか？ 理学療法士が解説し、自宅で簡単にできる運動も紹介します／費用無料	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑤	みんなで歌おう会	9月12日㊟	13時30分～	童謡、唱歌など、歌の好きな方ならどなたでも参加できます。プロのピアニストやテノール歌手が指導／対象＝一般／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑥	骨董がらくた市と フリーマーケット	9月13日㊟・27日㊟	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑦	第45回 芸能発表会	9月14日㊟	9時～12時	敬老の日のイベントとして多数の演目を用意しています。センター利用者の日頃の練習成果をお楽しみください／対象＝一般／費用無料	総合市民センター	☎(24)9511 総合市民センター
⑧	無料 空き家相談会	9月17日㊟	10時～14時	空き家および周辺問題（遺言・利活用等）についての無料相談／対象＝一般／費用無料	市役所101会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山
⑨	成年後見制度 およびその周辺問題 (相続・遺言等) 無料相談会	9月17日㊟	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題（相続・遺言等）についての無料相談に応じます／後援＝茂原市	市役所101会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見 サポートセンター 森
⑩	ちえの和 「はばえみ」	9月18日㊟	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。9月のテーマ：やりたいことができていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所2階 市民コーナー	☎090(8432)6707 村瀬
⑪	信和会万博	9月20日㊟	10時～16時	福祉がもっと身近になるテーマパーク型イベント。縁日や迷路、ウォーターサバゲー×チャンバラにフリーマーケット、ワークショップやパフォーマンスステージなど、楽しみ方はあなた次第！大抽選会で豪華賞品が当たるチャンス！／対象＝一般／費用無料	ファミリークラブ あかね雲 (国府関1683-6)	☎(44)5920 信和会万博 運営事務局
⑫	介護教室 ～救命の連鎖と 住民の役割～	9月20日㊟	14時～15時 (受付13時30分～)	応急手当の基礎知識／対象＝一般／定員＝20人／費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
⑬	ナルクウォーキング会主催 「ウォーキングを 楽しませんか？」	9月21日㊟ (雨天中止)	10時～12時 (9時45分集合)	健康づくりや仲間との交流／コース＝茂原公園と天の川コース（約4km）／後援＝茂原市／費用無料／要申込	旧中央公民館前	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原 「いちごの会」
⑭	第2回 家族介護教室	9月26日㊟	13時～14時30分	「親がオムツに えっ！俺がやるの」オムツの当て方と尿漏れ改善体操／対象＝一般／費用無料	豊岡福祉センター	☎(30)9777 長生苑
⑮	アザレア 子ども食堂	9月28日㊟	12時～14時	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑯	2025年度 TOTO ハイリビングまつり	10月4日㊟	16時～19時	地域の皆さまへ日頃の感謝を込めてイベントを開催します。各種ショーイベント、模擬店、花火／費用無料／要事前申込／詳しくはこちら（ https://thl.jp.toto.com/ ）	TOTOハイリビング(株) 茂原工場	☎(34)3555 TOTOハイリビング(株) 総務課
⑰	無料法律相談会	10月4日㊟	10時～12時、 13時～15時	不動産の相続・売買・贈与等の登記、会社・法人の登記、債務整理、成年後見等の法律に関すること／対象＝一般／費用無料／申込不要	総合市民センター	☎(64)6075 千葉司法書士会 茂原支部 福田
⑱	茂原室内合唱団 演奏会	10月5日㊟	15時開演 (14時30分開場)	W.A.Mozart Requiem他。秋のひと時、澄んだコーラスをお届けします／指揮者＝菅谷 君夫／対象＝一般／費用＝2,000円（全席自由）	東部台文化会館	☎090(3217)9495 土橋
⑲	茂原交響楽団 第35回記念 定期演奏会	10月12日㊟	14時開演	ブルックナー：交響曲第5番、シューベルト：ロザムンデ序曲／費用＝当日券1,000円、前売券800円 ※小中高生ペアチケットプレゼント実施中！詳しくはこちら（ https://mobara-symphony.com/ ）	東金文化会館 (東金市八坂台1丁目 2107番地3)	☎(23)0084 佐藤
⑳	第22回千葉県 ウォークラリー大会 茂原会場	11月9日㊟	9時～	二宮小学校およびその周辺を、家族・仲間などのグループでコース図に従って歩く。チェックポイントとゴール直前で出題される問題をみんなで協力して解決する／対象＝一般／定員＝150組500人（申込順）／費用＝600円（保険料含む）、3歳以下無料／申込用紙は市内公共施設で配布	二宮小学校 およびその周辺	☎090(4667)0684 ウォークラリー大会 茂原会場実行委員長 佐藤
㉑	ポリテクセンター 君津	ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています／詳しくはこちら（ https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/ ）			ポリテクセンター君津 (君津市坂田428)	☎0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（11月1日号 原稿締切9月16日㊟）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

高橋家御用留の真忠組騒動

No.388

真忠組とは、幕末に九十九里浜片貝地方で蜂起した攘夷派の結社です。茂原市内立木の高橋家の『御用留』には、この騒動への対応が書かれています。浪人が指導する貧民たちが、文久三年（一八六三）末から九十九里一帯で（北は八日市場から南は茂原まで）武器、資金を強制的に富裕農民、網主、商人から徴収する中で「世直し」的要素を一部持ったと言われます。同年二月四日、上総國小関新田の大村屋旅館を接収して「真忠組義士旅館」という大きな表札を掲げて本拠を置きました。組員八七人で武士は、楠音次郎・三浦帯刀ら数人に過ぎず、ほとんどが無宿者や下層民出身者で構成されました。そして茂原東光院には分隊が置かれました。当初は、水戸天狗党の影響を受けた攘夷運動として開始されましたが、当時の他の尊攘グループのように名家や公卿の支援を受けることはなく、九十九里地方の豪商や豪農、網元から「強請」してその金を貧困にあえぐ農民、漁民に分配しました。そのように、次第に貧民救済の義民的運動の色彩を強め、「世直し」を掲げるようになりました。しかし、真忠組に強請された商人たちは江戸勘定奉行や各地の領主に被害届を提出し、元治元年（一八六四）一月十七日、幕府が差し向けた福島藩、一宮藩、多古藩、佐倉藩らが藩兵を動員して真忠組の三拠点を攻撃。その結果真忠組は、一日で壊滅してしまいました。

大村屋では東金周辺に領地を持つ福島藩兵を中心に、関東取締出役配下とともに、大砲、小銃で攻撃され楠音次郎以下七名が自刃・討死しましたが大半の組員は逃亡したとされます。大村屋襲撃の報を受け藻原寺東光院在の三浦帯刀他は小関新田へ向かいましたが、途中荊金村（白子町）で一宮藩兵に迎撃され捕縛されました。

立木村に真忠組の使いが来たのは一月二〇日のことで

した。真忠組は、

我等共今般異国討払可申志願
二候得共無録之浪人武具用意
金に指支候間、当村喜惣治方
二而致借用度、依而楠音次郎、
三浦帯刀より喜惣治方江金貳
百両借用申込

と、首謀者楠音次郎・三浦帯刀の名で、自分たちは異国を打ち払うために決起したが、浪人なので武具を取りそろえることができず二百両を借用したいというものです。二百両もの大金なので、立木村では相談の結果、とりあえず百両を二月二五日に、あと百両は、翌年の一月一日に支払うとの書付を送りました。その一方領主鶴牧藩にくわしく事情を説明し、対処方法の指導を願っています。突然の騒動に翻弄される様子がこの『御用留』によく書かれています。

茂原市文化財審議会委員

菅根 幸裕

問合せ

生涯学習課（9階）

TEL 2015559 FAX 2016007

文芸コーナー

米寿祝いへの償い

篠田 基行

市から米寿への祝いを受ける手厚いもてなしにただ感謝生活民として感涙にむせぶ応える生き方をしてきたのか自問自答をくりかえす

市民として名を汚がしたこと恥も思い当たらないでも受けるだけの意味を考える

市当局への返礼は何か心の在り方を思索した思い浮かぶのは青春譜だ甘く酸っぱい甘露の味だよば爺ながら残余の糧にと

それが日本武道御三家の一人松前重義博士の青春譜だモスクワ大学運動部長室に「青春を生きよう 米寿」と墨痕自筆の額に目を奪われたこれぞ生きる心の持ち方だとマッカーサーは座右の銘にウルマンの詩「青春」を掲示

笑顔を中心に気持ちにゆとりをメモランダムに「青春」覚書清冽な勢気いっぱいに深呼吸

◎選評 斎藤 正敏

市から米寿への祝いを受ける。応える生き方をしてきたのか自問自答する。思い浮かぶのは自身に課した青春譜だ。生きる心の持ち方。いくつになっても大切ですね。

- 偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
- 投稿は楷書でお願いします。作品・氏名（ふりがな）・電話番号を明記してください。

※詩の原稿送付先（直接送者）へ 〒297-0032 茂原市東茂原7-55 斎藤 正敏 宛。
詩は随時募集しており、どなたでも応募可能です。たくさんのご応募お待ちしております。
「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内でお願いします。





▲左から 土屋 瑚夏さん 秋葉 友花さん
齋藤 ひかりさん 中山 聖菜さん 小田嶋 真央さん

3月22日に開催された「横浜 舞踏会 ODORI Grand Prixチャンピオン大会」に市内ダンススタジオ「STUDIO BSK」のメンバーで結成された「B-MOND」が出場し、全国1位となる最優秀賞を受賞しました。

B-MONDはSTUDIO BSKアクロバットクラスのトップチームに位置付けられ、先輩たちから代々引き継がれてきた伝統あるチーム。ドイツ語で「月」、イタリア語で「世界」という意味合いが入っており、月のようにクールな一面を持ち、唯一無二の世界観を表現することを目指して活動しています。練習は週3、4日ほどのレッスンの他に、個人練習やチームでの自主練習をしており、毎日ダンスに向き合っています。「意見がぶつかる時もありますが、お互いを尊重し、その考えを取り入れることで乗り越えてきました」と代表して話してくれた齋藤さんの言葉からはチームワークの良さが伺えます。

また、ダンスの技術を際立たせるための雰囲気づくりにも力を入れています。今大会の使用曲が「カラス」という曲名だったため、カラスが羽ばたく様子を

いきいき仲間たち

さらなる高みを目指して

横浜舞踏会

ODORI Grand Prixチャンピオン大会

最優秀賞

B-MOND

最大限表現できるよう、黒が映えるメイクやヘアセット、羽をイメージした衣装作りなど、親御さんの協力のもと準備をしました。「メイクをすると子供たちも気合いが入るので、生で演技を観た方がチームの良さが伝わります」とメイクを担当した小田嶋さんのお母さんが話してくれました。

厳しい練習や周囲のサポートを受けて挑んだ今大会。予選の動画審査では上位の成績ではなかったのですが、本選は絶対に勝つという強い気持ちで演技に臨み、予選上位のチームを逆転。26チームが出場した中での最優秀賞受賞という快挙を成し遂げました。「頑張ってきた成果が出てよかった。先生方の指導や親の協力に感謝をしたい」と皆で顔を合わせてうれしそうに感想を述べました。今大会を通じて自信をつけたB-MONDのさらなる飛躍が楽しみです。



▲圧巻のパフォーマンス

※8月17日に開催された「第13回全日本小中学生ダンスコンクール東日本大会」でも金賞を受賞しました。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メール
ご利用ください

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

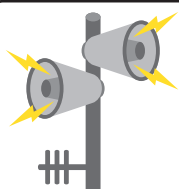
問合せ 防災対策課 (4階) ☎(36)7580 FAX (20)1602

今月の日曜開庁	9月28日⑩ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱いえない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
9月7日⑩	大塚内科 ☎(23)6121	穴倉病院 ☎(24)2171
9月14日⑩	山之内病院 ☎(25)1131	三枝医院 ☎(25)2203
9月15日⑩祝	ポプラクリニック ☎(23)3111	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部中央消防署☎(24)0119、FAX (25)8448へお問い合わせください。



防災行政無線が再確認できます

しみんは 119
☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】

令和7年8月1日現在

●総人口 85,466人

●世帯数 42,365世帯

●男 42,295人

●女 43,171人

【7月中の動き】

●転入 269人 ●転出 205人 ●出生 33人 ●死亡 116人