



あなたも参加しませんか？

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

▼エンジョイ！キッズ

～歌って踊ってハッピータイム～

10月25日⑤10時～11時／内容＝ハロウィンで遊ぼう／対象＝市内在住の3歳～小学2年生の親子／定員＝15組／費用＝200円／申込＝9月24日⑤9時～(申込順)

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイスポーツ

(タッチバレーボール体験会)

11月3日⑤17時15分～19時／場所＝市民体育館／費用＝1人100円(当日支払い)／持ち物＝運動ができ

る服装、室内用運動靴、飲み物／申込＝9月17日⑤～10月10日⑤までに申込フォームにて



▲申込フォーム

▼レッツエンジョイウォーキング(バスハイク)

11月16日⑤8時30分旧中央公民館協集合、17時終了予定(予備日：11月30日⑤)／行き先＝佐倉市方面(佐倉城跡、武家屋敷など)／歩行距離＝おおむね8km／対象＝市内在住者／定員＝31人(申込多数の場合抽選)／費用＝2,000円(当日支払い)／持ち物＝運動ができる服装、昼食、飲み物／交通手段＝市バス／申込＝9月17日⑤～10月10日⑤までに申込フォームにて



▲申込フォーム

◆第74回市民体育祭参加者を募集

▼ゴルフ競技

11月13日⑤7時30分(8時一斉スタート〔ショットガン方式〕)／場所＝ムーンレイクGC茂原コース／費用＝参加費3,000円(当日支払い)、プレー費12,000円(昼食、パーティー代含む)／種別＝男子(ホワイト)・女子(レッド)・シニア(70歳以上ゴールド)／競技方法＝18Hストロークプレー(新ペリア方式、セルフスループレー乗用カート使用)／参加資格＝1組単位(4人)／定員＝40組(申込順)／表彰式(パーティー)＝最終組ホールアウト後、15分後に開始／申込＝10月31日⑤までに大会会場へ申し込み

☎ムーンレイクゴルフクラブ

☎(26)5500 FAX(26)5152



「オクトーバー・ラン&ウォーク2025」参加者募集！

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、10月の1か月間の歩数をスマートフォンの専用アプリ上で競いながら楽しむ、市町村参加型の無料オンラインイベントです。

暑さが和らぎ体を動かしたくなるスポーツの秋。通勤・通学、お散歩、お買い物のついでに、歩こう！走ろう！

◆開催期間 10月1日⑤～31日⑤

※期間中はいつでも参加可

◆種 目 ウォーキングの部、ランニングの部

◆費 用 無料

◆参加方法 スマートフォンでアプリをダウンロード

詳しくは、イベントのウェブサイトにてご確認ください。



▲ウェブサイト

問合せ スポーツ振興課(市民体育館内) ☎(23)2811 FAX(25)9351