

フレイル予防講演会

～お口から健康に～

参加費
無料

しっかりと食べるためには、かむ力・飲み込む力などさまざまな機能が関わっています。いつまでもおいしく食べられるよう、オーラルフレイル予防で“お口”の機能を維持しましょう。

◆日時 11月6日(木) 13時30分～16時 (13時受付開始)

◆会場 市役所市民室

◆定員 100人 (申込順)

◆申込 電話または申込フォームにて



▲申込フォーム

第1部

「お口の衰えは病気の入り口」

講師

日本障害者歯科学会認定医
歯学博士 歯科医師

たかなり
水野 貴誠 先生



第2部

- 1 歯科衛生士による口腔体操・吹き戻し体験
- 2 講演「健康で長生きしよう！」

講師

宅配クック123

牧野 あかり 栄養士



その他、展示や体験ブースもあります！

- お弁当展示
- 試供品配布 (カロリーメイトゼリー)
- 滑舌チェック
- 歯科衛生士の個別歯科相談
- 血管年齢測定、ベジチェック、自律神経チェック



主催：茂原市高齢者支援課地域包括支援室

共催：一般社団法人茂原市長生郡歯科医師会、株式会社シニアライフクリエイト宅配クック123、大塚製薬株式会社千葉出張所、明治安田生命保険相互会社

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎ (20)1583 FAX (20)1610