

| | 名称 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 | 連絡先 | |
|--------------|-----------------------------|---|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| 会員募集 | ① 茂原市総合市民センター 囲碁同好会 | 第1~3火曜日 | 13時~16時 | 会員同士の熱き戦いが繰り広げられています。あなたも参加してみませんか!! 大会年4回・練習対局随時/対象=市内および近郊市町村在住者。年齢・性別不問/費用=年3,000円 | 総合市民センター | ☎(23)9931 小椋 | |
| | ② アレンジフラワー | 第3水曜日 | 14時~16時 | 華道とアレンジフラワー(造花含む)/対象=一般(初心者)/費用=1,000円(花代別1,000円~) | 総合市民センター | ☎090(7223)2163 内山 | |
| | ③ フラワーデザイン | 第2・4土曜日 | | 池坊いけ花とフラワーアレンジメント(造花含む)/対象=一般(初心者・お子さまも歓迎)/費用=1回1,000円(花代別1,000円~) | 東部台文化会館 | | |
| | ④ 市民センター 民謡会 | 第1・3土曜日 | 13時~16時 | 講師の三味線に合わせて民謡を唄ってみませんか? どなたでも大歓迎/対象=一般/費用=月1,500円 | 総合市民センター | ☎(23)2576 田中 | |
| | ⑤ キャッツAI | 第1月曜日 | 13時30分~15時30分 | 趣味を通してパソコンを楽しく学び、仲間作りをしませんか? ワード・エクセルやインターネット、スマホ活用によりさまざまな情報を取得し現代社会に追いついていくことを目的としています/対象=ノートパソコン(Windows11以上)のキーボード入力ができる方、スマートフォンを持参できる方/費用=月2,000円 | 東郷福祉センター | ☎090(4730)6471 村木 | |
| | | 第3月曜日 | 10時~12時 または13時30分~15時30分 | | | | |
| ⑥ 茂原北陵テニスクラブ | 毎週土曜日 | 11時~13時 | テニスの練習・試合/対象=小・中・高校生(初心者歓迎)/費用無料(スポーツ保険加入料は別途) | 茂原北陵高校テニスコート(オムニ2面) | ☎080(1397)7821 中村(19時~20時) | | |
| イベント | ① 骨粗しょう症について | 10月9日(木) | 14時~15時(受付13時30分~) | 骨粗しょう症マネージャーが骨粗しょう症について詳しく説明します/対象=一般/費用無料/要事前申込 | おゆみの中央病院 茂原クリニック | ☎(22)1834 リハビリテーション室 | |
| | ② 第38回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座 | 10月10日(金) | 15時~16時(14時45分開場) | 演題=耳が聞こえにくいと認知症になりやすい!? / 演者=東千葉メディカルセンター 耳鼻咽喉科医 長 武山 慧医師/対象=一般/申込不要 | 東千葉メディカルセンター(東金市丘山台3丁目6-2) | ☎(50)1199 東千葉メディカルセンター | |
| | ③ 結婚相談所 サクフル (IBJ正規加盟店) | 10月12日(土)・15日(日)・22日(土)・26日(日)・29日(土) | 13時30分~18時(最終受付17時) | ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。お気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※要電話予約/参加費無料 日程が合わない方はこちらから→ | 大網白里アリーナ(大網白里市上貝塚160) ※駐車場あり | ☎070(2190)2810 なめぎ(直通) ※要電話予約 | |
| | ④ 音楽ボランティア たんぽほの会 第24回レクチャー | 10月12日(土) | 14時~16時30分 | 古賀 正男の生涯と名曲の数々 そのII/ピアニスト=片岡 久美子/対象=一般(中学生以上)/費用=参加費500円、資料代500円/要申込 | 総合市民センター 新村 | ☎080(5439)9474 新村 | |
| | ⑤ ちえの和「ほほえみ」 | 10月16日(水) | 10時~ | 幸せな考え方で心を軽くする座談会。10月のテーマ:やりたくない事していませんか?/対象=一般/費用無料 | 市役所2階 市民コーナー | ☎090(8432)6707 村瀬 | |
| | ⑥ 東千葉メディカルセンター 出張糖尿病教室 | 10月16日(水) | 14時~15時(13時45分開場) | 糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を出張開催します。お気軽にご参加ください。内容=医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による「糖尿病の基本的なお話」/対象=一般/費用無料/申込不要 | 東金中央コミュニティセンター(東金市岩崎1-20) | ☎(50)1199 東千葉メディカルセンター | |
| | ⑦ 第3回 家族介護教室 | 10月17日(木) | 13時~14時30分 | 劇団長生苑による寸劇「デイサービスセンター長生苑の1日」/対象=一般/費用無料 | 深松館 | ☎(30)9777 長生苑 | |
| | ⑧ 第21回 十枝の森の音楽会 | 10月18日(土)・19日(日) | 10時~15時30分 | 20組のバンドが2日間にわたって演奏。ポップス、懐メロなどの音楽が楽しめる/対象=一般/費用=500円 | 十枝の森およびポケットパーク(大網白里市北吉田758) | ☎080(7201)8483 河野 | |
| | ⑨ 行政書士による 無料相談会 | 10月19日(日) | 10時~15時 | 相続手続き、遺言書作成、成年後見等暮らしの事、不動産関係、各種許認可申請など/対象=一般/費用無料/申込不要 | 茂原ショッピングプラザアスモ | ☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山 | |
| | ⑩ 子ども食堂 すまいるステーション | 10月19日(日) | 12時~13時(入場12時45分まで) | 茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア活躍中・歓迎/メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート/費用=高校生まで無料、大人300円 | 東郷福祉センター | ☎090(9133)6738 丸岡 | |
| | ⑪ アザレア 子ども食堂 | 10月26日(日) | 12時~14時 | 書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定/対象=一般/費用=300円(高校生以下無料) | 網島構造改善センター | ☎090(1816)0050 魚地 | |
| | ⑫ 大網キリスト教会 チャーチフェスティバル | 11月1日(土) | 10時~13時 | バザー、チャプチェ、ケーキ、子どもコーナー 他 | 大網キリスト教会(高田528-3) | ☎(34)1678 亀田 | |
| | ⑬ 第36回 腎臓病を考える会 | 11月2日(日) | 13時~15時30分 | 演題=①腎臓が弱いと言われたら ②腎臓病の食事療法について/講師=①千葉大学大学院医学研究院腎臓内科 吉岡 友基先生、②千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 大平 知穂先生/医療相談会(質疑応答)あり/定員=100人/費用無料/申込不要 | ホテルポルトプラザ ちば2階 ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5) | ☎043(256)4661 特定非営利活動法人 千葉県腎臓病協議会 | |
| | ⑭ 「福祉のある我がまちづくり」懇話会 | 11月9日(日) | 13時~15時 | 福祉のまちづくりについて市民と関係者のみなさんと一緒に話し合ってみませんか(ナルク茂原設立25周年記念事業)/費用無料 | 市役所市民室 | ☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」 | |
| | ⑮ コスモスユカレリースコンサート | 11月14日(金) | 13時~15時(12時30分開場) | 結成9周年を迎えたウクレレバンドのコンサート。ハワイアン、洋楽ポップス、歌謡曲、フォーク等の歌と演奏、ダンス。180曲のレパートリー中から未発表分を中心に選曲。今年は新人8人が加わり、総勢20人での発表/入場無料(全席自由)/抽選会あり(景品多数) | 東部台文化会館 | ☎(34)7329 川田 | |
| | ⑯ 千葉県生涯大学校 外房学園 学園祭 | 11月15日(土) | 10時~16時 | 学園活動における作品展示、野菜等の販売、芸能の発表 他/対象=一般/費用無料 | 外房学園茂原校舎 | ☎(25)8228 千葉県生涯大学校外房学園 | |
| | ⑰ 米作り3・もちつきをしよう | 12月14日(日)(雨天中止) | 9時30分~12時30分 | 臼ときねで餅つきをしてみませんか。子どもと一緒に餅つきを楽しみましょう/対象=子どもと保護者/定員=30人(申込順)/費用=一家族800円/持ち物=頭巾、マスク、エプロン、寒くない服装 | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター | ☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター | |
| | | ⑱ 米作り4・おかざりを作ろうA | 12月21日(日) | 9時~12時 | | | わらを使って、お正月の鳥居型お飾りを作りましょう(初心者向き)/対象=中学生以上/定員=15人(申込順)/費用=500円/持ち物=植木ばさみ、軍手、寒くない服装 |
| | | ⑲ 米作り5・おかざりを作ろうB | ①12月23日(土) ②12月24日(日) | | | | わらを使って、お正月のお飾り(輪飾り)を作りましょう/対象=中学生以上/定員=各回15人(申込順)/費用=500円/持ち物=植木ばさみ、軍手、寒くない服装 |
| | ⑳ 令和7年度 後期技能検定 | 受付期間=10月2日(木)~15日(土)/試験日=12月5日(金)~令和8年2月15日(日)の間の指定する日/職種=1級、2級、3級(一部職種):鍛造、工場板金など37職種46作業・特級:鍛造、金属熱処理など25職種/受検資格=原則として各職種とも所定の実務経験が必要/詳しくはこちら(https://chivada.or.jp) | | | | ☎043(296)1150 千葉県職業能力開発協会 技能検定課 | |

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(12月1日号 原稿締切10月15日(土))
 ●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
 ●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
 ●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。