

10月は、3R推進月間と食品ロス削減月間です！

3R推進月間について

「3R」は、循環型社会づくりを目指し、ごみを減らすために心掛けるべき3つの大切な取り組みです。環境のために、私たちができることから始めましょう。

3Rとは？

- Reduce (リデュース)** : ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと
- Reuse (リユース)** : 繰り返し使うこと
- Recycle (リサイクル)** : 資源として再び利用すること

どれも重要な取り組みですが、特に、ごみの発生や資源の消費をもとから減らす「Reduce(リデュース)」が一番重要です。まずは、「ごみになるものを買わない。もらわない」、「長く使える製品を買う」など心掛けましょう。

食品ロス削減月間について

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、毎年約464万トンの食品ロスが発生していると試算されています。これは一人あたりに換算すると毎日おにぎり約一個分を捨てている計算です。また、生ごみは家庭から出る可燃ごみの約4割を占めています。これを機に食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

- ◆買い物をするときは
- ☐ 行く前に冷蔵庫の中身を確認しましょう。
 - ☐ 必要な分だけ買いましょう。
 - ☐ 手前に陳列されている食品を選びましょう。

- ◆料理をするときは
- ☐ 食材は無駄なく使いましょう。
 - ☐ 食材の皮は薄くむくように心掛けましょう。
 - ☐ 食べられる量の料理を作りましょう。



問合せ 環境保全課（6階） ☎ (20)1504 FAX (20)1604

文芸コーナー

短歌

猛暑の夕野から渡り来る

風涼しふと仰ぎ見れば月美しく 秋葉 智恵子

五月晴れ庭にて新茶飲む夫婦

六十年の歳月語り 今田 秀子

月初め電話で必ず元氣かと

近況尋ねる父似の兄は 山本 明美

玄關をあげたらトンボが庭先に

猛暑つづきで秋まだ遠い 木幡 美子

迎え火に灯籠灯す新盆の

遺影の父は満面笑顔 中山 省吾

亀たちの日向ぼっこに遭遇し

平和な時がしばし流れる 時女 礼子

俳句

初孫が歩きはじめるスポーツの日 御園生 富美江

農婦来て案山子の帯を締め直し 村杉 千恵子

夏空に七夕まつり末長く 渡辺 通

運命の流れにのって天の川

伊藤 薫

川柳

なるほどと相槌打った花言葉 福田 研治

フエイクニュースあつという間に拡散し 高山 英子

メールだといのおとなが絵文字入り 横田 清

米価上がり休耕田んぼも再生し 木原 一成

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名（ふりがな）・電話番号を明記してください。
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。

