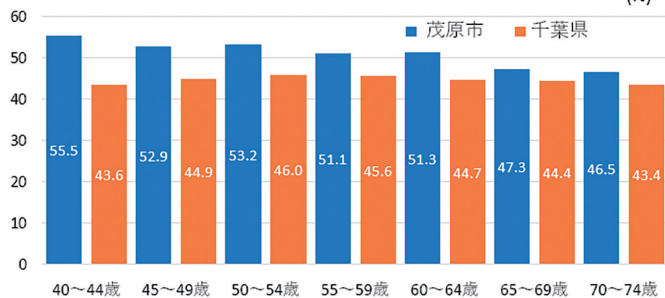


茂原市民は糖尿病予備群が多い!?

国民健康保険加入者の特定健診受診結果とKDB(国保データベース)から見てきたこと

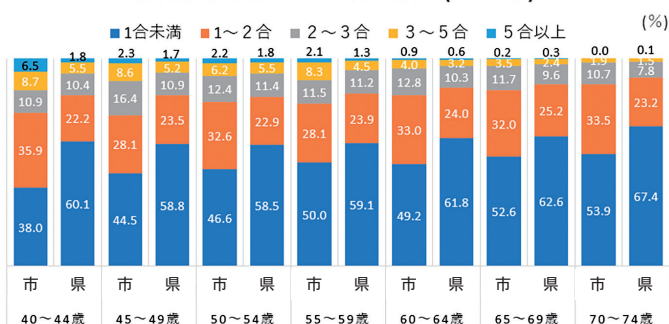
40歳～60歳代前半の
約50%が運動習慣がない

特定健診質問票 1日1時間以上の運動なし(2024年) (%)

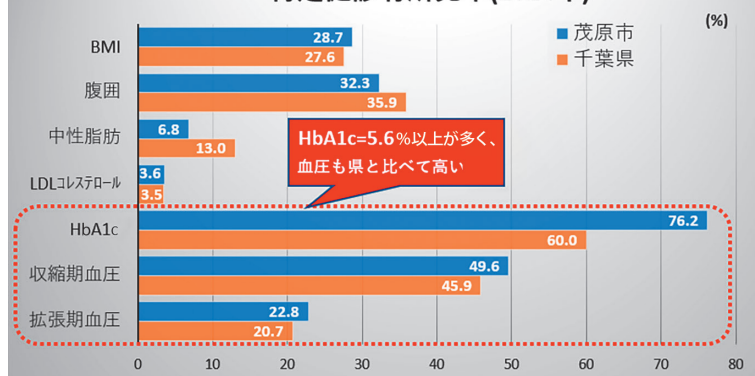


茂原市民は、どの年代も
1合以上飲酒する人の割合が
県平均と比べて多い

特定健診質問票 1日飲酒量(2024年)



特定健診有所見率(2024年)



HbA1c※ $\geq 5.6\%$ の
糖尿病予備群の人が多い

※検査直前の食事に影響されない過去1～2カ月の
平均的な血糖の指標

HbA1c値

～5.5

5.6～

要注意!!

6.5～

基準範囲内

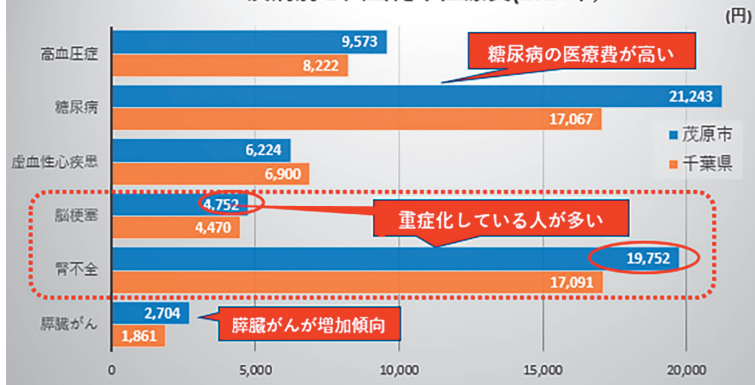
糖尿病予備群

受診が必要!

動脈硬化がはじまる(血管の老化)

糖尿病と重症化が疑われる
脳梗塞や腎不全の医療費が
増えている

疾病別 1人当たり医療費(2024年)



特定健診・後期高齢者健診を受けて自分の健康状態を把握しましょう!

問合せ 国保年金課 (2階) ☎ (20)1503 FAX (20)1600