

モバリんきっずセミナー こどもの救急講習会開催

突然、子どもが病気やケガをしたら……。お父さんやお母さんは心配で慌ててしまうこともあるのではないのでしょうか。そんな時に知っておいてほしい情報や正しい対応について、一緒に学びませんか？乳幼児に対する心肺蘇生法や、のどに異物を詰まらせてしまった時の除去法も体験できます。ぜひ、ご参加ください！

◆日時 11月14日(金) 13時30分～16時30分頃(受付13時20分～)

◆場所 保健センター

◆講演 ・長生郡市の救急医療体制やこどもの急病時の対応

講師：穴倉病院理事長 穴倉 朋胤 医師

・こどもの心肺蘇生法と異物除去法について

講師：長生郡市広域市町村圏組合消防職員

◆対象 妊娠を希望されている方、妊娠中や子育て中の方、またはその家族

◆定員 30人(申込順)

◆費用 無料

◆申込 申込フォームにて

◆共催 茂原市長生郡医師会・長生郡市広域市町村圏組合

◆その他 ・実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

・後日、オンデマンド配信をします。視聴を希望する方も、申込フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

めざせ8020

No.170

フッ化物洗口でむし歯予防を！

「フッ化物洗口」とは、フッ素を含んだ洗口液(5～10ml)で30秒～1分間ブクブクうがいをする方法であり、継続して行うことでむし歯の発生を40～80%減らすことができます。

幼児期から始めると生涯にわたりむし歯のリスクを抑えることが可能で、さらに成人期では歯の付け根や歯と歯の間のむし歯を防ぐことができます。フッ化物洗口液は市販されており、ご家庭でも手軽に使用することができます。また、歯科医院などで処方してもらうこともでき、学校等でも実施されています。

むし歯は予防できる病気の1つです。生涯使う大切な歯を守るために、日々の歯みがきに加え、フッ化物洗口も取り入れてみませんか？



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865