

## 大舞台で活躍!! 全国中学校体育大会の結果

### 【陸上】

女子走り高跳び 第1位  
吉田 灯織<sup>あかり</sup> (茂原中3年)



### 【柔道】

男子90kg級 準優勝  
ペルシン イワン (富士見中3年)

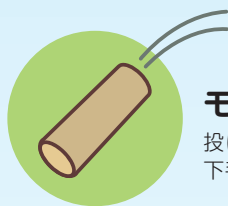


# モルック

## フィンランド発祥のユニバーサルスポーツ!

市では、令和7年度協働提案事業において茂原市レクリエーション協会から提案のあった「健康寿命を延ばすユニバーサルスポーツ」を採択しました。

そこで、茂原市レクリエーション協会が推進しているユニバーサルスポーツである「モルック」についてご紹介します。



### モルック (mölkkky)

投げる棒のことをモルックといいます。  
下手投げを行うのが基本。

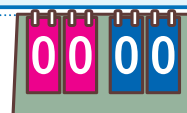


### スキttl (skittles)

木製のピン。  
モルックを投げてスキttlを倒す。

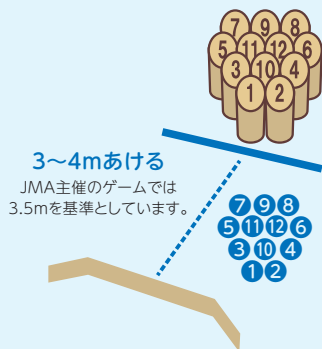


モルックを投げて倒れたスキttlの合計点数が  
先に50点ピッタリになるまで得点したほうが勝ち!!



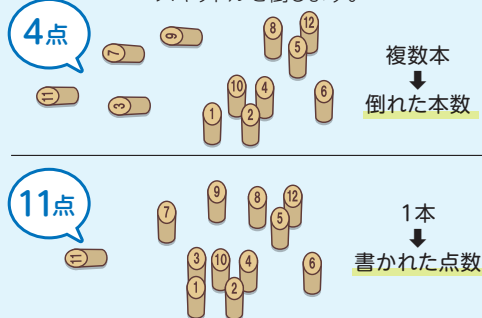
#### How to Play 1

これがゲームスタート時の配置です。



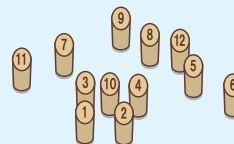
#### How to Play 2

2チーム以上で対戦します。  
投てき順を決め、順番にモルックを投げて  
スキttlを倒します。



#### How to Play 3

スキttlは、  
倒された地点で再び立てられます。



#### その他のルール

- 完全にスキttlが倒れないと点数はカウントされません。
- 50点を超えた場合は、25点に戻ります。
- 3回連続ミスすると0点になり、失格となります。

## モルックの体験会を開催します

11月9日⑩に二宮小学校で開催されるウォークラリー大会にて、モルックの体験ブースを出展します。興味のある方はぜひご体験ください。

問合せ 茂原市レクリエーション協会 ☎ (090)2489-8655 (宇田川)