



あなたも参加しませんか？

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼初心者向けタッチバレーボール体験会

11月23日⑩15時30分～17時30分／
場所＝市民体育館／内容＝タッチバレーボールのルール説明と試合／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物／
申込＝10月17日⑤～11月10日⑩までに申
▲申込フォーム
込フォームにて



▼グラウンド・ゴルフ体験教室

11月11日⑩～13日⑨9時～12時／内容＝グラウンド・ゴルフの基礎知識、実技プレーの講習／対象＝グラウンド・ゴルフに興味のある方／場所＝富士見公園北側グラウンド／費用無料／持ち物＝飲み物等 ※道具は主催者が用意します／申込＝当日会場にて
☒茂原市グラウンド・ゴルフ協会
上野 090(4841)6236
栗田 090(3808)1266

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

⑩祝日、年末年始

▼肩こり改善エクササイズ教室

11月5日・12日・19日・26日、12月3日（全5回、水曜日）13時30分～14時30分／内容＝肩を揉んでも意味がない!?正しい肩こり改善法を学びます／講師＝姿勢改善インストラクター 大塚 千香子氏／対象＝市内在住者／定員＝25人／費用＝100円（保険料）／申込＝10月17日⑤9時～21日⑩17時まで電話にて（(24)9511）

※1教室につき本人のみ申込可（申込多数の場合抽選）。抽選結果は、10月28日⑩に茂原市社会福祉協議会ウェブサイトまたは、窓口にてお知らせ

▼パン教室

11月11日⑩9時30分～12時／内容＝ご家庭で初心者でも作れるパン作り／

講師＝手づくり石窯パン工房ほっぺ 木村 幹一郎氏／対象＝市内在住者／定員＝12人／費用＝1,100円（材料費、保険料）／申込＝10月17日⑤9時～21日⑩17時まで電話にて（(24)9511）
※1教室につき本人のみ申込可（申込多数の場合抽選）。抽選結果は、10月28日⑩に茂原市社会福祉協議会ウェブサイトまたは、窓口にてお知らせ

▼スマートフォン体験教室

～基本操作・防災対策を学ぶ～
12月1日⑩13時～15時／内容＝スマートフォンの基本操作と防災対策アプリ「災害用伝言板」の体験サービスを活用し、防災対策を学ぶ。※auのスマートフォンを1人1台貸し出し（個人のスマートフォンは使用不可）／講師＝KDDI（株）スマホ・ケータイ安全教室認定講師／対象＝市内在住の60歳以上の方／定員＝20人（申込順・本人のみ）／費用無料／持ち物＝筆記用具／申込＝10月17日⑤9時～電話にて

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

⑩祝日、年末年始

▼季節の飾りづくり教室

“冬の飾りをつくりませんか”

12月14日⑩10時～12時／内容＝花材を使って冬の飾りを作る／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人（申込多数の場合抽選）／費用＝1,500円（材料費、保険代）／申込＝10月15日⑩～11月7日⑤までに窓口・電話・FAX・メールにて。その後、受講の可否をお知らせします

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

⑩祝日、年末年始

▼クラフトアレンジメント教室

12月6日④13時～15時／内容＝お正月飾りを作る／対象＝市内在住・在勤・在学者（高校生以上）／定員＝20人（申込順）／費用＝1,200円（材料費）／申込＝10月

18日④9時～電話にて。その後、10月20日④9時～費用を添えて窓口にて申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

⑩祝日、年末年始

▼とよだきらりんクラブ

ホリディキッズ

下記3つの催し物は、対象＝市内在住の小学生／定員＝各12人／申込＝10月18日④9時～電話にて（申込順）。その後、費用を添えて申し込み。申込期限は各教室開催日の1週間前まで

①絞り染め体験

11月16日⑩10時～12時／費用＝500円

②そば打ち体験

12月7日⑩10時～12時／費用＝800円

③バレンタインのお菓子作り（ショコラロールケーキ作り）

2月8日⑩10時～12時／費用＝700円

▼豊田の森のクリスマス

12月13日④10時～12時／内容＝座布団レース 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝11月9日④9時～電話にて（申込順）。その後、費用を添えて申し込み。申込期限は12月6日④まで

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

⑩祝日、年末年始

▼遊ぼう！楽しいクリスマス

12月6日④13時30分～15時30分／内容＝集団遊び、簡単ビンゴ 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝10月25日④～27日⑩（9時～17時）に電話にて（申込多数の場合抽選。10月30日⑩より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認）。その後、11月4日⑩～8日④（9時～17時）の間に費用を添えて窓口にて申し込み ※本人のみ申込可

