

地域を守る消防団 緊急時の備えを訓練で磨く



9月21日⑧、長生郡市広域市町村圏組合消防団第2支団による救助用ボート訓練が行われました。大雨での浸水を想定し、救助の注意点などを消防署員から直接指導を受けました。

一宮川および赤目川の改修促進の要望活動を実施

8月19日(土)に、市長が一宮川流域治水環境対策協議会および赤目川改修促進期成同盟会の会長として、地元選出の衆参国會議員、財務省、国土交通省、国土交通省関東地方整備局へ改修促進の要望活動を実施しました。



▲財務省・斎藤副大臣と面談



▲国土交通省・高橋副大臣と面談



一宮川流域治水協議会茂原市部会等を開催

令和元年10月25日の大雨をはじめとした近年の激甚化・頻発化する水害に備え、一宮川流域全体において、あらゆる関係者が協働して水害を軽減させる取り組み「流域治水」を推進しています。

目標に掲げる令和11年度末までの、計画的な推進を図るため、市、県、関係自治体および農業団体の代表者で、具体的な対策に関する協議や情報共有を行いました。会議内容は次のとおりです。

第6回自治分科会および第7回茂原市部会

開催日 令和7年6月30日(土)、7月24日(土)

内 容

- ・河川整備の進捗状況について
- ・内水対策の進捗状況について
- ・流域治水の取り組みについて
- ・一宮川水系流域治水プロジェクトについて
- ・一宮川流域水害対策計画について

委員からの意見等

- ・堤防内の草木の繁茂への対応や調整池浚渫を計画的に実施してほしい。
- ・鶴枝川沿川には田んぼ等の農地が広がっているの、大規模田んぼダムとして捉えて、多方面から検討してほしい。
- ・下水道事業における雨水管新設工事の完成年度についての確認。
- ・一宮川下流部の河道掘削区間において、まだ土砂が残っているが、計画断面は確保されているかの確認。



▲自治分科会の様子



▲茂原市部会の様子

第6回農業分科会

開催日 令和7年7月18日(金) ※書面開催

内 容 流域治水の取り組みについて

問合せ 土木建設課 (7階) ☎ (20) 1536 FAX (20) 1605

※次回の掲載は、12月15日号を予定しています。

冬休み学童クラブの利用申込について

市では、冬休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

◆**対象** 市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生～6年生

◆**利用期間・利用料** ※日曜日・休日は除く

	12月24日(水)～27日(土)	令和8年1月5日(月)・6日(火)
一般	3,750円	2,250円
同一世帯で2人以上利用する世帯	1人目 3,750円 2人目以降 1,870円	1人目 2,250円 2人目以降 1,120円
前年度市町村民税非課税世帯・ ひとり親家庭等*	1,870円	1,120円
生活保護世帯	無料	無料

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

・利用料は利用日数に関わらず定額(その他おやつ代や保険料、特別な行事の際は実費負担あり) ・昼食は弁当を持参

◆**利用時間** 7時30分～18時30分

◆**募集学童クラブ**

東郷第1学童クラブ	(東郷福祉センター内)	若干名
東郷第2学童クラブ	(東郷小学校内)	若干名
二宮学童クラブ	(二宮小学校内)	若干名
せんだん学童クラブ	(茂原小学校敷地内)	若干名
中の島学童クラブ	(中の島小学校内)	若干名

※原則、東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が利用

※各学童クラブ、申込人数が定員を超えた場合は選考

◆**受付期限** 11月28日(金) (必着)

◆**申込方法** 申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類(就労証明書等)を添付の上、保育課へ持参または郵送。
申込書類は、保育課または同課ウェブページから入手。

※申し込みは全ての書類が揃うまで受付できません。就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに必要書類をご準備ください。



▲ウェブページ

申込み・問合せ **〒297-8511 茂原市道表1**
保育課 (8階) ☎ (36)5656 FAX (20)1606

一定の障害がある方は 65歳から後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳で次の手帳等をお持ちの方は、任意で後期高齢者医療制度に加入することができます。加入後はそれまでの健康保険と比べ、医療機関等での窓口負担、保険料負担が軽減される場合があります。また、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入した方は、75歳になるまではいつでも制度から脱退することができます。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

◆**国民年金証書** 1級、2級

◆**身体障害者手帳** 1級～3級

4級は、次のいずれかに該当

- ・音声、言語機能の著しい障害
- ・両下肢のすべての指を欠くもの
- ・1下肢を下腿の1/2以上で欠くもの
- ・1下肢の機能の著しい障害

◆**精神障害者保健福祉手帳** 1級、2級

◆**療育手帳** ①の1、①の2、Aの1、Aの2

問合せ **国保年金課 (2階) ☎ (20)1503 FAX (20)1600**

糖尿病予防講演会

食事から健康づくり～今日からできる糖尿病予防～

日本は、予備群も含めると約2,000万人の糖尿病患者がいると言われています。さらに特定健康診査の結果から茂原市民は、高血糖の方の割合が国や県の平均よりも高くなっていることがわかっています。

糖尿病は健診で早期に発見し、適切な血糖コントロールを行い、悪化させないことが重要です。ぜひこの機会に健康生活推進員と一緒に学んでみませんか？

- ◆日時 11月7日(金) 13時15分～15時30分 (受付13時～)
- ◆会場 市役所市民室
- ◆講師 女子栄養大学 栄養クリニック教授
かまち けいこ 蒲池 桂子氏 (管理栄養士)
- ◆定員 70人 (要申込・申込順)
- ◆費用 無料
- ◆主催 茂原市健康生活推進員会



申込み・問合せ 保健センター ☎ (25)1725 FAX (25)1865

まだ間に合います!!

特定健康診査(個別健診)の受診はお済みですか？

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的に、特定健康診査を実施しています。受診がお済みでない方は、ぜひお申し込みください。

※事前予約が必要となりますので、必ずお申し込みの上、受診してください。

- ◆対象 茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
- ◆実施方法 個別健診 (長生郡市内の契約医療機関で行う健診)
※集団健診は終了しました。
※健診内容は健康管理課ウェブページをご確認ください。
- ◆健診期間 12月25日(木)まで
- ◆費用 2,000円
- ◆申込方法 11月28日(金)までに電話、FAX、メールまたは窓口にて
※質問票等は申し込み後に随時郵送します。



▲ウェブページ

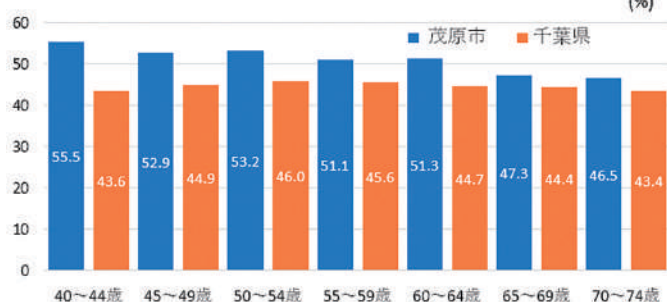
申込み・問合せ 健康管理課 ☎ (20)1574 FAX (20)1600

茂原市民は糖尿病予備群が多い!?

国民健康保険加入者の特定健診受診結果とKDB(国保データベース)から見てきたこと

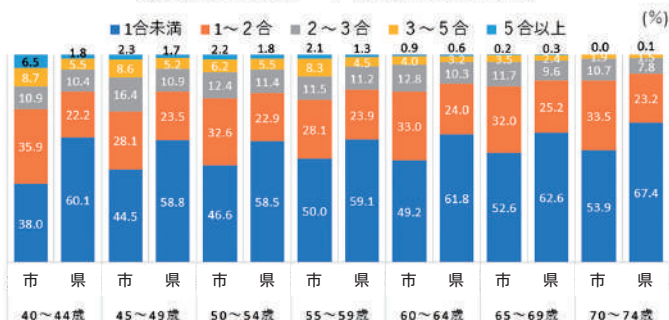
40歳～60歳代前半の
約50%が運動習慣がない

特定健診質問票 1日1時間以上の運動なし(2024年) (%)

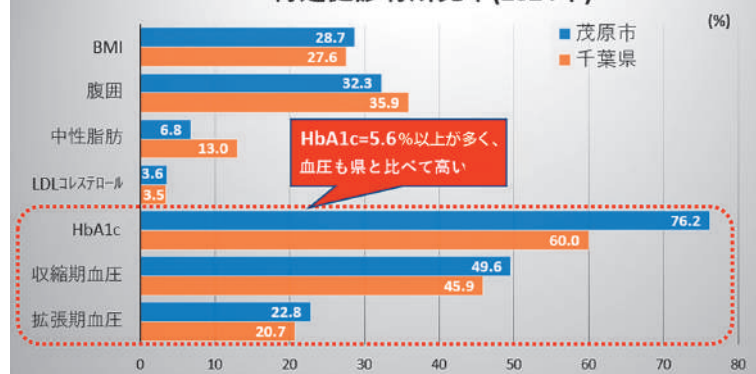


茂原市民は、どの年代も
1合以上飲酒する人の割合が
県平均と比べて多い

特定健診質問票 1日飲酒量(2024年)



特定健診有所見率(2024年)



HbA1c※ $\geq 5.6\%$ の
糖尿病予備群の人が多い

※検査直前の食事に影響されない過去1～2カ月の
平均的な血糖の指標

HbA1c値

～5.5

5.6～

要注意!!

6.5～

基準範囲内

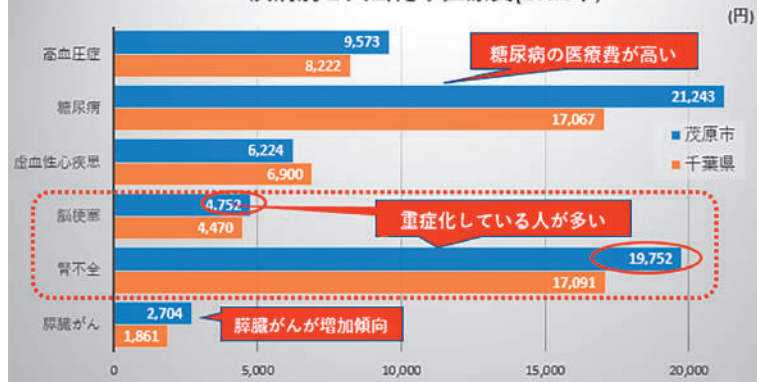
糖尿病予備群

受診が必要!

動脈硬化がはじまる(血管の老化)

糖尿病と重症化が疑われる
脳梗塞や腎不全の医療費が
増えている

疾病別 1人当たり医療費(2024年)



特定健診・後期高齢者健診を受けて自分の健康状態を把握しましょう!

問合せ 国保年金課 (2階) ☎ (20)1503 FAX (20)1600

脳の元気度測定会&相談会開催

脳の元気度測定会では、「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックすることができます。お気軽にご利用ください。

◆日時・会場

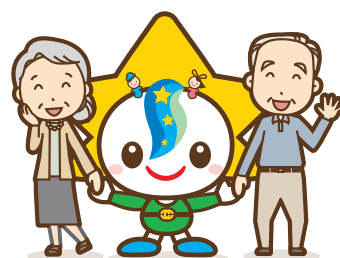
日時		会場
11月4日㊄、12月9日㊄ 令和8年1月6日㊄、2月3日㊄ 3月3日㊄	9時30分～16時	市役所5階会議室
11月6日㊄、12月4日㊄	10時～12時	本納公民館
令和8年1月8日㊄、2月5日㊄ 3月5日㊄	10時～15時30分	

※上記の日程で、ご都合がつかない方はお気軽にご相談ください。

- ◆**内容** タッチパネルによるもの忘れ測定（約30分）
 ※初めての方でも職員がご説明しますので安心してご参加いただけます。
 ※必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員等）による相談を受け付けます。

◆**定員** 1日8人程度

◆**申込** 電話にて



申込み・問合せ **高齢者支援課地域包括支援室（2階）** ☎(20)1583 FAX(20)1610

明るい選挙啓発ポスター・標語入賞作品展

市選挙管理委員会では、市内小中学生および高校生を対象に募集した「明るい選挙啓発ポスター・標語」の入賞作品展を開催します。

入賞作品（金賞以上）の展示

◆**期 間** 10月14日㊄～11月4日㊄

◆**展示場所** 茂原駅南口公共駐車場
ショーウィンドウ

入賞作品の展示

◆**期 間** 11月10日㊄～21日㊄

◆**展示場所** 市役所2階市民コーナー



主な入賞者（敬称略）

【ポスターの部】

- ・**市長賞** 石井 暢^{のん}（二宮小6年）
- ・**議長賞** 鶴岡 彩加^{あやか}（富士見中2年）
- ・**教育長賞** 土橋 未来^{みく}（萩原小2年）
- ・**選管委員長賞** 石井 彩音^{あやね}（東部小5年）
- ・**明推協会賞** 川崎 夕那^{ゆうな}（中の島小3年）

【標語の部】

特選 秋葉 沙緒里^{さおり}（富士見中2年）

「投票日 自分の思い 伝えよう」

問合せ **選挙管理委員会事務局（6階）** ☎(20)1529 FAX(20)1604

モバリんきっずセミナー こどもの救急講習会開催

突然、子どもが病気やケガをしたら……。お父さんやお母さんは心配で慌ててしまうこともあるのではないのでしょうか。そんな時に知っておいてほしい情報や正しい対応について、一緒に学びませんか？乳幼児に対する心肺蘇生法や、のどに異物を詰まらせてしまった時の除去法も体験できます。ぜひ、ご参加ください！

◆日時 11月14日(金) 13時30分～16時30分頃(受付13時20分～)

◆場所 保健センター

◆講演 ・長生郡市の救急医療体制やこどもの急病時の対応

講師：穴倉病院理事長 穴倉 朋胤 医師

・こどもの心肺蘇生法と異物除去法について

講師：長生郡市広域市町村圏組合消防職員

◆対象 妊娠を希望されている方、妊娠中や子育て中の方、またはその家族

◆定員 30人(申込順)

◆費用 無料

◆申込 申込フォームにて

◆共催 茂原市長生郡医師会・長生郡市広域市町村圏組合

◆その他 ・実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

・後日、オンデマンド配信をします。視聴を希望する方も、申込フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

申込み・問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

めざせ8020

No.170

フッ化物洗口でむし歯予防を！

「フッ化物洗口」とは、フッ素を含んだ洗口液(5～10ml)で30秒～1分間ブクブクうがいをする方法であり、継続して行うことでむし歯の発生を40～80%減らすことができます。

幼児期から始めると生涯にわたりむし歯のリスクを抑えることが可能で、さらに成人期では歯の付け根や歯と歯の間のむし歯を防ぐことができます。フッ化物洗口液は市販されており、ご家庭でも手軽に使用することができます。また、歯科医院などで処方してもらうこともでき、学校等でも実施されています。

むし歯は予防できる病気の1つです。生涯使う大切な歯を守るために、日々の歯みがきに加え、フッ化物洗口も取り入れてみませんか？



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865



茂原市スポーツ協会

茂原市スポーツ協会に加盟している各競技団体の大会結果や活動情報をお知らせします。

野球協会

たかまつのみやしはい

高松宮賜杯 1部 茂原支部予選

優勝 Dream Again

準優勝 茂原市役所

高松宮賜杯 2部 茂原支部予選

優勝 Takomioo's

準優勝 桐インディアンズ

東日本軟式野球大会 2部 茂原支部予選

優勝 小宇宙パンパース

準優勝 トリッカーズ



▲Dream Again

ボッチャ協会

ボッチャ審判講習会を実施

7月28日㊥と8月25日㊥に市民体育館剣道場にて、「みんなdeボッチャ審判講習会」が実施されました。

ボッチャ協会の井上 英樹さんは、「ボッチャのルールは簡単だが審判をできる人が少ないため、(公財)日本パラスポーツ協会の公認指導員が中心となって講演会を実施した。おしゃべりをしながら楽しくプレーできるので、コミュニケーションツールとしても優れている」と語りました。



▲試合形式での審判講習



▲用具の説明



▲ジェスチャーを交えて教えます

大舞台で活躍!! 全国中学校体育大会の結果

【陸上】

女子走り高跳び 第1位
吉田 灯織^{あかり} (茂原中3年)



【柔道】

男子90kg級 準優勝
ペルシン イワン (富士見中3年)

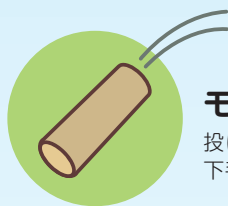


モルック

フィンランド発祥のユニバーサルスポーツ!

市では、令和7年度協働提案事業において茂原市レクリエーション協会から提案のあった「健康寿命を延ばすユニバーサルスポーツ」を採択しました。

そこで、茂原市レクリエーション協会が推進しているユニバーサルスポーツである「モルック」についてご紹介します。



モルック (mölkkä)

投げる棒のことをモルックといいます。
下手投げを行うのが基本。

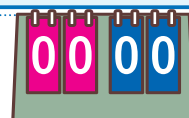


スキttl (skittles)

木製のピン。
モルックを投げてスキttlを倒す。

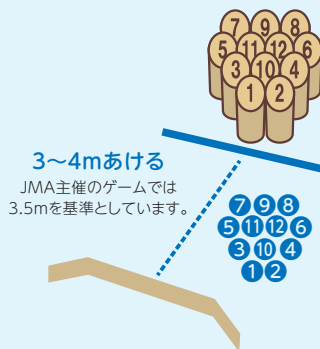


モルックを投げて倒れたスキttlの合計点数が
先に50点ピッタリになるまで得点したほうが勝ち!!



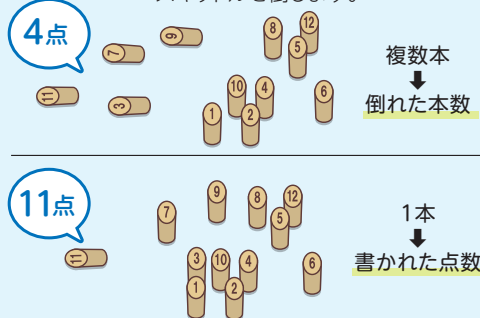
How to Play 1

これがゲームスタート時の配置です。



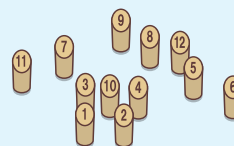
How to Play 2

2チーム以上で対戦します。
投てき順を決め、順番にモルックを投げて
スキttlを倒します。



How to Play 3

スキttlは、
倒された地点で再び立てられます。



その他のルール

- 完全にスキttlが倒れないと点数はカウントされません。
- 50点を超えた場合は、25点に戻ります。
- 3回連続ミスすると0点になり、失格となります。

モルックの体験会を開催します

11月9日⑩に二宮小学校で開催されるウォークラリー大会にて、モルックの体験ブースを出展します。興味のある方はぜひご体験ください。

問合せ 茂原市レクリエーション協会 ☎ (090) 2489-8655 (宇田川)



第74回 茂原市文化祭 会場案内



美術館・郷土資料館

☎(26)2131

催物名	期間	使用する部屋
美術展 絵画(日本画・洋画・水彩画・水墨画・その他)、書道、彫刻、染織 陶芸作品展 押し花作品 ちぎり絵、版画、トールペイント、その他美術作品	11月1日①～9日① 9時～17時 (9日は15時まで)	第1・2展示室 実習室 第1展示室 市民ギャラリー
パッチワーク展	11月1日①～5日② 9時～17時 (5日は16時まで)	第2展示室
刀剣展	11月2日②～3日③④ 9時～17時	
近代現代陶芸名匠展	11月4日④～9日① 9時～17時 (4日は12時から、9日は15時まで)	
写真展	11月15日①～30日① 9時～17時	市民ギャラリー
小中書写展	11月22日①～30日① 9時～17時	第1展示室
小中美術展		
幼稚園・保育所美術展		
塾書道展		

総合市民センター

☎(24)9511

催物名	期間	使用する部屋
盆栽展	10月31日⑤～11月2日①	ロビー
自主グループ作品展	9時～17時 (2日は16時まで)	講座室 他
華道展	10月31日⑤～11月2日① 10時～16時	大ホール
短歌大会	11月1日① 12時30分～16時	視聴覚室
俳句大会	11月2日① 12時～16時	
茶会(有料)	11月2日① 10時～15時	茶室
将棋大会	11月2日① 8時30分～17時	集会室
切手展	10月31日⑤～11月2日① 9時～17時 (2日は15時まで)	研修室1 会議室3
茂原少年少女 発明クラブ作品展	11月1日①～2日① 9時～15時30分	研修室2
茂原かるた大会	11月2日① 10時～15時	サンルーム 娯楽室 休憩室

本納公民館

☎(34)2349

催物名	期間	使用する部屋
自主グループ等作品展 伝統郷土料理展 地域史・文化財展	11月1日①～3日③④ 9時～17時 (3日は16時まで)	全館
芸能発表会	11月2日① 10時～15時30分	多目的ホール

鶴枝公民館

☎(25)1834

催物名	期間	使用する部屋
自主グループ等作品展	11月1日①～3日③④ 9時～17時	会議室 他

茂原公園

催物名	期間
MOBARAミュージック セッション2025	11月9日①(雨天中止) 10時～16時

東部台文化会館

☎(23)8711

催物名	期間	使用する部屋
舞踊芸能祭	10月26日① 11時～16時	音楽ホール
三曲発表会	11月3日③④ 11時～16時	
吟詠大会	11月1日① 13時～16時	
音楽の広場	11月2日① 13時～17時	
第33回ダンスフェス ティバル	11月9日① 13時～17時	

茂原囲碁クラブ(茂原382寺田ビル1階) ☎(20)4115

催物名	期間
囲碁大会	11月2日①9時30分～17時

長生郡市温水センター スポーツ運動広場

催物名	期間
たこあげ大会	11月3日③④(雨天中止) 9時～14時



あたたかい、ごはんと交流

8/21

鶴枝公民館 こども食堂

夏休み限定で鶴枝公民館にこども食堂が開設されました。これは共働きの家族を支えるとともに、夏休み期間中の子どもの孤食を防ぐことを目的に開設されたもの。

地域の皆さんの温かい支援、協力のもと開設された食堂は、子どもたちにとって、ボランティアや社会貢献活動に触れることができる貴重な交流の場となりました。



▲炊き込みごはんおいしそう!



▲一束一束、丁寧に刈ろう

お米に想いを託して

9/2

西小学校 稲刈り体験

西小学校の5年生が地元の農家の方の協力のもと、稲刈りを体験しました。鎌の使い方や稲の刈り方を教わり、慎重に作業する姿は、緊張と楽しさが混ざり合った様子でした。

収穫し精米された稲は、東日本大震災発生以降、岩手県大船渡市内の小学校に毎年贈られており、今年も児童たちが手紙に綴った想いと共に届けられます。

姉妹都市ソルズベリー市との交流!

9/17

鶴枝小学校・モーションレイクススクール交流会

鶴枝小学校の6年生と姉妹都市オーストラリア・ソルズベリー市モーションレイクススクールの6年生が、オンラインで姉妹都市交流を行いました。小学生同士の交流は、両市にとって初めての試みで、鶴枝小学校の児童にとっては3年生から学んできた英語学習の成果を発揮する機会となりました。オンラインでお互いの学校や地域について紹介した後の質問タイムでは活発な質問が飛び交いました。児童からは「自分の英語が少しでも伝わるのが分かった」「また一緒に交流したい」などの感想が寄せられました。



▲教室から世界へ! 笑顔でHello!!



▲みんなで警察車両の広報活動をお見送り!

無事故で守るみんなの笑顔

9/21

令和7年 秋の交通安全運動 長生地域出動式

茂原ショッピングプラザアスモにて、交通事故防止の徹底を目的に秋の全国交通安全運動長生地域出動式が実施されました。

今年は、11代目たいそうのおにいさんとして活躍した小林 よしひささんが一日警察署長に委嘱され、来場者と一緒に交通安全について学んだり、交通事故防止グッズを配布しました。他にも茂原北陵高等学校のダンス部と千葉県警交通事故防止キャンペーンソングのコラボダンスをするなど、子どもから大人まで、楽しみながら交通安全について学べる有意義な時間となりました。

お知らせ

忘れずに納付しましょう!

市県民税・森林環境税（第3期）と国民健康保険税（第4期）の納付期限は10月31日（金）です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。なお、地方税統一QRコード（e-L-QR）を利用し、全国の金融機関窓口や地方税お支払サイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。



※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。
※納付が困難な特別な事情がある方はご相談ください。

問 収税課（2階）
☎(20)1578 FAX(20)1609

滞納整理に努めています

税金は市民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのための大切な財源です。市では未払金の収納向上に取り組んでいます。滞納者には財産調査を行い、差押えな

どの滞納処分を執行することになります。市税等を納めていない方は、早急に納付してください。

滞納処分の流れ

①督促・納付が確認できない場合、法律の規定により督促状を発送します。
②財産調査・債権（預貯金・給料等）、不動産等の調査を行います。

③差押え・調査により差押えが可能な財産を決定し、差押えを執行します。

④換価・差し押さえた財産の取り立てまたは公売を実施し、現金化を行います。

⑤滞納市税へ充当・換価した財産を滞納市税に充てます。
※納付が困難な特別な事情がある方は、ご相談ください。

問 収税課（2階）
☎(20)1578 FAX(20)1609

公共施設等包括管理業務委託の優先交渉権者決定

市では、複数の公共施設等の維持管理業務を一括して民間事業者に委託する「茂原市公共施設等包括管理業務委託」の令和8年度からの導入に向けて、公募型プロポーザ

ルを実施し、次のとおり優先交渉権者を決定しました。今後は優先交渉権者および関係者の皆さまとの協議を進めてまいります。

優先交渉権者

茂原市公共施設等包括管理業務委託共同事業体（代表事業者 株式会社J・M）

問 管財課（4階）
☎(20)1520 FAX(20)1603

献血および骨髄バンクドナー登録のご協力をお願い

日時

10月23日⑩10時～11時45分、13時～16時

会場 市役所市民室

主催

茂原中央ライオンズクラブ

共催 茂原市献血推進協議会

問 健康管理課（2階）
☎(20)1574 FAX(20)1600

介護職員初任者研修受講費用の助成について

市では、介護サービス事業所の従事者の確保および人材の定着を図るため、介護職員初任者研修の受講費用を助成します。

助成要件

次の要件を全て満たす方

- ①申請日において介護職員初任者研修を修了していること
- ②市内の介護サービス事業所に直接雇用され、当該事業所に申請日前1年から3カ月の間に就業を開始し、引き続き勤務していること
- ③本市の住民基本台帳に記録されていること

助成金額

受講料および教材費の2分の1の額（千円未満切り捨て）で、上限5万円

※予算の上限に達し次第、募集を終了します。

申請方法

申請書類を持参



たは郵送

詳しくは、ウェブページをご覧ください。

【申込み・問合せ】
高齢者支援課（2階）
☎(20)1572 FAX(20)1610

在宅寝たきり者等歯科保健事業を実施しています

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵ま

れない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

これにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。

対象

・65歳以上の寝たきりの方
・障害などにより外出困難な方
※いずれも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除く。

内容

・口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
・歯周疾患、むし歯などに対する応急処置
・往診歯科医療の必要性の把握（市内の協力歯科医師が訪問）

実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。

なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

【申込み・問合せ】

保健センター
☎(25)1725 FAX(25)1865



歯周病検診のお知らせ

◆日時 11月20日(木)13時～

※受付時間については、申込後、個別にご案内します。

◆場所 保健センター

◆対象

令和7年4月1日時点で

20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・

55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・

80歳の市民

◆内容

歯科診察、歯科相談、個別

ブラッシング指導、口腔機能

チェック(65歳以上)

◆費用 500円

※要予約

【申込み・問合せ】

保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

令和7年分年末調整説明会のご案内

茂原税務署では、年末調整説明会を次のとおり開催します。本年は令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設がありましたので、円滑な年末調整事務の一助にしていただけ幸いです。

◆会場

①市役所市民室

②夷隅文化会館大ホール

◆日時

①11月4日(火)10時～12時、

14時～16時

②11月14日(金)14時～16時

◆定員

各回100人程度

問 茂原税務署

☎(22)2166 (音声ガイダンスに従い2番を押してください)

善意をありがとうございます
(敬称略)

▼市へ

浅村 浩規

八木 茂

大石 裕靖

本田 禎忠

山田 能之

高木 喜男

中本 陽子

山辺 恵里沙

富田 光遥

岩下 直正

宮本 新平

奥山 貴敏

鈴木 秀紀

(金33万円)
(金11万円)
(金3万6千円)
(金3万6千円)
(金3万6千円)
(金3万6千円)
(金3万6千円)
(金1万6千円)
(金1万6千円)
(金1万3千円)
(金1万1千円)
(金1万円)
(金9千円)
(金9千円)

建設業のための
退職金制度

Q 建退共 で検索

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

K E N T A I K Y O

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単

大津 誉幸 (金7千円)

▼茂原市社会福祉協議会へ

岩瀬 秀夫 (金1万円)

上村 浩道 (金1万円)

▼豊田福祉センターへ

石井 武夫氏 ご遺族

(石井 武夫 作 絵画2点)

開庁時間を試行的に変更します

持続可能な質の高い市民サービスの提供と職員の効率的な業務実施および働き方改革を行うことを目的に次のとおり開庁時間を試行的に変更します。試行期間は、おおむね1年程度を予定しており、その後本格導入をするか検討します。

◆開始時期 令和8年1月19日(金)より

◆変更時間 変更前 8時30分～17時15分

変更後 9時～16時30分(日曜開庁を含む)

◆対象施設 市役所本庁舎、本納支所(本納公民館は除く)、
下水道課(川中島終末処理場内)

※電話の受付時間も9時から16時30分となります。ただし、緊急の場合は対応しますので、代表電話(☎(23)2111)におかけください。

※市民課の窓口延長サービス(水曜日19時まで)に変更はありません。

問合せ 職員課(4階) ☎(20)1518 FAX(20)1602



あなたも参加しませんか？

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼初心者向けタッチバレーボール体験会

11月23日⑩15時30分～17時30分／
場所＝市民体育館／内容＝タッチバレーボールのルール説明と試合／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物／
申込＝10月17日⑤～11月10日⑩までに申
▲申込フォーム
込フォームにて



▼グラウンド・ゴルフ体験教室

11月11日⑩～13日⑨9時～12時／内容＝グラウンド・ゴルフの基礎知識、実技プレーの講習／対象＝グラウンド・ゴルフに興味のある方／場所＝富士見公園北側グラウンド／費用無料／持ち物＝飲み物等 ※道具は主催者が用意します／申込＝当日会場にて
☒茂原市グラウンド・ゴルフ協会
上野 090(4841)6236
栗田 090(3808)1266

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

⑩祝日、年末年始

▼肩こり改善エクササイズ教室

11月5日・12日・19日・26日、12月3日（全5回、水曜日）13時30分～14時30分／内容＝肩を揉んでも意味がない!?正しい肩こり改善法を学びます／講師＝姿勢改善インストラクター 大塚 千香子氏／対象＝市内在住者／定員＝25人／費用＝100円（保険料）／申込＝10月17日⑤9時～21日⑩17時まで電話にて（(24)9511）

※1教室につき本人のみ申込可（申込多数の場合抽選）。抽選結果は、10月28日⑩に茂原市社会福祉協議会ウェブサイトまたは、窓口にてお知らせ

▼パン教室

11月11日⑩9時30分～12時／内容＝ご家庭で初心者でも作れるパン作り／

講師＝手づくり石窯パン工房ほっぺ 木村 幹一郎氏／対象＝市内在住者／定員＝12人／費用＝1,100円（材料費、保険料）／申込＝10月17日⑤9時～21日⑩17時まで電話にて（(24)9511）
※1教室につき本人のみ申込可（申込多数の場合抽選）。抽選結果は、10月28日⑩に茂原市社会福祉協議会ウェブサイトまたは、窓口にてお知らせ

▼スマートフォン体験教室

～基本操作・防災対策を学ぶ～
12月1日⑩13時～15時／内容＝スマートフォンの基本操作と防災対策アプリ「災害用伝言板」の体験サービスを活用し、防災対策を学ぶ。※auのスマートフォンを1人1台貸し出し（個人のスマートフォンは使用不可）／講師＝KDDI（株）スマホ・ケータイ安全教室認定講師／対象＝市内在住の60歳以上の方／定員＝20人（申込順・本人のみ）／費用無料／持ち物＝筆記用具／申込＝10月17日⑤9時～電話にて

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

✉toyookacenter@bz04.plala.or.jp

⑩祝日、年末年始

▼季節の飾りづくり教室

“冬の飾りをつくりませんか”

12月14日⑩10時～12時／内容＝花材を使って冬の飾りを作る／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人（申込多数の場合抽選）／費用＝1,500円（材料費、保険代）／申込＝10月15日⑩～11月7日⑤までに窓口・電話・FAX・メールにて。その後、受講の可否をお知らせします

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

⑩祝日、年末年始

▼クラフトアレンジメント教室

12月6日④13時～15時／内容＝お正月飾りを作る／対象＝市内在住・在勤・在学者（高校生以上）／定員＝20人（申込順）／費用＝1,200円（材料費）／申込＝10月

18日④9時～電話にて。その後、10月20日④9時～費用を添えて窓口にて申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

⑩祝日、年末年始

▼とよだきらりんクラブ

ホリディキッズ

下記3つの催し物は、対象＝市内在住の小学生／定員＝各12人／申込＝10月18日④9時～電話にて（申込順）。その後、費用を添えて申し込み。申込期限は各教室開催日の1週間前まで

①絞り染め体験

11月16日⑩10時～12時／費用＝500円

②そば打ち体験

12月7日⑩10時～12時／費用＝800円

③バレンタインのお菓子作り（ショコラロールケーキ作り）

2月8日⑩10時～12時／費用＝700円

▼豊田の森のクリスマス

12月13日④10時～12時／内容＝座布団レース 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝11月9日④9時～電話にて（申込順）。その後、費用を添えて申し込み。申込期限は12月6日④まで

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

⑩祝日、年末年始

▼遊ぼう！楽しいクリスマス

12月6日④13時30分～15時30分／内容＝集団遊び、簡単ビンゴ 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝10月25日④～27日⑩（9時～17時）に電話にて（申込多数の場合抽選。10月30日⑩より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認）。その後、11月4日⑩～8日④（9時～17時）の間に費用を添えて窓口にて申し込み ※本人のみ申込可



あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤12月11日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年11月分	11月4日㊤
体育センター	令和8年2月分	11月5日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼大画面でみる映画会「裸の大将放浪記」

10月27日㊤10時～(1回目) 14時～(2回目) / 出演＝芦屋 雁之助、中村 玉緒、江戸家 猫八、内海 桂子・好江、星 セント・ルイス、小松 政夫 他 / 内容＝放浪の天才画家、山下 清の生涯を描いた、人情コメディドラマ。芦屋雁之助が、放浪の天才画家として今なお多くの人々に愛される山下 清を熱演。障害を持ちながら自然体で生き、戦争の混乱期を経て「日本のゴッホ」と呼ばれた山下 清の晩年までを感動とユーモアで描く / 費用無料 / 申込不要

▼明治安田生命との共同事業

からだのなかから元気に いきいき 血管講座「血管を元気に！輝く明日へ！」
 11月28日㊤10時～11時 / 内容＝「血管」と「血管にかかわる」病気について知り、病気を予防する / 対象＝市内在住・在勤者 / 定員＝40人 (申込多数の場合抽選) / 費用無料 / 申込＝10月31日㊤までに電話または窓口にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
 ㊤年末年始

▼明治安田生命との共同事業

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
 11月26日㊤10時～11時30分 / 内容＝良い睡眠をとるためのポイントなどについて学ぶ / 対象＝市内在住・在勤者 / 定員＝20人 (申込多数の場合抽選) / 費用無料 / 申込＝11月7日㊤までに電話または窓口にて

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
 ㊤年末年始

▼ヨーガ教室

11月～12月 (第1・第3水曜日、全4回、初回は11月5日㊤) 9時30分～11時30分 / 内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す / 対象＝一般 / 定員＝15人 / 費用800円 (全4回分、初回時集金) / 申込＝10月21日㊤17時までに窓口または電話にて (申込多数の場合抽選、未受講者優先)

▼ソフトバンクとの共催事業

スマートフォン教室

12月2日㊤14時～16時 / 内容＝スマホの基本とLINE体験※1人1台ずつスマートフォンの貸し出し有り / 対象＝一般 / 定員＝15人 / 費用無料 / 申込＝11月7日㊤17時までに電話または窓口にて

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊤10月27日㊤～10月31日㊤、11月12日㊤～11月14日㊤、年末年始

開館時間9時～17時 / 下記展示全て無料 / 駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場 / 自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼洋画家 石井 武夫展

～10月26日㊤ / 内容＝幼い娘を失って以来、壊れたダミー人形の姿をテーマとして命の尊さを描いた石井 武夫の洋画を新収蔵作品も含めて展示



▲石井 武夫「ダミーのある風景」

▼学芸員による展示解説会

10月17日㊤13時30分～14時頃 / 会場＝

展示室 / 解説＝舩田 隆満 (当館学芸員) / 費用無料 / 申込不要

◆共催団体展

▼長生郡市絵画グループ展

～10月20日㊤最終日は15時まで

▼全日本写真連盟茂原支部写真展

～10月19日㊤最終日は16時まで

◆美術実技講座

▼初心者のための油絵講座

11月26日㊤～28日㊤13時～16時 (3日間参加できる方) / 内容＝デッサンから用具の説明、使い方を通して本格的な油絵を体験。3日間で6号サイズ (41cm×32cm) の静物画を仕上げる / 講師＝画家 川上 弘子氏 / 対象＝一般 / 定員＝12人程度 / 持ち物等＝汚れても良い服装でエプロン、ぼろ布、新聞紙 / 材料費＝4,000円 (キャンバス、絵具等含む) / 受付＝10月26日㊤17時まで電話にて (申込多数の場合抽選、未受講者優先)

◆郷土資料館展示

▼テーマ展「戦後80年展－戦時中の暮らしと茂原－」

～10月26日㊤ / 内容＝市内に残る戦争の記録や関連資料、戦時中の生活用品から、当時の暮らしについて展示

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊤10月14日㊤～21日㊤ (臨時休館)、年末年始

▼おはなし会 (3歳以上)

10月25日㊤、11月1日㊤・8日㊤14時～14時30分 / 内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼こども映画会 (3歳以上)

11月15日㊤14時～14時30分 / 内容＝「ぞくぞく村のオバケたち」

※10月18日㊤はお休み

▼ショート託児サービス

10月28日㊤、11月4日㊤・11日㊤10時～14時 / 対象＝生後6カ月～未就学児 ※60分ごとに除菌作業実施

訂正とお詫び

広報もばら9月15日号 4ページ「契約内容公表」において請負業者名に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。表1行目 (誤) 一守達設(株) (正) 一守建設(株)

#