

お知らせ

Jアラート

全国一斉情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から次のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

日時

11月12日①、令和8年2月6日②（いずれも11時頃を予定）

訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉

「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）

「こちらは、ぼうさいもばらです」

〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

防災対策課（4階）

☎(36)7580 FAX(20)1602

音楽放送の時間の変更

毎日17時に放送している音楽放送「夕焼け小焼け」は、日暮れの早まる11月から1月

までの間、子どもたちの帰宅を促すため、16時に変更して放送します。ご理解・ご協力をお願いします。

防災対策課（4階）

☎(36)7580 FAX(20)1602

社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書が発行されます
～年末調整・確定申告まで
大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収証書の添付が必要です。

令和7年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方

10月下旬から11月上旬にかけて送付されます。

令和7年10月1日～12月31日に今年をはじめ国民年金保険料を納付した方

2月上旬に送付されます。

なお、ねんきんネットからe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。詳しくは、日本年金機構ウェブ

サイトをご覧ください。

☎ねんきん加入者

ダイヤル

☎0570(003)004

※050から始まる電話からは

☎03(6630)2525

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間、
11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です

暴力は、性別や問柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者等から女性に対する暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為等、売買春、人身取引、セクシャルハラスメント等は、人権を著しく侵害する行為です。

また、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうことは児童虐待になります。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

【相談窓口】

千葉県女性サポートセンター

☎043(206)8002

※24時間対応

千葉県男性のための総合相談

☎043(308)3421

※毎週火曜日・水曜日16時～20時、土曜日12時30分～16時30分

長生健康福祉センター

☎(22)5565

※9時～17時（土日・休日除く）、面接相談要予約

市子育て支援課こども家庭センター（8階）

☎(20)1573 FAX(20)1606

内閣府DV相談＋

☎0120(279)889

※24時間対応

チャット相談12時～22時

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

◆日時

11月27日①10時～11時45分、13時～16時 ※予約優先

ご予約は千葉県赤十字血液センター

公式ウェブページにて

◆場所 保健センター

◆主催 茂原中央ライオンズクラブ

◆共催 茂原市献血推進協議会

健康健康管理課（2階）

☎(20)1574 FAX(20)1600

◆シニア向け
スマートフォン教室

◆日時

①12月12日②、②12月23日③
14時～16時

◆会場

①市役所5階504会議室

②五郷福祉センター

◆内容

①スマホの基本とキャッシュレス体験

②スマホの基本とLINE体験

※スマートフォンは貸出機を使用。（Android）

◆対象

市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員 各20人（申込順）

◆費用 無料

◆申込

11月17日④10時～電話にて

【申込み・問合せ】

総務課（4階）

☎(20)1519 FAX(20)1602

◆資格

社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方

◆募集期限 12月1日⑤

◆願書配布場所