

生涯大学校外房学園、市高齢者支援課、長生地域振興事務所（長生合同庁舎内）、県高齢者福祉課

※郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を同封し、郵送。

※県ホームページからも入手可。

【申込み・問合せ】

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

「定額減税補足給付金（不足額給付）」の申請を

お急ぎください

対象の方には、8月中旬以降順次案内を送付しています。申請期限を過ぎると給付を受けられませんので、申請が済みでない方はお早めにご申請ください。

◆申請期限 12月1日⑨

申請・問合せ

定額減税補足給付金事務局

（市役所2階）

コールセンター

0120-559-003

（8時30分～20時）

11月14日は

世界糖尿病デーです

11月4日⑩～14日⑨まで庁舎ロビーにて、糖尿病に関する展示を行います。

糖尿病は、血糖値が高い状態が続くため、放置するとさまざまな合併症を引き起こします。健診による定期的な血糖検査のチェックや、運動、食事などの生活習慣の見直しにより発症リスクを下げることができます。この機会にぜひ、お立ち寄りください。



☎問 健康管理課（2階）
(20)1574

FAX (20)1600

11月15日から2月15日は

狩猟期間です

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力お願いします。野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出るものを携行し、安全対策を心掛けてください。

☎問 長生地域振興事務所
(26)6731

人権擁護委員法務大臣表彰

人権擁護委員は、国民の基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に努めることを使命として、地域に密着した活動を行っています。

10月20日⑨に法務省において、人権擁護委員法務大臣表彰式が開催され、市内在住の西周 美智子さんが永年にわたり活動に尽くされた業績が称えられ、法務大臣表彰を賞しました。

☎問 生活課（2階）
(20)1505

FAX (20)1600

11月8日はいい歯の日

11月8日は「い(1) い(1) 歯(8) の日」です。

いい歯と健康な口を保つことは、全身の健康を維持し、健康寿命を延ばすことと深い関係があります。歯や口について気になること、痛みなどのトラブルはありませんか？忙しいからと受診を先延ばしにしていると、症状が悪化してしまうこともあります。そのため、「かかりつけ歯科医院」での定期健診やプロフェッショナルケア（クリーニングや歯みがき指導）がとても大切です。歯科医院は歯が悪くなってから行く場所ではなく、悪くならないように行くところ。いい歯の日をきっかけに、日々のお口のケアを見直し、かかりつけが無い方は、まずは近隣の歯科医院をチェックしてみましょう！

保健センター YouTube チャンネルにて動画配信！ QRコードからご覧ください。



問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX (25)1865