

納期のお知らせ

●国民健康保険税(第5期)

■納期限は、12月1日(月)です。

問合せ 収税課(2階) ☎(20)1578 ㊟(20)1609

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード(eL-QR)を利用した納付もできます。(eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。)

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。



介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和35年11月2日～昭和35年12月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。11月20日ごろまでに保険証(被保険者証)を送付します。

問合せ 高齢者支援課(2階) ☎(20)1572 ㊟(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和25年12月2日～昭和26年1月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課(2階) ☎(20)1503 ㊟(20)1600

相 談 日

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	11月13日㊟・25日㊟ 13時～15時/場所＝5階504会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談 (予約制)	11月28日㊟ 10時～15時/場所＝5階504会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	11月11日㊟ 13時～16時/場所＝市役所5階504会議室 11月27日㊟ 13時～16時/場所＝本納公民館2階第3会議室/問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く)/場所・問合せ＝消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (予約制)	司法書士相談 11月12日㊟ 9時30分～11時30分/場所＝総合市民センター/問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969 弁護士相談 11月26日㊟ 13時～16時/場所＝総合市民センター
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ＝総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約) 11月4日㊟、12月1日㊟ 9時～16時/対象＝75歳以上 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■歯科相談 ・栄養相談	(要電話予約) 11月4日㊟、12月1日㊟/10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 11月5日㊟ 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	11月13日㊟(令和7年5月生)/対象の方には個別通知します。/場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	11月11日㊟(令和6年5月生)/対象の方には個別通知します。 /場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■3歳児健康診査	11月12日㊟(令和4年5月生)/対象の方には個別通知します。 /場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■こころの 健康相談	(要電話予約) 11月26日㊟、12月15日㊟ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■子育て相談(予約制)	11月7日㊟・28日㊟/場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■ことばの相談(予約制)	11月7日㊟・21日㊟・28日㊟/場所＝保健センター/問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター(8階)相談専用電話 ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ＝生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ＝青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝11月6日㊟/場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※下線は予約制)	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。/場所・問合せ＝長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話 ☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510