

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	葉芽会	第1・2・3・4 月曜日	10時～12時	健康増進のための簡単なヨガを行います。先生は月2回みえます／対象＝一般／費用＝月2,000円	東部台文化会館	☎090(5538)9309 鈴木
②	うたのわ	第1・3火曜日	10時～12時	混声合唱バツハ「主よ、人の望みの喜びよ」、池辺晋一郎「思い出の子守歌」、歌の歳時記／対象＝一般／費用＝月3,000円（資料代含む）／要申込	総合市民センター	☎090(5409)8450塚田
③	うたのつばさ	第1・3木曜日				☎080(3737)3535鎗田
④	茂原写真会	第1水曜日	14時～16時	例会（連絡・運営協議）、4部門のプリント（2L版）の互選、年2回の写真展。スマホ写真歓迎／対象＝一般／費用＝1,000円（入会金）※12月まで会費無料	総合市民センター	☎090(1011)6246 内藤
⑤	茂原市民カラオケ愛好会（土曜会）	第1・2・3 土曜日	13時～15時	カラオケレッスン教室（見学、体験可）。男女別課題曲 CD 盤使用／費用＝月750円	豊岡福祉センター	☎(34)8560 深瀬
⑥	ブルームチューリップ	11月中旬植付。5月中旬球根掘り起こし（各1時間程度）		市役所付近の河川沿い歩道（未舗装部分）に、チューリップを植える道路美化活動。千葉県認定。約30mの道で、一人当たり5mを作業（球根は用意します）／費用無料	豊田川沿い	☎080(3244)8164 宇野

イベント

①	結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	11月5日㊥・9日㊥・ 19日㊥・23日㊥・ 26日㊥	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？ ※要電話予約／参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめき（直通） ※要電話予約
②	中国武術黄龍館 42周年記念の集い	11月9日㊥	13時30分～	太極拳、形意拳、八卦掌、気功、散手対打、推手、武器、楊式太極拳、柳生心眼流。講座＝地球環境を見直し2030年問題対策をする／対象＝一般／費用＝1000円（体験）	総合市民センター	☎090(3226)0688 中国武術黄龍館 板倉
③	体力チェック！	11月13日㊥	14時～15時 (受付13時30分～)	体力チェックをし、今の体の状態に足りない運動を理学療法士が教えます／対象＝一般／費用無料／要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
④	糖尿病教室	11月13日㊥	14時～15時 (13時45分開場)	糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。お気軽にご参加ください／対象＝一般／費用無料	東千葉メディカルセンター2階 講堂（東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
⑤	みんなで歌おう会	11月14日㊥	13時30分開会	配布をする歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プロのテノール歌手やピアニストが司会や演奏をします／対象＝一般（歌の好きな方ならどなたでも参加可）／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑥	第63回 茂原写真会写真展	11月15日㊥～ 11月30日㊥	9時～17時	「思い出の情景」の写真展示（約40作品）／対象＝一般／費用無料	美術館・郷土資料館	☎090(1011)6246 内藤
⑦	子ども食堂 すまいる ステーション	11月16日㊥	12時～ (受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティアがスタッフとして活躍中、歓迎／メニュー＝ポーク・チキンカレー、副菜、デザート／費用＝300円（高校生以下無料）	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑧	第9回コーラスグループ 花音コンサート	11月16日㊥	14時開演 (13時30分開場)	女声コーラス「ぜんぶここに」、”天使にラブソングを”より「Hail Holy Queen」他／対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎090(5821)8964 渡邊
⑨	ちえの和 「ほほえみ」	11月20日㊥	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。11月のテーマ：自分を喜ばせることしていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑩	ボランティア 菜の花会	11月22日㊥	13時30分～15時30分	カード作り／対象＝一般／費用＝200円／持ち物＝はさみ、ボンド、のり	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑪	アザレア 子ども食堂	11月23日㊥㊥	12時～14時 (最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑫	子ども自然教室 ～秋を楽しもう！ 里山遊び～	11月24日㊥㊥	10時～15時	自然の中を散策、里山遊びや焼き芋と焼きリンゴ、花炭と一日秋を楽しみます／対象＝4歳～大人（小学2年生までは保護者同伴）／費用＝750円（中学生以上は600円）／持ち物＝花炭用蓋付きの空き缶1つ、帽子、運動靴、寒くない服装、水筒、お弁当、敷き物、おやつ、雨具、レジ袋3枚、綿手巾、タオルなど	長南町立 笠森キャンプ場 (長南町蔵持1869-1)	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑬	第39回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座	11月28日㊥	15時～16時 (受付14時45分～)	演題＝今話題の総合診療科って何？／演者＝東千葉メディカルセンター総合診療科 副部長 加藤 智規 医師、医員 永井 陽 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター 2階講堂（東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑭	クリスマスリース づくり	12月7日㊥	13時～16時	お好みのオリジナルリースを作りませんか？／対象＝一般／定員＝30人／費用＝700円（材料費、保険料）／持ち物＝はさみ、作品を入れる袋	本納公民館	☎(24)0868 茂原市レクリエーション協会 山口（19時以降）
⑮	音楽ボランティア たんぽぽの会 第25回レクチャー	12月7日㊥	14時～16時30分	音楽ボランティア「たんぽぽの会」発足30周年数々の名曲そのⅠ／ピアニスト＝石渡 恵美／対象＝一般（中学生以上）／費用＝参加費500円、資料代500円／要申込	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
⑯	シンフォニック プラスオルケスタチバ 第93回定期演奏会	12月14日㊥	14時開演 (13時30分開場)	ステイヴン ライニキ「セドナ」、ジャパニーズ・クワイティ XV II、美空ひばりメドレー 他／対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎090(1842)5831 杉山
⑰	おゆみの中央病院 茂原クリニック 健康講座	12月16日㊥	13時～14時 (受付12時30分～)	ひざ関節と股関節の痛みの原因と治療～ロボット支援による安心・安全な人工関節置換術～／演者＝おゆみの中央病院 整形外科 人工関節・関節機能再建センター長 中嶋 隆行 医師／対象＝一般／費用無料／要事前申込	東部台文化会館	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑱	ススキで ミニぼうきを作ろう	1月11日㊥	9時30分～12時30分	ススキやオギの穂でちょっと小さなマイミニぼうきを作ろう！（小児開催）／対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）／定員＝15人／費用＝300円／持ち物＝剪定バサミ、軍手、作業できる寒くない服装	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑲	里山の鳥の観察 をしよう	1月25日㊥	8時30分～12時	里山にはどんな鳥がいるのかな？観察に行こう！4～5kmを散策します（雨天中止）／対象＝小学生以上／定員＝20人／費用無料／持ち物＝寒くない服装、里山を歩く靴、観察道具		
⑳	公共職業訓練受講者 (2月生) 募集			対象＝就職を希望する方／訓練科名＝①CAD・NCオペレーション科②建築CAD・サービス科／定員＝①20人、②30人／費用無料（テキスト等の費用は自己負担）／募集期間＝11月13日㊥～12月18日㊥／申込＝住所を管轄するハローワーク／説明会＝12月9日㊥※要予約、ポリテクセンター千葉に電話にて申し込み	ポリテクセンター 千葉（千葉市稲毛区六方町274）	☎043(422)4810 ポリテクセンター 千葉 訓練第一課

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（1月1日号 原稿締切11月17日㊥）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。