



もしもにそなえて、みんなで確認

市内保育所にて、避難訓練が行われました。
園児たちは先生や消防署員の話をしっかり聞き、
安全に避難できました。
撮影場所: 鶴枝保育所



— 今だから自治会 —

自治会に加入しましょう

自治会とは、住みよい暮らしのために地域住民の皆さんが自主的に組織しているグループです。現在、市内には235の自治会があり、地域の中心となって、さまざまな活動を行っています。
自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、皆さんの積極的な参加をお願いします。

助け合える地域づくり

自治会では防災訓練の実施、自主防災組織の結成、高齢者世帯の見守りなど、住民同士が支え合い、助け合える地域づくりに取り組んでいます。
災害時においても、地域住民の皆さんと協力、情報交換をすることが可能となり、安全確保につながります。

安全・安心な地域づくり

防犯灯の設置・管理、防犯パトロール、交通安全運動、子どもや高齢者の見守りなど、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての住民が安全・安心に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

清潔で美しいまちづくり

ごみ集積所の管理・清掃、公園や道路などの除草・清掃、花壇づくりなど美しいまちづくりを進めています。また、ごみの減量やリサイクル活動にも取り組んでいます。

ふれあいのある 明るいまちづくり

地域住民の皆さんとの交流の場が増え、地域の情報などを知ることができ、機会が増えます。



住みよいまちづくりに あなたの力を!

少子高齢化が進む中、誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が不可欠です。

今こそ自治会に加入し、皆さんと力を合わせて、安全・安心な住みよいまちを築き、守っていきましょう。自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または班長（組長）にお申し込みください。
お住まいの地域の自治会、自治会長が分からない場合はお問い合わせください。

問合せ

茂原市自治会長連合会事務局
(生活課内)

☎(20)15005 FAX(20)16000

パブリックコメントを募集します

- ◆提出期間 11月20日(木)～12月22日(月)
- ◆計画(案)の閲覧場所 企画政策課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所
- ◆意見の提出方法 企画政策課へ持参、郵送、FAX、メールにて(土日・休日を除く)

茂原市総合計画 後期基本計画(案)

市では、市政運営の指針となる「茂原市総合計画」の中の「前期基本計画」(令和3年度から令和7年度)が終了することから、令和8年度以降の「後期基本計画」(令和8年度から令和12年度)の策定を進めています。

計画の策定にあたり、市民アンケートなどご意見をいただいたところですが、さらに広く市民の皆さんからご意見をいただき、計画案に反映させるため、パブリックコメントを募集します。

メールアドレス: kikaku@city.mobara.chiba.jp

第5次 茂原市男女共同参画計画(案)

市では、男女共同参画社会を実現するため、「第5次 茂原市男女共同参画計画」の策定を進めています。

計画の策定にあたり、広く市民の皆さんからご意見をいただき、計画案に反映させるため、パブリックコメントを募集します。

メールアドレス: kikaku2@city.mobara.chiba.jp

提出先・問合せ 企画政策課(4階) 〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎(20)1516 FAX(20)1602



開庁時間を試行的に変更します

令和8年1月19日(金)から市役所本庁舎、本納支所（本納公民館は除く）、下水道課（川中島終末処理場内）の開庁時間を次のとおり試行的に変更します。試行期間は、おおむね1年程度を予定しており、その後本格導入するか検討します。

変更前 8時30分～17時15分



変更後 9時～16時30分

（日曜開庁を含む）



※市民課の証明書等交付時間延長（水曜日19時まで）に変更はありません。

※電話の受付時間も9時から16時30分となります。ただし、緊急の場合は対応しますので、代表電話（23-2111）におかけください。

時間変更の目的

現在、窓口業務など庁舎内の行政サービス提供時間は、職員の勤務時間と同じであり、開庁前・閉庁後の用務は時間外勤務を前提としたものです。一方、マイナンバーカードを活用した住民票・証明書などのコンビニ交付サービス、その他電子申請などのサービスの利用は年々増加しており、今後も拡大・増加を見込んでいます。持続可能な質の高い市民サービスの提供や、職員の効率的な業務実施と働き方の改革を行うことが目的です。

問合せ 職員課（4階） ☎ (20)1518 FAX (20)1602

茂原の魅力を発信！ アンテナショップ「彩り市場」が期間限定でオープン！

市内で生産された名産品を取り揃えた、地域の魅力を発信するアンテナショップ「彩り市場」が、令和8年2月27日(金)まで茂原駅前通り商店街にオープンしています。名店自慢の一品「茂原銘産品」認定品や職人による手仕事の逸品など「美味しい」「楽しい」を感じるアンテナショップがあなたの暮らしに彩りを添えます。ちょっとした寄り道や旅の思い出、贈り物や自分へのご褒美に…茂原の魅力を五感で感じてください。

また、当アンテナショップへの出品も随時募集中です。出品を希望の事業者様は、茂原商工会議所までご連絡ください。



◆営業日時 平日：10時～19時、日曜日：10時～17時

◆場所 高師832（茂原駅前通り商店街内）

※当店は完全キャッシュレスの無人アンテナショップとなりますので、現金でのお支払いは対応していません。



▲出品商品など
詳しくはこちら

問合せ 茂原商工会議所 ☎ (22)3361 FAX (23)7895

監査の結果に 対する措置

令和6年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

- ◆監査の種類 定期監査
- ◆措置年度 令和7年度

〈総合企画部 総務課〉

【監査結果】

行財政改革の推進にあたっては、行財政改革推進指針第2次実施計画（R6～R8…3か年計画）の達成に向けた効果的な進行管理方法を検討されたい。また、見直しを提案している事業については、総務課が積極的に関与し、着実に実現できるよう努められたい。

【措置内容】

行財政改革推進指針第2次実施計画の進行管理については、従来、年度終了時のみ行っていた取り組みの評価を半期毎に実施することとし、進捗が遅れが見られる場合には早期に総務課が関与できるように改めた。

【監査結果】

今年度開始された「新しい芽（目）活動[※]」については、一定の効果が認められることから、

より一層の事務改善とよりよい職場環境づくりを推進するためにも、今後も継続して取り組みたい。また、さらに効果的な活動とするため、職員からの意見も参考にしながら、手法の見直しについても検討されたい。
※新しい芽（目）活動：新しい職場に配属となった職員による新しい目（視点）によって、これまで当たり前と思っていたこと、気付かないロス、現状に合っていないことなどを発見する活動。

【措置内容】

令和7年度審査対象の改善報告は11件であり、そのうち1件が新しい芽（目）による報告である。10月30日^①に予定している審査委員会において職員提案制度推進員に運用方法など意見をもち寄るよう依頼しており、意見を聴取のうえ、手法について見直しを実施する予定である。

〈都市建設部 建築課〉

【監査結果】

令和6年度に作成した「空き家対策ガイドブック」については、空き家問題に直面している人や将来的にその可能性がある人にとって、有用な手引きであることから、必要な人へ届けるための方策や市民の目につきやすい場所への配架依頼を検討す

るなど効果的な周知方法を図り、更なる有効活用を努められたい。

【措置内容】

「空き家対策ガイドブック」については、これまでの公共施設窓口での配布に加え、中央労働金庫に配架した。また、今年度より新たに「空き家の基礎知識」に関する市民講座を実施し、受講者全員に配布したところである。

【監査結果】

建築課で作成している保育所の保全計画については、安全・安心で持続的な保育所運営に繋げるため、計画的な実施に向け関係部署と積極的な協議の場を設けられたい。

【措置内容】

保全計画の内容等を見直し、施設の現状について再度保育課と情報共有を図った。また、保全計画の実施に向け、保全計画に沿った形で第3次3か年計画を保育課が作成し、企画政策課に提出したところである。

問合せ

監査委員事務局(9階)

☎(20)15600 FAX(20)16007

水道管の漏水調査にご協力ください

長生広域水道部では、貴重な水資源の有効活用や道路陥没等の二次災害を未然に防ぐため、道路や水道メーターまでの水道管の漏水調査を実施しています。

本年度は次の地区において調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、写真付身分証明書を常時携帯し、必ず腕章をつけて作業を行いますので、不審と思われた場合は身分証明書の提示を求めてください。

- ◆調査期間 11月上旬～令和8年3月上旬
- ◆調査対象地区 高師、高師台、道表、茂原、早野地先
- ◆委託業者 アクアテック株式会社

※建物内に立ち入ることや、料金等を請求することはありません。



※写真はイメージです。

問合せ 長生都市広域市町村圏組合水道部 維持課 ☎(23)9491

お知らせ

11月30日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか?

「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算ができます。

利用方法は日本年金機構のウェブサイトでまたは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」にお問い合わせください。



ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

0570(058)555 ※050から始まる電話からは03(6700)1144 千葉年金事務所 043(242)6320

忘れずに納付しましょう!

国民健康保険税(第5期)の納付期限は12月1日(日)です。

最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。なお、地方税統一QRコード(eLQR)を利用し、全国の金融機関窓口や地方税お支払サイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。 ※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。

国税課(2階) 01578 FAX(20)1609

令和7年12月定例会が開催されます

令和7年12月定例会が11月26日(水)から開催されます。詳しい日程は、QRコードからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



▲ネット中継



▲日程

国民議会事務局(3階) 01585 FAX(20)1611

自衛隊音楽まつり鑑賞会

自衛隊音楽まつりを中心とした各種映像を上映します。

日時 12月24日(水)13時30分

会場 東部台文化会館 音楽ホール

費用 無料

主催 茂原市

共催 自衛隊千葉地方協力本部

茂原市自衛隊協力会

※予約不要

国防対策課(4階) 0367580 FAX(20)1602

健康生活推進員コーナー

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の予防には、食事と共に運動が効果的です。運動をすると、血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなり、血糖値が下がります。さらに運動を継続することにより、血糖を下げるホルモン(インスリン)の働きが改善され、筋肉へのブドウ糖の取り込み能力が上がります。

インスリンの効果を高めて血糖値を下げる運動には、有酸素運動と筋力トレーニングがあります。

有酸素運動には、自宅できるともあり、自宅周辺のウォーキングや踏み台昇降、自転車こぎ等があります。また、椅子に座り、水を入れたペットボトルを両手に持ち、腕を前後に振る運動等もあります。また、筋力トレーニングには、スクワット、かかとの上げ下げ、椅子に座り片足ずつの膝伸ばし運動等があります。

そして、日常生活の中でも運動を取り入れることができます。洗濯や掃除等の家事を行う際にいつもより大きく体を動かしたり、自宅から近い場所への用事は車を使わずに徒歩で移動したり、足踏みしながらテレビを見るなどの工夫をしましょう。

最近の研究では、1日の平均歩数が8,000歩を超えると糖尿病の発症率や重症化率が低くなり、1万歩以上になると発症率が62%低下することが分かっています。

皆さんも無理のない範囲で日常生活の中に運動を多く取り入れてみませんか?

健康生活推進員会 菊池 みつ子 保健センター 0251725 FAX(25)1865

り入れてみませんか? 健康生活推進員会 菊池 みつ子 保健センター 0251725 FAX(25)1865

善意をありがとうございます (敬称略)

市へ 谷 隆一郎 (金9万9千円) 西川 徳郎 (金2万7千円) 島添 貴志 (金1万8千円) 常本 和久 (金1万8千円) 内藤 宏信 (金1万8千円) 後村 あかり (金1万6千円) 岡本 尚也 (金1万6千円) 岩下 直正 (金1万2千円) 山口 和哉 (金1万2千円) 藤田 純子 (金1万円) 渋谷 祐二 (金9千円)

図書館へ 伯耆原事務所 (書籍15冊) ▼豊田保育所へ 関谷 清秋 (お米30キロ)

茂原市社会福祉協議会へ カラオケスマイル(金1千円) 千葉県立茂原高等学校 Team茂原街塾 (金82円)

市内小学校へ 六人会 代表 初谷 智津枝 (書籍24冊)



あなたも参加しませんか？

筆記用具、上履き(小学生のみ) / 講師 = 大多喜ガス(株)社員 / 申込 = 11月15日④ ~ 12月5日⑤までに窓口または電話にて

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
④祝日、年末年始

▼総合市民センター郊外研修
～東京スカイツリー展望デッキ・ソラマチ・加曽利 房の駅～
令和8年1月16日⑤8時30分総合市民センターに集合 / 対象 = 60歳以上の市内在住者 / 定員 = 31人 / 費用 = 2,500円 (交通費・駐車場代・保険料・入場料)
※昼食はソラマチにて各自自由にご堪能ください / 申込 = 11月18日④ ~ 21日⑤9時 ~ 17時までに電話にて (本人を含む2人まで。重複申込不可)。申込多数の場合、11月22日④10時 ~ 抽選を行い、結果は当選者のみ連絡します。また、12月26日⑤以降は、場合によってキャンセル料(東京スカイツリー展望デッキ入場取消料300円)が発生します

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
④祝日、年末年始

▼あわてんぼうのクリスマス会
12月13日④14時 ~ 16時 / 内容 = レクリエーションゲーム、小さなおかしの家づ

くり(アレルギー対応不可) / 対象 = 市内在住小学生 / 定員 = 20人 / 費用 = 700円 / 申込 = 11月15日④ ~ 17日④9時 ~ 17時までに電話にて (本人を含む2人まで)。申込多数の場合抽選。11月21日⑤10時 ~ 結果を茂原市社会福祉協議会のホームページ内に掲載。または当センターへ電話にて確認。その後、窓口にて申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
④祝日、年末年始

▼季節のおりがみ教室
12月23日④14時 ~ 16時 (1人30分程度) / 内容 = 季節のおりがみ作品を作る / 講師 = 高田 隆悦氏 / 対象 = 市内在住者 / 費用無料 / 申込不要 (当日申込順に受付)

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
④祝日、年末年始

▼押花体験をしてみよう
令和8年1月18日④13時30分 ~ 15時30分 / 内容 = 押花体験 (台紙付きはがきフレーム、ボールペン) / 対象 = 市内在住・在勤者 / 定員 = 14人 / 費用 = 1,000円 (材料代) / 申込 = 11月17日④9時 ~ 30日④17時までに電話にて (申込順)。その後、窓口にて費

用を添えて申し込み
※定員に空きがあれば、随時申込受付します

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881
④祝日、年末年始

▼GOGOキッズ
バレンタイン♡アイシングクッキー
令和8年2月8日④10時45分 ~ 11時30分 / 内容 = クッキーにアイシングしよう / 対象 = 市内在住の小学生 / 定員 = 15人 / 費用 = 500円 / 申込 = 12月17日④9時 ~ 電話にて (申込順。本人のみ申込可)。その後、12月18日④ ~ 27日④9時 ~ 17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351
✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイスports
タッチバレーボール体験会
12月20日④17時15分 ~ 19時 / 場所 = 市民体育館 / 費用 = 1人100円 (当日集金) / 持ち物 = 運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物 / 申込 = 11月17日④ ~ 12月1日④までに申込フォームにて



▲申込フォーム

里親制度説明会に参加しませんか？

要事前予約

里親制度とは、親の病気・家出・離婚などさまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、子どもにとって必要な期間に、自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。この制度を広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方や知りたい方はお気軽にご参加ください。

〈東上総児童相談所管内説明会〉

- ◆日時 12月14日④ 13時 ~ 15時
- ◆場所 総合市民センター
- ◆定員 30人
- ◆申込 申込フォームにて



▲申込フォーム



問合せ 子育て支援課 (8階) ☎(20)1573 FAX(20)1606
子ども家庭サポートセンターちば (オレンジの会) ☎0470(28)4288

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤12月11日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和8年12月分	12月1日㊤
体育センター	令和8年3月分	12月2日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼明治安田生命との共同事業

からだのなかから元気にいきいき血管講座「血管を元気に！輝く明日へ！」

11月28日㊤10時～11時／内容＝「血管」と「血管にかかわる」病気について知り、病気を予防する／対象＝一般／定員＝20人（申込順）／費用無料／申込＝11月24日㊤㊤17時までに電話または窓口にて

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊤年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼王子江 雄原大地展（全部展示）

12月6日㊤～23日㊤／内容＝平成8年に100メートルの水墨画として大きな反響のあった王子江の超大作水墨画「雄原大地」を一挙に展示



▲王子江「雄原大地」

▼作者による展示解説会（上記展示の解説）

12月7日㊤13時30分～14時30分頃／

会場＝展示室／解説＝画家 王子江氏／費用無料／申込不要

▼学芸員による展示解説会（上記展示の解説）

12月13日㊤14時10分～14時30分、15時10分～15時30分※もばら美術館コンサート、藻の原茶会の終了後にそれぞれ行います／会場＝展示室／解説＝舩田 隆満（当館学芸員）／費用無料／申込不要

◆共催展示

▼長生茂原教職員作品展

11月15日㊤～30日㊤初日は13時から、最終日は15時まで

◆第74回 茂原市文化祭

▼写真展

11月15日㊤～30日㊤

▼小中美術展・書写展、幼稚園・保育所美術展、塾書道展

11月22日㊤～30日㊤

◆第13回もばら美術館コンサート「フルーツ*ファゴット*ピアノによるクリスマスの贈り物」

12月13日㊤13時～14時／会場＝1階ロビー／奏者＝川島 由利子氏、吉岡 愛氏、片岡 久美子氏／費用無料／申込不要／主催＝茂原市音楽協会／共催＝茂原市教育委員会／後援＝茂原市文化協会
 岡本 090(7180)1962

◆第12回藻の原茶会

12月13日㊤10時30分～12時（午前の部）、14時～15時（午後の部）／会場＝2階実習室／費用＝一席500円／申込不要／主催＝茂原市茶道協会／共催＝茂原市教育委員会／後援＝茂原市文化協会
 岡本 090(5790)7586

◆郷土資料館

▼第2回歴史セミナー

「茂原地域の仏教美術」

12月20日㊤13時30分～15時30分／会場＝2階実習室／内容＝茂原市周辺の仏像や仏画について、これまでの市史調査内容

と関連して紹介します／講師＝茂原市史調査執筆委員 濱名 徳順氏／対象＝一般・学生／定員＝20人程度／費用無料／申込＝11月17日㊤～30日㊤17時までに電話にて

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊤年末年始

▼おはなし会（3歳以上）

11月22日㊤、12月6日㊤14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼子ども映画会（3歳以上）

12月20日㊤14時～14時30分／内容＝「かさ地蔵」

▼ショート託児サービス

11月25日㊤、12月2日㊤・9日㊤10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児

※60分ごとに除菌作業実施

※12月2日㊤は10時～11時30分まで子どもコンシェルジュを実施するため託児は12時～

▼冬のお楽しみ会

12月13日㊤14時～15時／内容＝大型絵本の読み聞かせ、映画他／定員＝50人

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
 ㊤年末年始

▼親子で一緒に学ぶエコ・クッキング教室クリスマスナポリタンを作ろう！

①12月24日㊤10時30分～13時、②12月25日㊤10時30分～13時／内容＝調理の工夫や食材を無駄なく使い、食品ロスを減らす地球に優しい調理方法を学ぶ※アレルギー対応不可、持ち帰り不可、エコ・クッキングは東京ガス㈱の登録商標です／対象＝市内在住・在学の小学生と保護者／定員＝各日4組（1組は保護者を含め4人まで、申込多数の場合抽選）／費用＝1人500円／持ち物＝エプロン、三角巾、



みそきんぴら ごぼう

材料(大人2人分)

ごぼう	40g
にんじん	40g
落花生(乾)	10g
ごま油	小さじ1
みそ	大さじ1/2
酒	大さじ1/2
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1/2



作り方

- ①ごぼうの皮をこそぎ、ささがきにして水にさらす。にんじんを細切りにする。
- ②落花生を麺棒などで砕いておく。
- ③熱したフライパンにごま油を引き、水気を切ったごぼう、にんじんを炒める。
- ④調味料を加え、煮汁を飛ばしながら煮絡める。最後に砕いた②の落花生を振りかける。

ひとこと

旬のごぼうを使ったいつもとは違う味わいのきんぴらごぼうです。ごぼうは食物繊維が豊富に含まれ、食後の急激な血糖値の上昇を抑えることができ、糖尿病予防に有効といわれています。

11月14日は「世界糖尿病デー」です。この時期は世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発キャンペーンが行われています。今夜のおかずにご悩んでいたら、記念日をきっかけに作ってみませんか？

(栄養価/1人分) エネルギー 179kcal たんぱく質 4.5g 脂質 9.1g 炭水化物 19.6g 食塩相当量 0.8g

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜のおかず



子ども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	11月18日(日) 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパが行う妊婦体験、パパ「力」アップミニ講座 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル2枚 ※必ずご予約ください

夜間の急病は



長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療)
20時～23時 (受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 夜間待機病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今日の日曜開庁

11月23日(日) 8時30分～17時15分

市民課(2階)

☎(20)1502

市民税課(2階)

☎(20)1577

収税課(2階)

☎(20)1578

本納支所

☎(34)2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)

☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
11月16日(日)	長生診療所 ☎(32)3303	宍倉病院 ☎(24)2171
11月23日(日)	三上クリニック ☎(30)3733	公立長生病院 ☎(34)2121
11月24日(月)	むなかたクリニック ☎(44)5155	きたじまクリニック ☎(26)7050
11月30日(日)	清水三郎医院 ☎(25)0776	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部中央消防署 ☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

相談日時

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

子ども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時 毎日19時～翌8時